

についてご協力をお願いいたします。
10月はレッドカードはありませんでした。引き続きごみの分別にご協力を願います。

教室

ヘルシー教室に
参加しませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

『コレステロールを下げる食事』をテーマにヘルシー教室を開催します。脂質異常症の予防や改善には、毎日の食生活に気をつけることが大切です。



当日は、低コレステロールでバランスのとれた食事の調理実習と保健師の講話を行います。

- 日時／1月22日(火)10時から14時
- 場所／保健福祉総合センター
- 対象／町内にお住まいの人
- 用意する物／エプロン・三角巾
- 調理実習費／300円

- 締め切り／1月15日(火)
- 申し込み／健康づくり係

親子で一緒にスケートを
楽しみませんか

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

町民の皆さんを対象に『親子スケート教室』を開催します。

親子のふれあいを大切にしながら冬のスポーツを楽しんでみませんか。

- 日時／1月26日(土)13時30分から15時(受け付けは13時15分から)

- 場所／宮園公園スケートリンク場
- 対象／保護者と一緒に参加できる町内の小学2年生以下の児童、幼児
- 定員／10組

- 参加料／無料
- 締め切り／1月22日(火)
- 申し込み／スポーツ課 (B & G 海洋センター内)

狩猟免許出前教室を
開催します

問い合わせ
林政係

北海道釧路総合振興局主催による狩猟免許出前教室を次の日程で開催します。

狩猟免許の取得を検討している人は、ぜひ参加してください。

- 日時／1月10日(木)13時30分から
- 場所／釧路太田農業協同組合
- 申し込み／林政係

なお、『狩猟免許試験』(釧路総合振興局実施分)は、次の日程のとおりです。

- 日時／平成31年2月3日(日)9時から

●場所／釧路市生涯学習センター(まなぼつと) 学習室802・803

●受付期間／平成31年1月18日(金)まで

●申し込み・問い合わせ／釧路総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係 ☎0154-43-9154

情報館

中学生パソコン講座を
開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

●内容／エクセル2013を使い、表計算やグラフ、データ集計などの学習にも応用できるエクセル基礎講座

- 日時／1月10日(木)から1月12日(土)13時から17時まで

●場所／厚岸情報館パソコン実習室
●講師／今井敏明さん(T・Mパソコン教室)

- 定員／8人
- 対象／町内の中学生

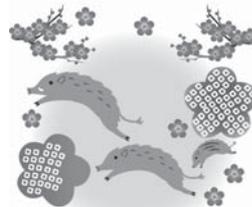
●受講料／無料(別途テキスト代1296円がかかります)

- 締め切り／1月8日(火)



謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします
本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます
平成31年



厚岸町一般廃棄物収集／厚岸町廃棄物処理施設運転管理／産業廃棄物収集運搬・処理／特別管理産業廃棄物収集運搬／下水道管渠・側溝清掃／各種槽内清掃・高圧洗浄／排水管カメラ調査・洗浄／浄化槽維持管理／洗浄循環式簡易トイレースメンテナンス／各種機械修理販売



有限会社
厚岸清掃社

TEL: 0153-52-4574
<http://www.akkeshi-clean.co.jp>

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4丁目11番地
FAX: 0153-52-8014



排水管・汚水槽の解氷・清掃 スチーム解氷機



産業廃棄物処分業 第00120004494号
産業廃棄物収集運搬業 第00110004494号
特別管理産業廃棄物収集運搬業 第00150004494号
建築物排水清掃業 北海道15排第16号
浄化槽保守点検業 浄保60第87号