

日帰り ROUTE. 01 & 1泊2日 ROUTE. 02

厚岸大橋の北と南を
日帰り散策

じっくりゆっくり
厚岸散策

JR門静駅

JR厚岸駅

レストラン エスカル
かきぶた合戦丼



イラストルート
マップ上では、厚岸町
ならではの特産品を使った
料理やスイーツ、
乳製品などを
紹介するでござる。



氏家待合所
かきめし弁当



ミネラルをたっぷり含んだ浜中町の豚肉、「北海道はまなかほえいとん」の豚丼の上に厚岸町自慢のカキフライをのせた、ボリューム満点のどんぶりです。

秘伝のタレでカキを煮込んだ滋味深き味わいの「かきめし弁当」は、4代目が幼少の頃、母から「カキは海のミルク(栄養の源)」と言われ食堂のまかない食としてよく食べていた料理を、お客様から駅弁にしてほしいと要望され、3代目店主が考案。昔ながらの味を守り続けています。

ROUTE.
02

ROUTE.
01



牡蠣最中

厚岸町の和菓子「牡蠣最中」は、あら川菓子司、パンとケーキのマエダ、宮川菓子舗、厚岸味覚ターミナル・コンキリエなどで販売しています。

ROUTE. 01

徒歩
コース

厚岸大橋の北と南を日帰り散策

スニーカーや
帽子など
歩きやすい服装で
出かけるでござる。



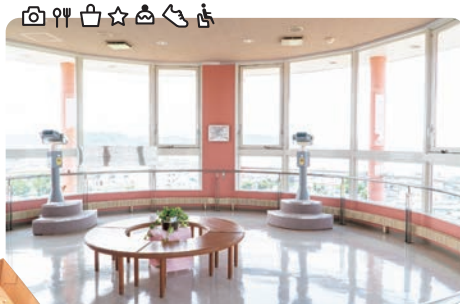
日 帰りで厚岸をまるごと散策するコースは、厚岸大橋を挟んで北と南の市街地にある見どころをめぐります。地元の人と会話する機会も多いコースなので困ったときは話しかけてみよう！

歩き疲れたときは、
公共交通機関を
活用してね！
さくらハイヤー
TEL0153-52-2137



START
1

📷 📱 🗺️ 🌟 🏠 🚶



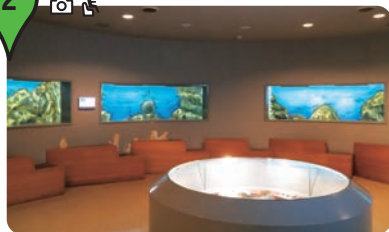
道の駅 厚岸グルメパーク 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ

旅の始まりは、厚岸町の「見る・知る・体験する」情報を収集できるコンキリエからスタート。3F・4Fの展望室で、厚岸を一望してみよう！



1Fにある
「オイスターカフェ」の
軽食もチェック！

2 📷 🗺️



水族館プティ (厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)

歩き出す前に厚岸の海の生き物や厚岸名産カキの歴史を、見やすい情報量で知ることができます。



施設内を移動！

よりみち
SPOT A



野呂田商店

厚岸で水揚げされる白身魚のみで自社製造する「天ぷらかまぼこ」は、町民のソウルフード！カキやアサリの量り売りもしています。



約450m



徒歩コースは1日中、
あちこちをめぐるのでござる。
身体の調子をみながら
無理せずゆっくり
歩くでござる！

3 📷 🌟 🗺️



厚岸大橋北側の岸壁(真栄3丁目)

厚岸湖の湖口に位置する岸壁で、厚岸湾の風景や釣り人を眺めながらちよつと休憩。



厚岸大橋北側の岸壁は
釣り人の間で「真龍岸壁」
と呼ばれている。

約900m

4 📷 🌟 🗺️



Let's go
大橋を渡っている
間の風景も
厚岸らしさが
感じられる。



厚岸大橋と牡蠣島

厚岸大橋の北側にある港町海洋公園に、「厚岸大橋と牡蠣島」の看板があります。湖南地区と湖北地区を結ぶ長さ456.5mの厚岸大橋は、北海道で最初の海上橋として昭和47年9月に開通しました。

