

# 厚岸霧多布昆布森国定公園

車  
コース

1泊2日  
**ROUTE. 05**

標茶・釧路(町)・厚岸・浜中  
ぐるり4町周遊ダイジェスト版

厚岸霧多布昆布森国定公園は、  
厚岸町と隣接する標茶町、釧路町、浜中町をまたぐ  
4町のエリアで構成されています。  
4つの町を大いに満喫できる  
広域周遊ルートの一例をご紹介します。

釧路町  
観光情報



## 釧路町

北に釧路湿原国立公園があり、太平洋沿岸の昆布森海岸から尻羽岬エリアが、厚岸霧多布昆布森国定公園に指定されています。

釧路町公式キャラクター  
長ぐつアイスホッケーの  
マスコット「ガッホくん」



## 標茶町

北に阿寒摩周国立公園、南は  
釧路湿原国立公園と2つの国  
立公園があり、チャンベツの  
一部が厚岸霧多布昆布森国定  
公園に指定されています。

標茶町公式キャラクター  
「ハッピーくろべえ ミルクックさん」



標茶町  
観光情報



## 厚岸町

ラムサール条約登録湿地の別  
寒辺牛湿原・厚岸湖と、これ  
を含む町の東側が厚岸霧多布  
昆布森国定公園に指定されて  
います。

厚岸町公式キャラクター  
うみえもん

厚岸町  
観光情報



## 浜中町

ラムサール条約登録湿地の霧  
多布湿原と、これを含む町の  
東側の幌戸沼が厚岸霧多布  
昆布森国定公園に指定されて  
います。

浜中町公式キャラクター  
きりたん

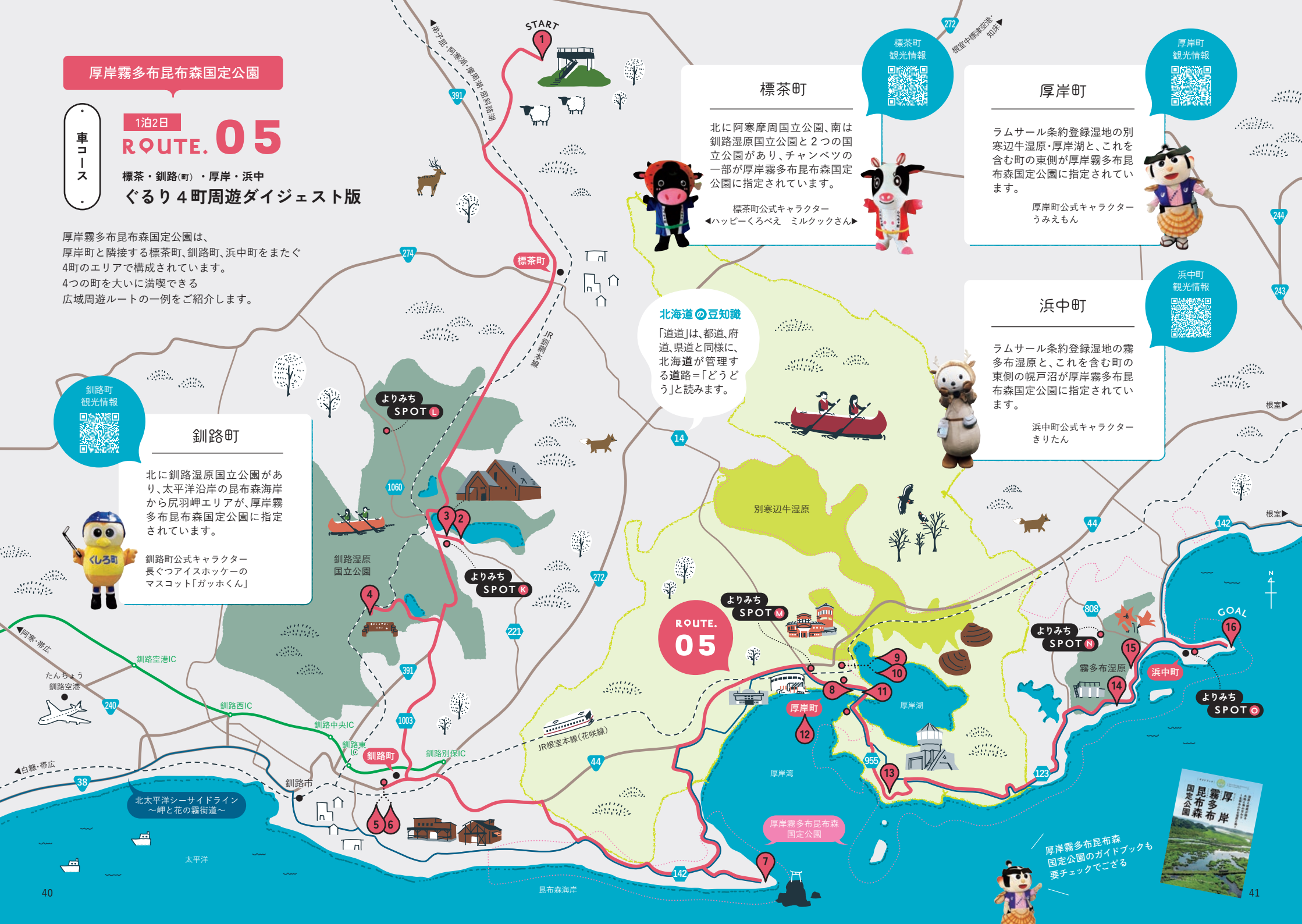
浜中町  
観光情報



### 北海道の豆知識

「道道」は、都道、府  
道、県道と同様に、  
北海道が管理す  
る道路＝「どうど  
う」と読みます。

ROUTE.  
**05**



厚岸霧多布昆布森  
国定公園のガイドブックも  
要チェックでござる



ROUTE.  
05厚岸霧多布  
昆布森国定公園  
