

在宅生活を 支える「相談窓口」

地域包括支援センター

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。介護や介護予防、医療、福祉などあらゆる相談を受けつけており、相談には、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門家が連携して対応し、総合的に支援します。



厚岸町地域包括支援センター

☎0153-53-3333

よいしえん
☎0153-52-4140 (夜間・休日対応)

わが家の在宅医療・介護 連絡先メモ

●かかりつけ医

医療機関名	かかりつけ医医師名
TEL	住所

●かかりつけ歯科医

医療機関名	かかりつけ医医師名
TEL	住所

●かかりつけ薬局

薬局名	かかりつけ薬剤師名
TEL	住所

●担当ケアマネジャー

事業所名	ケアマネジャー
TEL	住所

いつまでも このまちで安心して暮らしていくために

在宅医療・介護 あんしんガイド



医療と介護の連携で高齢者の在宅生活を支えます

誰もが住み慣れた地域や自宅で、いつまでも安心して暮らしたいと思っています。今後も高齢化が進み、さまざまなサポートを必要とする人が増えていくなか、医療分野や介護分野の連携をはじめとした地域ぐるみのネットワークづくりが進んでいます。

自分が暮らしている地域の在宅医療や介護サービスを知り、必要に応じて上手に活用していきましょう。



厚岸町公式キャラクター「うみえもん」

地域でいきいきと暮らすために 地域包括ケア

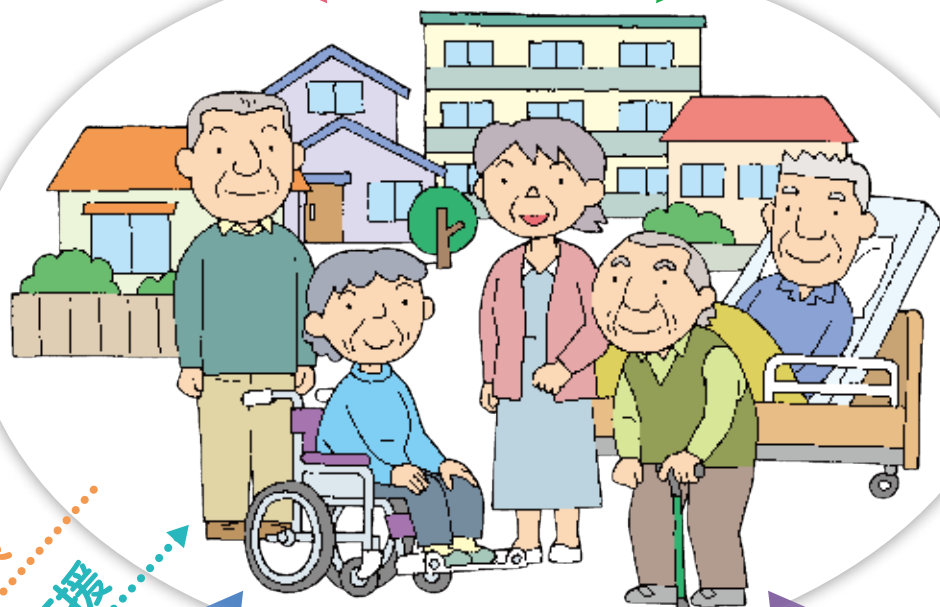
地域包括ケアシステム（地域包括ケア）は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、市区町村と地域の医療、介護、福祉などが連携して、必要とされるサービスを切れ目なく提供していくサポート体制です。

医療

在宅でも安心して医療が受けられるように、地域の「かかりつけ医」を中心とした訪問診療や往診を含めた24時間対応の在宅医療をはじめとして、看護師などによる訪問看護、専門医療機関、歯科医師、薬剤師との連携などの医療環境を整備・充実させています。

介護

介護が必要になっても在宅を中心に生活できるように、訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）などのサービスを充実させ、よりきめ細かく在宅での暮らしをサポートする「地域密着型サービス」も強化しています。



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者が抱えるさまざまな問題などを見つけて整理し、医療機関、サービス事業者などと連携して支援する地域包括ケアのコーディネート役です。

生活支援

ひとり暮らしや認知症の高齢者の増加に対応するために、さまざまな生活支援サービスや、財産管理など権利擁護の支援を行っています。

介護予防

運動・栄養・口腔機能などをテーマにした介護予防教室や、老人クラブ、地域のボランティア活動などを通じて介護予防を推進しています。

住まい

自宅のバリアフリー化のための住宅改修支援をはじめ、サービス付き高齢者向け住宅など高齢者のニーズに合わせた生活基盤を整備しています。

在宅医療を支える人たち

かかりつけ医・病院医師



ふだんの訪問診療は、在宅療養支援診療所である近くの診療所のかかりつけ医が、状態が悪化して専門的な治療が必要になったときは病院の主治医が医療ケアを担当します。
かかりつけ医と病院の医師が連携することで、安心して医療を受けることができます。

