

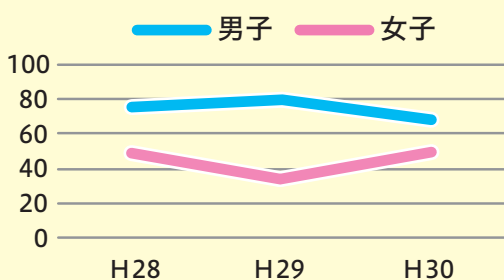
小学生 体力・運動習慣状況

小学5年生は、女子の体力合計点が全国・全道平均を上回りました。

男子は8種目中2種目で全国平均を上回りました。握力と長座体前屈は、前年度の結果と同様に全国平均を超えていますが、50㍓走は9点の低下となりました。

女子は8種目中7種目で全国平均を上回りました。20㍓シャトルランは前年度から4点の向上となり、男子の数値を上回る結果となりました。

◆運動が好き



『体育の授業は楽しい』、『運動が好き』と考える女子は上昇し、男子は低下しました。

『登校方法』の設問において、『徒歩通学』の割合は女子の方が高く、体育の授業以前に、基本的運動量の差があると考えられます。

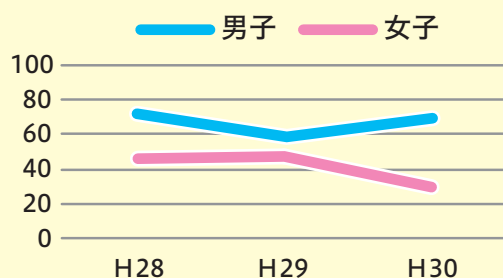
中学生 体力・運動習慣状況

中学2年生は、男女とも体力合計点が全国・全道平均を上回りました。

男子は9種目中6種目で全国平均を上回りました。上体起こし、長座体前屈、反復横跳びは、全国・全道平均を大きく超えています。

女子は、9種目中5種目で平均を上回りました。男子と同様に、上体起こしと反復横跳びが、全国平均を大きく超えています。

◆運動が好き



『体育の授業は楽しい』と考える生徒は、男女とも全国平均を大きく上回っています。

『登校方法』の設問において、『徒歩通学』および『自転車通学』の割合は女子の方が高く、通学における運動量は、女子の方が多いという結果となりました。

『わかった』『できた』を実感して体力UP

学校では

- ・安定した人間関係づくりに努めます
- ・体力を高める環境づくりをすすめていきます

【授業では】

- ・運動量を確保し、年間を通した体力づくりをすすめます
- ・補強運動を取り入れるなど、準備運動を工夫します
- ・適切な運動負荷のある種目を積極的に取り入れます(中学校)

教育委員会では

- ・町内の体力・運動能力、運動習慣などの結果を分析し、成果や課題から改善策を提示します
- ・小学校体力測定競技会の内容が体育の授業と連動しやすい種目設定を検討します
- ・体力向上の研修機会を通し、授業力を高めます
- ・体育館やプールなど町内の運動施設の積極的な活用を進めます

家庭では

- ・休日や長期休業中の過ごし方について、親子で話し合しましょう
- ・お手伝いなど、家庭での役割を持たせましょう
- ・テレビゲームや携帯電話などの情報端末機器のルールを家庭で決め、しっかり守らせましょう

●問い合わせ／教育委員会指導室(役場内)