

## 編集後記

▼2年連続で厚岸町中学生英語暗唱発表会の取材へ。昨年に引き続き参加している生徒も何人かいて、去年よりも自信に満ちあふれ発表する姿をみて「1年でこんなにも上達するのか」と驚きました！英語の全く分からない私はせいぜい話せて「アイハブアペン」、「アイハブアアポウ」…これ以上はやめておきます。(杉澤)

▼食育事業で作った、サンマの蒲焼きを試食。外側はサクッ、内側はフワッとした食感で、ほっぺが落ちました…。その味が忘れられず、その日の夜ご飯は見よう見まねのレシピでサンマの蒲焼きを調理。家族にも大好評でした。▼最近、一気に寒くなってきました。役場内でも、風邪が流行ってきています。仕事中はブランケットが手放せません。皆さんも、体に気をつけてくださいね。(濱)

▼防災訓練では、皆さんが真剣に参加される様子取材させていただきました。日頃、目にするこのない、消防署員や自衛隊員の訓練の様子を垣間見ることができました。圧巻でした！▼牡蠣まつりは、カキだけではなくサンマのイイ匂いが会場中に漂っていました。取材中にお腹がすいてきます。食欲の秋ですね。(余西)

## ひとのうごき

- 人口 / 9,435人 (ー5)
  - 男 / 4,460人 (ー8)
  - 女 / 4,975人 (3)
  - 世帯 / 4,399世帯 (ー1)
  - 出生 / 5人 ●転入 / 16人
  - 死亡 / 9人 ●転出 / 17人
- 9月30日現在 ( )内は前月比

■発行 / 厚岸町  
 ■編集 / 総務課広報情報係  
 〒088-1192  
 北海道厚岸町真栄3丁目1番地  
 TEL 0153-52-3131  
 FAX 0153-52-3138  
 URL <https://www.akkeshi-town.jp>  
 E-mail [soumu@akkeshi-town.jp](mailto:soumu@akkeshi-town.jp)  
 法人番号 5000020016624

# Close up

- クローズアップ -



地域のお茶会に参加したい  
柏木 由起子さん (43歳)

厚岸町社会福祉協議会に勤めている柏木さん。安心で安全な街を作るため、『生活支援コーディネーター』として活動し、幅広い世代との交流や支援を行っている。今年4月に、笑いの健康法と言われる『笑いヨガリーダー』の講座を受け、柏木さんが厚岸で唯一の笑いヨガリーダーとなった。そして、7月に行われたふらっとニコニコ広場の笑いヨガコーナーでは、多くの町民と笑い、大盛況に終わった。他にも、さまざまな取り組みを会食会で活用するなど、地域住民との関係づくりを積極的にやっている。

「笑いヨガなどの活動が広まり、声をかけられるようになりました。そして、地域のお茶会や、友達同士のおしゃべりに参加したい！そこで、困りごとなどを相談してもうえたら嬉しい」と熱意を話した。

## 推しメシ

店主オススメの料理  
それが「推しメシ」

## ジャイアント

営業時間 / ランチ: 11時~14時  
ディナー: 17時~21時  
定休日 / 日曜日・祝日  
太田5の通り18-11 ☎52-0070



(上) マルゲリータ 1,300円  
(下) きのこのペペロンチーノ 800円

札幌でビストロを営んでいたオーナーシェフの前田さんが、妻の故郷である厚岸の新鮮な食材と豊かな自然に引かれ移住。そして、旧ジャイアントの店舗を利用し、今年1月5日にオープンした。  
ランチは定食やラーメンなど町民に合わせたメニューを提供。近所の人や会社員などで、駐車場が満杯になる日も少なくない。ディナーは、前田さんが得意とするフランス料理を中心に提供。ピザはクリスピー生地、耳までカリカリの食感が楽しめる。パスタは本場の食感に近いものを使用するなど、こだわりが詰まっている。  
コース料理も魅力の一つで、和・洋のミックスコースなど予算や要望に合わせて、メニューを考えているとのこと。