ケアマネジャー

介護支援専門員ともいい、介護が必要になった場合、要介護者や家族からの相談を受け、ケアプランを作成したり、介護サービス事業者との調整などをしたりします。



看護師・保健師

医師の指示にもとづいた医療処置、血圧・体温・脈拍など健康状態の確認、入浴や排泄などの療養生活の支援、栄養指導、リハビリテーションなどを行います。



栄養士・管理栄養士

疾患、病状、栄養状態に適した栄養食事指導を行います。看護師やホームヘルパーと連携する場合や、栄養士が患者さんに対して直接栄養指導、食事の管理をすることもあります。

薬剤師

かかりつけ医などの指示に基づく処方せんの調剤、医薬品や衛生材料の供給、薬の飲み合わせなど薬歴管理、薬の効果などの説明、服薬指導、服薬状況と保管状況の確認などをします。

理学療法士・作業療法士

麻痺など体に不自由がある場合、心身の機能の維持回復を目的に、拘縮予防や日常動作訓練などのリハビリテーションを行います。

歯科医師・歯科衛生士

口腔内の診察、虫歯・歯周病の治療、入れ歯の製作・調整、口腔内の清掃、誤嚥防止の指導・訓練など、訪問により継続的な口腔機能の維持、管理を行います。

ホームヘルパー

家事や炊事など身の回りの生活全般のサポートや身体介護など、日常生活の支援を行います。医療的な処置を行うことはできません。



「厚岸町内の医療・介護事業所」



各施設の地図上の位置は、4・5ページをご覧ください。
※居宅介護支援事業所の医療法人社団田中医院 浜中居宅介護支援センターあやめは、所在地が浜中町のため、4・5ページの地図には掲載されていません。

【医療機関】

診療所	①医療法人社団 田中医院	厚岸町真栄1丁目82番地	☎0153-52-7155
病院	②町立厚岸病院	厚岸町住の江1丁目1番地	☎0153-52-3145
歯科医院	③医療法人社団光歯会 秋田歯科医院	厚岸町宮園1丁目18番地	☎0153-52-2772
	④ふくだ歯科クリニック	厚岸町港町2丁目127番地	☎0153-53-2332
	⑤医療法人社団厚浜会 うえだ歯科医院	厚岸町港町4丁目170番地	☎0153-68-9222
	⑥松葉町歯科クリニック	厚岸町松葉3丁目4番地	☎0153-52-2410
調剤薬局	⑦厚岸調剤薬局	厚岸町住の江1丁目5番地	☎0153-53-3232
	⑧さくら薬局 厚岸店	厚岸町真栄1丁目80番地	☎0153-52-8228

【居宅介護支援事業所（ケアプランの作成）】

①厚岸町社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所	厚岸町梅香2丁目1番地（社会福祉センター内）	☎0153-53-4637
②医療法人社団田中医院 厚岸居宅介護支援センターあやめ	厚岸町真栄1丁目82番地	☎0153-52-7172
③ケアセンターHORI有限会社指定居宅介護支援事業所	厚岸町港町2丁目15番地 マリンブルーハイツ1A	☎0153-53-3166
④合同会社KT ケアプランセンターなごみ	厚岸町白浜4丁目7番地	☎070-3136-2752
●医療法人社団田中医院 浜中居宅介護支援センターあやめ*	浜中町仲の浜335番地	☎0153-62-3601

【在宅サービス】

訪問介護 （ホームヘルプ サービス）	①厚岸町社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	厚岸町梅香2丁目1番地 （社会福祉センター内）	☎0153-53-3811
	②株式会社おはなさん ホームヘルプステーションおはなさん	厚岸町光栄143番地	☎0153-53-2200
	③医療法人社団 田中医院 ヘルパーステーションすみれ	厚岸町真栄1丁目89番地	☎0153-52-7017
訪問入浴介護	④厚岸町社会福祉協議会 指定訪問入浴介護事業所	厚岸町白浜4丁目1番地	☎0153-52-3901
訪問看護	⑤一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団 厚岸地域訪問看護ステーション	厚岸町住の江1丁目2番地 （保健福祉総合センター内）	☎0153-53-2101
訪問リハビリ テーション	⑥医療法人社団 田中医院 訪問リハビリさくら	厚岸町真栄1丁目82番地	☎0153-52-7155
	⑦町立厚岸病院 指定訪問リハビリテーション事業所	厚岸町住の江1丁目1番地	☎0153-52-3145
通所介護	⑧厚岸町社会福祉協議会 在宅老人デイサービスセンター	厚岸町白浜4丁目1番地	☎0153-52-3901
	⑨医療法人社団 田中医院 デイサービスセンターあやめ	厚岸町真栄1丁目181番地	☎0153-53-3939
通所リハビリ テーション	⑩医療法人社団 田中医院 デイケアセンターさくら	厚岸町真栄1丁目82番地	☎0153-52-7155
	⑪町立厚岸病院 指定通所リハビリテーション事業所	厚岸町住の江1丁目1番地	☎0153-52-3145
居宅療養管理指導	⑫医療法人社団 田中医院	厚岸町真栄1丁目82番地	☎0153-52-7155
短期入所生活介護（ショートステイ）	⑬厚岸町立特別養護老人ホーム心和園	厚岸町白浜4丁目1番地	☎0153-52-6373
短期入所療養介護	⑭厚岸町介護老人保健施設ここみ	厚岸町住の江1丁目1番地（町立厚岸病院内）	☎0153-52-3145

