WEB・SNSも
見てほしいでござる！

お問い合わせ

■ 厚岸町観光商工課観光係　TEL.0153-52-3131(代) FAX.0153-52-3138(代)
厚岸郡厚岸町真栄3丁目1番地　https://www.akkesh i-town.jp/kanko/

■ (一社)厚岸観光協会（厚岸町役場内）　http://www.akkeshi.shop

■ 厚岸町総合観光案内所　TEL.0153-52-4355
厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地　厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内

WEB & SNS

厚岸町役場 観光商工課
(一社) 厚岸観光協会
観光PR動画 観光施設ガイド動画
厚岸町 ふるさと納税
うみえもん Facebook
うみえもん Instagram

ぐるりめぐるもん
いろんな旅物語

道東 あっけし 厚岸 周遊 ROUTE TRIP るーとりっぷ

Which trip will you take?

今日の旅の主役は？

道東 厚岸周遊るーとりっぷは、厚岸町や厚岸霧多布昆布森国定公園の
旅をご提案するガイドブックです。
1年を通して厚岸町をめぐることのできるモデルコースや、
厚岸霧多布昆布森国定公園をめぐるモデルプランで、
皆さんの限られた時間を最大限に活用する「旅づくり」をお手伝いします。

厚岸町公式キャラクター
うみえもん

拙者が厚岸町や
厚岸霧多布昆布森国定公園
エリアをご案内するでござる！

UMIEMON Profile

・趣 味・
食べ歩き。日記を書くこと。
・仕 事・
厚岸町をPRし、元気にすること。
・好きな食べ物・
なんでも好き。でも一番は厚岸のカキ。

Where's Umiemon?
うみえもんを探せ！
全部で48ページあるよ。
うみえもんは何箇所にいるかな？
答え▶P47

CONTENTS

02 ごあんない
厚岸町公式キャラクター「うみえもん」紹介
03 コンテンツ&MAP・スポットアイコンの説明
04 厚岸町&厚岸霧多布昆布森国定公園周遊ルート紹介
08 道東 厚岸町をめぐる前にCHECK！
09 Topics 北の大地が育むウイスキー
10 厚岸町 ROUTE.01&02マップ
12 ROUTE.01 厚岸大橋の北と南を日帰り散策
14 COLUMN 牡蠣島弁天神社をいろんな場所から撮ってみよう！
16 ROUTE.02 じっくりゆっくり厚岸散策
19 Topics 海を守り未来へ 漁網再生素材の鞄
20 2024 BEST10 厚岸でお買い物♪
22 厚岸町 ROUTE.03&04マップ
24 ROUTE.03 湖南地区から太田地区を日帰り旅行
27 特集 厚岸町の宝物を見てみよう！
28 ROUTE.04 西へ東へ厚岸満喫！宿泊旅行
29 COLUMN 小島と大黒島
32 pick up 厚岸町でアドベンチャー
34 pick up 厚岸町のイベント
35 厚岸町 宿のごあんない
36 湖北地区飲食店マップ
38 湖南地区飲食店マップ
39 COLUMN 厚岸町の釣り場情報
40 厚岸霧多布昆布森国定公園 ROUTE.05マップ
42 ROUTE.05 標茶・釧路(町)・厚岸・浜中 ぐるり4町周遊ダイジェスト版
46 ROUTE.01～05 スポット施設情報
47 アクセス 難読地名一覧 「うみえもんを探せ！」の答え

How to use

道東 厚岸 ROUTE 周遊TRIP トリセツ

アイコンの説明を掲載していることのページを開いたままご覧ください。

難しい地名はP47をcheck！

ルートのアイコン
- 見る・写真を撮る
- 食事
- 買い物
- 体験する
- おやつ・ドリンク
- 散策・トレッキング
- くつろぐ
- 泊まる

スポットのアイコン
- 電話番号
- 所在地
- 営業時間、開館時間
- 定休日、休館日
- 駐車場台数
- 入場料、料金

コースのアイコン
- 徒歩
- 車

道東 あっけし 厚岸周遊 ROUTE TRIP るーとりっぷ

ROUTE. 01

厚岸大橋の北と南を日帰り散策

…→ P12

ROUTE. 02 …→ P16

じっくりゆっくり厚岸散策

ROUTE. 03

湖南地区から太田地区を日帰り旅行

…→ P24

ROUTE. 05 …→ P42

標茶・釧路(町)・厚岸・浜中

ぐるり４町周遊ダイジェスト版

ROUTE. 04 …→ P28

西へ東へ厚岸満喫！宿泊旅行

道東 厚岸周遊中のルールとマナー

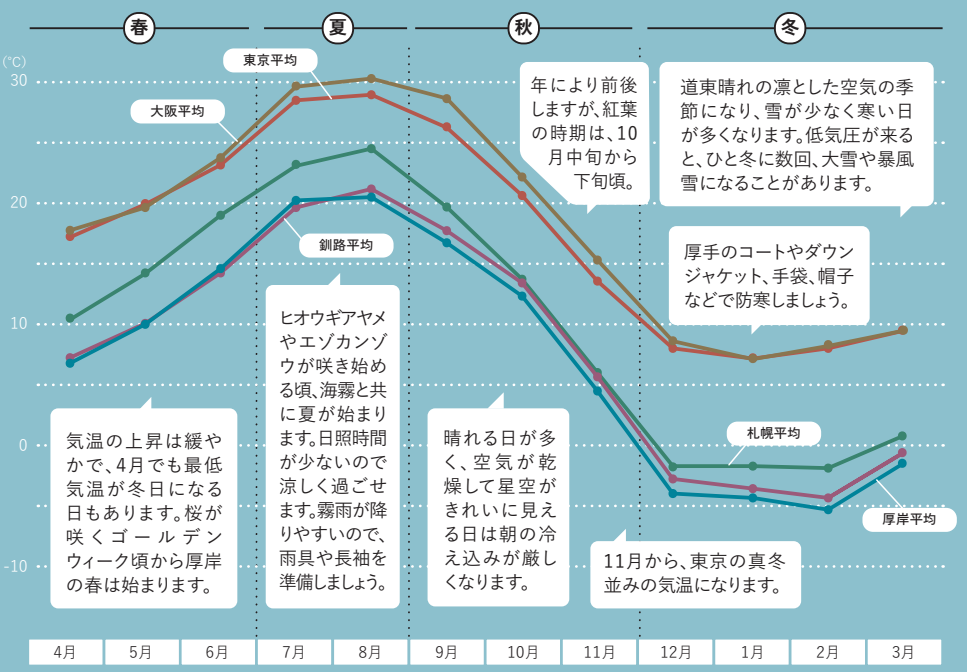
- ゴミはすべてお持ち帰りください
- 動物や動物の卵、植物はとらないでください
- 野生動物、野鳥にエサを与えないでください
- 歩きタバコはご遠慮ください
- キャンプ・焚き火は決められた場所以外でしないでください
- 遊歩道や木道を外れて歩かないでください
- 地域住民や環境など周囲への配慮をお願いします
- 落書きは「器物破損」という犯罪です
- ヒグマの出没に注意してください
- エゾシカの飛び出しに注意してください

気候&持ち物

道東 厚岸町をめぐる前に

CHECK!

夏は30℃を超える日は少なく、平均して冷涼で、海流の影響により海霧が発生しやすいことから昼間でも幻想的な風景が広がります。秋から冬は晴天の日が多くなり、積雪は、北海道の中では比較的少ないほうです。



Akkeshi Topics

北の大地が育むウイスキー

厚岸町内の飲食店等でしか味わうことのできない厚岸ウイスキー「牡蠣の子守唄」

厚岸ウイスキーの詳細は、HPをご覧ください。厚岸蒸溜所見学ツアーは厚岸味覚ターミナル・コンキリエやホテル 五味で受け付けしています。

◀厚岸蒸溜所HP

厚岸ウイスキーの誕生

冷涼な気候で、原料である水や大麦の生育環境に適しており、ウイスキーの香りを特徴づける重要な材料のピート(植物が炭化してできた泥炭)が豊富なスコットランドのアイラ島は「ウイスキーの聖地」と呼ばれています。世界5大ウイスキーの一つとされているスコッチウイスキー「アイラモルト」は磯っぽく、スモーキーフレーバーが最大の特徴です。

ラムサール条約湿地の地中に堆積するピート層を通った良質な水、大地を覆い潮の香りを運ぶ海霧、ウイスキーの熟成を早めるのに適した冷涼湿潤な気候すべての環境がアイラ島と似ている厚岸町に、2016年、厚岸蒸溜所が設立されました。スコットランドの伝統的製法と厚岸らしい風味を融合し、アイラモルトのような世界の国々でも認められるウイスキーづくりをめざしています。

