

暮らしのヒント 「予定帳」

12月

- 町内の情報を広報情報係☎内線217・218までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、改セ=生活改善センター、保セ=保健福祉総合センター

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
19日の行事 ●すくすく広場 9時30分～11時30分 保セ	1 ●健康相談 9時～11時 保セ ●フッ素塗布 13時～14時 中村小児歯科クリニック (→5日まで)	2 ●情報館休館日 ●栄養教室 (詳細は17☎)	3	4	5 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●栄養教室 (詳細は17☎)	6 ●子ども映画会 13時30分～15時6分 情報館
7 ●厚岸町障がい者福祉フォーラム (詳細は17☎) ●野鳥観察会 (詳細は19☎)	8 ●循環器内科診療 10時30分～15時 町立病院	9	10 ●子宮がん検診 (詳細は16☎)	11	12 ●整形外科診療 9時～12時 町立病院	13 ●医療健康講演会 (詳細は16☎) ●おはなし会 11時～11時30分 情報館
14	15 ●健康相談 9時～11時 保セ ●フッ素塗布 13時～14時 中村小児歯科クリニック (→19日まで)	16 ●運転免許更新時講習 ▷3時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～違反者 福セ ●障害者専門相談 10時～ 保セ	17 ●あかちゃん相談 ▷9時～7カ月児 ▷10時～4カ月児 保セ	18	19 ●整形外科診療 9時～12時 ●循環器内科診療 10時30分～16時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 【19日のその他の行事は上欄に掲載】	20 ●子ども映画会 13時30分～15時2分 情報館
21 ●アイスクャンドルづくり (詳細は19☎)	22 ●親子あそび 10時～ 子育て支援センター	23 天皇誕生日	24	25	26 ●整形外科診療 9時～12時 ●循環器内科診療 10時30分～16時 町立病院	27 ●おはなし会 11時～11時30分 情報館
28	29	30 ●役場仕事納め (町有施設などは22☎をご覧ください) ●情報館休館日	31	<div data-bbox="917 1803 1492 2105" data-label="Complex-Block"> <p>【まちに咲く花／ウド】</p> <p>ウコギ科の多年草で高さは1～2mになる。日当たりのよい山地にはえ、8～9月頃に花をつける。春先、若芽がでかかったころ、土の中の太い茎を掘り出して食用にする。山で若芽を捜すときは、前年の枯れた茎を目当てにし、その根元を掘り出すとやわらかい白い茎を採ることができる。 (写真／中嶋弘美さん、奔渡町)</p>  </div>		

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。