5 📷 🗺️



子野日公園

桜の名所で厚岸湖を望む子野日公園は、春・秋のイベント会場として、また、町民の憩いの場として多くの人に親しまれています。



約2km

次のページへGO！



「お供山展望台」
の登り口まで

厚岸海産／かきラーメン ㊦



㊦ 玉川園／皮かしわそば



6

お昼ご飯

湖南地区でお昼ご飯。地元の人に長く親しまれている「この店の逸品」を堪能しよう。

P38・39
参照

厚岸大橋を挟んでJR厚岸駅がある北側を「湖北地区」、子野日公園・お供山のある南側を「湖南地区」と呼んでいるでござる。



約1.1km

7



ジグザグとつづら折りの階段を登りながら、徐々に視界が開ける景色を楽しもう！



お供山展望台

標高およそ60mの頂上にあるお供山展望台は、厚岸湾や厚岸湖、市街地を一望するビュースポット。町指定の史跡「お供山チャシ跡群」や町指定天然記念物「逆水松(さかさおんこ)」もすぐそばにあります。



8



厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

厚岸で水揚げされる旬の魚介類や水産加工品が並ぶ店内には、その日の朝に水揚げされた鮮魚類はもちろん、ブランド牡蠣「カキえもん」や11月から6月までの期間限定販売となる「弁天かき」をはじめ、殻付き牡蠣「マルえもん」・「殻あさり」等厚岸の味覚が勢揃い！時期によって鮮さんま・ほっき・ほたて・つぶ等も販売しています。



2Fには
プラネタリウムも



牡蠣剥きナイフや
割り箸・ペーパータオル
なども完備

購入した牡蠣は電子レンジを使って蒸し牡蠣で召し上がれます。(セルフサービス)



約400m

9

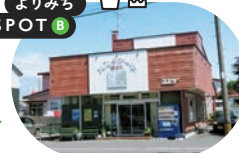


厚岸町海事記念館

江戸時代からニシン漁やサケ・マス漁で栄え、現在も海の恵みを受ける厚岸町。海と人の歴史の物語を展示しています。



よりみち
SPOT B



約190m

パンとケーキのマエダ

菓子パンや惣菜パン、「あつけし名産 かき最中」などを販売するアットホームな老舗。

牡蠣島弁天神社を
いろんな場所から
撮ってみよう！

厚岸湖の500mほど沖合にある、赤い鳥居と社殿が浮かぶ牡蠣島弁天神社。かつてはここに、幅約10m、奥行き約70mの三日月形の島がありました。地盤沈下が進み島は沈みましたが、漁業で栄える厚岸町を今も見守っています。

📷 奔渡側から



厚岸漁業協同組合(奔渡3丁目1)の駐車場に隣接する岸壁から撮影。

フクハラ・イエログローブの駐車場から撮影。



📷 港町4丁目から

厚岸湖の朝の風物詩
あさり漁



「お供山展望台」から。厚岸町を象徴する「厚岸大橋」を撮影するベストポジションのひとつでもある。



ROUTE.
02徒歩
コース

じっくりゆっくり厚岸散策

じっくりゆっくり厚岸を見て、体感するには
宿泊コースがおすすめです。1日目は厚岸
大橋の北側「湖北エリア」、2日目に南側の「湖南
エリア」を探訪する徒歩コースです。

