

編集後記

▼立冬を過ぎ、小雪を迎え、暦の上ではもう冬というのもあって、朝夕の冷え込みを感じるようになりました。車のフロントガラスに霜が降りているのを見ると、冬の到来を実感します。▼『あけしまちなかさんば』の取材で久方ぶりにカメラを構えました。構図を考えながらの撮影は難しく、納得のいく出来になるにはまだまだ時間がかかりそうです。(岸本)

▼今月号の特集では、介護予防のことを紹介しています。今年の7月号のクローズアップで紹介させていただいた縁もあり、デイケアセンターさくらの瀬下さんに、家でできる介護予防体操を考えていただきました。閉じこもりがちなこの季節にぴったりの体操です。ぜひ、チャレンジしてみてください。(濱)

▼むらやまあさ市では、友好都市村山市の味覚が勢ぞろい。私が好きなのは漬物の『青菜漬け』。新米のごはんと一緒に食べると箸が止まらなくなります。▼先日、町外の方から広報11月号を読んで、昔住んでいた厚岸のことを思い出したと連絡をもらい、とてもうれしい気持ちになりました。(芳賀)

ひとのうごき

●人口／ 8,857人 (－17)
男／ 4,196人 (－3)
女／ 4,661人 (－14)

●世帯／4,271世帯 (－9)

●出生／ 2人 ●転入／15人

●死亡／13人 ●転出／23人

10月31日現在()内は前月比

■発行／厚岸町

■編集／総務課広報統計係

〒088-1192

北海道厚岸町真栄3丁目1番地

TEL 0153-52-3131

FAX 0153-52-3138

URL <https://www.akkeshi-town.jp>

E-mail soumu@akkeshi-town.jp

法人番号 5000020016624



人とつながりを大切にしていきたい

阿部 勝治さん (79歳)

今まで大きな病気もなく、薬の服用もしていないという阿部さん。健康の秘訣を聞くと、「栄養に気をつけ、食事は魚と野菜中心で、腹八分を心がけている。今まで関わってきた人たちのつながりを大切にしながら、これからも元気に過ごしたい」と笑顔で話してくれました。

Close up — クローズアップ —

厚岸町交通安全指導員として街頭啓発などを行い、厚岸町の交通安全に貢献している阿部さん。「厚岸町役場に勤めていたときは、交通安全係をはじめ、さまざまな部署でいろんな経験をした。退職後は配送の仕事や電気設備の安全調査の仕事をしています」と話します。

2年前までは港町地区の民生委員・児童委員を約13年間務めるなど、地域のさまざまな活動に尽力されています。また、書道で準師範の資格を持つ阿部さんは、字を書くことが得意で、親戚などから頼まれた宛名書きも行っており、「いろんな人から頼まれ

厚岸の魅力も、Instagramに投稿しよう！

厚岸インスタ フォトコンテスト 2021

投稿期間は12月31日(金)まで

厚岸町の風景や食、文化など、
厚岸町の魅力をInstagramで発信しよう！
最優秀賞と優秀賞に選ばれた人、
抽選に当たった人には
「厚岸町の特産品詰め合わせ」を
プレゼントします！

詳しくは、厚岸町のホームページをご覧ください
【ホームページ】
<https://www.akkeshi-town.jp/oshirase/2547/>

問い合わせ 厚岸町役場総務課広報統計係
☎0153-52-3131

厚岸町公式Instagram
follow me !!
@akkeshi_no_kurashi