

かみおぼろのおはなし



担当: ^{かんだ}神田隊員

▼シイタケ収穫体験



厚岸町地域おこし協力隊facebookページも見てね！

<https://www.facebook.com/akkeshi.chiikiokosi/>



紅葉が始まり、鍋が食卓の主役になる季節がやってきました。鍋といえばキノコがかかせないですが、10月11日にネイパル厚岸のイベントで、子どもたちが厚岸町きのこ菌床センターにシイタケの収穫体験にやってきました。子どもたちは大きく肉厚に育ったシイタケをカゴいっぱい収穫し、初めての体験を楽しんでいました。

私は肉厚なシイタケを天ぷらにして食べるのが好きです。シイタケはたくさん食べても太らない健康的な食品で、お肉やカロリー多めのおかずと一緒に食べることで、腸が活性化され健康に良いといわれているため、食欲の秋の支え役ともいえるかもしれません。

最近では『腸活』という言葉も登場してきており、腸が健康であることは免疫力が高い状態といわれています。夕食のレシピを考えるとときに腸活を意識して、シイタケを取り入れてはどうでしょうか？



私たちが **教育委員会生涯学習課** です!!



私たち教育委員会生涯学習課は、生涯学習係3人、管理職2人の計5人、情報館は、館長・職員の4人、会計年度職員7人の計11人、海事記念館・郷土館・太田屯田開拓記念館は、館長・職員の7人、会計年度職員4人の計11人、合計27人で仕事をしています。

厚岸町の こんな お仕事 教育委員会 生涯学習課編

この人に注目!!



今年度の新規採用職員を紹介します。(写真右から) 土肥穂乃美 主事、佐竹祐季 社会教育主事補、小田島賢 学芸員、川口宏幸 司書

不慣れなことも多いですが、イベントなどで皆さんに楽しんでいただけるように頑張ります!(土肥)

【主な業務内容】
●生涯学習係／生涯学習・社会教育に関すること、青少年の健全育成、芸術・文化の振興、公民館の管理・運営
●情報館／情報館・情報館分館・図書館バスの管理・運営、読み聞かせ等の読書振興
●海事記念館・郷土館・太田屯田開拓記念館／海事記念館・郷土館・太田屯田開拓記念館の管理・運営、プラネタリウムによる天文知識の普及、文化財の保護・調査・研究