

この人に懸ける わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

栗谷川 ^{みら} 珠愛 ^{ちゃん}

お父さん：懐さん
お母さん：瑠帆奈さん
住まい：宮園



佐倉 ^{さな} 咲花 ^{ちゃん}

お父さん：咲之介さん
お母さん：波花さん
住まい：宮園



山口 ^{りょう} 凌 ^{ちゃん}

お父さん：達也さん
お母さん：舞衣さん
住まい：港町



米田 ^{おうか} 桜霞 ^{ちゃん}

お父さん：佳祐さん
お母さん：佐姫さん
住まい：若竹



熱中時間

厚岸翔洋高等学校柔道部

Information

活動場所：厚岸翔洋高等学校格技場

問い合わせ：厚岸翔洋高等学校 ☎52-3195



3年生2人、2年生2人、1年生1人のあわせて5人が所属する厚岸翔洋高等学校柔道部。幼稚園の頃から始めた部員や、高校から始めた部員など、始めた時期がさまざまな5人で活動している。

練習内容は、実際の試合形式で10セット行う実践練習や、自由に技を掛け合う『乱取り』など。体力と集中力が必要のため、汗だくになりながら日々練習している。

また、大会に向けてそれぞれの階級に合わせて、食事制限などの減量を行うのが大変と話す。

大変な中でも、柔道から学んだことも多いとのこと。「柔道は、『礼に始まり礼に終わる』スポーツ。柔道を通して礼儀を学んだ」と、相手を尊重する柔道の魅力を話してくれた。

2年生の加藤さんは「最後の高体連は、悔いの残らないよう精一杯練習したい」と抱負を語り、3年生で部長の鈴木さんは、そんな後輩たちに向け「釧路地区でも余裕で勝てる部になってほしい。まずは全道で一勝」とエールを送る。

顧問の澤田教諭は、「部員たちが柔道の魅力を伝えていける人になれば。部員数が少ないため、今後部員が増え、来年も団体戦に出場できたら嬉しい」と期待を膨らます。