厚岸蒸溜所のそばを流れる尾幌川。上流のホマカイ川が仕込み水の取水口。

プラントの設計から生産設備の製造、試験蒸溜までをスコットランドのフォーサイス社に一任。

ウイスキーの原料となる大麦、ピート、原酒を熟成するミズナラの樽までオール厚岸産ウイスキー製造をめざす。

徒歩コース

日帰り
ROUTE. 01
厚岸大橋の北と南を
日帰り散策

&

1泊2日
ROUTE. 02
じっくりゆっくり
厚岸散策

レストラン エスカル
かきぶた合戦丼

ミネラルをたっぷり含んだ浜中町の豚肉、「北海道はまなかほえいとん」の豚丼の上に厚岸町自慢のカキフライをのせた、ボリューム満点のどんぶりです。

牡蠣最中

厚岸町の和菓子「牡蠣最中」は、あら川菓子司、パンとケーキのマエダ、宮川菓子舗、厚岸味覚ターミナル・コンキリエなどで販売しています。

イラストルート
マップ上では、厚岸町ならではの特産品を使った料理やスイーツ、乳製品などを紹介するでござる。

氏家待合所
かきめし弁当

秘伝のタレでカキを煮込んだ滋味深き味わいの「かきめし弁当」は、4代目が幼少の頃、母から「カキは海のミルク(栄養の源)」と言われ食堂のまかない食としてよく食べていた料理を、お客様から駅弁にしてほしいと要望され、3代目店主が考案。昔ながらの味を守り続けています。

日帰り

ROUTE. 01

徒歩コース

厚岸大橋の北と南を日帰り散策

日帰りで厚岸をまるごと散策するコースは、厚岸大橋を挟んで北と南の市街地にある見どころをめぐります。地元の人と会話する機会も多いコースなので困ったときは話しかけてみよう！

歩き疲れたときは、公共交通機関を活用してね！
さくらハイヤー
TEL0153-52-2137

START 1

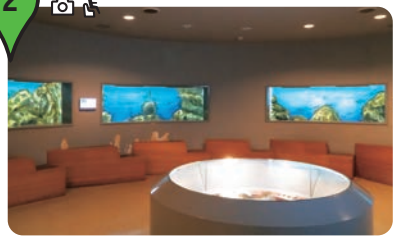
1Fにある「オイスターカフェ」の軽食もチェック！

道の駅 厚岸グルメパーク 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ

旅の始まりは、厚岸町の「見る・知る・体験する」情報を収集できるコンキリエからスタート。3F・4Fの展望室で、厚岸を一望してみよう！

約800m

2



施設内を移動！

よりみち SPOT A

水族館プティ
（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

歩き出す前に厚岸の海の生き物や厚岸名産カキの歴史を、見やすい情報量で知ることができます。

約450m

野呂田商店

厚岸で水揚げされる白身魚のみで自社製造する「天ぷらかまぼこ」は、町民のソウルフード！カキやアサリの量り売りもしています。

徒歩コースは１日中、あちこちをめぐるでござる。身体の調子をみながら無理せずゆっくり歩くでござる！

スニーカーや帽子など歩きやすい服装で出かけるでござる。

3

厚岸大橋北側の岸壁（真栄3丁目）

厚岸湖の湖口に位置する岸壁で、厚岸湾の風景や釣り人を眺めながらちょっと休憩。

厚岸大橋北側の岸壁は釣り人の間で「真龍岸壁」と呼ばれている。

約900m

4

大橋を渡っている間の風景も厚岸らしさが感じられる。

厚岸大橋と牡蠣島

厚岸大橋の北側にある港町海洋公園に、「厚岸大橋と牡蠣島」の看板があります。湖南地区と湖北地区を結ぶ長さ456.5mの厚岸大橋は、北海道で最初の海上橋として昭和47年9月に開通しました。

約2.7km

5

子野日公園

桜の名所で厚岸湖を望む子野日公園は、春・秋のイベント会場として、また、町民の憩いの場として多くの人に親しまれています。

約2km

次のページへGO！

「お供山展望台」の登り口まで

厚岸海産／かきラーメン

玉川園／皮かしわそば

6 お昼ご飯

湖南地区でお昼ご飯。地元の人に長く親しまれている「この店の逸品」を堪能しよう。

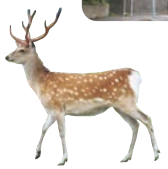
P38・39 参照

厚岸大橋を挟んで
JR厚岸駅がある
北側を「湖北地区」、
子野日公園・お供山のある
南側を「湖南地区」と
呼んでいるでござる。

約1.1km

7

ジグザグと
つづら折りの階段を
登りながら、
徐々に視界が開ける
景色を楽しもう！



お供山展望台

標高およそ60mの頂上にあるお供山展望台は、厚岸湾や厚岸湖、市街地を一望するビュースポット。町指定の史跡「お供山チャシ跡群」や町指定天然記念物「逆水松（さかさおんこ）」もすぐそばにあります。

8

購入した牡蠣は
電子レンジを使って
蒸し牡蠣で
召し上がれます。
（セルフサービス）

牡蠣剥きナイフや
割り箸・ペーパータオル
なども完備

厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

厚岸で水揚げされる旬の魚介類や水産加工品が並ぶ店内には、その日の朝に水揚げされた鮮魚類はもちろん、ブランド牡蠣「カキえもん」や11月から6月までの期間限定販売となる「弁天かき」をはじめ、殻付き牡蠣「マルえもん」・「殻あさり」等厚岸の味覚が勢揃い！時期によって鮮さんま・ほっき・ほたて・つぶ等も販売しています。

約400m

GOAL

9

2Fには
プラネタリウムも

厚岸町海事記念館

江戸時代からニシン漁やサケ・マス漁で栄え、現在も海の恵みを受ける厚岸町。海と人の歴史の物語を展示しています。

約190m

よりみち SPOT B

パンとケーキのマエダ

菓子パンや惣菜パン、「あっけし名産 かき最中」などを販売するアットホームな老舗。

Akkeshi column

牡蠣島弁天神社をいろんな場所から撮ってみよう！

厚岸湖の500mほど沖合にある、赤い鳥居と社殿が浮かぶ牡蠣島弁天神社。かつてはここに、幅約10m、奥行き約70mの三日月形の島がありました。地盤沈下が進み島は沈みましたが、漁業で栄える厚岸町を今も見守っています。

奔渡側から

厚岸漁業協同組合（奔渡3丁目1）の駐車場に隣接する岸壁から撮影。

フクハラ・イエローグループの駐車場から撮影。

港町4丁目から

厚岸湖の朝の風物詩
あさり漁

「お供山展望台」から。
厚岸町を象徴する
「厚岸大橋」を撮影する
ベストポジションの
ひとつでもある。

1泊2日

ROUTE. 02

徒歩コース

じっくりゆっくり厚岸散策

じっくりゆっくり厚岸を見て、体感するには宿泊コースがおススメです。1日目は厚岸大橋の北側「湖北エリア」を、2日目に南側の「湖南エリア」を探訪する徒歩コースです。

START 1

JR厚岸駅

全国からファンが訪れる、釧路と根室を結ぶ鉄道JR根室本線（花咲線）のJR厚岸駅からスタート。

約130m

よりみち SPOT C

本の森 厚岸情報館

厚岸の貴重な郷土資料を収蔵。館内Wi-Fiを使用することもできる。

約1.5km

2

森高牧場直営店

毎日放牧している牛から搾る乳のみでソフトクリーム、牛乳、チーズ、シェイクなどを製造販売しています。

国道44号 約2.6km

3

あっけし望洋台

厚岸町西側の玄関口。50台以上の駐車スペースとトイレを設置しているほか、展望施設からは、尻羽岬や大黒島、厚岸大橋が眺望できる。

1日目はペースを上げずにゆっくり歩くでござる！

約2.4km 国道44号

Lunch Time

すしハウス かざぐるま／牡蠣天そば・お寿司

海鮮焼肉ゆっけ／ゆっけ定食（旬の魚貝フライ）

※単品でのご注文となります

4 お昼ご飯

国道44号沿いにある飲食店でお昼休憩。地元の新鮮な魚介を使ったお寿司、定食、単品料理などを味わおう！

約2.6km

5

住の江丘陵公園

自動販売機横の階段を登るとベンチが並ぶ憩いスペースがあり、右手のあずまやからは厚岸湖を一望できる。

約850m

「住の江地区集会所」横にある階段を登ろう！

1日目のゴールは厚岸味覚ターミナル・コンキリエ！

6

炭焼 多屋／元祖バケツ牡蠣（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

ちょっと早めの夜ご飯

隣接する魚介市場からとれたての食材を購入し、セルフでバーベキューを楽しめるコーナーです。

次のページへGO！

民宿あっけし ▶ 約2.3km
ホテル五味 ▶ 約350m
シーサイドイン ホテルあっけし ▶ 約1.2km

オイスターバール ピトレスク／生牡蠣三点厚岸ウイスキーセット（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

新鮮な生のカキやカキのパスタ、ピザなどの洋食メニューと、スモーキーな厚岸ウイスキーが味わえる。厚岸のお酒とカキを楽しみたい人におススメです。

7

民宿 あっけし
国道44号沿い、太平洋を見渡すロケーションに立地するお宿。

約2.9km

ホテル 五味
JR厚岸駅前にある、明治25年創業の老舗のお宿。

約750m

check in!

