

実施した当該検診を受けた人は対象外)

●料金/▽子宮がん検診1540円、▽乳がん検診50歳以上1640円、50歳未満1950円

●検診日/3月6日(水)

●検診会場/釧路がん検診センター(当日送迎バスあり)

●定員/各検診35人

●締め切り/2月14日(木)

●申し込み/健康づくり係

離乳食づくりを体験しませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

離乳食の基本をテーマに、初期の離乳食の調理実習を行います。子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

●日時/2月28日(木)13時30分から15時

●対象/3カ月から6カ月の赤ちゃんを養育している人

●場所/保健福祉総合センター

●持ち物/エプロン・三角巾

●締め切り/2月21日(木)

●申し込み/健康づくり係

妊婦さんのためのプレマひろばを開催

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

妊婦さんの体調や胎児の成長が、すこやかな経過となるよう『妊娠生活のポイント』と『お腹の赤ちゃんが元気に育つための栄養』についての講話を行います。

また、親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』を見学し、子育て情報を提供します。

●日時/2月15日(金)13時30分から15時

●対象/町内在住の妊婦とその家族

●場所/保健福祉総合センター

●申し込み/健康づくり係

相談

一人で悩まず

私たちに相談を

問い合わせ
総務係



釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。家庭問題や隣近所とのめんどろ、虐待やいじめなどで困っている人は相談してください。秘密は厳守いたします。

●日時/2月7日(水)13時から15時

●場所/役場庁舎和室

●問い合わせ/釧路

地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014、総務係

今月の納期

2月25日(月)までに必ず納めましょう

納付には便利な口座振替をお勧めします。



国民健康保険税

当日は夜間窓口を開いていますので、ご利用ください。

- 国民健康保険税(普通徴収)第8期
- 夜間窓口/2月25日(月)17時15分~20時 役場税財政課窓口
- 問い合わせ/税財政課納税係

後期高齢者医療保険料

- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期
- 問い合わせ/町民課保険医療係

介護保険料

- 介護保険料(普通徴収)第8期
- 問い合わせ/保健福祉課介護保険係

牡蠣博士・酪農博士認定試験受験日は

平成31年 **3/17(日)**

■受付/午後1時~ ■試験開始/午後1時30分

受験会場 **厚岸町生活改善センター**

厚岸町港町2丁目 ☎(0153)52-4151

牡蠣・酪農博士認定試験問題集 販売取扱店

釧路太田農業協同組合
厚岸漁業協同組合直売店
厚岸味覚ターミナル・コンキリエ
株式会社◎タバタ
たけだこうむてん(株)
1冊各1,000円(税込)

認定試験
同時開催

あなたも

第10回 第4回

牡蠣博士 酪農博士

になろう!!

みんなも挑戦してね!



受験料

牡蠣博士・酪農博士
いずれも2,000円



受験申込期間

3月9日(土)まで

問い合わせ

たけだ工務店(株)内NPO法人厚岸ネット事務局
TEL(0153)52-7600