

地震だ、津波だ、すぐ避難！

避難訓練は10月24日(土)

今年度の避難訓練は、町内全小中学校の児童生徒も参加し、10月24日(土)に行います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用や密を避けること、手指の消毒などに留意したうえで、避難誘導や避難所設営訓練などを行います。

実際に地震が発生した時、皆さんがどこにいても身の安全が確保できるよう、訓練に参加して、避難時に取るべき行動を確認しましょう。

地震発生直後の安全確保行動にシェイクアウトというものがあります。『①まず低く、②頭を守り、③動かない』をこの機会にしっかり身につけましょう。

●問い合わせ/危機対策係

シェイクアウトとは

シェイクアウト(安全確保行動)とは米国カリフォルニア州で始まった訓練です。家庭や職場、外出先などにおいて、地震による揺れや落下物から身を守るための3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を1分間行います。



①まず低く

強い揺れで自分が倒れる前に、まず体勢を低くして、地面に近づきましょう。



②頭を守り

テーブルなどの下に入り、頭を守りましょう。守るものがない場合は腕や荷物を使いましょう。



③動かない

揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>

避難訓練のスケジュール

● 9時19分 地震予測

防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

9時20分 訓練開始

●地震発生

防災行政無線で地震発生の注意喚起を放送します。

●安全確保行動(シェイクアウト)

その場で1分間、安全確保行動を行いましょ。

●大津波警報発表

北海道太平洋沿岸東部に大津波警報が発表されます。

●避難指示発令

防災行政無線、IP告知情報端末、緊急速報メールで避難指示を発令します。

声かけをして隣近所の人と協力し、危険箇所がないか確認しながら、近くの避難場所まで避難してください。

※『厚岸町津波ハザードマップ』を避難訓練前に改めて確認してください

※非常用持ち出し袋を持っている人は、実際に持って避難してください

●避難指示解除

防災行政無線で避難指示解除を周知します。

9時56分 訓練終了

【避難所設営訓練】

太田地区においては、避難訓練と併せて、太田活性化施設らくとぴあを会場に、太田小中学校、太田自治会、赤十字奉仕団と連携し、新型コロナウイルス感染症対策に留意した避難所設営訓練および避難者受入訓練を行います。

避難訓練終了後に時間があれば、ぜひ見学してください。