シーサイドイン ホテルあっけし
釣りのできる真龍岸壁まで徒歩3分で行けるお宿。

約160m

8

冬にはオオハクチョウ、オジロワシ、オオワシなど野鳥に会えるかも

厚岸湖畔～フクハラ厚岸店駐車場
船が並ぶ港町1丁目～3丁目の厚岸湖畔の通りは、ゆったりとした時間を感じながら歩くことができる厚岸ディープスポット。

約4.8km

「厚岸町緑のふるさと公園樹海観察搭」や「厚岸樹木園」などの見どころあり。

9

北海道大学 愛冠自然史博物館
昭和初期からの伝統ある博物館。道東に生息する希少動物の標本のはく製や化石など約20,000点が展示されています。

GOAL
10

愛冠岬
ダケカンバ、エゾマツなどが茂る森を抜けると岬の草原風景が広がります。岬突端には「愛の鐘ベルアーチ」があり筑紫恋海岸から小島・大黒島を眺望できます。

約280m

Akkeshi

Topics

海を守り未来へ 漁網再生素材の鞄

【GROW 育てる鞄】AGING TOTE for the Blue

海洋保全を目的とする「Product for the Blue」プロジェクト商品。

for the Blue ビジネスバッグ

厚岸味覚ターミナル・コンキリエや大手百貨店で販売中!

for the Blue クロスボディバッグ

for the Blue ミニバッグ

for the Blue ボディ&ウエストポーチ

日本の海岸に漂着している海洋ごみ（人工物）のうち、漁網・ロープは重量ベースでおよそ25%※1。

海洋環境の保全と経済性を両立できる持続可能な社会の実現に向けて結成された団体「ALLIANCE FOR THE BLUE」。掲載している鞄は、その取り組みとして、海洋プラスチックごみの削減など、海洋環境への負荷削減を実現するための商品開発「Product for the Blue」プロジェクトの商品です。従来は廃棄され、一部は海洋浮遊ゴミの原因となっていた「漁網」をリサイクルして生まれた「リアミド」素材を約25%使って仕立てられた、漁網再生ナイロン生地を使用しています。

厚岸町の有限会社山本漁網が収集した廃棄漁網を活用し、ごみの分別や洗浄などを経て、原料となる再生ペレットを製造しています。製糸、織布の各過程をアライアンスに加盟する複数企業の協働を経た後、豊岡鞄認定企業により、鞄へと生まれ変わります。

※1 日本エヌ・ユー・エス株式会社「令和元年度環境省請負業務報告書 令和元年度漂着ごみ対策総合検討業務報告書【概要版】」環境省. https://www.env.go.jp/content/900543449.pdf(参照2023-7-20)

厚岸味覚ターミナル・コンキリエ

1 金のかき醤油

オリジナルブランド商品「金's Oyster」シリーズから、カキの旨味をしっかり感じる「金のかき醤油」が第1位！

2 牡蠣最中

カキエキス入りの厚岸銘菓が第2位。バラ売りと箱売りがあるのでTPOに合わせて買えるのもウレシイ!!

3 かき飯の具

厚岸のカキとアサリ、道東のつぶを使用した「かき飯弁当」を自宅で手軽に味わえます。

4 厚岸産牡蠣のアヒージョ

厚岸産の新鮮なカキをニンニク、唐辛子、オリーブオイルなどで煮込みました。

5 厚岸牡蠣せんべい

厚岸産カキをペースト状にして練り込んだピリッと辛いオリジナルせんべい。

6 金のオイスターソース

カキのミンチを入れ、無着色で仕上げた白い「オイスターソース」。

7 金のかきカレー

厚岸産の大粒なカキを厳選して使用する辛口カレー！

8 俺の牡蠣めし

温かいご飯に混ぜるだけで簡単に「牡蠣めし」完成！1袋お茶碗4杯分。

9 牡蠣昆布佃煮

厚岸産の良質な昆布と名産のカキを職人手造りの佃煮にしました！

10 かきの佃煮

厚岸産カキの旨みをそのまま生かしたとっても贅沢な佃煮。

みんなが買ってるお土産は？

Akkeshi Topics

2024 BEST 10

厚岸でお買い物♪♪

海産物、農産物、お菓子、クラフトなど特産品が盛りだくさんの厚岸町。2024年に厚岸を訪れた人たちが購入した商品を、「厚岸味覚ターミナル・コンキリエ 総合展示販売コーナー」「厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ」ご協力のもと、売上げベスト10を調べました！

厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

1 殻付き牡蠣

厚岸の牡蠣は、身がプリッと厚みがあり、口に広がる濃厚な味わいが特徴です。

2 殻あさり

厚岸の「あさり」は身入りがよく風味豊かな味わいです。パスタ、あさりバター、アヒージョ等でお召し上がりください。

3 鮮さんま

秋の味覚の代表「鮮さんま」。もちろんお刺身が一番!!

4 殻ほっき

北海道の荒波で育ったほっき貝は身の締まりが抜群で、お刺身・バター焼きなどに最適です。

5 糠さんま

旬の時期に厚岸沖で獲れた高鮮度のさんまを、自営工場で糠に漬け込みじっくりと熟成させ急速冷凍したものです。

6 殻ほたて

歯ごたえ抜群で甘みがあるのが特徴です。

7 ピリ辛さんま

旬の時期に厚岸沖で獲れた高鮮度のさんまを、自営工場で加工し独自の辛みタレに漬け込みました。

8 鮮かき（牡蠣剥き身）

生食用はもちろん、カキフライや鍋などの調理用にも手軽な人気商品です！剥いてあるので、手間いらず。

9 ボイル花咲かに

花咲かにがもつ独特の旨味は、一度食べたら忘れられない味わいです。旨味が凝縮し、満足感でいっぱいになるのが「花咲かに」です!!

10 さんま甘酢漬

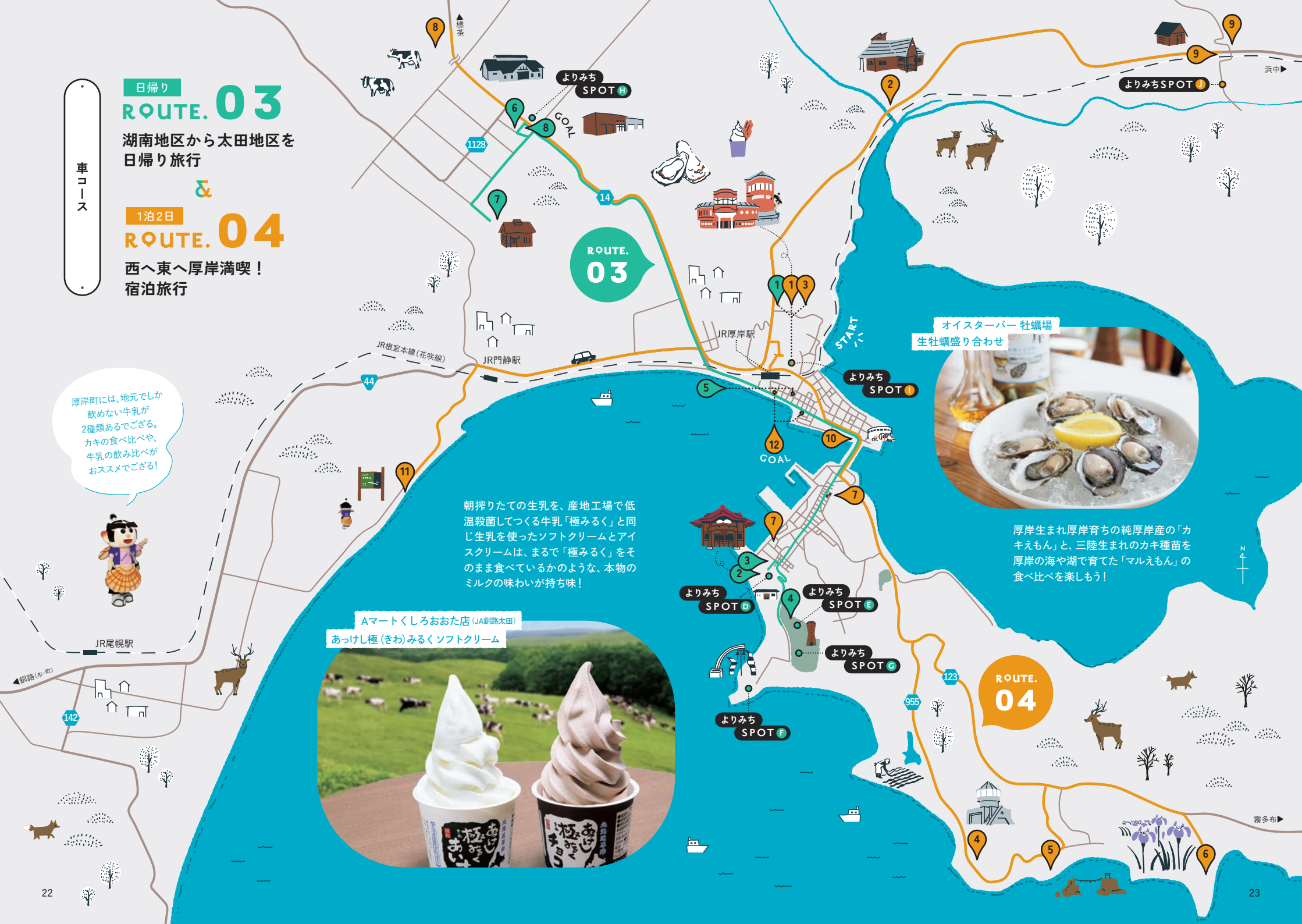
新鮮で脂のり抜群のさんまを自営工場の独自製法で漬け込みました。

車コース

日帰り
ROUTE. 03
湖南地区から太田地区を
日帰り旅行

&

1泊2日
ROUTE. 04
西へ東へ厚岸満喫！
宿泊旅行



ROUTE. 03

車コース

湖南地区から太田地区を日帰り旅行

厚岸の歴史と文化が主役のスポットを中心に町内をドライブするコースです。太田地区では、屯田兵が原生林を切り拓き、今日の酪農へと道筋をつけた歴史を詳しく知ることができます。

