

旅遊指南



Akkeshi-Kiritappu-Konbumori
Quasi-National Park

厚岸 霧多布 昆布森 國家公園

溼地與斷崖共譜
大地與海洋之交會
充滿生命力的溼地與海洋



Interaction between the Earth and the Sea on Wetlands and Cliffs.
-Life-Filled Wetlands and the Sea-



厚岸霧多布昆布森國家公園

Akkeshi-Kiritappu-Konbu mori Quasi-National Park

北太平洋海岸線

－岬與花之霧街道－

從十勝境內的廣尾町至根室市的納沙布岬，這段全長320公里的海岸線，總稱為北太平洋海岸線。

其中沿著海岸線橫跨這座國家公園區域內的釧路町、厚岸町、濱中町這三町的道路，可以觀賞到壯闊的溼地景觀及沿岸的礁岩奇石，體會大自然創造的優美風光，是北海道東部首屈一指的觀光自駕路線，因此又稱為「岬與花之霧街道」。



昆布森海岸地區(釧路町)

國家公園 使用 規範與禮節					
	請將所有垃圾帶回家	請勿帶走動物、動物的卵及植物	請勿餵食野生動物、鳥類	請勿邊走邊抽菸	請勿在指定以外的場所露營或升營火
	請勿走在人行道或木棧道以外的地方	請多考量當地居民及周圍環境	隨意塗鴉是「損害財物」的犯罪行為	請注意棕熊出沒	請小心蝦夷梅花鹿突然跑出來



厚岸霧多布昆布森國家公園

2021年3月30日被指定的厚岸霧多布昆布森國家公園，位於北海道東部的太平洋側。是全日本第58座、北海道第6座國家公園。範圍橫跨釧路町、厚岸町、濱中町、標茶町四町，總面積達41,487公頃（其中陸域為32,566公頃），面積為釧路溼原國立公園（28,788公頃）約1.4倍，是一座幅員遼闊的公園。境內有由海岸線後退與海砂堆積所形成的「霧多布溼地」、以及河岸持續積水形成的「別寒邊牛溼地」，二者的形成過程完全不同，但幾乎都保留著原始的狀態。此外，也有海水後退後仍充滿水的海跡湖「厚岸湖」與「火散布沼」等、以及昆布森至尻羽岬、愛冠岬至琵琶瀨海岸線上的海蝕崖，甚至還有「大黑島」、「嶮暮歸島」等，廣大公園內的景觀變化多元豐富。

Contents

- 2 厚岸霧多布昆布森國家公園地圖
- 4 厚岸霧多布昆布森國家公園概要
- 6 大地訴說溼地與斷崖的故事
- 8 環繞溼地與斷崖的自然奇觀
- 10 溼地與斷崖孕育的花草樹木
- 14 生活在溼地與斷崖上的動物
- 18 從森林到河川及海洋 守護自然培育生命
- 20 與自然共生共存的風土民情
- 22 獨木舟巡遊路線
- 24 環繞大自然的露營場
- 25 國家公園外圍的露營場
- 26 厚岸霧多布昆布森國家公園內外巡遊推薦路線
- 28 自然孕育出的無價之寶
- 29 守護培育珍寶 與自然共生的城鎮
- 30 搭乘鐵道巡遊厚岸霧多布昆布森國家公園

Photo caption

- 1. 綾原野花園／厚岸町
- 2. 章魚岩、海馬岩／釧路町
- 3. 春天的蝦夷梅花鹿／釧路町
- 4. 厚岸神社／厚岸町
- 5. 霧多布岬（湯沸岬）／濱中町
- 6. 別寒邊牛溼地／厚岸町
- 7. 別寒邊牛川／厚岸町
- 8. 琵琶瀨木道／濱中町
- 9. 霧多布溼地／濱中町
- 10. 帆掛岩／釧路町
- 11. 昆布森／釧路町
- 12. 別寒邊牛溼地／厚岸町
- 13. 霧多布岬（湯沸岬）／濱中町
- 14. 西別岳／標茶町
- 15. 霧多布溼原／濱中町
- 16. 琵琶瀨川／濱中町
- 17. 越冬的黃嘴天鵝／厚岸町
- 18. 東京尖鼠／濱中町
- 19. 冬天的蝦夷梅花鹿／釧路町
- 20. 從湯沸岬燈塔眺望的斷崖／濱中町
- 21. 濱中小島／濱中町

