

# 暮らしのヒント 「予定帳」

# 10月

- 町内の情報を広報情報係☎内線217・218までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、改セ＝生活改善センター、保セ＝保健福祉総合センター

日 (SUN)      月 (MON)      火 (TUE)      水 (WED)      木 (THU)      金 (FRI)      土 (SAT)

## 【まちに咲く花／オオイタドリ】

タデ科の多年草で、道ばたや河川敷、堤防や荒地に生え、高さは2～4㍎。葉は大形の卵形または長卵形で先が急にとがり、基部は心形になっていて、葉の裏側は淡白色である。花が咲くのは8～9月ころで、多数の白色の小花をつける。よく似たイタドリは、葉の裏面は緑色である。  
(写真／中嶋弘美さん、奔渡町)



## 3日の行事

- きのこの森づくりと収穫祭  
9時30分～  
森林センター
- 子ども映画会  
13時30分～15時1分  
情報館

1

- フッ素塗布  
13時～14時 中村  
小児歯科クリニック(→2日まで)

2

- 整形外科診療  
9時～12時  
町立病院

3

- あっけし牡蠣まつり(→12日まで)  
(詳細は14㍎)
  - 特定健康診査・生活習慣病検診・各種がん検診  
7時～ 保セ
- 【3日のその他の行事は上欄に掲載】

4

- 特定健康診査・生活習慣病検診・各種がん検診  
7時～ 保セ

5

- 厚岸町戦没者追悼式(詳細は15㍎)
- 健康相談  
9時～11時 保セ
- フッ素塗布  
13時～14時 中村  
小児歯科クリニック(→7日まで)

6

7



8

9

- 整形外科診療  
9時～12時
- 脳神経外科診療(予約制)  
14時～16時  
町立病院

10

- おはなし会  
11時～11時30分  
情報館

11



12

体育の日

- 町民ファミリーマラソン大会  
(詳細は18㍎)

13

- 情報館休館日

14

- 背泳ぎ教室  
(詳細は18㍎)

15

- フッ素塗布  
13時～14時 中村  
小児歯科クリニック(→16日まで)

16

- 整形外科診療  
9時～12時
- 循環器内科診療  
10時30分～16時  
町立病院

17

- 子ども映画会  
13時30分～15時4分  
情報館
- ふるさと教室  
(詳細は18㍎)

18

19

- 循環器内科診療  
10時30分～15時  
町立病院
- 健康相談  
9時～11時 保セ
- フッ素塗布  
13時～14時 中村  
小児歯科クリニック(→21日まで)

20

- 運転免許更新時講習  
▷13時～優良  
▷14時～一般  
▷15時30分～違反者・若年者 福セ
- 障害者専門相談  
10時～ 保セ

21

- あかちゃん相談  
▷9時～7カ月児  
▷10時～4カ月児 保セ
- 遊びのひろば  
10時45分～ 子育て支援センター

22

- 乳がん・子宮がん検診  
(詳細は15㍎)
- 幼児(年長)水泳教室(詳細は18㍎)

23

- 整形外科診療  
9時～12時
- 循環器内科診療  
10時30分～16時
- 脳神経外科診療(予約制)  
14時～16時  
町立病院
- 小学1・2年生水泳教室(詳細は18㍎)

24

- 厚岸シンポジウム  
(詳細は18㍎)
- おはなし会  
11時～11時30分  
情報館
- 古文書教室  
(詳細は19㍎)

25



26

27

- 行政相談所開設  
(詳細は15㍎)

28

29

- 栄養教室  
(詳細は17㍎)
- 通年雇用促進支援セミナー  
(詳細は16㍎)

30

- 整形外科診療  
9時～12時  
町立病院
- 町民文化祭作品展示(→11月1日まで、詳細は17㍎)
- すくすくひろば  
9時30分～11時30分 保セ

31



(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。