厚岸の歴史と文化をめぐる日帰りドライブ！

START 1

オイスターカフェ
（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

気軽に厚岸を満喫できるカキのおつまみ系＆おやつ系軽食メニューが人気です。

約3.8km

2

国指定史跡 国泰寺跡

文化元年に設置が決定された蝦夷三官寺のひとつ。現存する建物は後代に改修されているものの、境内は江戸時代のたたずまいを伝えています。

約250m

よりみち SPOT D

厚岸神社

厚岸神社には、オリジナルのおみくじもある。

約76m

アッケシソウの栽培もしているよ！

3

厚岸町郷土館

国指定重要文化財「蝦夷三官寺国泰寺関係資料」の「日鑑記」など多くの古文書、埋蔵文化財資料、民俗資料を展示しています。

約1.8km

4

厚岸町緑のふるさと公園樹海観察塔

高さ28.54mの樹海観察塔の階段をえっちらおっちら登り、7Fを過ぎると頂上です。窓からは360度すべての景色が一望できる！

隣接する「森林センター」に管理人さんがいるよ！

森林センターでは木材を活用した工作体験ができます。

約100m

よりみち SPOT E

ネイパル厚岸

事前に予約をすると、焼き板クラフトやキャンドルづくり、空き缶ランタンづくりなどを体験することができます。

約650m

よりみち SPOT G

厚岸樹木園

ネイパル厚岸の敷地から続く遊歩道の先に道内樹種53種、道外樹種16種、外国樹種13種の約800本が植えられています。

約1.4km

よりみち SPOT F

愛冠岬

途中に「北海道大学愛冠自然史博物館」もあります。

さくみ鮨／お寿司でランチ（寿司と蕎麦のセット）

Lunch Time

5

お昼ご飯

湖北地区の飲食店でお昼ご飯！

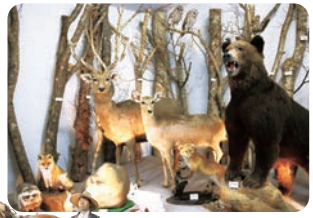
P36・37 参照

次のページへGO!

約7.3km

6

屯田兵の歴史を見てみよう



厚岸町太田屯田開拓記念館

太田屯田兵の入植１００年を記念して開館しました。屯田兵制度の移り変わり、最後の士族屯田の村などをテーマに展示しています。

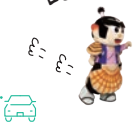
約2.1km

7

太田屯田兵屋

本州から太田に入植してきた屯田兵が暮らす住宅として、明治22年～翌年にかけて標茶集治監の囚人たちによって建てられました。

Let's Go



約2.1km

GOAL 8

あっけし極(きわ)みるくあいす

Erable(エラブル)／エゾ鹿肉のボルケーノ

よりみち SPOT H

ちょっと早めの夜ご飯

太田地区の飲食店では、エゾ鹿肉料理や厚岸ウイスキーなど大地の恵みを楽しめる。

約45m

Aマート くしろおおた店 (JA釧路太田)

朝搾りたての生乳を産地の工場で低温殺菌した牛乳や、同じ生乳を原料としたカップアイス、ソフトクリームを味わおう！

Treasures of Akkeshi Town

厚岸町の宝物を見てみよう！

1993年に「厚岸湖・別寒辺牛湿原」がラムサール条約に登録され、2021年には厚岸霧多布昆布森国定公園の指定を受ける厚岸町には、学術上貴重な天然記念物（動物、植物、地質・鉱物）が7つあります。

大黒島海鳥繁殖地

国

ゼニガタアザラシ繁殖地

コシジロウミツバメやケイマフリなどが生息している。

厚岸床潭沼の緋鮒生息地

道

出現率は1%弱！

フナとワキンの中間種で、フナの突然変異といわれている。

色古丹松

町

樹齢200年を越える古木

江戸時代後期に色丹島から持ち帰り植えられた。

老桜樹

町

樹齢190年を越える古木

天保元年に宮城県石巻市から移植したと伝えられる。

逆水松

町

アッケシアイヌ伝説に残る

お供山の山頂にある樹齢約400年のイチイの木。

太田屯田の赤松

町

屯田兵の心を支えた

明治23年、屯田兵が青森県から種子を取り寄せ育てた赤松。

太田屯田の桑並木

町

桑の木が約150m立ち並ぶ

屯田兵役終了後に奨励された養蚕の歴史を物語る。

国……国指定
道……北海道指定
町……厚岸町指定

厚岸町の宝物の詳しいお話は、「厚岸町の文化財」へGO！

Akkeshi column

無形文化財 厚岸かぐら

「厚岸かぐら」は、江戸時代末期にニシン漁で栄えた厚岸町に渡ってきた南部（盛岡地方）の漁師たちによって伝えられた神楽に、アイヌの人々の踊りが融合してできたものと伝えられています。

Treasures of Akkeshi Town

1泊2日

ROUTE. 04

車コース

西へ東へ厚岸満喫！宿泊旅行

車で町内を西へ東へ縦横無尽に移動する厚岸1泊2日の旅は、秘境といわれるようなビュースポットも立ち寄り先となっています。春夏秋冬に表情を変える景観をお楽しみください。

START

1

厚岸味覚ターミナル・コンキリエで受け付け後、カヌー出発地点へ移動！

別寒辺牛川でカヌー体験

全国でも珍しく、人工物のない狭い川幅に幾つも倒木がせり出した原始林の中を、カナディアンカヌーで大冒険！

約5.6km

2

よりみち SPOT

水族館プティ
（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

ランチのあとの腹ごなしにカキの歴史やお魚を見学。

厚岸水鳥観察館

1Fは別寒辺牛湿原の全容についての展示や観察カメラの湿原映像の上映、2Fでは、別寒辺牛川河口付近の雄大な湿原の景観を間近に見ることができます。

約5.6km

3

レストラン エスカル
厚岸産極みるく65×しいたけの牡蠣ミルクパスタ
（厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内）

カキテキ御前

お昼ご飯

湖北地区のコンキリエ2Fレストラン エスカルでお昼ご飯！

花咲かに鉄砲汁

約9.1km

4

ピリカウタ展望台

ピリカウタから眺める太平洋の大海原には小島と大黒島が浮かび、7月から9月にかけての昆布漁時期に、出漁した280余隻の漁船が小島横の海上から一斉に漁場へ向かう光景が圧巻です。

出漁風景は朝5時頃

約2.3km

末広海岸展望広場

厚岸の初日の出が末広海岸の沖合にある夫婦岩の間から出ることから、パワースポットにもなっています。

5

約4.7km

昆布漁時期は、昆布干し風景を見ることができます。

6

原生花園あやめヶ原

ダケカンバの林を通り抜けると、6月中旬～7月上旬にかけて、100haの原生花園にヒオウギアヤメの大パノラマが広がります。ほかにも、海浜・高山植物など約100種類以上の花々が、5月～10月の間、咲き誇ります。

馬はヒオウギアヤメを食べないよ！

次のページへGO!

遠藤旅館（厚岸愛冠ユースホステル）▶約10.9km
鈴木旅館▶約10.6km
民宿喜多岬▶約10.6km

Akkeshi column

小島と大黒島

太平洋に浮かぶ厚岸の2つの島をご紹介！

2021年に指定された「厚岸霧多布昆布森国定公園」の指定区域内にある小島は、昆布漁時期になると4軒ほどの漁家が生活しています。大黒島は無人島で、日本有数の海鳥繁殖地であり、国の天然記念物の指定と特別鳥獣保護区の指定を受けており、上陸には許可が必要です。

7

遠藤旅館(厚岸愛冠ユースホステル)

厚岸港がすぐ目の前にあるお宿。昆布漁の時期には宿周辺でも昆布干し風景が見られます。

鈴木旅館

生牡蠣、カキフライ、焼き牡蠣、カキ鍋のほか、煮魚や刺身など旬の魚介料理が好評のお宿。

check in!

民宿 喜多岬

お供山展望台の麓、海から500mの位置にあり、海釣りなども気軽に楽しめるお宿。

約15.5km　約14.5km　約14.5km

8

緑の大地町営牧場

町営牧場の放牧地は1,000haあり、1,700頭の乳用子牛が放牧されています。大別団地から望む緑の波状台地の視界は360度。遠く雄阿寒岳、雌阿寒岳を望みます。

約12.7km

約22.9km

9

別寒辺牛湿原を走る列車が目の前を通過！

JR糸魚沢駅跡

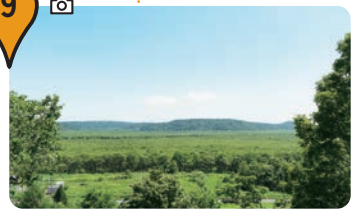
別寒辺牛湿原を背景に立つ、JR根室本線(花咲線)旧駅舎前の広場に駐車できます。

約500m

国道44号の「根室・若松」案内標識のある信号を「若松」方面へ左折。

約350m

9



糸魚沢神社とその先のカーブ

厚岸水鳥観察館2F以外から別寒辺牛湿原を眺望できる糸魚沢エリアスポットは、この2つ。

約1.3km

よりみち SPOT

糸魚橋とチライカリベツ川
(林道 糸魚沢線)