大地訴說溼地與斷崖的故事

曾是湖泊沼澤的溼地，有許多河川流經而過，上游是遼闊豐富的森林。
沿著海岸綿延不絕的懸崖峭壁、以及散佈在太平洋中的數座小島。
這片自然景觀，到底是如何誕生的呢？

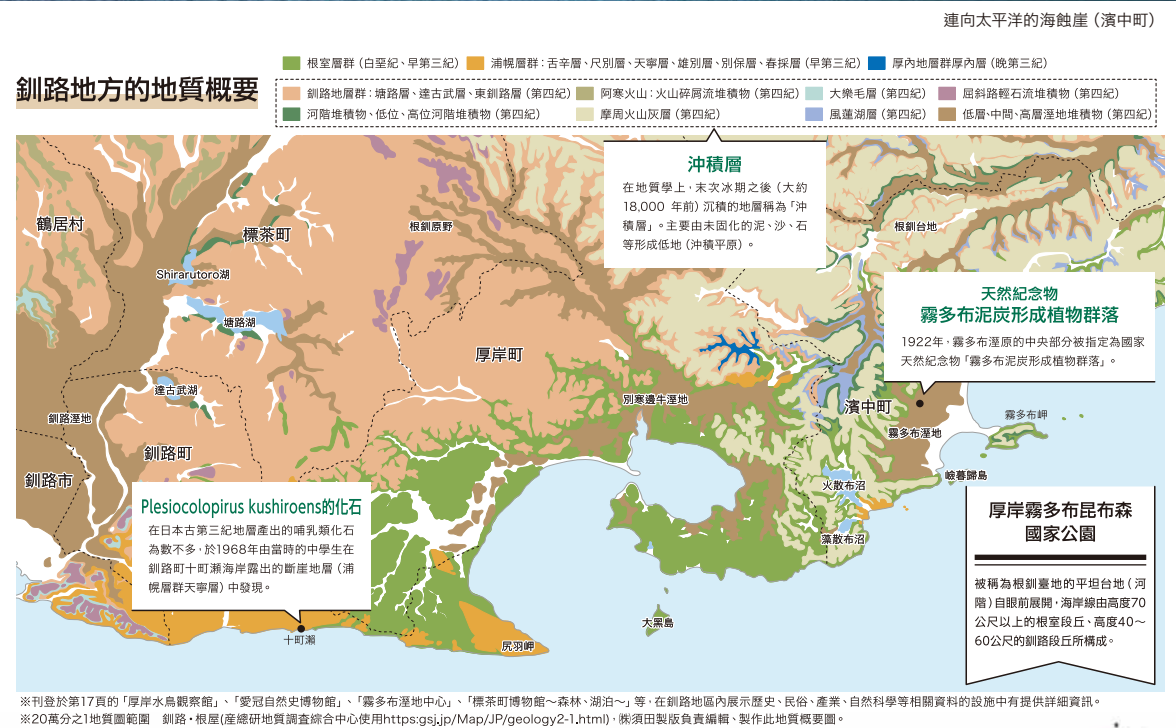


1.別寒邊牛溼地（厚岸町） 2.來止臥的奇岩（釧路町） 3.濱中小島（濱中町） 4.霧多布溼地與琵琶瀨川（濱中町）

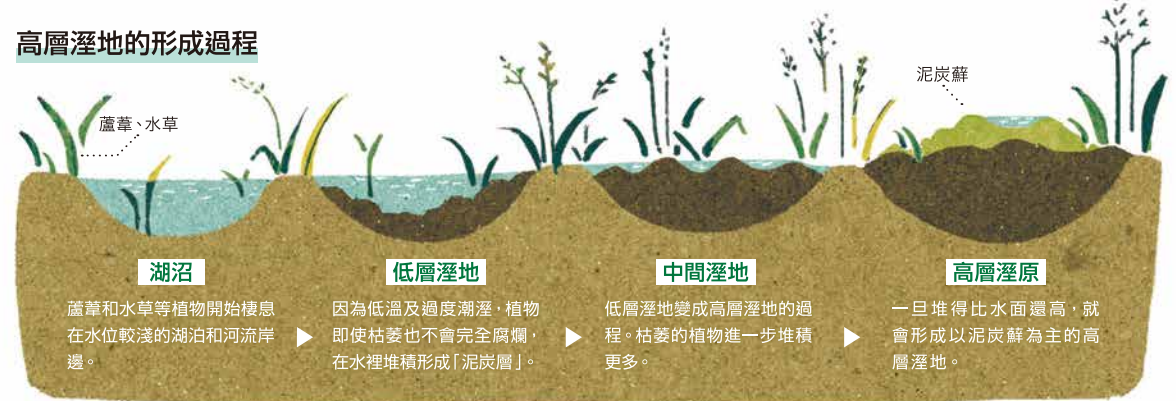
標茶町內因有茶安別地區的日本落葉松森林而被指定為國家公園，我們就從這裡開車出發。由國道391號往南行，轉往道142號前往根室方向。沿著別名「北太平洋海岸線」的海岸線前行，經過昆布森漁港之後便進入我們的目的地。在釧路地方特有的低矮樹林環繞下前進，眼前即出現釧路町難唸的地名看板。從寫著伏古二字的看板開始，就是國家公園海岸地區的起點。一進入前往來止臥露營地的道路，兩側盡是蔥鬱茂密的國有林地。在未鋪設的林道間暫行一段路之後，視野忽地開闊起來，露營地的景觀就在眼前。放眼望去一片汪洋，遙遠的下方可見浪花拍打在岩石上，視野遼闊。回到道路上，在賤夫向觀景廣場眺望太平洋小憩一會兒之後，前往尻羽岬。在海風吹拂的大草原上行走大約700公尺，腳下可以看見海浪侵蝕切割岩石形成的海蝕崖。從高差約50~100公尺的地方小心翼翼地觀看崖下，可以見到頂上建了一座鳥居的帆掛岩接受海浪洗禮。視線再往東望去，大黑島、厚岸小島散列於太平洋中。釧路町到濱中町的海岸線盡是堅硬岩層構成的岩石海岸，形成海灣、出海口、海岬等。如釧路町的白岩、立岩、海馬岩、章魚岩、蠟燭岩、帆掛岩、厚岸町的夫

妻岩、濱中町的立岩、窗岩等各種奇形怪狀的離岸礁岩羅佈於海上。此優美特殊的海岸景觀正是這座國家公園的特色之一。進入釧路町的仙鳳趾之後，右方就是廣闊的厚岸灣。在厚岸町尾幌可從國道44號進入厚岸町的市區。行經朱紅色厚岸大橋時，可看見厚岸湖中的牡蠣島弁天神社。厚岸湖是周長約25km的半鹹水湖，北邊有別寒邊牛川注入，而藉著天然水路連接厚岸灣的河川上游流域是廣大的別寒邊牛溼地，其低層溼地中央部有著極為發達的原生高層溼地。巡禮完愛冠岬、綾原野花園後，在道道123號進入濱中町。巡禮完愛冠岬、原生花園鳶尾花之原後，在道道123號進入濱中町。行經擁有傳說故事的淚岬、藻散布沼、火散布沼，來到琵琶瀨觀景台後，背向太平洋環視霧多布溼地，能欣賞到保留眾多淡水湖泊的獨特景觀。再往東前進來到琵琶瀨橋，嶮暮歸島便立於眼前。原琵琶瀨小學（現NPO法人霧多布溼地國家名勝古蹟信託）周遭一帶，右方是可以盡覽濱中小島、Azechi岬的海岸風景，左方則是綿延的霧多布溼地。經過濱中町榊町後，直線前往道道142號。經過隧道、丘陵之後抵達公園東端的幌戶沼時，附近一帶可見覆蓋了一層海霧。

釧路地方的地質概要



高層溼地的形成過程



環繞溼地與斷崖的自然奇觀

北海道東部的初夏風情畫之一，就是覆蓋著海霧的溼地與斷崖景觀。
對於在釧路地方出生成長的人們而言，也可以說是記憶中的原始風景。
遠遠超越人類的智慧，交織出北海道東部自然風光的神秘現象。



位於太平洋側的國家公園海岸地區，在春夏之際會產生海霧。一年內起霧的天數約為100天左右。要瞭解釧路地方的海霧，必須先瞭解日本近海的洋流與氣團。眾所周知，日本近海主要有親潮、黑潮、對馬暖流、利曼洋流這四股洋流。這些洋流分為由赤道附近往北流動的溫暖海水（暖流＝黑潮與對馬暖流）、以及從北極圈往南流動的冰冷海水（寒流＝親潮與利曼洋流）。其中，暖流黑潮與寒流親潮與海霧的生成有極大關係。

一到夏天，便會吹起潮溼的南風。這是因為幫日本帶來夏天的「太平洋高壓」大範圍籠罩而來。高壓下的大氣一般是以順時針流動，因此會吹南風。這些南風一開始經過暖流黑潮上空，在暖流影響下形成「溫暖潮溼的空氣」。接著，這些氣流在北緯40度以北（岩手縣北部附近）通過寒流親潮上空時，會逐漸降溫變冷。存在於空氣中的水蒸氣含量，在空氣越溫暖時就會越多，越冷時就會越少，就像冷天吐氣會變白一樣，溫暖潮溼的空氣一旦急速冷卻，其中所含的水蒸氣將無處可去而化為水霧。

釧路地方的霧氣是在海上形成霧後乘著南風到來，屬於直接生成於海上的霧，因此又稱為「海霧」。海霧很少會持續一整天，一天之內會出現好幾次，又會數度在海中褪去。知道起霧天數多的道理之後，就可以接受海霧時常出現又放晴的變幻莫測，成為一個海霧專家，把知識分享給他人。

