

国民年金

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の『老齢年金』など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上『雑所得』として所得税の課税対象になります。このうち『老齢年金』の額が108万円以上（65歳以上の人は158万円以上）の人については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成29年1月から12月中に『老齢年金』を受け取っている人全員に、平成30年1月下旬までに源泉徴収票を送付しています。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり、確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所またはねんきんダイヤル『☎0570-05-1165』までお申し出ください。

なお、障害年金や遺族年金を受け取っている人は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

●問い合わせ／町民課保険医療係、釧路年金事務所
☎0154-22-5810

ついで

町内企業の求人情報を公開しています

問い合わせ
商工雇用推進係

町内で仕事を探している人に向けて、町内企業の求人情報を公開しています。求人情報は町ホームページのほか、役場1階町民ホールに設置している紙ファイルでも見ることができ、面接はいつにしますか？求人を見たいのですが…



求人情報の掲載を希望する企業は、まちづくり推進課へ求人申込書の提出が必要です。求人申込書は、まちづくり推進課窓口で配布またはホームページからダウンロードすることができます。

競争入札参加資格申請を受け付けます

問い合わせ
契約管財係

町が発注する平成30年度の工事または製造の請負、その他の契約および物品の購入や賃貸借、業務の委託等の入札等に参加する法人および個人の競争入札参加資格申請を次のとおり受け付けます。ただし、平成29年に平成29・30年度の参加登録をし

●日時／2月22日(木)13時30分から15時

●対象／3カ月から6カ月の赤ちゃんを養育している人

●場所／保健福祉総合センター

●持ち物／エプロン・三角巾

●締め切り／2月15日(木)

●申し込み／健康づくり係

乳がんとうきょうがんの検診を受けませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

受診を希望する人はお申し込みください。表に該当する人は、送付した無料クーポン券を利用することができます。

この日程で都合の悪い人は個別検診をお勧めしています。

●対象者／子宮がん検診20歳以上、乳がん検診40歳以上（昨年度に町が実施する当該検診を受けた人は対象外）

●料金／▽子宮がん検診1540円、▽乳がん検診50歳以上1640円、50歳未満1950円

●検診日／3月1日

●検診会場／釧路が

■下の表の人には、事前にクーポン券を送付しています

検 診	生 年 月 日
子宮がん検診	平成 8 年4月2日 ～ 平成 9 年4月1日生まれの人
乳 が ん 検 診	昭和51年4月2日 ～ 昭和52年4月1日生まれの人

■下の表に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人は、窓口で接種券を交付します

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和27年4月2日 ～ 昭和28年4月1日生まれの人
70歳	昭和22年4月2日 ～ 昭和23年4月1日生まれの人
75歳	昭和17年4月2日 ～ 昭和18年4月1日生まれの人
80歳	昭和12年4月2日 ～ 昭和13年4月1日生まれの人
85歳	昭和 7 年4月2日 ～ 昭和 8 年4月1日生まれの人
90歳	昭和 2 年4月2日 ～ 昭和 3 年4月1日生まれの人
95歳	大正11年4月2日 ～ 大正12年4月1日生まれの人
100歳	大正 6 年4月2日 ～ 大正 7 年4月1日生まれの人

肺炎球菌予防接種を受けましょう

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

高齢者を対象に肺炎球菌の予防接種券を交付しています。

●予防接種券交付対象者／次の表の生年月日に当てはまる人および60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活

ている場合は除きます。

●受付期間／2月1日(木)から16日(金)

●受付場所／契約管財係

保健

妊婦さんのためのプレママひろばを開催

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

妊婦さんの体調や胎児の成長がすこやかな経過となるよう『妊娠生活のポイント』とお腹の赤ちゃんが元気に育つための栄養』についての講話を行います。



また、親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』を見学し、子育て情報を提供します。

●日時／2月16日(金)13時30分から15時

●対象／町内在住の妊婦とその家族

●場所／保健福祉総合センター

●申し込み／健康づくり係

マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

バランスボールを使った有酸素運動、夫婦関係の変化に応じたコミュ

活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

●予防接種券申請期間／3月31日(土)まで

●予防接種期間／3月31日(土)まで

●予防接種医療機関／町立厚岸病院（月から金で予約制）、田中医院（月から土）

●料金／3980円（生活保護世帯の人は無料）

●予防接種券申請に必要な物／健康保険証、料金、身体障害者手帳（60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人）

●申請窓口／健康づくり係

相談

一人で悩まず 私たちに相談を

問い合わせ
総務係

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。家庭問題や隣近所とのめんど、虐待やいじめなどで困っている人は相談してください。秘密は厳守いたします。

●日時／2月7日(水)13時から15時
●場所／役場庁舎和室
●問い合わせ／釧路地方事務局人権擁護課 ☎0154-315014、総務係

ニケーションワーク、自宅で行うセルフケアを学びます。

また、赤ちゃんも一緒に参加できます。保育士による託児が必要な場合はご相談ください。

●日時／3月9日(金)13時30分から15時30分

●場所／保健福祉総合センター

●講師／永野間かおり（NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター）

●参加対象／①妊婦（妊娠16週以降で経過が順調な人）、②産後女性（産後1カ月健診を終えた人）、③その他①②の配偶者等家族、講座内容に関心のある人（要相談）

●定員／14組（先着順）

●申し込み／健康づくり係



離乳食づくりを体験しませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

離乳食の基本をテーマに、初期の離乳食の調理実習を行います。子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

<野菜の値段>

- ・レタス各種 180円
- ・サラダほうれん草 250円

株式会社
スターファーム

厚岸町白浜4丁目30番地 ☎0153-52-2150

厚岸産レタスを町内で販売しています

町内販売店

- ・厚岸味覚ターミナル コンキリエ 様
- ・厚岸漁業協同組合直売所 様
- ・野呂田商店 様(宮園)
- ・黒田商店 様(松葉)
- ・ナリテツ事務所(白浜)※のぼりが目印

☆ナリテツ事務所だけの特典☆

スタンプカードを発行しています。100円につき1ヶ押印、20ヶで100円引きになります。※ナリテツ事務所だけで使用可能です