厚岸水鳥観察館専門員おススメポイントは、別寒辺牛湿原に降り立てる「糸魚橋」の上！この先は林道で、橋を過ぎた右手にUターンできる転回場があります。

10

厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

店内の水槽には種類とサイズ別に分けられた牡蠣がビッシリ。花咲ガニや北海しまえび、黒かれいが泳いでいることも……。

たくさんの海産物が並ぶ店内は厚岸名産品の玉手箱です。

うみえもんの郵便ポストが目印！

約9.3km

11

苫多海岸

苫多海岸へ行く道路は段丘状の細道。断崖に張り付くように建てられた漁家や厚岸湾全景や尻羽岬、小島、大黒島、愛冠岬、厚岸大橋を望む景色に旅情を感じるスポットです。

約8.9km

Lunch Time

純喫茶 アポロ／トアルコ・トラジャ コーヒー

GOAL

12

喫茶 ロビンソン／ハンバーグスパゲッティ

お昼ご飯

厚岸市街地、浜中、根室方面へ向かう人は、湖北地区でお昼ご飯。

P36・37 参照

4月↘10月

別寒辺牛湿原カヌーツーリング

コースは4つ。ラムサール条約登録湿地の中を流れる、人の手が加えられていない「別寒辺牛川」を、カナディアンカヌーで川下り。湿原の水辺を自然探訪します。

別寒辺牛湿原
カヌーツーリング
【料金】
□大人1名:22,500円
※2名以上1名:15,000円
□小学生1名:8,000円
【時間】
□午前の部 9:00開始
□午後の部 14:00開始

※ロングコースは全長9㎞、所要3時間

コースごとに開催期間、料金、時間等が異なります
詳しくはこちら

カヌー体験は全部で4コースあるでござるよ!

pick up
厚岸町で ADVENTURE
アドベンチャー

1年を通して体験することはできないながらも、四季折々に厚岸の豊かな自然を体感できる「自然体験メニュー」がいろいろあります。厚岸町で冒険してみませんか?

【お問い合わせ】
厚岸味覚ターミナル・コンキリエ
TEL0153-52-4139

6月↘9月

ガイド付きサイクリングツアー

厚岸町のシンボル厚岸大橋を渡り、景勝地の愛冠岬を目指します。太平洋を望む愛冠岬では晴れの日はもちろん、濃い海霧に覆われた日も美しい景色を楽しむことができます。

厚岸湖・愛冠岬コース
【料金】
1名:10,500円(内保険料500円)
【時間】
9:00開始

コースごとに開催期間、料金、時間等が異なります
詳しくはこちら

4月↘7月

あさり掘り体験ツアー

家族や友人、みんなで楽しめるあさり掘り。厚岸湖で育った大粒のアサリの味をお楽しみください。

【料金】
□大人1名:2,000円
□小学生1名:1,500円
□道具レンタル料:500円
【時間】
潮位によって開催日と開催時間が異なります。

詳しくはこちら

12月↘3月

冬のネイチャーウォッチングツアー

コースは2つ。雪で閉ざされた厚岸の銀世界へ、野生動物のくらしや冬鳥の姿を探しに出かけます。

愛冠岬スノーシューハイキングコース
【料金】
□大人1名:6,500円
※2名以上1名:4,500円
【時間】
8:30、10:30、13:30開始

コースごとに開催期間、料金、時間等が異なります
詳しくはこちら

1月↘3月

手ぶらで簡単!
ワカサギ釣り体験ツアー in 別寒辺牛川

水面が凍結した別寒辺牛川で、氷上わかさぎ釣り体験を楽しめます。釣ったわかさぎはその場で天ぷらにします。

【料金】
□大人1名(中学生以上):5,500円
□こども1名(5歳以上):4,500円
【時間】10:00 開始

詳しくはこちら

厚岸蒸溜所見学ツアー

コンキリエのガイドが、通常立ち入ることのできない厚岸蒸溜所敷地内をご案内いたします。

【料金】
大人(20歳以上)
1名:4,500円
【時間】
9:30 開始

詳しくはこちら

すべて参加の3日前までにご予約を!

4月↘11月

pick up

厚岸町の EVENT イベント

5月中旬

あっけし桜・牡蠣まつり

会場は、エゾヤマザクラや道東で唯一咲くフゲンゾウが見られる桜の名所。観光協会ブースでは焼台のレンタルや、カキナイフ、レジャーシート、箸、皿を販売しているので手ぶらで楽しむことができます。その他、アサリのみそ汁など厚岸グルメの販売も行っています。

子野日公園

厚岸のおまつりを
一緒に楽しむでござる!

11月中旬

あっけし牡蠣まつり

カキをはじめアサリ、サンマなど新鮮な海産物をその場で豪快にバーベキューで味わえます。まつり期間中には、小学生以下対象の「あさりのつかみどり」などのイベントがあります。

子野日公園

6月下旬

あっけしあやめまつり

まつり期間中に約30万株のヒオウギアヤメが見頃を迎え、海辺の草原が紫紺色に染まります。厚岸名産品の販売コーナーもあります。

原生花園あやめヶ原

7月上旬

厚岸港まつり

漁業の発展と安全、安心を祈願し、「厚岸音頭」に合わせて各団体が街中を踊り歩く「市中大パレード」が開催されます。

厚岸町内

7月上旬

厚岸夏まつり

2日間にわたり開催される夏まつりは、明治時代から伝わる伝統の獅子舞をはじめ、華やかに装飾された山車の競演を楽しめます。

厚岸町内

STAY

厚岸町 宿のごあんない

ホテル 五味

創業明治25年。大正6年に厚岸駅前で開業した老舗ホテル。食材は、生産者・町内水産加工業者からの海産物だけを使用しています。厚岸ニューボーン、厚岸ウイスキー全種飲めます。

厚岸町宮園1丁目11番地　0153-52-3101　客室数:29室

シーサイドイン ホテルあっけし

太平洋で水揚げされる新鮮な魚介類料理を堪能できます。岸壁まで徒歩3分なので、釣りにも最適です。日帰り入浴もできます。

厚岸町港町3丁目86番地　0153-68-9030　客室数:25室

遠藤旅館（厚岸愛冠ユースホステル）

新鮮な海産物を提供しています。海側の客室からは、厚岸湾と港の景観を楽しむことができ、徒歩圏内には国指定史跡　国泰寺跡もあり、道東の歴史に触れることができます。

厚岸町湾月2丁目8番地　0153-52-2054　客室数:15室

鈴木旅館

厚岸名産のカキがメインの料理が自慢。カキを焼いたり揚げたりするメニューは、年間を通して食べられます。家族的雰囲気の気軽に泊まれるお宿です。素泊まりもOK。

厚岸町松葉3丁目45番地　0153-52-7171　客室数:13室

民宿 あっけし

北海シマエビやサンマ、毛ガニなど厚岸が誇る海産物や乳製品、厚岸太田地区で生産される肉牛「オータイト」の焼肉も堪能できます。大浴場、テントサウナなどもあります。

厚岸町白浜3丁目109番地1　0153-67-8787　客室数:10室

民宿 喜多岬

海のすぐそばにあるので海釣りを気軽に楽しめます。自慢のアツアツの「カキ鍋」のほか、新鮮な海の幸を炭焼きでも味わうことができる、とてもアットホームな民宿です。

厚岸町松葉3丁目66番地　0153-52-6528　客室数: 12室

筑紫恋キャンプ場（愛冠野営場）

バンガローやテントサイトのほか、ランドリーやシャワーなどのコミュニティ棟が整備され、豊かな自然のなかでキャンプを楽しめるのが魅力です。

厚岸町筑紫恋2番地2　0153-52-6627　バンガロー:12棟

最新情報は宿へ直接お問い合わせするでござるよ

和食・定食・そば・寿司

③ すしハウス かざぐるま	白浜3-6	0153-52-4144	11:30～14:30/16:00～20:00 休木曜 P20台
④ 海鮮焼肉 ゆっけ	白浜1-60	0153-52-2350	11:30～18:00 休不定休 P20台
⑦ 氏家待合所	宮園1-15	0153-52-3270	休4月10日～11月10日 木曜/11月11日～4月9日 水曜、木曜 P7台 4月10日～11月10日 10:00～16:00/11月11日～4月9日 10:00～15:00
⑧ 一福	真栄1-68	070-2423-1129	平日11:00～16:00/土日祝11:00～15:00 休木曜 P6台
⑩ 諸国銘酒家庭料理「真 SINSIN 心」	真栄1-35	090-9604-6635	17:00～21:00 休日曜、月曜 P7台
⑪ さくみ鮨	真栄1-133	0153-52-3695	休不定休 ※土日祝はランチ休み P5台 11:30～13:00/17:30～22:00 ※ランチはお休みする場合あり
⑫ 炉ばた まさご	真栄2-98	0153-52-5456	17:00～22:00 休日曜
⑮ 東家 厚岸店	真栄2-143	0153-52-3502	10:30～14:30/17:00～18:30 休不定休
⑰ 夢遊	真栄2-154	0153-52-7160	17:00～21:00 休日曜 P3台
⑱ 郷土板前料理 桜亭	真栄2-149	0153-52-3702	11:00～20:30 休不定休 P20台

洋食

❺ Erable（エラブル）	太田5の通り18-11	0153-52-0070	休月曜 P16台 11:00～17:00/18:00～21:00（ディナー） ※平日のディナーのみ要予約
⑳ ダイニングキッチンほまれ	真栄2-190	0153-52-3150	17:30～22:00 休不定休 P8台
㉑ ユイトリエール	港町2-83	0153-67-8707	月・木・日11:00～16:00/金・土11:00～16:00/17:00～19:00 休火・水 P8台