另一方面，道東的冬季空氣晴朗冷冽，向來會連續放晴，日照時間也會較多。沒有冷風吹拂的白天早上，海洋表面會出現「蓮葉」狀的冰。這是因為海水一旦降到-1.8℃左右，水面就會漂浮著大量只有幾公厘的小型針狀冰結晶，彼此聚集之後會堆疊成層狀，形成從直徑30公分甚至達3公尺、厚約10公分的「蓮葉冰」。

此外，從遼闊的太平洋吹起的強風將浪花拍打在斷崖上，會形成猶如瀑布凍結在岩石表面般懸掛著冰柱的現象。還有內陸受到輻射冷卻後，氣溫一旦降至零下20℃以下，冰冷的空氣就會沿著河水流入海上。一旦空氣與海水溫度相差12～15℃以上，就會產生「毛嵐」。



1. 海霧 2. 海上的蓮葉冰 3. 結冰的斷崖 4. 毛嵐

暫停一下 小知識 神奇的地名

這是擁有國家公園的釧路町、厚岸町、濱中町、標茶町的地名猜謎。
北海道居民也覺得燒腦的難唸地名，我們準備了三種等級邀您來挑戰。

Lv.1	會讀嗎？	Lv.2	讀得出來就厲害了！	Lv.3	為何？為什麼？能讀出來根本是天才！
1.跡 永 賀（	）	1.浦 雲 泊（	）	1.重 蘭 窮（	）
2.茶 安 別（	）	2.五 十 石（	）	2.片 無 去（	）
3.末 広（	）	3.愛 冠（	）	3.別寒辺牛（	）
4.奔 幌 戸（	）	4.火 散 布（	）	4.嶮 暮 歸（	）

※答案請參閱第31頁。

淚岬、立岩的故事

從前，在捕撈鮭魚非常盛行的時代，一位厚岸的年輕人與霧多布織漁網的少女相戀的故事。在某個暴風雨的日子，青年從厚岸搭船前往霧多布時，來到這裡意外觸礁，青年便消失在茫茫大海中。少女接獲消息之後，站在這座斷崖上哭泣，不停放聲呼喊青年的名字。至今來到這個海岬，依舊可以在斷崖上看見這位悲傷少女的容顏。立岩看起來像是青年聽見在斷崖上等待他的少女悲傷的聲聲呼喚，一步一步朝岸上走去的身影。在暴風雨的夜晚，少女悲傷哽咽的哭泣聲、及青年眷戀焦急的呼喊聲，會隨著風雨一同傳來。



溼地與斷崖孕育的花草樹木



谷地和尚

釧路地區全年溫度偏低，擁有全日本最寒涼的氣候。

只能在本州的高山地帶看見的高山植物，在此地的海岸草原或溼地上就能看到，也是此處生態的一大特色。

別寒邊牛溼地有尾幌川、別寒邊牛川等流經。其中大部分是生長了蘆葦、臺草、日本檜木的大片低層溼地，在1989年未經人工開發的原生狀態下，又發現了分布著磯躑躅、鏽色泥炭蘚群落的高層溼地。其周遭的低層溼地中，可以見到的珍貴植物有姬水蜻蛉、釧路花荵等。別寒邊牛川流入的厚岸湖，因為是北海道代表鹽生植物「厚岸草（別名珊瑚草）」的發現地而聲名大噪。西北側的大別川流域內，也確定有據說是日本唯一在此地生長的四葉杉葉藻。由數層沙丘區分開來，在海岸邊形成的霧多布溼地，其主要部分及西邊的火散布沼、藻散布沼共占地約2,504公頃，成為拉姆薩公約登錄溼地。此外，中央部分則被指定為國家天然紀念物「霧多布泥炭形成植物群落」。蘆葦、臺草、日本檜木之間有著一團團谷地和尚的低層溼地，從春季至秋季開著色彩繽紛的花朵，而稱為「花之溼地」的中間溼原，大量泥炭蘚上密佈著紅莓苔子、東北巖高

蘭等高山植物，至於生長著蝦夷甘草、白毛羊鬍子草的高層溼原，則有鈍葉濱海珍珠菜等鹽生植物的河口鹽溼地等，霧多布溼地在遊客面前展現出豐富多樣的姿態。霧多布溼地中心山腳下的「谷地和尚木道」、筆直延伸至霧多布溼地中的「琵琶瀨木道」、沿著海岸線延伸的「仲之濱木道」、琵琶瀨川河畔的「奧琵琶瀨木道」等，實際去走一遭後，肯定有著百聞不如一見的體驗在等著您。海岸地區遍布著受強風影響而變形的低矮樹木叢生的森林，從釧路町昆布森至尻羽岬則分布著庫頁冷杉、岳樺、水樺、蝦夷矮竹等。厚岸町的綾原野花園，以山鳶尾為主，其間還點綴著一輪草、北萱草等各種花卉，繽紛燦爛。濱中町幌戶沼周圍分布著生長大片蘆葦的低層溼地，在離湖岸較遠的地方，則可以見到形成高層溼地要素的植物，包括大泥炭蘚及紅莓苔子、磯躑躅等。

谷地和尚

走進溼地周圍或沼澤區，可以看到一團又一團30~40公分高、彷彿倒蓋罐子的草。這是因為叢蘆葦等臺草類的植株在地面上隆起，每年會重複在同一個地方的舊植株上茂密生長，稱為「谷地和尚」。以日文漢字書寫成「谷地和尚」或「野地坊主」（坊主：和尚之意），比喻看上去像是和尚光頭的植株長在當時稱為谷地的溼地中，故以此為名。

谷地和尚形成過程



探訪森林與樹木

四時更迭，樹木在大地上穩固紮根，始終如一地見證歷史。來造訪這四座町內如今仍靜靜生長的樹木們。

1、3為「國有林」、2為「私有地」、4~7為「道有林」。要來尋訪樹木，請確實遵守規則及禮儀。詳細資訊請至網頁確認。

進入國有林



北海道森林管理局

進入道有林



北海道釧路綜合振興局森林室

仙鳳禪寺



昆布森尻羽自然休養林 (釧路町)

