

栄養も優等生♪ ビタミンB1・B2・B12などの
ビタミン類や、亜鉛・鉄などのミネラル、
アミノ酸、タウリン、グリコーゲンなどが
豊富!



【じゃあ、厚岸行っちゃう?】

おいしい海の幸が大好きな
私たち。なかでも大好物なの
がカキです。栄養価が高く、海
のミルクとも呼ばれるカキは
美肌効果もあり、女性にとっ
てはうれしい限りです。
ある日、大好きなカキが食べ
たくなり、一軒のお店に立ち寄
りました。
お店自慢のカキが運ばれて
きました。口に含むと…。とろ
ける食感、濃厚でクリーミーな
味わいが一瞬で口いっぱいに広
がりました。
今までこんなにおいしいカ
キ、食べたことがない…。
お店の方に「めっちゃくちゃ美
味しい! このカキですか?」
と尋ねると「北海道の厚岸産
ですよ」と教えてくれました。
こんなに美味しいカキをお腹
いっぱい食べたい!!
そう思った私はさっそく厚岸

“牡蠣”がきっかけ。 いざ、厚岸の旅へGO!

について調べてみました。
サイトにアップされている動
画などを見ると食が充実、歴
史のある町らしい! 自然も豊
かでアウトドア体験もできて、
いろいろどりの花風景も感じ
られるみたい♪
もうこれは厚岸に行くしか
ない。食いしん坊の親友といざ
厚岸へ行くことに…。
魅力いっぱいの厚岸へ出発!!
です。

Let's Go!

愛しのカキに
出会う旅へ。



Prologue

出会いは突然訪れた。

厚岸の牡蠣に(秒で)惚れたッ!!

カキに目がない私をイチコロにした、厚岸産のカキ。
もう、これは運命の出会い…厚岸に行くしかない♥



うまー!!