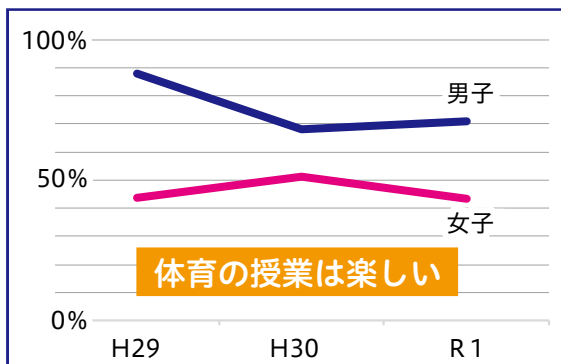


小学生 体力・運動習慣状況

女子の体力合計点は、全国平均を上回りましたが、男子の体力合計点は、全国平均を下回る結果となりました。

男子は、俊敏性を測る反復横跳びで全国平均を上回っていますが、持久力を測る20㍓シャトルランでは全国平均を下回っています。

女子は、8種目中5種目で全国平均を上回りました。特に握力は、今年も全国平均を上回っており、厚岸っ子の特徴的な傾向といえます。



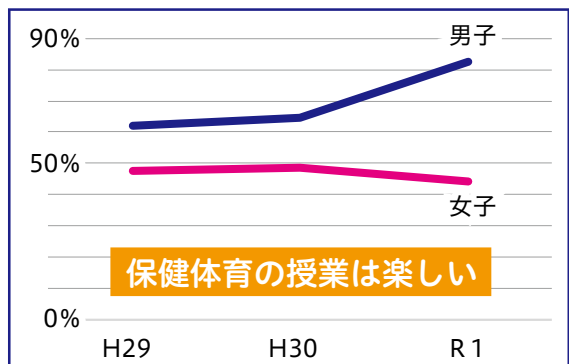
運動系の少年団活動やスポーツクラブで活動している人数が、調査対象人数中30%であり、調査開始以来、最も少ない状況となっています。

中学生 体力・運動習慣状況

体力合計点は、男女ともに全国平均を上回りました。

男子は、9種目中7種目で全国平均を上回りました。小学生の結果と同様に、反復横跳びは全国平均を上回っていますが、持久走は全国平均を下回っています。

女子は、9種目中6種目で全国平均を上回りました。男子の結果と同様に、反復横跳びは全国平均を上回っており、持久走は全国平均を下回っています。



『保健体育の授業は楽しい』という質問に対して、男子は86%、女子は100%『楽しい・やや楽しい』と回答しており、男女ともに肯定的な考えを持っている生徒が多い状況となっています。

『やった!』『できた!』を実感して体力・健康増進!

学校では

- ・安定した人間関係づくりに努めます
- ・体力を高める環境づくりを進めます
- 【授業では】
- ・運動量を確保し、年間を通した体力づくりを進めます
- ・楽しみながらも、運動量を保障した授業展開を工夫します
- ・適切な運動負荷のある種目を、積極的に取り入れます(中学校)

教育委員会では

- ・町内の体力・運動能力、運動習慣などの結果を分析し、成果や課題から改善策を提示します
- ・体力向上の研修機会を通し、授業力を高めます
- ・成長に必要な栄養摂取や望ましい生活リズム習慣を意識できる取り組みを進めます
- ・体育館やプールなど、町内の運動施設の積極的な活用を進めます

家庭では

- ・休日や長期休業中の過ごし方について、親子で話し合しましょう
- ・お手伝いなど、家庭での役割を持たせましょう
- ・テレビゲームや携帯電話などの情報端末機器利用のルールを家庭で決め、しっかり守らせましょう

●問い合わせ／教育委員会指導室(役場内)