針葉樹與闊葉樹交錯的豐富自然環境。森林風景優美，是健行、露營等在自然中休憩的最佳私房景點。



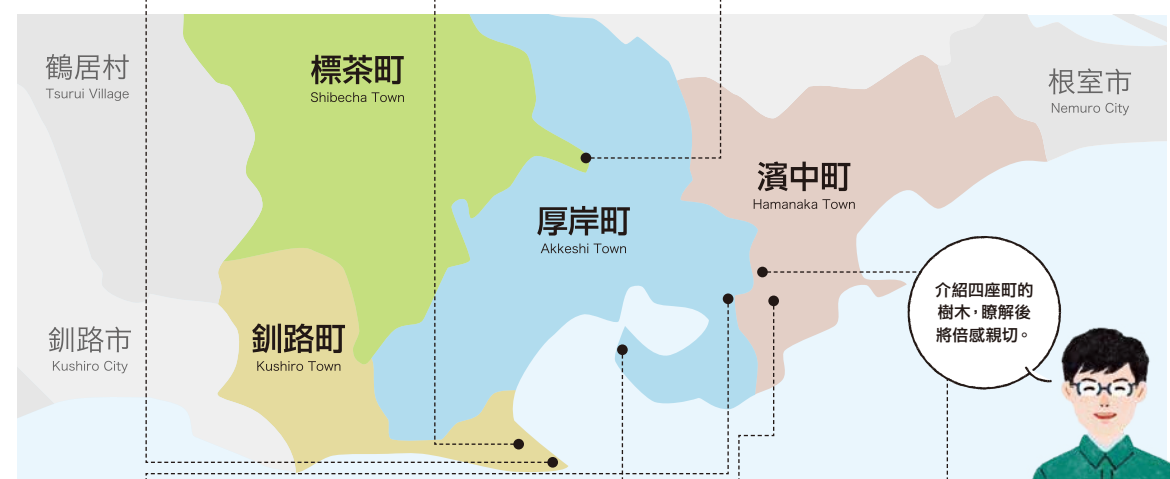
仙鳳禪寺的雙龍杉 (釧路町)

1908年住持將自青森縣移植過來栽培的苗木命名為「雙龍杉」。1974年4月被指定為北海道的保護樹木。



Pilot Forest (標茶町、厚岸町)

位於別寒邊牛川中游的國有林約為20,000公頃，其中計畫性造林的區域約有10,778公頃。自1956年起開始造林，耗費約10年的光陰，形成以日本落葉松為主體、約7,800公頃的森林。經過半個世紀之後，造林地成為木材資源供應場，此外也成為連接厚岸灣的別寒邊牛溼地的水源地，地位相當重要。



日本檜樹巨木 (厚岸町)

矗立在厚岸町別寒邊牛地區的道有林內，是樹齡超過200年的日本檜樹。從風洞林道再走一小段路即能抵達。



厚岸樹木園 (厚岸町)

在針葉樹與闊葉樹交錯生長的天有林裡，種植共約800株的樹木，包含道內樹種53種、道外樹種16種、國外樹種13種。



一服松 (濱中町)

樹齡超過400年的日本紅豆杉。自古以來家喻戶曉，是行經此地旅人的休憩之處。位於道道火散布至茶內停車場線的路旁。



白蝦夷松保護林 (濱中町)

此為黑蝦夷松的變種(1951年，館脇教授鑑定)，是道內僅有八處確認生長的希有品種，其中濱中町的保護林是一致生長。

開花行事曆

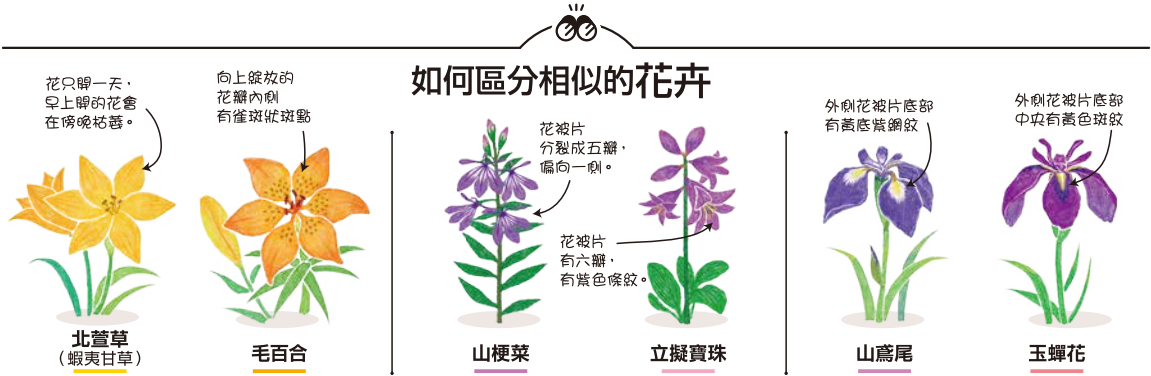
在春季雪融之後，花草隨之萌芽生長，釧路地方迎來了開花季節。連接國家公園及釧路町、厚岸町、濱中町の「岬與花之霧街道」，也逐漸地進入美麗花朵們的盛開期。

※開花時期依該年氣候情況而產生差異。※ 可參考刊登於第17頁的設施所提的詳細資訊。

植物名稱	4月	5月	6月	7月	8月	9月
側金盞花	*	*				
水芭蕉	*	*				
頂冰花		*				
蝦夷貓眼草		*				
蝦夷延胡索	*	*	*			
蝦夷山櫻		*				
蝦夷大櫻草		*	*			
猿猴草		*	*			
雪割小櫻		*	*			
大花延齡草		*	*			
三樹			*			
梅蕙草				*		
磯躑躅			*	*		
黑百合			*	*		
釧路花忍			*	*		
色丹金鳳花		*	*	*		
白山千鳥			*	*		
先代萩			*	*		
濱茄子			*	*	*	
鹿蹄橐吾			*	*	*	
蝦夷河原松葉			*	*	*	
白毛羊鬍子草			*	*		
唐松草			*	*		
二歧銀蓮花			*	*		
北萱草（蝦夷甘草）			*	*		
球尾花			*	*		
鈍葉濱海珍珠菜			*	*		
山鳶尾			*	*	*	
山吹升麻			*	*	*	
行者蒜				*		
蝦夷下野草				*		
蝦夷河原撫子				*	*	
大花獨活				*	*	
玉蟬花				*	*	
蝦夷風露				*	*	*
毛百合			*	*	*	
長穗吾木香				*	*	*
釣鐘人參				*	*	*
繡線菊				*	*	
山梗菜					*	
水亞木					*	
立擬寶珠					*	
蝦夷龍膽					*	*
樺太附子					*	*
東亞唐松草					*	*
蝦夷襖萩					*	*
蝦夷浪來					*	*
轉紅的厚岸草（珊瑚草）						*



1.山鳶尾 2.萍蓬草 3.紅莓苔子 4.蝦夷河原撫子 5.蝦夷河原松葉 6.蝦夷浪來 7.鹿蹄橐吾 8.白毛羊鬍子草 9.厚岸草（珊瑚草）
10.鈍葉濱海珍珠菜 11.磯躑躅 12.蝦夷風露 13.繡線菊 14.釧路花忍



生活在溼地與斷崖上的動物

日常生活中，或許並沒有太多人意識到與野生動物之間的關連，但在厚岸霧多布昆布森國家公園，卻能在無意之間遇見野生動物。此時，一定要忍住驚喜與感動的歡呼聲，靜靜欣賞牠們的身影

