

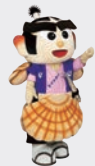
# 日帰り ROUTE. 03

湖南地区から太田地区を日帰り旅行

# 1泊2日 ROUTE. 04

西へ東へ厚岸満喫！ 宿泊旅行

厚岸町には、地元でしか飲めない牛乳が2種類あるでござる。カキの食べ比べや、牛乳の飲み比べがおススメでござる！



JR尾幌駅

142

Aマートくしろおおた店 (JA釧路太田)  
あっけし極(きわ)みるくソフトクリーム



朝搾りたての生乳を、産地工場低温殺菌してつくる牛乳「極みるく」と同じ生乳を使ったソフトクリームとアイスクリームは、まるで「極みるく」をそのまま食べているかのような、本物のミルクの味わいが持ち味！

オイスターバー 牡蠣場  
生牡蠣盛り合わせ



厚岸生まれ厚岸育ちの純厚岸産の「カキえもん」と、三陸生まれのカキ種苗を厚岸の海や湖で育てた「マルえもん」の食べ比べを楽しもう！

ROUTE. 04

ROUTE. 03



# ROUTE. 03

車  
コース

## 湖南地区から太田地区を日帰り旅行



**厚**岸の歴史と文化が主役のスポットを中心に町内をドライブするコースです。太田地区では、屯田兵が原生林を切り拓き、今日の酪農へと道筋をつけた歴史を詳しく知ることができます。

START  
1



**オイスターカフェ**  
(厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)

気軽に厚岸を満喫できるカキのおつまみ系 & おやつ系軽食メニューが人気です。



**厚岸神社**

厚岸神社には、オリジナルのおみくじもある。



2



**国指定史跡 国泰寺跡**

文化元年に設置が決定された蝦夷三官寺のひとつ。現存する建物は後代に改修されているものの、境内は江戸時代のたたずまいを伝えています。



**厚岸町郷土館**

国指定重要文化財「蝦夷三官寺国泰寺関係資料」の「日鑑記」など多くの古文書、埋蔵文化財資料、民俗資料を展示しています。



アクセシソウの栽培もしているよ!

厚岸の歴史と文化をめぐる日帰りドライブ!



約3.8km

約1.8km

4



**厚岸町緑のふるさと公園樹海観察塔**

高さ28.54mの樹海観察塔の階段をえっちらおっちら登り、7Fを過ぎると頂上です。窓からは360度すべての景色が一望できる!

隣接する「森林センター」に管理人さんがいるよ!



森林センターでは木材を活用した工作体験ができます。



よりみち SPOT E ☆ 厩



**ネイバル厚岸**

事前に予約をすると、焼き板クラフトやキャンドルづくり、空き缶ランタンづくりなどを体験することができます。



約100m

約650m

よりみち SPOT G



**厚岸樹木園**

ネイバル厚岸の敷地から続く遊歩道の先に道内樹種53種、道外樹種16種、外国樹種13種の約800本が植えられています。

約1.4km

よりみち SPOT F



**愛冠岬**

途中に「北海道大学愛冠自然史博物館」もあります。

3



さくみ監/お寿司でランチ(寿司と蕎麦のセット) 99



5

**お昼ご飯**

湖北地区の飲食店で  
お昼ご飯!



Lunch Time

P36・37  
参照

次のページへGO!

約7.3km



6



**厚岸町太田屯田開拓記念館**

太田屯田兵の入植100年を記念して開館しました。屯田兵制度の移り変わり、最後の士族屯田の村などをテーマに展示しています。

屯田兵の歴史を  
見てみよう



約2.1km

7



**太田屯田兵屋**

本州から太田に入植してきた屯田兵が暮らす住宅として、明治22年～翌年にかけて標茶集治監の囚人たちによって建てられました。

Let's Go

約2.1km

GOAL 8

あつけし極(きわ)みるくあيس



よりみち SPOT H

**ちょっと早めの夜ご飯**

太田地区の飲食店では、エゾ鹿肉料理や厚岸ウイスキーなど大地の恵みを楽しめる。

約45m



**Aマート  
くしろおた店  
(JA 釧路太田)**

朝搾りたての生乳を産地の工場ですぐ低温殺菌した牛乳や、同じ生乳を原料としたカップアイス、ソフトクリームを味わおう！



**厚岸町の宝物を見てみよう！**

1993年に「厚岸湖・別寒辺牛湿原」がラムサール条約に登録され、2021年には厚岸霧多布昆布森国定公園の指定を受ける厚岸町には、学術上貴重な天然記念物(動物、植物、地質・鉱物)が7つあります。



**大黒島海鳥繁殖地**

ゼニガタアザラシ繁殖地  
コジロウミツバメやケイマフリなどが生息している。



**厚岸床潭沼の緋鮎生息地**

出現率は1%弱!  
フナとワキンの中間種で、フナの突然変異といわれている。



**色古丹松**

樹齢200年を超える古木  
江戸時代後期に色丹島から持ち帰り植えられた。



**老桜樹**

樹齢190年を超える古木  
天保元年に宮城県石巻市から移植したと伝えられる。



**逆水松**

アッケシアイヌ伝説に残る  
お供山の山頂にある樹齢約400年のイチイの木。



**太田屯田の赤松**

屯田兵の心を支えた  
明治23年、屯田兵が青森県から種子を取り寄せ育てた赤松。



**太田屯田の桑並木**

桑の木が約150m立ち並ぶ  
屯田兵役終了後に奨励された養蚕の歴史を物語る。

- 国指定
- 北海道指定
- 厚岸町指定

厚岸町の宝物の詳しいお話は、「厚岸町の文化財」へGO!