START
1 回

約130m



本の森 厚岸情報館
厚岸の貴重な郷土
資料を収蔵。館内
Wi-Fiを使用するこ
とができる。

約1.5km



3 回

1日目は
ペースを上げずに
ゆっくり
歩くでござる！



2 回



森高牧場直営店
毎日放牧している牛から搾る乳のみで
ソフトクリーム、牛乳、チーズ、シェイク
などを製造販売しています。

約2.6km



あっけし望洋台
厚岸町西側の玄関口。50台
以上の駐車スペースとトイレ
を設置しているほか、展望施
設からは、尻羽岬や大黒島、
厚岸大橋が眺望できる。



JR厚岸駅
全国からファンが訪れる、釧路と根室を結ぶ鉄道
JR根室本線(花咲線)のJR厚岸駅からスタート。

Lunch
Time

海鮮焼肉ゆっけ/ゆっけ定食(旬の魚貝フライ) ㊦



㊦ すしハウスかざぐるま/牡蠣天そばお寿司

※単品でのご注文となります

約2.6km



5 回



住の江丘陵公園
自動販売機横の階段を登るとベンチが
並ぶ憩いスペースがあり、右手のあずま
やからは厚岸湖を一望できる。

約850m

「住の江地区集会所」
横にある階段を登ろう！

4 お昼ご飯

国道44号沿いにある飲食店でお昼休
憩。地元の新鮮な魚介を使ったお寿司、
定食、単品料理などを味わおう！

1日目のゴールは
厚岸味覚ターミナル・
コンキリエ！

6 回



ちょっと早めの夜ご飯
隣接する魚介市場か
らとれたての食材を購
入し、セルフでパーベ
キューを楽しめるコー
ナーです。

㊦ 炭焼 炙屋/元祖バケツ牡蠣
(厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)

次のページへGO！

民宿あっけし ▶ 約2.3km
ホテル五味 ▶ 約350m
シーサイドイン
ホテルあっけし ▶ 約1.2km

㊦ オイスターバー トレスク/生牡蠣三点厚岸ウイスキーセンター
(厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)

新鮮な生のカキやカキのパスタ、ピザなど
の洋食メニューと、スモーキーな厚岸ウイ
スキーが味わえる。厚岸のお酒とカキを楽
しみたい人におすすめです。

7



民宿 あっけし 民宿

国道44号沿い、太平洋を見渡すロケーションに立地するお宿。

ホテル 五味 民宿

JR厚岸駅前にある、明治25年創業の老舗のお宿。



check in!



シーサイドイン ホテルあっけし 民宿

釣りのできる真龍岸壁まで徒歩3分で行けるお宿。

8



厚岸湖畔〜フクハラ厚岸店駐車場

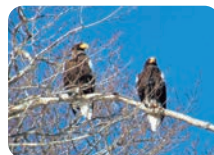
船が並ぶ港町1丁目〜3丁目の厚岸湖畔の通りは、ゆったりとした時間を感じながら歩くことができる厚岸ディープスポット。

約2.9km

約750m

約160m

冬にはオオハクチョウ、オジロワシ、オオワシなど野鳥に会えるかも



「厚岸町 緑のふるさと公園 樹海観察塔」や「厚岸樹木園」などの見どころあり。

約4.8km

GOAL 10



愛冠岬

ダケカンバ、エゾマツなどが茂る森を抜けると岬の草原風景が広がります。岬突端には「愛の鐘ベルアーチ」があり筑紫恋海岸から小島・大黒島を眺望できます。



約280m

北海道大学 愛冠自然史博物館

昭和初期からの伝統ある博物館。道東に生息する希少動物の標本のほか、製や化石など約20,000点が展示されています。



【GROW 育てる鞆】 AGING TOTE for the Blue



海洋保全を目的とする「Product for the Blue」プロジェクト商品。



for the Blue ビジネスバッグ

for the Blue ミニ バッグ



厚岸 味覚ターミナル・コンキリエや大手百貨店で販売中!



for the Blue クロス ボディバッグ



for the Blue ボディ&ウエストポーチ

日本の海岸に漂着している海洋ごみ(人工物)のうち、漁網・ロープは重量ベースでおよそ25%^{※1}。

海洋環境の保全と経済性を両立できる持続可能な社会の実現に向けて結成された団体「ALLIANCE FOR THE BLUE」。掲載している鞆は、その取り組みとして、海洋プラスチックごみの削減など、海洋環境への負荷削減を実現するための商品開発「Product for the Blue」プロジェクトの商品です。従来は廃棄され、一部は海洋浮遊ゴミの原因となっていた「漁網」をリサイクルして生まれた「リアミド」素材を約25%使って仕立てられた、漁網再生ナイロン生地を使用しています。



厚岸町の有限会社山本漁網が収集した廃棄漁網を活用し、ごみの分別や洗浄などを経て、原料となる再生ペレットを製造しています。製糸、織布の各過程をアライアンスに加盟する複数企業の協働を経た後、豊岡鞆認定企業により、鞆へと生まれ変わります。

※1 日本エヌ・ユー・エス株式会社「令和元年度環境省諸業務報告書 令和元年度漂着ごみ対策総合検討業務報告書(概要版)」環境省: <https://www.env.go.jp/content/900543449.pdf>(参照2023-7-20)