厚岸町的愛冠岬，是有很高機率能遇見蝦夷梅花鹿的地點之一。踏上延伸至愛冠岬的遊憩步道，在愛冠自然史博物館的森林或愛冠岬突出端的「愛之鐘吊鐘拱門」前方草原，或許能看到用有四股分叉鹿角、宛如森林之神的雄蝦夷梅花鹿，還有靜靜嚼著青草的雌鹿及幼鹿群。棲息在此地的蝦夷梅花鹿並不會過度警戒，但也不與人類太過親近，而是保持著適當著距離展現在我們眼前。在北海道東部，蝦夷梅花鹿、北狐以及白尾海鵬等野鳥就在身邊不遠，成為人們生活的一部分。

溼地地區除了有國家指定特別天然紀念物的丹頂鶴棲息之外，嚴冬期也不會全面冰凍的厚岸湖、火散布沼、藻散布沼都是同為天然紀念物的白額雁及寒林豆雁等候鳥的一大暫棲地，同時也是包括黃嘴天鵝在內的雁鴨科鳥類的渡冬棲地。在厚岸湖週邊及霧多布溼地上，則有大型猛禽類虎頭海鵬及白尾海鵬來過冬，別寒邊牛溼地及其週邊地帶為國家指定的「厚岸、別寒邊牛、霧多布鳥獸保護區」，是有許多水鳥棲息的國際級重要溼地，於1993年成為



海獺

拉姆薩爾公約登錄溼地，在國際間擁有極高評價。代表性的哺乳類中，除了前述的蝦夷梅花鹿、北狐之外，以稀有動物而出名的世界最小哺乳類之一東京尖鼠，在日本只棲息於北海道。鳥類包括黑啄木鳥、黃眉黃鸝等陸鳥，還有多種水鳥棲息。兩棲類有蝦夷山椒魚，魚類有伊富魚、昆蟲類則有黑格蜻蛉等。

再來是海岸地區，大黑島是錢形海豹的棲息地，同時也是白腰叉尾海燕的繁殖地。1951年，島嶼的西南部成為國家指定天然紀念物「大黑島海鳥繁殖地」。後來，整座島嶼成為國家指定的「大黑島鳥獸保護區」。錢形海豹一般棲息於尻羽岬、霧多布岬周圍，尤其在大黑島，無論是繁殖期或換毛期的數量都很多，是相當穩定的棲息地區。霧多布岬周邊海域裡，已確認被指定為瀕危生物的海獺在此繁殖，未來可望能夠增加數量。濱中町的小島過去曾是認定為國內稀少野生動植物之一的花魁鳥繁殖地，如今濱中町致力以再次繁殖為目標。



1.丹頂鶴 2.黑啄木鳥 3.長尾林鴉 4.虎頭海鵬 5.白尾海鵬
6.錢形海豹 7.花魁鳥 8.黃嘴天鵝 9.長尾林鴉的雛鳥 10.蝦夷小鼯鼠

世界最小的哺乳類！ 東京尖鼠

東京尖鼠是分布於歐亞大陸北部的姬鼯鼠亞種，雖然名字當中有「東京」，但牠們只棲息在日本的北海道，名叫「鼠」但其實是鼯鼠的同類。身體極小，45～49毫米，尾巴約30毫米，體重大約在2個1日圓硬幣的2克左右，鼻尖長而突出。關於名字的由來，經調查後據說是「在1903年作為新品種發表的時候，將標本標籤上寫著『Yezo（蝦夷→北海道）』的地方錯寫成『Yedo（江戶→東京）』」。直到1957年在北海道被重新發現之前，一直被認為是分布在本州的神秘物種。被環境省指定為瀕危物種。

CHECK POINT
生活在寒冷地區的腐植層等土壤中。嚴寒時期也不冬眠。以土壤中的小動物為食，如昆蟲、蜈蚣、蚯蚓和蜘蛛等。



東京尖鼠

蝦夷梅花鹿

小知識

細數鹿角分叉的數量，在三歲之前可從角判斷年齡。角會在初春從根部脫落，每年新生一遍。



雌鹿的年齡很難分辨嗎！
因為雌蝦夷梅花鹿不長角，所以看不太出來牠們的正確年齡。

野生動物的育兒、離巢

小知識

在野生動物和人類共存的道東，瞭解野生動物的生態也是共同生存的重點之一。



北狐

3月～4月在地面的巢穴生產。育兒從4月持續到8月左右，到了9月～10月，小狐狸會離開母狐狸及出生的地方。



蝦夷梅花鹿

5月～7月生產。有時母子成對行動，也會數十頭成群結隊行動。雄鹿通常獨自生活，但年輕的雄鹿也可能會形成群體。



棕熊

在1月下旬至2月上旬冬眠期間生產。育兒主要由雌性負責。小熊在1歲半到2歲半的夏天獨立生活。這個時期年輕的雄性會迷路跑到市區。



海獺

一整年都可能生產，5～6月居多。育兒主要由雌性負責。母親教孩子潛水、繕毛、能吃的餌食、石頭等道具的使用方式，時機成熟就會拋下孩子迫使牠們獨立。

賞鳥行事曆

擁有兩處拉姆薩公約登錄溼地的厚岸霧多布昆布森國家公園，有大量稀有野鳥在此棲息，是日本首屈一指的野鳥觀察地。一年四季都能聽見鳥叫聲，看見牠們的身影，簡直是大自然的寶庫。

※到訪時不見得能看到所有野生動物。※可參考刊登於第17頁的設施所提的詳細資訊。

野鳥名稱	季節	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
白尾海鵬	留鳥												
丹頂鶴	留鳥												
花尾榛雞	留鳥												
沼澤山雀	留鳥												
松鴉	留鳥												
綠啄木	留鳥												
銀喉長尾山雀	留鳥												
旋木雀	留鳥												
煤山雀	留鳥												
東方鶯	留鳥												
日本歌鴉	夏鳥												
短翅樹鶯	夏鳥												
蒼眉蝗鶯	夏鳥												
長尾雀	夏鳥												
庫頁島柳鶯	夏鳥												
鷓鴣	夏鳥												
藍歌鴉	夏鳥												
非洲石鶯	夏鳥												
喜馬拉雅中杜鵑	夏鳥												
大田鶯	夏鳥												
北蝗鶯	夏鳥												
矛斑蝗鶯	夏鳥												
野鶯	夏鳥												
藍尾鶯	夏鳥												
蘆鶯	夏鳥												
白腰叉尾海燕	夏鳥												
金翅雀	夏鳥												
歐亞雲雀	夏鳥												
戴菊	冬鳥												
斑點鶉	冬鳥												
赤頸鴨	冬鳥												
鵲鴨	冬鳥												
紅頭潛鴨	冬鳥												
琵嘴鴨	冬鳥												
長尾鴨	冬鳥												
紅胸秋沙鴨	冬鳥												
川秋沙鴨	冬鳥												
白冠雞	冬鳥												
黑海番鴨	冬鳥												
粉紅腹領雀	冬鳥												
黃嘴天鵝	冬鳥												
虎頭海鵬	冬鳥												
烏海鵒	冬鳥/留鳥												

