



記 運動会
憶に残る運動会に

6月26日、厚岸、真龍、床潭小学校で運動会が行われました。
今年度末での閉校により、最後となる床潭小学校の運動会は、保護者、幼児、高齢者や地域の皆さんも一緒に参加します。借り物競走では、走り回って借り物を求め、会場が一つとなり盛り上がりました。小学生の競技は真剣そのもの。全校生徒6人が全力で取り組む姿に会場から熱い声援が送られ、記憶に残る運動会となりました。

お 赤ちゃんふれあい体験教室
母さんって大変だ

7月5日、厚岸翔洋高校普通科3年生25人を対象とした、思春期講座『赤ちゃんふれあい体験教室』が行われました。
5つのグループに分かれ、協力してくれたお母さんたちに教わりながら、おむつ替えやミルクを飲ませたり、抱っこを体験。赤ちゃんとふれあった生徒たちからは、自然と優しい笑顔が。お母さんの大変さを実感した男子生徒からは「いろいろな話を聞けてよかった。女性を支えていきたい」と力強い言葉が聞けました。



ふ 4校クリーン大作戦
ふると厚岸をきれいに

厚岸小学校、床潭小学校、厚岸中学校、厚岸翔洋高校の4校の児童生徒が、一斉に湖南地区の清掃活動を行う『4校クリーン大作戦』が7月8日に行われました。
4校の全校児童生徒386人が25のグループに分かれ、3種類のごみを拾いました。小学生からは「ごみがすぐ落ちて」という感想が。たばこの吸い殻などの小さなごみも丁寧に拾い、袋のごみでいっぱいになるグループも。たくさんごみを拾って、ふると厚岸をきれいにしました。



生 上尾幌栄養教室
生活習慣はいつでも変えられる

7月6日、上尾幌コミュニティセンターで『栄養教室』が行われ、13人が参加しました。
糖尿病にならないために、食事に気を配ることや意識して体を動かすことなど、日常生活の中でできる生活習慣の改善方法を町保健師から学びました。
講座の後は、減塩がテーマの調理実習。献立には上尾幌産のしいたけを使った『きのこのおろし和え』も。参加者は調理方法や味付けについて、普段の食事の参考としていました。



美 第57回あっけしあやめまつり
美しいアヤメで魅了

6月25日から7月3日までの9日間、原生花園あやめヶ原で『第57回あっけしあやめまつり』が開催され、期間中は道内外から約2,900人が訪れました。
ヒオウギアヤメは例年並みの開花状況で、まつりの開催期間に見頃を迎えましたが、雨や気温の低い日が多かったことより、花付きが良くありませんでした。
訪れた人は美しいあやめを鑑賞しながら、写真撮影や散策を楽しんでいました。
26日には、釧路総合振興局森林室の協力で、コースターなどを作ることができる無料の木工作業コーナーが設けられました。

産 マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座
産後の体を楽しくケア

7月15日、妊婦と産後女性を対象とした『マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座』が保健福祉総合センターで行われ、13人が参加しました。
バランスボールを使って、腹筋に力を入れながら上下に跳ねる動きを基本とした有酸素運動を体験。いろいろな動きに戸惑いながらも、参加者は楽しみながら運動していました。
また、仲間と集まって不安などを話しながら交流を深め、心のケアも行いました。



地 地元企業交流会
元企業の仕事を学びました

町商工会青年部主催の『地元企業交流会』が7月21日に真龍中学校で行われ、町内全中学校から1・2年生(一部3年生)184人が参加し、町内にある企業の仕事を学びました。
参加企業14社あるうち、生徒は興味のある業種のブースへ行って説明を受け、実際の作業を体験。サービス業のブースでは、ファイバースコープを使って、パイプの中を見る体験をしました。この交流会は、中学生に地元企業をより身近に感じてもらうために平成26年度から開催しています。

