

厚岸町の子育て応援！

育児・家事お助けホームヘルパー

あなたのお宅に

訪問します！



子育て家庭の健康を守り、安心して子育てができることを目的に、妊婦や育児をされている家庭に対し、家事や育児をサポートするホームヘルパー(訪問支援員)を一定期間派遣します。

【 利用してほしい方の一例 】

- **妊婦さん** 妊娠期の切迫流産、妊娠悪阻等による体調不良等で、身の回りのこと、家事および育児が困難となっている妊婦がいる家庭
- **産婦さん** 産後、間もない時期で、子育てに対して不安がある保護者がいる家庭
- **18 才までのお子さんの育児をされている方** 家事や育児のサポートが、特に必要と認められる家庭 等

【 ホームヘルパー(訪問支援員)による援助の内容 】

育児 お手伝い(例)	家事 お手伝い(例)
乳児の授乳・沐浴のサポート おむつ交換、通院や健康診査の同行など	食事の準備および片付け、衣類の洗濯、 部屋の整理整頓、生活必需品の買物など

【 利用方法 】

1. 利用を希望する方は、あらかじめ保健福祉課健康推進係に申請が必要です。
 - 「厚岸町子育て世帯訪問支援事業利用申請書」は、健康推進係の窓口および町ホームページからダウンロードできます。
2. 申請後、状況確認のため保健師が訪問をさせていただきます。その際に必要な派遣時間、日数、援助内容などについて相談したうえで、利用の決定をします。

【 利用料 】

無料です。

(利用回数の上限 20 回をめやす。多胎児の場合 30 回)



【お問い合わせ先】

厚岸町保健福祉課健康推進係 ☎0153-53-3333 (保健福祉総合センターあみか 21 内)