【地域密着型サービス】

認知症対応型通所介護 （共用型）	①グループホームすずらん・らいらっく	厚岸町門静1丁目69番地	☎0153-53-2900
	②グループホームらべんだあ・なでしこ	厚岸町門静1丁目76番地	☎0153-53-2000
認知症対応型共同生活介護 （グループホーム）	③グループホームすずらん・らいらっく	厚岸町門静1丁目69番地	☎0153-53-2900
	④グループホームらべんだあ・なでしこ	厚岸町門静1丁目76番地	☎0153-53-2000
地域密着型介護老人福祉施設 （特別養護老人ホーム 個室）	⑤厚岸町立特別養護老人ホーム心和園	厚岸町白浜4丁目1番地	☎0153-52-6373

【施設サービス】

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	①厚岸町立特別養護老人ホーム心和園	厚岸町白浜4丁目1番地	☎0153-52-6373
介護老人保健施設	②厚岸町介護老人保健施設ここみ	厚岸町住の江1丁目1番地（町立厚岸病院内）	☎0153-52-3145

【地域包括支援センター】

地域包括支援センター	①厚岸町地域包括支援センター （保健福祉総合センター内）	厚岸町住の江1丁目2番地	☎0153-53-3333 ☎0153-52-4140（夜間・休日対応）
------------	---------------------------------	--------------	---

【歯の悩み、口腔ケア、訪問歯科診療の相談】

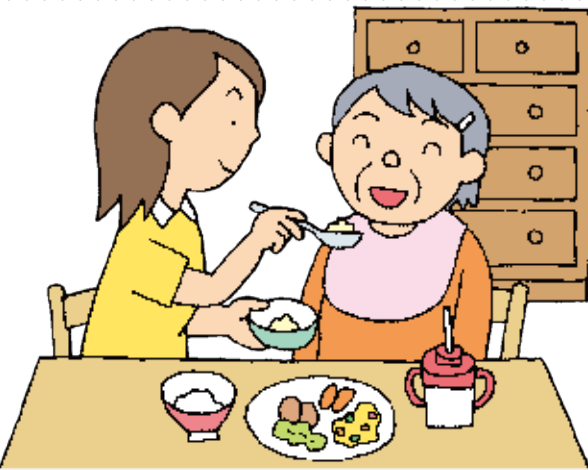
釧路・根室圏域 在宅歯科医療連携室（釧路歯科医師会）	☎0154-41-7979（相談時間：月曜～金曜 10時～17時）
----------------------------	-----------------------------------

在宅生活を「介護」
支える

介護保険のサービス

日常生活で介護が必要になったら、「介護保険」を利用しましょう。市区町村に「要介護認定」の申請をし、認定された区分に応じたサービスを受けることができます。さらに、地域の実情に寄り添った市区町村独自の「地域密着型サービス」も利用できます。まず、お住まいの地域の地域包括支援センターに問い合わせましょう。また、かかりつけ医は介護保険でも主治医としてかかわるので、かかりつけ医がいる場合は相談してみましょう。

※利用できる介護サービスは、介護や支援がどのくらい必要か（要支援・要介護度）によって、異なります。利用できるサービス内容を確認しておきましょう。



おもな介護保険サービス

在宅サービス

● 訪問介護（ホームヘルプ） ホームヘルパーによる自宅での生活上の介護や支援のサービスです。	● 訪問入浴介護 浴槽搭載の入浴車や自宅に簡易浴槽を搬入して行う入浴介護です。
● 訪問リハビリテーション 理学療法士、作業療法士などによる自宅でのリハビリテーションです。	● 訪問看護 医師の指示により看護師などが行う自宅での診療や療養の補助です。
● 居宅療養管理指導 医師などによる自宅での療養上の管理や指導です。	● 通所介護（デイサービス） デイサービスセンターでの日帰りの日常生活支援です。
● 通所リハビリテーション（デイケア） 医療機関などでの日常生活支援やリハビリテーションです。	● ショートステイ 介護老人福祉施設などに短期間入所して行う日常生活支援や機能訓練です。

地域密着型サービス

- ◆ 認知症対応型通所介護
認知症対応型施設などに通って受ける日常生活上の世話や機能訓練です。
- ◆ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
認知症の人が共同生活をする住宅で受ける日常生活上の世話や機能訓練です。
- ◆ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
小規模な介護老人福祉施設の入所者が受ける日常生活上の世話や機能訓練です。