焼肉

⑬ 焼肉 ポケット	真栄2-234	0153-52-5539	17:00～21:00 休水曜 P6台
⑯ ホルモンオバラ	真栄2-212	0153-52-6066	17:00～20:00 休不定休

カフェ・喫茶

❶ のんき村 喫茶 花きこう	片無去667	0153-57-2232	休不定休 P20台 4月～11月 10:00～17:00/12月～3月 10:00～15:30
❷ フォト喫茶 夢風舎	片無去669	0153-57-2230	休水曜※祝祭日営業、12月～3月休業 P12台 4月～11月 10:00～17:00 ※11月は16:00まで
⑨ 純喫茶 アポロ	真栄1-205	0153-52-2218	10:00～21:00 休不定休 P4台
⑭ コーヒーハウス 華宴	真栄2-76	0153-52-4030	12:00～17:00 休不定休
⑲ 喫茶 ロビンソン	真栄2-205	0153-52-6429	11:00～14:00 休不定休

多ジャンル施設

❻ 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ	住の江2-2	0153-52-4139	休月曜（祝祭日の場合翌日） P 105台
1F：オイスターカフェ			4月～9月 9:00～17:00/10月～3月 10:00～17:00
2F：レストラン エスカル			5月～9月 11:00～19:00（LO18:30）/10月～4月 11:00～18:00（LO17:30）
2F：炭焼炙屋			5月～9月 11:00～19:00（LO18:00）/10月～4月 11:00～18:00（LO17:00）
2F：オイスターバール ビトレスク			5月～9月 11:00～19:00（LO18:30）/10月～4月 11:00～18:00（LO17:30）

※掲載している情報は、2024年12月時点のものです。変更される場合がありますのでご利用の際は事前にご確認ください。
※ラストオーダー時間は、各店舗へお問い合わせください。

湖南地区 飲食店 MAP

和食・定食・そば・寿司

❶	食王様 かさ嶋	湾月3-67	0153-52-5014	11:30～15:00/17:00～20:00	休 不定休	P 8台
❷	玉川園	松葉1-6	0153-52-3312	11:30～12:30頃	休 月曜・火曜	P 5台
❹	るみ○	若竹2-78	0153-67-8130	11:30～13:30/17:00～20:30	休 月曜	P 8台
❺	炉ばた 和ちゃん	松葉2-41	0153-52-5747	17:00～22:00	休 不定休	
❻	松乃寿司	松葉3-64	0153-52-2220	17:00～21:00	休 不定休	
❼	喜州寿司	若竹3-139	0153-52-2676	完全予約制	休 不定休	
❾	オイスターバー 牡蠣場	奔渡1-137	0153-52-5277	完全予約制	休 不定休	P 3台
❿	厚岸海産	奔渡6-307	0153-52-6330	10:00～15:00	休 不定休/12月中旬～4月中旬（冬季休業）	P 20台

ラーメン・中華

❸	一休	松葉2-65	0153-52-3313	10:30～14:00/17:00～20:00	休 第2・3木曜	P 5台
❽	中華料理 万代	若竹4-126	0153-52-2028	11:00～14:00/17:00～21:00	休 日曜	

※掲載している情報は、2024年12月時点のものです。変更される場合がありますのでご利用の際は事前にご確認ください。
※ラストオーダー時間は、各店舗へお問い合わせください。

Akkeshi column

厚岸町の釣り場情報

釣り人の間で厚岸港、真龍岸壁、若竹岸壁、裏浜と呼ばれている4つの釣り場をご紹介。ちょい投げ釣りが人気で家族連れ、友人同士、一人でなど様々な釣り人がいます。

工事や漁業関係者に迷惑をかけないように気をつけましょう。

町内釣り場 ちょこっとMEMO

クロガシラガレイ、ヌマガレイ（カワガレイ）、アブラコ、チカ、コマイ、カジカ、サケ（アキアジ）などが釣れる。

詳しい情報は現地でcheck!

厚岸霧多布昆布森国定公園

車コース

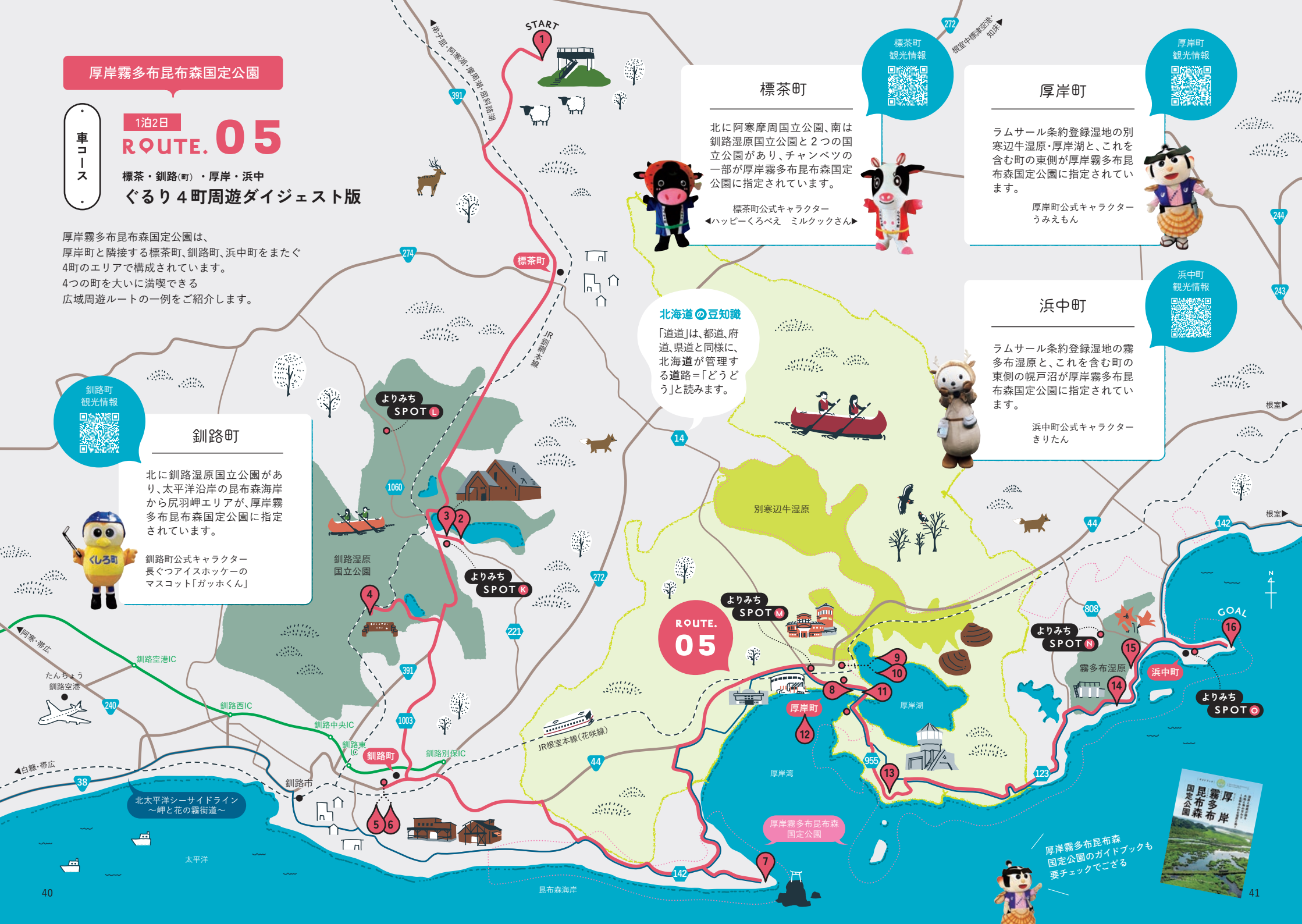
1泊2日

ROUTE. 05

標茶・釧路(町)・厚岸・浜中

ぐるり４町周遊ダイジェスト版

厚岸霧多布昆布森国定公園は、
厚岸町と隣接する標茶町、釧路町、浜中町をまたぐ
4町のエリアで構成されています。
4つの町を大いに満喫できる
広域周遊ルートの一例をご紹介します。



標茶町

北に阿寒摩周国立公園、南は釧路湿原国立公園と２つの国立公園があり、チャンベツの一部が厚岸霧多布昆布森国定公園に指定されています。

標茶町公式キャラクター
◀ハッピーくろべえ　ミルクックさん▶

標茶町観光情報

厚岸町

ラムサール条約登録湿地の別寒辺牛湿原・厚岸湖と、これを含む町の東側が厚岸霧多布昆布森国定公園に指定されています。

厚岸町公式キャラクター
うみえもん

厚岸町観光情報

浜中町

ラムサール条約登録湿地の霧多布湿原と、これを含む町の東側の幌戸沼が厚岸霧多布昆布森国定公園に指定されています。

浜中町公式キャラクター
きりたん

浜中町観光情報

釧路町

北に釧路湿原国立公園があり、太平洋沿岸の昆布森海岸から尻羽岬エリアが、厚岸霧多布昆布森国定公園に指定されています。

釧路町公式キャラクター
長ぐつアイスホッケーのマスコット「ガッホくん」

釧路町観光情報

北海道の豆知識

「道道」は、都道、府道、県道と同様に、北海**道**が管理する**道**路＝「どうどう」と読みます。

厚岸霧多布昆布森国定公園ガイドブックも要チェックでござる

1泊2日

ROUTE. 05

厚岸霧多布昆布森国定公園 ROUTE

車コース

ぐるり4町周遊ダイジェスト版

標茶・釧路(町)・厚岸・浜中

厚岸霧多布昆布森国定公園は2021年3月、道内で31年ぶりに国内では58か所目、道内では6か所目の国定公園として指定されました。その魅力を大いに体感できるスポットをめぐります。