如何區分相似的野鳥

來到釧路地區，可以在海岸、溼地、草原、森林等各地看到此處描繪的野鳥。這本指南僅介紹其中一部分，但希望能協助您識別野鳥。



白尾海鵬

虎頭海鵬

黑鶯

東方鶯

烏海鵒

丹氏鸕鶿

角嘴海雀

扁嘴海雀

大黑脊鵒

黑尾鵒

歐亞雲雀

斑點鶉



厚岸水鳥觀察館 (厚岸町)
1993年被指定為拉姆薩爾公約登錄溼地的厚岸湖、別寒邊牛溼地的資訊中心。1樓有展示室，可以用大螢幕觀看溼原的影片，2樓則是觀察區。
【聯絡我們】0153-52-5988



愛冠自然史博物館 (厚岸町)
由北海道大學厚岸臨海實驗所經營的博物館。常設展示道東地區的海洋生物、陸上哺乳類、鳥類、昆蟲類、顯花植物、菌類、礦物、化石等標本約2000件。
【聯絡我們】0153-52-2056



霧多布溼地中心 (濱中町)
霧多布溼地和自然相關的展示，除了提供欣賞季節性花卉、野鳥、溼原的資訊之外，也舉辦生態旅遊。館內展示能在濱中町觀察到最具代表性的45種鳥類雕刻品。
【聯絡我們】0153-65-2779



標茶町博物館~Nitai・To~ (標茶町)
愛奴語的「Nitai」是指「森林」，「To」是指「湖泊」。除了可以學習標茶町的自然、歷史以及愛奴文化之外，還介紹致力在標茶町等道東昆蟲生態研究的飯島一雄先生所採集的昆蟲標本。
【聯絡我們】015-487-2332

從森林到河川及海洋 守護自然培育生命

豐富美麗的自然環境，不只有緩和洪水及水質淨化等水源涵養的功能，其另一項重要任務則是成為振興地方的觀光資源。此外，其自然環境孕育出來的多種生物所帶來的資源，也成為眾多生命與人們生活的支柱。藉著森林、河川、海水的循環而形成的優良水資源、以及豐富自然環境等的守護活動，如今也持續進行中。



造林

由漁業協同組合婦女部從事的養殖魚植樹運動及河川環境保護等，與各地區產官學民間共同合作，種植水栢、水曲柳、青栢、遼東栢木、春榆、色木槭、蝦夷山櫻、庫頁冷杉、赤蝦夷松等樹木，以打造針闊葉混合林，期望能近似於針葉樹與闊葉樹雜生的天然樹林。



清掃活動

別寒邊牛溼地、霧多布溼地、厚岸湖內、JR花咲線沿線、昆布森沿岸、塘路湖週邊等，有行政、漁業協同組合、農業協同組合、民間企業、NPO法人、當地小中學的學生、町內外的志工定期執行清掃活動，此外漂浮在河口區域的玻璃浮球，也會用獨木舟進行回收作業。



收購民間用地保護動植物

NPO法人霧多布溼地國家名勝古蹟信託，已著手收購在霧多布溼地內約1,200公頃的民用地中，極可能開發的沿海道路邊約200公頃土地、以及擁有丹頂鶴築巢地的民間用地。公益財團日本野鳥會則因別寒邊牛溼地上游處屬於非法定的溼原地，為了保護丹頂鶴，也著手使用捐款購買該地。



木道、遊憩步道的維護管理

在霧多布溼地的保護活動中，對設置於NPO法人霧多布溼地國家名勝古蹟信託所擁有的保護地區內的谷地和尚木道、仲之濱木道、琵琶瀨木道、奧琵琶瀨野鳥公園木道，所實施的維修整建工作及遊憩步道的除草、除枝工作，均由個人、團體會員及當地高中生等組織志工從事。



環境教育

標茶高中的活動，是在「釧路溼地慢車號」川湯溫泉延長運行時的車上，由學生向觀光課進行溼地歷史的相關導覽。厚岸町的小學活動，是請學生調查家中關於環保的措施、及環境相關調查。另有透過自然材料工藝發表會給予學生思考環境的機會。標茶町立標茶小學及釧路町立別保小學，五年級的課程中有以溼原為題材進行的田野教學，此外在霧多布溼地中心則有以小學生為對象的會員制「霧多布兒童自然俱樂部」，舉辦能充分享受大自然的獨木舟體驗及無人島探險等活動。



生態旅遊

釧路地方以拉姆薩公約登錄溼地等優異的自然環境為背景，眾多業者及團體會舉辦生態旅遊及或體驗型觀光行程。生態旅遊是指在顧及保護、維持自然環境及歷史文化等觀光資源的同時，由專家負責導覽解說，讓遊客親自感受自然、歷史、文化等地方魅力。這四座擁有國家公園的城町可進行的活動，包括在溼原內的河川湖泊上的獨木舟旅遊、大自然遊憩、溼原漫步、賞鳥、無人島探險等。

森林、河川與海洋為一體

森林孕育著我們生活中不可或缺的樹木，是許多野生動物棲息的重要場所。此外，對於守護自然環境，生物賴以生存的「水」而言，也扮演著很重要的角色。大量落葉轉變成森林中的腐植土，有如海綿般吸收雨水或雪融水，最後成為河川水或地下水後流出，將孕育生物的養分帶進河川或大海。



釧路地方的國有林、道有林皆是指定的防霧保安林。所謂的防霧保安林，是藉由森林去阻止造成空氣亂流的霧氣移動，並捕捉水霧粒子。此外，還能防止在近海形成的「海霧」對農作物造成損害。

與自然共生共存的風土民情

活用溼地、森林、湖沼、河川、海岸、野生動植物等自然觀光資源。
與自然共生的人們，以海洋和大地的恩賜為糧，守護著重要資源，
將繼承自先人的地方文化及景觀傳遞給下一代。

