

## 乳がんと子宮がんの 検診を受けませんか

問い合わせ  
健康づくり係  
53-3333

乳がんと子宮がんの検診を行います。受診を希望する人はお申し込みください。

また、この日では都合の悪い人は個別検診をお勧めしています。

●対象者／子宮がん検診20歳以上、乳がん検診40歳以上（昨年度に町が実施する当該検診を受けた人は対象外）

●料金／子宮がん検診1540円、乳がん検診50歳以上1640円、乳がん50歳未満1950円

●検診日／12月6日(木)

●検診会場／釧路がん検診センター（当日送迎バスあり）

●定員／各検診35人

●申込期間／11月16日(金)まで



## 食文化

### 厚岸の食材を使った 料理教室を開催します

町民の皆さんに『食』への意識を深めてもらうため、ホームクッキング

問い合わせ  
商工雇用推進係

めでもらうため、ホームクッキング

リーダー養成講座を開催します。講座は3回に分かれ、厚岸産『ホッキ・アサリ』を使った料理実習を2回、食中毒などの知識を学ぶ食品衛生講習を1回行います。

どなたでも参加できますので、皆

### ■平成30年度 ホームクッキングリーダー養成講座の日程

月日	時間	講座内容	場所	定員	講師	申込期限
11月27日(火)	11:00 ～ 12:00	食品衛生講習	厚岸町役場	10人	北海道釧路保健所職員	11月16日(金)まで
12月3日(月)	10:00 ～ 13:00	料理実習	保健福祉総合センター あみか21	10人	厚岸町地域おこし協力隊 長尾 卓郎	11月22日(木)まで
12月7日(金)	10:00 ～ 13:00	料理実習	保健福祉総合センター あみか21	10人	厚岸漁業協同組合女性部	11月22日(木)まで

## 厚岸町表彰者が決定 4人を 表彰します

### 表彰します

町では表彰者審査委員会の答申を受け、町の表彰条例に基づく平成30年度の表彰者を決定しました。功労者4人には、文化の日の11月3日に役場庁舎議場で若狭町長から表彰状と記念品が贈られます。

### 功 労 者



中村 俊雄さん(65)  
宮園

自治功労  
■永年国民健康保険運営協議会委員として同事業の推進に寄与した。



齋藤 正雄さん(65)  
梅香

自治功労  
■永年消防団団員として地域住民の防災思想の普及、災害の防止に寄与した。

### 功 労 者



桂川 和子さん(65)  
濱月

社会福祉功労  
■永年民生委員児童委員として地域福祉活動の推進に寄与した。



根布谷 昌男さん(65)  
白浜

自治功労  
■永年交通安全指導員として交通安全活動に寄与した。

さんお誘いのうえ、ご参加ください。(二つの講座のみの参加も可能です) ※状況により講座内容を変更することがあります。

- 申込方法／電話で申し込み
- 申し込み／商工雇用推進係

## 暮らし

### 省エネ・節電料理教室と 説明会を開催します

町では、省エネルギー普及指導員

問い合わせ  
環境衛生係

(家庭の省エネエキスパート)の宮森

芳子さんを講師に『エコ・クッキングde省エネ・節電!』をテーマとした料理教室および説明会を開催します。

- 日時／11月20日(火)
- ▽ 料理教室／11時から12時まで
- ▽ 説明会／13時から14時まで

- 場所／太田活性化施設らくとぴあ
- 定員／20人(先着順)
- 申し込み／環境衛生係