START 1

多和平展望台

広い北海道でも珍しい360度の地平線が見渡せる展望台。牛や羊が放牧されている北海道らしい風景が広がる敷地にはキャンプ場もあります。

約42km

よりみち SPOT K

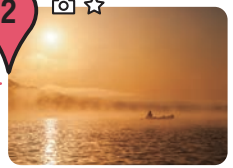
「グリーンヒル多和」で標茶素材の料理やオリジナル商品を楽しもう！

標茶町博物館〜ニタイ・ト〜

標茶町の歴史と自然に関する資料のほか、標茶のアイヌ文化を常設展示。

約165m

2



約70m

標茶町で観光体験

塘路湖畔の「レイクサイドとうろ」には、北海道認定アウトドアガイド資格(カヌー)を保持するプロが在籍。観光体験やキャンプ場利用の受け付けを行っています。

3

塘路湖エコミュージアムセンター「あるこっと」

釧路湿原の生命の源となる「水」をテーマに様々な姿に形を変えて湿原を流れる水の様子と、多様性に富んだ自然や動植物の姿などを紹介。

約6.5km

よりみち SPOT L

コッタロ湿原展望台

釧路湿原を横断する道道沿いにある展望台。駐車場から15分ほど階段を上ると展望デッキに到着！

砂利道や土の道を歩くので、アウトドア用の靴&服装推奨！

標茶から釧路町へ

約21.4km

4

細岡展望台

釧路湿原を流れる蛇行河川風景や夕日スポットとして人気。細岡ビジターズラウンジは、展示、喫茶、休憩スペースあり。

約21.3km

5

釧路町地産地消センター ロ・バザール

別保公園にある地産地消センター。物販「ロバの市」では、釧路町特産品や地産地消にこだわった商品を販売。

仙鳳趾産カキメニューが人気！

仙鳳趾で水揚げした生きたままのカキを、施設内水槽で徹底管理。

レストラン「パークカフェ」

物販「ロバの市」

6

パークカフェ／スパカツ

パークカフェ／カキフライ定食

お昼ご飯

釧路町でお昼ご飯。別保地区や市街地には、地元グルメを味わえる飲食店がいろいろ。

約32.2km

よりみち SPOT M

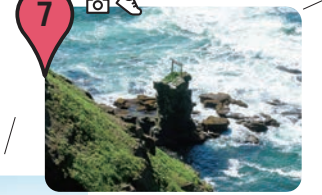
森高牧場直営店

海のミネラルたっぷりの牧草で育つ牛の乳でつくる牛乳、ソフトクリーム、チーズを味わおう。

北太平洋シーサイドラインを厚岸へ

約28.3km

7



帆掛岩

岬先端から大黒島が見える！

エゾフウロ

トウゲブキ

尻羽岬

厚岸湾の湾口に突き出す尻羽岬は、風の影響を受けて特殊な形状をした樹木の風衝林と四季折々に花開く高山植物が迎えてくれる。700mほど歩くと切り立つ崖や鳥居を頭に乗せた帆掛岩を見下ろせる。

約2.6km

プラネタリウムではアイヌ民族の伝説にまつわる番組も投影

8

厚岸町海事記念館

厚岸町の歴史、民俗、漁業を主軸とした産業、科学教育等に関する資料を展示。

厚岸町で1泊

厚岸町の宿泊施設は、厚岸大橋の北側「湖北地区」に3軒、南側「湖南地区」に3軒の計6軒。湖南地区には「筑紫恋キャンプ場」も。

1か月前に予約できるなら、北海道立青少年体験活動支援施設「ネイパル厚岸」にも泊まれるでござる。

参加予定日の3日前までに必ず予約するでござる！

厚岸湖は冬季でも一部の水域が凍結しないので、北からやってくる渡鳥の避寒地になっています。

どのツアーも厚岸味覚ターミナル・コンキリエ発着

厚岸町で体験観光

体験観光を受け付けしている厚岸町内の事業者は、「厚岸味覚ターミナル・コンキリエ」のみ。季節に合わせて、厚岸ならではのツアーが用意されています。

約1.4km

厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

牡蠣やあさりはもちろんのこと、牡蠣の剥き身、時知らず（時鮭）、毛ガニ等、四季折々の旬の味覚が揃っています。地方発送もできます。

店内の水槽から牡蠣を購入して、イートインコーナーの電子レンジで蒸し牡蠣を食べるのもおすすめ！

約1.0km

厚岸味覚ターミナル・コンキリエ総合展示販売コーナー

厚岸のおいしものを取りそろえたお土産店。殿堂入りともいえる人気の「かきの佃煮」や「牡蠣最中」のほか、コンキリエオリジナル「金'sオイスターPREMIUMシリーズ」など、ここでしか買えない厚岸オリジナル商品が並ぶ物産コーナーです。

中華料理 万代／焼肉ライス・ラーメン

桜亭／えもん丼（炊き込みご飯・牡蠣のみたらし風）

お昼ご飯

厚岸町内でお昼ご飯を食べてから浜中町方面へ向かおう。

海霧にけむる「アイニンカップ岬」とその向こうに「愛冠岬」。

展望台から見える「小島」と「大黒島」。

エゾシカは声かけしながら近づくとよけてくれます。

ピリカウタ展望台

床潭地区の高台にある展望台からは、床潭漁港、小島、海鳥の繁殖地で天然記念物の大黒島を一望できる。昆布漁時期は、漁船が昆布漁場へ一斉に向かう光景が見られます。

約24.9km

川のそばにタンチョウの親子を見ることも！

琵琶瀬木道

琵琶瀬木道は片道が約500mあり、春から秋にかけて色とりどりの花が湿原を彩る「花の湿原」を楽しむことができます。

約3.4km

琵琶瀬展望台から望むラムサール条約登録湿地霧多布湿原。

琵琶瀬展望台

霧多布湿原の南に位置する高台にあり、360度の視界を楽しむことができます。北側は広大な霧多布湿原の中を琵琶瀬川が蛇行する大パノラマ。振り返ると太平洋を一望することができます。

約8km

GOAL

夏の花 エゾカンゾウ

湯沸岬灯台

霧多布岬展望台、霧多布岬

標高40～60mのテーブル型に突き出した岬。展望台から約3km先にはアザラシが生息する帆掛岩、浜中湾越しに絶壁や海岸線を眺望できます。運が良ければ遊歩道から野生のラッコに出逢えることも。

約10km

展示、図書室、売店、喫茶スペースあり

よりみち SPOT N

霧多布湿原センター

霧多布湿原の歴史、動植物の情報を知ることができるほか、湿原散策、バードウォッチングなどアウトドア体験メニューも充実。

約4.8km

大正時代創業。町民に愛される小松牛乳。

よりみち SPOT O

霧多布温泉ゆうゆ

湯沸山の一角にある日帰り温泉。浜中町でしか手に入らないオリジナル「ルパン三世」グッズのほか特産品販売、ご当地メニューも。

道東 厚岸 ROUTE TRIP 周遊

ROUTE. 01▸05

スポット施設情報

厚岸町 飲食店情報→P36-39
宿泊施設情報 → P35

01 →P12-15

- 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ（P12、P24、P28、P44）
  厚岸町住の江2-2　0153-52-4139
  4月9:00～18:00、5月～9月9:00～19:00、10月～3月10:00～18:00
  休 月曜（祝祭日の場合翌日）
- 野呂田商店
  厚岸町宮園1-34　0153-52-2013　8:00～18:30　休 日曜
- 厚岸大橋北側の岸壁（真龍岸壁）
  厚岸町真栄3丁目
- 厚岸大橋と牡蠣島（看板スポット）
  厚岸町港町4-3（港町海洋公園）
- 子野日公園
  厚岸町奔渡6-9
- お供山展望台
  厚岸町奔渡2-114
- 厚岸漁業協同組合直売店 エーウロコ（P15、P31、P44）
  厚岸町港町5-3　0153-52-0117　10:00～16:00　休 火曜　¥ 無料
- 厚岸町海事記念館（P15、P43）
  厚岸町真栄3-4　0153-52-4040　9:00～17:00　休 月曜（祝日の場合翌日）　¥ 無料
- パンとケーキのマエダ
  厚岸町真栄3-56　0153-52-4180　8:30～19:00　休 月曜、火曜（不定期）

02 →P16-18

- JR厚岸駅
  厚岸町宮園1-6　0153-52-2035
  みどりの窓口 6:20～15:10※7:20～8:10・10:40～11:40・12:50～14:00は販売を停止
- 本の森 厚岸情報館
  厚岸町宮園1-1　0153-52-2246
  10:00～18:00（木曜・金曜は21:00まで）　休 月曜　¥ 無料
- 森高牧場直営店（P16、P43）
  厚岸町宮園1-375　0153-52-7707　10:00～17:00　休 不定休
- あっけし望洋台
  厚岸町門静1-1
- 住の江丘陵公園
  厚岸町住の江4
- 厚岸湖畔～フクハラ厚岸店駐車場
  厚岸町港町1～4丁目
- 北海道大学愛冠自然史博物館
  厚岸町愛冠12　0153-52-2056（厚岸臨海実験所）
  9:00～16:30　休 月曜・火曜、11月～4月冬季休館　¥ 無料
- 愛冠岬（P18、P25）
  厚岸町愛冠5-1