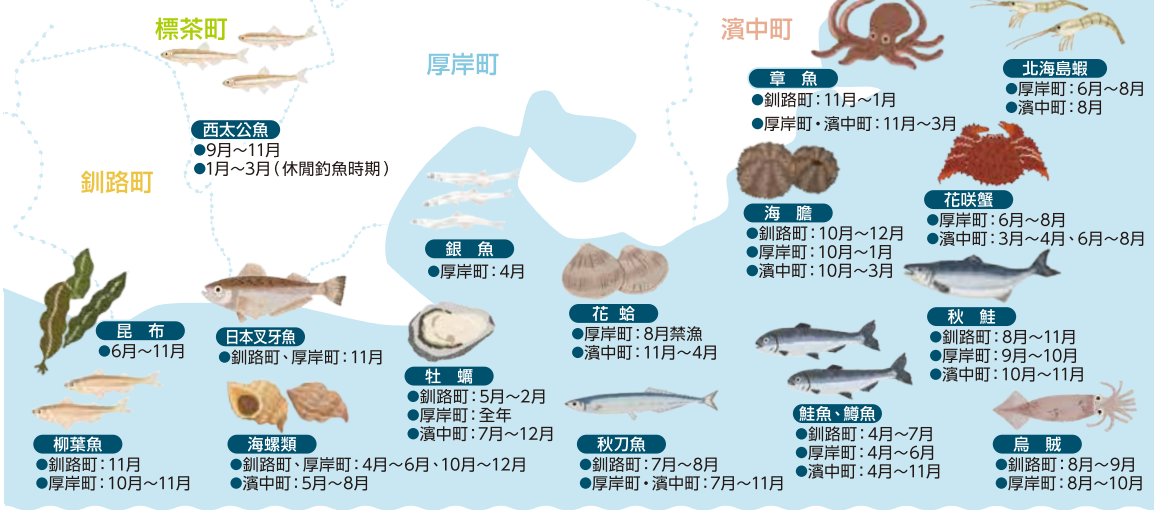


厚岸湖的牡蠣捕撈業（厚岸町）

一旦進入收穫昆布的旺季，海岸地區大清早就會有許多漁船一起出海工作。在中午之前，漁船會載著現撈且幾乎要溢滿船艙的昆布返港，將卡車裝滿後載往曬昆布的「晾曬場」。這些閃耀著焦糖色的昆布，每一條工作人員都會親手仔細排好，讓昆布獨特的香氣瀰漫四周。在厚岸湖盛行捕撈牡蠣及花蛤，大葉藻群生叢內有春季的銀魚、北海島蝦、冬季的遠東

寬突鱈、日本公魚等，棲息地的水產資源漁業非常活躍。厚岸町的綾原野花園及濱中町的琵琶瀨、湯沸地區，因放牧北海道和種馬（道產子）而形成半自然草原，橫跨標茶町、厚岸町的試驗林，曾為了開拓引火導致失火造成原野化的土地，自1956年也開始造林。目前已有廣大的日本落葉松森林，成為別寒邊牛溼地重要的水源森林。

海洋的恩賜



大地的恩賜

	乳牛數量	肉牛の數量	牛奶產量	在町內生產的加工品
釧路町	553頭	51頭	2,625t	—
厚岸町	13,473頭	169頭	69,941t	起司、牛乳、奶油、冰淇淋、霜淇淋
濱中町	23,920頭	2,434頭	100,269t	牛肉、牛乳、霜淇淋、起司、優酪乳
標茶町	48,450頭	17,371頭	172,479t	牛乳、起司、冰淇淋、優格、奶油、牛肉水煮、牛肉大和煮

2021年6月底為止



1. 一同出航捕撈昆布（厚岸町） 2. 火散布沼花蛤捕撈（濱中町） 3. 秋鮭定置網捕撈（釧路町） 4. 昆布風乾作業（釧路町） 5. 乳牛放牧（濱中町） 6. 綾原野花園的北海道和種馬放牧（厚岸町）

目標是厚岸全明星陣容的威士忌

飽含潮氣的海霧、澄澈的空氣、豐富的泥炭(peat)、涼冷的氣候、以及將通過泥炭層的冰冷乾淨水流「Homakai川」當作上水道的取水口，這樣的環境，威士忌聖地蘇格蘭的艾萊島相同，因此2016年在厚岸蒸餾所開始釀造威士忌。與艾萊島一樣，使用通過泥炭層的水作為釀製水，讓威士忌的熟成與日俱進。無論是厚岸町或艾萊島的名產都是牡蠣。在全年都可以捕撈牡蠣的厚岸町，「新鮮生牡蠣搭配威士忌享用」是隨時都能享用的滋味。厚岸蒸餾所的目標，就是希望製造威士忌的「水」、「大麥」、「威士忌熟成酒桶」這些元素，「全部都是產自厚岸的厚岸全明星陣容」，並朝著這個目標努力實現。



Activity 獨木舟巡遊路線

國家公園內外，有能夠在「別寒邊牛溼地」、「霧多布溼地」、「釧路溼地」上航行的獨木舟巡遊路線。由於各地域使用獨木舟時的規則及禮儀不盡相同，建議各位先參加當地的導覽行程。

沿川而下的規則及禮儀



發現丹頂鶴時，請勿騷動或接近牠們，只要緩緩航行就好。尤其若牠們帶著雛鶴，請盡可能謹慎進行讓牠們有空間躲避。



森林地帶是棕熊的棲地，請小心會有棕熊出沒。



拍照或攝影時，請務必留意不讓閃光燈驚擾野生動物。



看見野生動物時，請務必安靜觀賞，切勿靠近、餵食、發出巨大聲音、揮手。



請利用規定的獨木舟出發點。此外，除了獨木舟船埠、獨木舟出發點、休憩地點之外，禁止上岸。



禁止踩踏、摘採植物。此外，禁止捕捉昆蟲、兩棲類、魚類等動物。



本地是大量野生動植物的棲息地區，請務必將垃圾帶走，進入區域活動前請先如廁。



拉姆薩公約登錄溼地 別寒邊牛川注意流域(厚岸町) 天然紀念物霧多布泥炭形成植物群落(濱中町) 丹頂鶴友善區(釧路町、標茶町)

Outdoors 環繞大自然的露營場

在國家公園內的露營地享受群山環繞、悠閒慢活的感覺，是旅途中的一大樂事。

而在三座露營場附近，還能感受植物的氣息，以及在遊憩步道或林道中散步享受森林浴。

可忘卻喧囂日常、徜徉大自然懷抱中盡情深呼吸的地方，就在這裡。

釧路町 來止臥露營場

天氣晴朗時，可以遠眺一望無際的太平洋，是一座周圍充滿原生林野趣的露營場。在寧靜悠然的時光流淌之下，廣闊無邊的湛藍大海、海霧繚繞的靜謐、一片火紅的夕陽、閃爍著月光相映的水面，這些風景都令人產生極致感動。連接主幹道至野營場的林道約700公尺，是未鋪設的道路，也比較狹窄，因此會有野生動物經過，要特別當心。

【開放期間】 6月1日～10月31日

【設備】 自由營位區(免費)、廁所、廚房、水龍頭

【聯絡我們】 0154-62-2193(釧路町役場產業經濟課)



厚岸町 筑紫戀露營場

在綠意盎然的自然環境中設有帳篷區和簡易小木屋，其魅力在於可以根據需求享受假期。本露營地也提供洗衣機與溫水淋浴區，連續住宿也能舒適度過。厚岸町觀光名勝之一愛冠岬附近的野營場，離市區很近，面向築紫戀通，可當作觀光據點，地理條件也很優越。

【開放期間】 7月1日～9月30日、牡蠣祭典期內的週六、週日及國定假日

【設備】 帳棚區(收費／自由空間)、簡易小木屋全12棟(收費／免費租借LED提燈)、廚房、廁所(簡易水洗式)、公共設施(洗衣機、烘衣機、淋浴間、會議室)、管理棟

【聯絡我們】 0153-52-6627(筑紫戀露營場)



