

今月の納期

10月25日(金)までに 必ず納めましょう

納付には便利な口座振替を
お勧めします。



当日は夜間窓口を開いています
ので、ご利用ください。

- 町税(町道民税・固定資産税・都市計画税) 第5期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第4期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- 介護保険料(普通徴収) 第4期
- 夜間窓口/10月25日(金)17時15分～20時 役場税務課窓口
- 問い合わせ/税務課収納係



- 費用/無料
- 締め切り/10月18日(金)
- 申し込み/保険医療係

栄養教室に 参加しませんか

町では、『減塩の食事』をテーマに
栄養教室を開催します。

生活習慣との関わりが深いとされ
る病気の予防や改善のためには、毎
日の食生活が大切です。当日は保健
師の講話と調理実習を行います。



問い合わせ
健康推進係
53-3333

- 日時/10月17日(木)10時から14時
- 場所/保健福祉総合センター
- 対象/町内在住の人
- 用意する物/エプロン・三角巾
- 調理実習費/300円
- 締め切り/10月10日(木)
- 申し込み/健康推進係

保健

町内で乳がん・子宮がん 検診が受けられます

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、がん検診センターの検診
車による乳がん・子宮がん検診を行
います。町内での実施は年に1回と
なっていますので、ぜひこの機会に
ご利用ください。また、午前中は託
児を行いますので、子連れでの受診
をすることができます。受診を希望
する人は事前にお申し込みください。

- 対象/乳がん検診40歳以上、子宮
がん検診20歳以上(昨年度に町が実
施する当該検診を受けた人は対象外)
- 検診日/11月7日(木)
- 検診会場/保健福祉総合センター
(がん検診センター検診車)
- 料金/乳がん検診11570円、子宮
80円、50歳以上1670円、子宮

子育て講座の お知らせ

問い合わせ
健康推進係
53-3333

何をしても泣きやまない赤ちゃん
やイヤイヤ期を迎えた子どもの対応
に戸惑う保護者が少なくありません。
講座では、町立厚岸病院佐々木院
長を講師に、赤ちゃんや子どもの成
長過程に起こる泣きやイヤイヤの観
察ポイントや対処のヒントなど、専
門的な情報について学びます。
お子さん連れでも参加できます。



- がん検診11570円
- 定員/100人
- 締め切り/10月17日(木)
- 申し込み/健康推進係

妊婦のための プレママひろば

問い合わせ
健康推進係
53-3333

妊婦の体調や胎児の成長が、すこ
やかな経過となるよう『妊娠生活の
ポイント』と『お腹の赤ちゃんが元気
に育つための栄養』についての講話
を行います。

また、親子で過ごす遊びの広場『子
育て支援センター』を見学し、子育
て情報を提供します。

- 日時/10月18日(金)13時30分から15時
- 対象/町内在住の妊婦とその家族
- 参加料/無料
- 場所/保健福祉総合センター
- 申し込み/健康推進係



- 日時/10月11日(金)14時から14時30分
- 場所/保健福祉総合センター
- 申し込み/健康推進係