03 →P24-26

- 国指定史跡 国泰寺跡
  厚岸町湾月1　0153-52-3794（厚岸町郷土館）　9:00～16:00　休 月曜　¥ 無料
- 厚岸神社
  厚岸町湾月1-2　0153-52-2244　9:00～17:00
- 厚岸町郷土館
  厚岸町湾月1-2　0153-52-3794　9:00～16:00
  休 月曜（祝日の場合翌日）11月16日～4月15日冬季休業　¥ 無料
- 樹海観察塔・森林センター（厚岸町緑のふるさと公園）
  厚岸町愛冠5　0153-52-6823　9:30～15:45　休 月曜、火曜　¥ 無料
- ネイパル厚岸
  厚岸町愛冠6　0153-52-1151　受付時間9:00～17:00
- 厚岸樹木園
  厚岸町愛冠5　0153-52-2165（釧路総合振興局森林室）
- 厚岸町太田屯田開拓記念館
  厚岸町太田5の通り23-1　0153-52-3599　9:00～16:00
  休 月曜（祝日の場合翌日）、11月16日～4月15日冬季休業　¥ 無料
- 太田屯田兵屋
  厚岸町太田2の通り6-3　¥ 無料
- Aマートくしろおおた店（JA釧路太田）
  厚岸町太田19-1　0153-52-7154　休 日曜・祝日、8月15日・16日
  4月～10月8:40～16:45、11月～3月9:00～16:15　※土曜は12:00まで

04 →P28-31

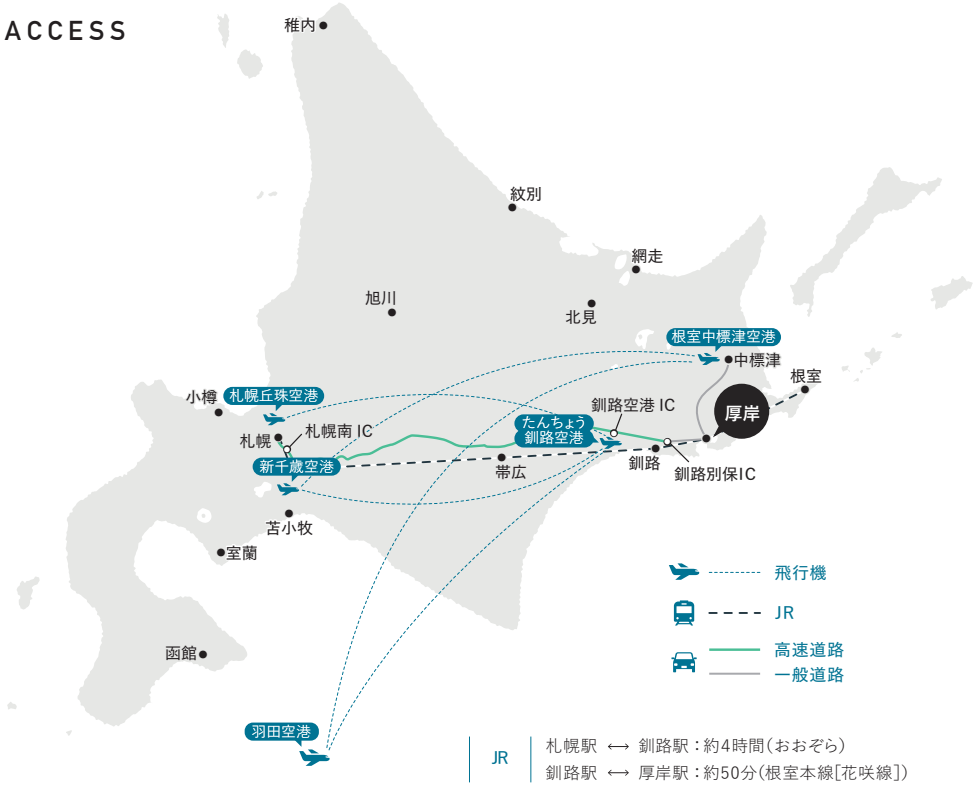
- 厚岸水鳥観察館
  厚岸町サンヌシ66　0153-52-5988　8:45～17:00
  休 月曜（祝日の場合翌日）　¥ 無料
- ピリカウタ展望台（P29、P45）
  厚岸町床譚344
- 末広海岸展望広場
  厚岸町末広1295
- 原生花園あやめヶ原
  厚岸町末広321
- 緑の大地町営牧場
  厚岸町大別1（道道14号厚岸標茶線と813号上風連大別交差点角に看板あり）
- JR糸魚沢駅跡
  厚岸町別寒辺牛8
- 糸魚沢神社とその先のカーブ
  厚岸町糸魚沢97
- 糸魚橋とチライカリベツ川
  厚岸町別寒辺牛（チライカリベツ川の上の橋に「糸魚橋」表示あり）
- 苫多海岸
  厚岸町苫多

05 →P42-45

- 多和平展望台
  標茶町上多和
- レイクサイドとうろ
  標茶町字塘路原野北8-73　015-487-2172　9:00～17:00（11月～4月16:00）　休 年末年始
- 標茶町博物館～ニタイ・ト～
  標茶町字塘路原野北8-58-9　015-487-2332　9:30～16:30
  休 月曜（祝日の場合翌日）、7月・8月は無休
  ¥ 一般 210（160）円、高校生以下・70歳以上・障がいのある方無料
- 塘路湖エコミュージアムセンター「あるこっと」
  標茶町塘路原野　015-487-3003
  4月～10月10:00～17:00、11月～3月10:00～16:00　休 水曜　¥ 無料
- コッタロ湿原展望台
  標茶町コッタロ
- 細岡展望台
  釧路町字達古武22-9　0154-40-4455（細岡ビジターズ・ラウンジ）
- 釧路町地産地消センター ロ・バザール
  釧路町字別保原野南24線78-6（メモリアルパーク別保公園内）
  レストラン棟パークカフェ0154-62-3001、物販棟ロバの市0154-62-2216
  レストラン棟パークカフェ10:30～18:00、物販棟ロバの市9:00～18:00　休 定休日はHP
- 尻羽岬
  釧路町仙鳳趾村
- 琵琶瀬展望台
  浜中町琵琶瀬782
- 琵琶瀬木道
  浜中町仲の浜122
- 霧多布岬展望台、霧多布岬
  浜中町湯沸、浜中町湯沸33
- 霧多布湿原センター
  浜中町四番沢20　0153-65-2779
  4月～10月9:00～17:00、11月～3月9:30～16:00
  休 5月～9月無休、10月～4月火曜、1月2日～31日冬季休館　¥ 無料
- 霧多布温泉ゆうゆ
  浜中町湯沸432　0153-62-3726　10:00～22:00　休 無休

※掲載順

ACCESS



JR
- 札幌駅 ⟷ 釧路駅：約4時間（おおぞら）
- 釧路駅 ⟷ 厚岸駅：約50分（根室本線［花咲線］）

バス
- 札　幌 ⟷ 釧　路：約5時間30分
- 釧　路（釧路駅前） ⟷ 厚　岸（厚岸駅前）：約1時間10分

飛行機（定期便）
- 札幌（新千歳空港） ⟷ たんちょう釧路空港：約50分
- 札幌（丘珠空港） ⟷ たんちょう釧路空港：約50分
- 東京（羽田空港） ⟷ たんちょう釧路空港：約1時間40分
- 札幌（新千歳空港） ⟷ 根室中標津空港：約1時間
- 東京（羽田空港） ⟷ 根室中標津空港：約2時間

自動車
- 高速道東自動車道
  - 札幌南IC ⟷ 釧路別保IC：約4時間10分
  - 釧路空港IC ⟷ 釧路別保IC：約25分
- 一般道
  - 釧　路 ⟷ 厚岸：約50分
  - 釧路別保IC ⟷ 厚岸：約35分
  - 中　標　津 ⟷ 厚岸：約1時間20分

難読地名一覧

［ページ掲載順に記載］

厚岸……あっけし	阿寒……あかん	愛冠……あいかっぷ	糸魚沢……いとざわ
霧多布……きりたっぷ	屈斜路……くっしゃろ	筑紫恋……つくしこい	苫多……とまた
昆布森……こんぶもり	摩周……ましゅう	門静……もんしず	片無去……かたむさり
標茶……しべちゃ	根室中標津 ねむろなかしべつ	床譚……とこたん	幌戸……ぽろと
別寒辺牛 べかんべうし	尾幌……おぼろ	末広……まびろ	多和平……たわだいら
別海……べつかい	奔渡……ぽんと	雄阿寒……おあかん	塘路……とうろ
弟子屈……てしかが	尻羽……しれば	雌阿寒……めあかん	仙鳳趾……せんぽうし

※本誌掲載の写真等の無断掲載を禁じます。
※本誌掲載の情報は、2024年12月時点のものです。冬季閉鎖や休館日、臨時休業等で利用できない場合があります。
ご旅行の際は、電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損失などの責任を、厚岸町は補償しかねますのであらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

うみえもんを探せ！
答え▸41箇所