ROUTE車  
コース標茶・釧路町・厚岸・浜中  
ぐるり4町周遊ダイジェスト版砂利道や土の道を  
歩くので、アウトド  
ア用の靴&服装推奨!

**厚岸霧多布昆布森国定公園**は2021年3月、道内で31年ぶりに国内では58か所目、道内では6か所目の国定公園として指定されました。その魅力を大いに体感できるスポットをめぐるります。

START

1

📷👤👤👤👤👤



## 多和平展望台

広い北海道でも珍しい360度の地平線が見渡せる展望台。牛や羊が放牧されている北海道らしい風景が広がる敷地にはキャンプ場もあります。



「グリーンヒル多和」で標茶素材の料理やオリジナル商品を楽しもう!

よりみち  
SPOT K 📷👤👤

**標茶町博物館〜ニタイ・ト〜**  
標茶町の歴史と自然に関する資料のほか、標茶のアイヌ文化を常設展示。

2

📷👤



## 標茶町で観光体験

塘路湖畔の「レイクサイドとらろ」には、北海道認定アウトドアガイド資格(カヌー)を保持するプロが在籍。観光体験やキャンプ場利用の受け付けを行っています。

3

📷👤



## 塘路湖エコミュージアムセンター「あることと」

釧路湿原の生命の源となる「水」をテーマに様々な姿に形を変えて湿原を流れる水の様子と、多様性に富んだ自然や動植物の姿などを紹介。

約6.5km

よりみち  
SPOT L 📷

## コッタロ湿原展望台

釧路湿原を横断する道道沿いにある展望台。駐車場から15分ほど階段を上ると展望デッキに到着!



4

📷👤👤👤



## 細岡展望台

釧路湿原を流れる蛇行河川風景や夕日スポットとして人気。細岡ビーターズラウンジは、展示、喫茶、休憩スペースあり。

5

📷👤👤👤



## 釧路町地産地消センター ロ・バザール

別保公園にある地産地消センター。物販「ロバの市」では、釧路町特産品や地産地消にこだわった商品を販売。



仙鳳趾産  
カキメニューが  
人気!



