

今年度の特定健康診査は受けましたか？

●問い合わせ／健康推進係 ☎53-3333

1年に1回は、自分のカラダを確認しましょう！

特定健康診査受診率が低くなると、最終的には自分の保険料が高くなる
ことになります！

カラダも保険料も守っていきましょう。



質問 1 内科に通院しているけど、それでも特定健康診査は受けないとダメなの？

答え 1 年に1度、無料でメタボ(メタボリックシンドローム)に関する項目を検査できるので、ぜひ受けてください。なお、予定が合わない場合は『診療情報提供事業』を利用することで、特定健康診査を受けたことになります。この事業を実施している医療機関は限られますが、ご検討ください。

厚岸町社会福祉センターを会場とした集団健診
や各医療機関でも受診は可能です。

詳細は、下記の検診日程表をご確認ください。

※メタボとは、運動不足や肥満などが原因となる生活習慣病の前段階の状態

『診療情報提供事業』とは…

通院中の医療機関より、特定健康
診査健診項目の内容を厚岸町へ提
供する事業

質問 2 特定健康診査とがん検診も一緒に受けたいんだけど…？

答え 2 釧路がん検診センターに予約をして受診する個別健診と、厚岸町
社会福祉センターを会場に実施する集団健診があります。どちら
かお好きなほうを選択して、予約をしてください。



【集団健診日程・検診の種類】

日にち	会 場	受付時間	申込期間
2月5日(土)	社会福祉センター	7時／8時／9時	1月18日(火)まで
2月6日(日)			
検診の種類	特定健康診査、生活習慣病検診 肝炎、エキノコックス症検診、風しん抗体検査 胃がん、肺がん、大腸がん検診		
申 し 込 み	保健福祉課健康推進係 ☎0153－53－3333		

【検診日程表】



【個別健診の予約先電話番号】

- 各医療機関／検診日程表をご覧ください
- 釧路がん検診センター／ ☎0154-37-3370

質問 3 予約するとき、受診するときに必要なものは？

答え 3 『特定健康診査受診券』が必要です。受診券は、毎年4月下旬に送付しています。
紛失した場合は健康推進係へご連絡ください。