



# 令和8年度 厚岸町びよびよカレンダー

(令和8年3月現在)

厚岸町の妊娠・出産・子育てに関する健診や健康教育などのスケジュールを掲載します。詳しい内容については、お問い合わせください。



## 健診・相談

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あかちゃん相談会 (4ヶ月、7ヶ月)	赤ちゃんの成長の確認と、保健師・管理栄養士による相談をおこないます。	22水	27水	24水	29水	26水	30水	28水	25水	23水	27水	17水	24水
1歳6ヶ月児健診 (1歳6ヶ月～1歳11ヶ月)	小児科・小児歯科医師による診察と、保健師・管理栄養士による問診などをおこないます。			25木			17木		19木			18木	
3歳児健診 (3歳0ヶ月～3歳11ヶ月)			28木			27木		22木			21木		
年中児健診 (年度内に5歳になる児)	小児科医による診察と、保健師・管理栄養士による問診を行い、就学に向けて準備します。	23木			23木					17木			18木
すくすくひろば 就学前の子どもと養育者ならどなたでも利用できます。	身体計測と相談会 10:30～11:00	8水	13水	10水	8水	5水	9水	14水	11水	9水	13水	10水	10水
子ども発達支援事業	公認心理師/臨床心理士による発達検査及び専門相談をおこないます。						2水						11木

\*1歳6ヶ月健診・3歳児健診・年中健診・あかちゃん相談会については、対象となる方に個別にお知らせします。

\*子ども発達支援事業の利用意向がある方は、事業日1ヶ月前までに保健師まで相談、連絡をお願いします。

## 健康教育や講座

ハローベビー教室	対象者には個別にお知らせします		6/16(火)、10/27(火)、2/9(火)
産前・産後ケア教室	イコロ出前講座	13:30～	ハッピーヨガ 6/4(木)、12/3(木)    ベビーマッサージ 7/16(木)、3/4(木)
子育て講座(託児付き) 詳細は、母子モ・子育て支援センター発行誌等でお知らせします。	救急隊員 「小児救命講習」	10:00～	5/15(金)    コアぼんと内 子育て支援センター会場
	小児科医 「未定」	14:00～	10/6(火)    あみか 21 内会場
	小児歯科医 「乳歯を守る」	11:00～	11/6(金)    あみか 21 内会場
	管理栄養士 「離乳食教室」	13:30～	5/19(火)、11/17(火)    あみか 21 内会場
	管理栄養士 「幼児食教室」	13:30～	9/29(火)    あみか 21 内会場

\*参加希望の方は、あみかまたは子育て支援センターへ電話で申込むか、母子モから Web 予約も可能です。

【お問い合わせ】 健康推進係 (0153)53-3333 (厚岸町保健福祉総合センターあみか21内)