レストラン  
「パークカフェ」



物販「ロバの市」



仙鳳趾で水揚げした  
生きたままのカキを、  
施設内水槽で徹底管理。

約21.3km

よりみち  
SPOT M 📷👤👤

**森高牧場直営店**  
海のミネラルたっぷりの牧草で育つ牛の乳でつくる牛乳、ソフトクリーム、チーズを味わおう。



約32.2km

北太平洋  
シーサイド  
ラインを  
厚岸へ

約28.3km

約2.6km

8

📷👤👤



## 厚岸町海事記念館

厚岸町の歴史、民俗、漁業を主軸とした産業、科学教育等に関する資料を展示。



7

📷👤



岬先端から  
大黒島が  
見える!



トウゲブキ



エゾフクロ

## 尻羽岬

厚岸湾の湾口に突き出す尻羽岬は、風の影響を受けて特殊な形状をした樹木の風衝林と四季折々に花開く高山植物が迎えてくれる。700mほど歩くと切り立つ崖や鳥居を頭に乘せた帆掛岩を見下ろせる。

## 厚岸町で1泊

厚岸町の宿泊施設は、厚岸大橋の北側「湖北地区」に3軒、南側「湖南地区」に3軒の計6軒。湖南地区には「筑紫恋キャンプ場」も。

1か月前に  
予約できるなら、  
北海道立青少年  
体験活動支援施設  
「ネイバル厚岸」にも  
泊まれるぞござる。







### 厚岸町で体験観光

体験観光を受け付けている厚岸町内の事業者は、「厚岸味覚ターミナル・コンキリエ」のみ。季節に合わせて、厚岸ならではのツアーが用意されています。



### 厚岸漁業協同組合直売店エーウロコ

牡蠣やあさりはもちろんのこと、牡蠣の剥き身、時知らず(時鮎)、毛ガニ等、四季折々の旬の味覚が揃っています。地方発送もできます。



### お昼ご飯

厚岸町内でお昼ご飯を食べてから浜中町方面へ向かおう。

厚岸湖は冬季でも一部の水域が凍結しないので、北からやってくる渡鳥の避寒地になっています。



どのツアーも厚岸味覚ターミナル・コンキリエ発着



10



### 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ総合展示販売コーナー

厚岸のおいしいものを取りそろえたお土産店。殿堂入りともいえる人気の「かきの佃煮」や「牡蠣最中」のほか、コンキリエオリジナル「金'sオイスターPREMIUMシリーズ」など、ここでしか買えない厚岸オリジナル商品が並ぶ物産コーナーです。

店内の水槽から牡蠣を購入して、イートインコーナーの電子レンジで蒸し牡蠣を食べるのもおすすめ!

約1.0km

13



海霧にけむる「アイニカップ岬」とその向こうに「愛冠岬」。

14



### 琵琶瀬展望台

霧多布湿原の南に位置する高台にあり、360度の視界を楽しむことができます。北側は広大な霧多布湿原の中を琵琶瀬川が蛇行する大パノラマ。振り返ると太平洋を一望することができます。

約24.9km

琵琶瀬展望台から望むラムサール条約登録湿地霧多布湿原。

15



川のそばにタンチョウの親子を見ることも!

### 琵琶瀬木道

琵琶瀬木道は片道が約500mあり、春から秋にかけて色とりどりの花が湿原を彩る「花の湿原」を楽しむことができます。

約3.4km

16



夏の花エゾカンゾウ

湯沸岬灯台



### 霧多布岬展望台、霧多布岬

標高40~60mのテーブル型に突き出した岬。展望台から約3km先にはアザラシが生息する帆掛岩、浜中湾越しに絶壁や海岸線を眺望できます。運が良ければ遊歩道から野生のラッコに出逢えることも。

約10km

大正時代創業。町民に愛される小松牛乳。

約4.8km



### 霧多布温泉うゆ

湯沸山の一角にある日帰り温泉。浜中町でしか手に入らないオリジナル「ルパン三世」グッズのほか特産品販売、ご当地メニューも。

### 霧多布湿原センター

霧多布湿原の歴史、動植物の情報を知ることができるほか、湿原散策、パードウォッチングなどアウトドア体験メニューも充実。

### よりみちSPOT



エゾシカは声かけしながら近づくとよけてくれます。