

## 国民年金

### 受給資格期間 25年から10年に短縮へ

これまでは、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

対象者には2月上旬から7月上旬にかけて順次、日本年金機構から年金請求書(短縮用)が郵送されます。

また、平成29年8月1日時点で資格期間が10年未満の60歳以上の人でも、任意加入制度や後納制度などを利用することで年金を受け取れる可能性があります。

●問い合わせ/保険医療係、釧路年金事務所 ☎0154-22-5810

## 保健

### 小児救命講習を受けませんか

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

厚岸消防署の救急隊員を講師に、子どもの事故に対する救急対応や救命処置の講習を開催します。

託児の保育士もいますので、お子さんを連れて一緒に参加できます。

日時/6月12日(月)13時30分から15時15分

場所/子育て支援センター

対象/お子さんを養育している人

定員/20人程度

締め切り

6月8日

(木)



### 妊婦さんのための プレママひろば

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

妊婦さんの体調や胎児の成長が、すこやかな経過となるよう『妊娠生活のポイント』と『お腹の赤ちゃんが元気に育つための栄養』についての講話を行います。

また、親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』を見学し、子育て情報を提供します。

日時/6月16日(金)13時30分から15時

場所/保健福祉総合センター

対象/町内在住の妊婦とその家族

申し込み/健康づくり係

### マタニティ・母のための 心と体のセルフケア講座

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

町では、産後女性の心身の回復等

●服装・持ち物/運動しやすい服装  
・汗ふきタオル・飲み物・赤ちゃん連れの人はオムツや着替え  
●申し込み/健康づくり係

### 特定不妊治療費の一部を助成します

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

町では、特定不妊治療を受けてい

る夫婦の治療費の一部を助成します。この助成は、すでに実施されている北海道の特定不妊治療費助成と合わせて利用することができます。

●主な対象条件/①北海道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている、②夫婦で厚岸町に住所を有して1年以上である、③夫婦共に町

## 妊産婦を応援します

町では、助産院マタニティアイと協力し、妊産婦および子育て期にある人をサポートします。



### ☆妊産婦ケア体験

助産院マタニティアイを見学します。町で実施している妊産婦支援事業の紹介、妊産婦の栄養バランスを考えた昼食付きです(1人1回無料)

●対象者/平成29年4月以降に妊娠の届け出をした妊婦

### ☆産後ケア

母体ケアおよび乳児ケアを受ける費用を助成します。助産院マタニティアイの居室に宿泊または通所して、適切な育児方法を学びます

●対象者/生後6カ月未満の乳児とその母親(申請が必要)

### ☆妊産婦・子育て専門相談

年中無休で妊産婦の心身の悩みや子育て相談ができます(相談無料)

●助産院マタニティアイ/☎0154-37-2110、

メール: info@ma-i946.com

●問い合わせ/健康づくり係 ☎52-3131

を正しく学ぶ機会としてマタニティ・母のための心と体のセルフケア講座を開催します。



講座では、バランスボールを使った有酸素運動、夫婦関係の変化に応じたコミュニケーションワーク、自宅で行うセルフケアを学ぶことができます。

また、赤ちゃん(平成28年11月25日以降に生まれた乳児に限る)も一緒に参加できます。保育士による託児が必要な場合はご相談ください。

日時/6月23日(金)13時30分から15時30分

場所/保健福祉総合センター

講師/永野間かおり(NPO法人マドレポニータ産後セルフケアインストラクター)

対象/①妊婦(妊娠16週以降で経過が順調な人)、②産後女性(産後1カ月健診を終えた人)、③その他、

④の配偶者等家族、講座内容に関心のある人(要相談)

定員/14組

税等の滞納がない  
●助成額/保険外診療である治療費用のうち北海道の助成額を控除した額に対し、治療法により1回あたり最大15万円または最大7万5千円。  
男性不妊治療を行った場合には、最大15万円

### 風しん抗体検査の費用を助成します

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

北海道では、風しん抗体検査の費用を助成します。申請は、釧路保健所のほか、厚岸町保健福祉総合センターでも受け付けます。

●対象/①妊娠を希望する出産経験のない女性、②妊娠を希望し出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実上婚姻関係のある人も含む)ならびに同居者、③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者・同居者(ただし過去に風しん抗体検査を受けたことがある、過去に風しんの予防接種を受けたことがある)、『検査により風しんと判断されたことがある』人は除く

●検査場所/町立厚岸病院ほか協力医療機関

●助成内容/検査方法により上限額が異なります

●期間/平成29年3月9日(金)まで



## 制度

### 児童手当の現況届を提出してください

問い合わせ  
児童福祉係  
53-3333

現在、児童手当を受給している人は、受給要件を確認するため、現況届の提出が必要です。

該当する人には書類を送付しますので、必要事項を記入し、忘れずに手続きをしてください。

●提出期限/6月30日(金)

●持ち物/書類、印鑑(シャチハタ以外)

●提出場所/保健福祉総合センター、役場

窓口サービス係、

湖南地区出張所



### 障害児福祉手当・特別障害者手当の支給

問い合わせ  
障害福祉係  
53-3333

#### 【障害児福祉手当】

重度の障がいがあるため、日常生活において、常に介護が必要な20歳未満の在宅の児童に支給されます。

#### 【特別障害者手当】

著しい重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護が必要な20歳以上の在宅の人に支給されます。

これらの手当を受けるためには認定請求が必要です。

### 厚岸産レタスを町内で販売しています

- 厚岸味覚ターミナル コンキリエ 様
- 厚岸漁業協同組合直売所 様
- 野呂田商店 様(宮園)
- 黒田商店 様(松葉)
- ナリテツ事務所(白浜)※のぼりが目印

#### ☆ナリテツ事務所だけの特典☆

スタンプカードを発行しています。100円につき1ヶ押印、20ヶで100円引きになります。※ナリテツ事務所だけで使用可能です

- <野菜の値段>
- レタス各種 150円
  - サラダほうれん草 200円

### 株式会社 スターファーム

厚岸町白浜4丁目30番地 ☎0153-52-2150