**無形文化財  
厚岸かぐら**

「厚岸かぐら」は、江戸時代末期にニシン漁で栄えた厚岸町に渡ってきた南部(盛岡地方)の漁師たちによって伝えられた神楽に、アイヌの人々の踊りが融合してできたものと伝えられています。



# ROUTE. 04

車  
コース

西へ東へ厚岸満喫！宿泊旅行

車で町内を西へ東へ縦横無尽に移動する厚岸  
1泊2日の旅は、秘境といわれるようなビュー  
スポットも立ち寄り先となっています。春夏秋冬に表  
情を変える景観をお楽しみください。



START  
1 写真☆

厚岸味覚ターミナル・  
コンキリエで受け付け後、  
カヌー出発地点へ移動！



### 別寒辺牛川でカヌー体験

全国でも珍しく、人工物のない狭い川幅  
に幾つも倒木がせり出した原始林の中  
を、カナディアンカヌーで大冒険！



水族館ブティ  
(厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)  
ランチのあとの腹ごなしにカキ  
の歴史やお魚を見学。

2 写真☆



### 厚岸水鳥観察館

1Fは別寒辺牛湿原の全容についての展示  
や観察カメラの湿原映像の上映、2Fでは、  
別寒辺牛川河口付近の雄大な湿原の景  
観を間近に見ることができます。

約5.6km

レストラン エスカル  
♀♀ 厚岸産極みるく65×しいたけの牡蠣ミルクパスタ  
(厚岸味覚ターミナル・コンキリエ内)



♀♀ カキテキ御前



### お昼ご飯

湖北地区のコンキリエ2Fレストラン エ  
スカルでお昼ご飯！

♀♀ 花咲かに鉄砲汁



4 写真



約2.3km

### 末広海岸展望広場

厚岸の初日の出が末広海岸の沖合に  
ある夫婦岩の間から出ることから、パ  
ワースポットにもなっています。

5 写真



出漁風景は朝5時頃



### ピリカウタ展望台

ピリカウタから眺める太平洋の  
大海原には小島と大黒島が浮か  
び、7月から9月にかけての昆布  
漁時期に、出漁した280余隻の  
漁船が小島横の海上から一斉に  
漁場へ向かう光景が圧巻です。

約4.7km



昆布漁時期は、  
昆布干し風景を  
見ることができます。

6 写真



約9.1km

### 原生花園あやめヶ原

ダケカンバの林を通り抜けると、6月  
中旬～7月上旬にかけて、100haの原  
生花園にヒオウギアヤメの大パノラ  
マが広がります。ほかにも、海浜・高  
山植物など約100種類以上の花々  
が、5月～10月の間、咲き誇ります。

馬は  
ヒオウギ  
アヤメを  
食べないよ！



次のページへGO!

- 遠藤旅館 (厚岸愛冠) ▶ 約10.9km
- ユースホテル ▶ 約10.6km
- 鈴木旅館 ▶ 約10.6km
- 民宿喜多坪 ▶ 約10.6km

Aburatsubo column

### 小島と大黒島

2021年に指定された「厚岸霧多布昆布森  
国定公園」の指定区域内にある小島は、  
昆布漁時期になると4軒ほどの漁家が  
生活しています。大黒島は無人島で、日本有  
数の海鳥繁殖地であり、国の天然記念物の  
指定と特別鳥獣保護区の指定を受けて  
おり、上陸には許可が必要です。



太平洋に浮かぶ  
厚岸の2つの  
島をご紹介します！



7



**遠藤旅館**(厚岸愛冠ユースホステル)

厚岸港がすぐ目の前にあるお宿。昆布漁の時期には宿周辺でも昆布干し風景が見られます。

**鈴木旅館**

生牡蠣、カキフライ、焼き牡蠣、カキ鍋のほか、煮魚や刺身など旬の魚介料理が好評のお宿。



**民宿 喜多岬**

お供山展望台の麓、海から500mの位置にあり、海釣りなども気軽に楽しめるお宿。

8



**緑の大地町営牧場**

町営牧場の放牧地は1,000haあり、1,700頭の乳用子牛が放牧されています。大別団地から望む緑の波状台地の視界は360度。遠く雄阿寒岳、雌阿寒岳を望みます。



約12.7km

9



**JR糸魚沢駅跡**

別寒辺牛湿原を背景に立つ、JR根室本線(花咲線)旧駅舎前の広場に駐車できます。

別寒辺牛湿原を走る列車が目の前を通過!



約1.3km

9



**糸魚沢神社とその先のカーブ**

厚岸水鳥観察館2F以外から別寒辺牛湿原を眺望できる糸魚沢エリアスポットは、この2つ。

よりみち SPOT



10



**厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ**

店内の水槽には種類とサイズ別に分けられた牡蠣がピシシリ。花咲ガニや北海しまえび、黒かれいが泳いでいることも……。



たくさんの海産物が並ぶ店内は厚岸名産品の玉手箱です。

約9.3km

11



**苫多海岸**

苫多海岸へ行く道路は段丘状の細道。断崖に張り付くように建てられた漁家や厚岸湾全景や尻羽岬、小島、大黒島、愛冠岬、厚岸大橋を望む景色に旅情を感じるスポットです。

うみえもんの郵便ポストが目印!



約8.9km

GOAL 12



喫茶 ロビンソン/ハンバーガースタリット



純喫茶 アポロ/トアルコ・トラジャ・ユニー

**お昼ご飯**

厚岸市街地、浜中、根室方面へ向かう人は、湖北地区でお昼ご飯。

P36・37 参照