

『ほっかいどう健康づくり ツイッター』をご利用ください

北海道では、道民の皆さんの健康づくりには有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に情報発信するため、令和2年4月に、ツイッターアカウント『ほっかいどう健康づくり ツイッター』を開設しました。

本アカウントでは、『栄養・食生活』『運動』『休養』『歯科保健』『受動喫煙防止対策』などの健康づくりに関する内容のほか、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報について発信しています。ぜひ本アカウントをフォローいただき、まずは『見る』ことから健康づくりを始めませんか？

- ツイッター / https://twitter.com/Hokkaido_health
- 問い合わせ / 釧路保健所 ☎ 0154-6515819



あなたの相続手続きを応援します！

全国の登記所(法務局)では、各種相続手続きに利用することができる『法定相続情報証明制度』を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本や住民票一式を関係機関に何度も提出する必要がなくなります。

戸籍謄本等と、相続関係を一覧に表した図(法定相続情報一覧図)、申出書等を法務局に提出していただければ、これらを確認した上で、法定相続情報一覧図の写しの証明を必要な分だけ無料で発行します。相続登記はもちろん、亡くなった人名義の預貯金の払い出し、相続税の申告および年金等手続きにも利用できます。

- ホームページ / https://honomuk.yoku.moj.go.jp/homu/page7_00013.html
- 問い合わせ / 釧路地方法務局登記部門 ☎ 0154-31-5021



遺言書の保管制度が始まりました

今年の7月10日から全国312カ所の法務局で、ご自身で作成した遺言書を保管することができる『自筆証書遺言書保管制度』が始まりました。

相続をめぐる紛争を防止するという観点から、ご自身の最後の意思表示を、法的効力のある遺言書の作成によって行うことは、安心して老後の生活を送るためにも有用な手段といえます。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。相続発生後の検認手続も不要になります。

- ホームページ / https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html
- 問い合わせ / 釧路地方法務局供託課 ☎ 0154-31-5016



産廃処理

産業廃棄物の処理は
当社におまかせください!

受け入れ可能品目

- 廃プラスチック類
 - 紙くず ● 木くず (建設系廃材等) ● 繊維くず
 - 金属くず ● ガラスくず ● 陶磁器くず ● 混合廃棄物
- 上記以外にも各種機械・機器類・廃OA機器類等、お気軽にご相談ください。

産業廃棄物処分業 第00120004494号 建築物排水管清掃業 北海道15排第16号
産業廃棄物収集運搬業 第00110004494号 浄化槽保守点検業 浄保60第87号
特別管理産業廃棄物収集運搬業 第00150004494号

産業廃棄物収集運搬・処理 / 特別管理産業廃棄物収集運搬 / 下水道管渠・側溝清掃 / 各種槽内清掃・高圧洗浄 / 排水管カメラ調査・洗浄 / 厚岸町一般廃棄物収集 / 厚岸町廃棄物処理施設運轉管理 / 浄化槽維持管理 / 洗浄循環式簡易トイレリースメンテナンス / 各種機械修理販売

有限会社
厚岸清掃社
TEL: 0153-52-4574
<http://www.akkeshi-clean.co.jp>

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4丁目11番地
FAX: 0153-52-8014