

わが家の防災・緊急情報メモ



災害時・緊急時の連絡先などの情報をまとめておきましょう。

災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関・厚岸町に情報を提供します。

緊急情報

わが家の避難所

施設名	電話番号

家族の連絡先

家族の名前	連絡先（勤務先・学校など）	電話番号	携帯電話番号

家族の緊急情報・救急メモ

家族の名前	生年月日	血液型	持病・アレルギー	かかりつけ医療機関

【メモ】※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報（介護情報・救急隊員への伝言など）をお書きください。

緊急連絡先



役場

厚岸町役場

☎ 0153-52-3131



警察署

厚岸警察署

事件・事故は→ **110**

☎ 0153-52-0110



消防署

厚岸消防署

火災と救急・救助は→ **119**

☎ 0153-52-5111



医療機関

町立厚岸病院

☎ 0153-52-3145