濱中町 霧多布岬露營場

從霧多布岬徒步5分鐘左右，在高地緩和的傾斜面上，除了有18棟簡易小木屋(收費)之外，還設有帳篷區(免費)、遛狗場(免費)。另外在休憩舍(收費)也可以舉辦團體烤肉，亦可以汽車露營或機車露營。能從高臺上眺望太平洋的優越位置，是霧多布岬露營場獨有的特色。

【開放期間】 6月上旬～10月上旬

【設備】 簡易小木屋全18棟(無電源、照明設備、寢具等)、公共簡易水洗廁所、公共廚房、垃圾場

【聯絡我們】 0153-62-2111(濱中町役場商工觀光課)

※預約狀況、預約期間、開放期間及費用等詳細內容，請直接諮詢各設施。

※使用時，請遵守禮儀，愉快享受大自然。

※請勿摘採、捕捉、傷害或驚嚇動植物。

※請小心用火。

※露營請在指定場所搭營。

※請勿大聲喧嘩、留置垃圾。

Outdoors 國家公園外圍的露營場

在國家公園外圍的標茶町、釧路町、濱中町也有多處露營場，

可以一邊盡情享受自然風光，一邊舒適度過戶外生活。

標茶町



釧路町

達古武汽車露營場

位於周長五公里的小型湖泊達古武湖湖畔的露營場。除了觀看動植物和野鳥之外，夏天還可以觀察螢火蟲。

【開放期間】 5月1日～10月31日

【設備】 中央屋(投幣式淋浴間、投幣式洗衣機等)、廚房棟、自由營位區(收費)、小木屋、簡易小木屋、廁所 其他

【聯絡我們】 0154-40-4448(中央屋)



虹別汽車露營場 中央屋

虹別汽車露營場

面積廣大的自由營位區、小木屋、帳棚區是獨家招牌。以天然樹木和相鄰區域隔開的個別區、簡易小木屋等，可以進行各種各樣的戶外生活，對親子家庭也提供安心安全的舒適環境。

【開放期間】 5月1日～10月31日

【設備】 自由營位區(收費)、中央小屋(洗衣機、烘衣機、淋浴間)、小木屋x3、個別區x25、簡易小木屋x2、宴會區x1、電源營區x5

【聯絡我們】 015-485-2111(標茶町役場觀光商工課)

多和平露營場

位於多和平觀景台下，是座綠草如茵、開闊感十足的露營場。從帳篷也能眺望美不勝收的景色。接待處的「綠丘多和」也有提供使用標茶町食材料理的餐廳、以及特產銷售。

【開放期間】 5月1日～10月31日

【設備】 自由營位區(收費)、廚房、廁所

【聯絡我們】 015-485-2111(標茶町役場觀光商工課)

塘路元村露營場

位於塘路湖畔，與自然融為一體的露營場。可以體驗獨木舟的休憩設施「元村 House Pal」、公園高爾夫球場、塘路湖自然博物館「Arukotto」、標茶町博物館～森林、湖泊～都近在咫尺，是值得一遊的觀光據點。

【開放期間】 5月1日～10月31日

【設備】 自由營位區(收費)、廚房、廁所

【聯絡我們】 015-485-2111(標茶町役場觀光商工課)

濱中町

MO-TTO Kazete

收費合理，廚房、水洗式廁所、淋浴等設施一應俱全。還有多功能廣場、遊樂設施廣場等。

【開放期間】 5月上旬～10月下旬

【設備】 自由營位區(收費)、管理棟、廚房、共同簡易水洗廁所、各種體驗(須事先預約)其他

【聯絡我們】 0153-64-3000(MO-TTO Kazete)



自然孕育出的 無價之寶



濱中小島、Gome島、嶮暮歸島
同為無人島的濱中小島、Gome島上，過去曾有濱中町鳥之稱的花魁鳥大量在此築巢。嶮暮歸島周長4.5km、面積0.07km²，是約3,000年前的海底隆起後，受到海浪侵蝕切割而成、地形平坦的無人島。鈴蘭、蝦夷甘草、蝦夷龍膽等植物群落如今仍保留著未經加工的天然狀態，也有全世界最小哺乳類之一，在日本僅北海道出現的知名東京尖鼠棲息於此。草原台地適合海鳥繁殖，是白腰叉尾海燕及丹氏鸕鶿、黑尾鸕鶿等海鳥的寶貴築巢地。



釧路町
北邊有釧路川與釧路溼地國立公園，南邊有太平洋與厚岸霧多布昆布森國家公園，由海洋與大地交織而成的壯闊自然風光，是本町最大的寶藏。町的海岸線是從又飯時至仙鳳趾，這段約40km的海岸線沿途描繪出宏偉的曲度。夏季經常出現獨具特色的海霧，這些霧氣瀰漫在野花盛開的草原上，將受強風吹拂長成奇形怪狀而繁茂蔥鬱的樹林籠罩成一片白茫茫，會讓人彷彿誤闖異國般置身於夢幻的景象中。從細岡觀景台眺望釧路溼地，無論是春夏秋冬任何季節，不分黑夜白晝都能看到足以洗滌心靈的遼闊景觀。



厚岸小島、大黑島
大黑島為周長6km、面積1.08 km²的無人島，1951年，包含厚岸燈塔在內的島嶼西南部約12萬㎡（占全島面積約11%）成為國家天然紀念物的海鳥繁殖地。1964年成為道立自然公園，1966年全島被指定為特別鳥獸保護區。島上有白腰叉尾海燕、大黑脊鸕鶿、丹氏鸕鶿、烏海鴿棲息，不僅是海鳥的樂園，也是錢形海豹為數不多的繁殖地之一。厚岸小島是周圍0.8km、面積僅0.05 km²的小型島嶼。自1975年島上小學關閉之後，成為全年無人居住的島嶼，僅7月～9月昆布捕撈時期，會有約10人來暫住。



標茶町
兩座國立公園與一座國家公園
標茶町面積廣闊，東西達58.9km、南北達60.5km，總面積約為東京都的一半。南部為珍貴的動植物寶庫，是包含可太羅溼原、塘路湖、Shirarutoro湖在內釧路溼地國立公園的大範圍溼地帶。北部是遼闊的根釧台地，作為酪農基礎產業的酪農地帶非常廣大。最北邊是包含西別岳在內的阿寒摩周國立公園一部分。擁有兩座國立公園與厚岸霧多布昆布森國家公園如此壯闊的大自然景觀，是標茶町無可取代的寶藏。天氣晴朗時能以360度遠眺根釧台地的多和平，無論清晨黃昏或黑夜中的星空，都能讓訪客遊人收穫無數感動。

守護培育珍寶 與自然共生的城鎮



釧路町
町的面積約為252.66 km²，人口約19,000人，主要產業為漁業、農業、商業。1920年從舊釧路町（現釧路市）分村出來，其後在1955年與昆布森村合併成為「新釧路村」，至1980年施行町制之後改為釧路町。轄區由保、遠矢、Sechiri太、東陽、中央、昆布森五個地區所組成。



厚岸町
町的面積約為739.27 km²，人口約9,000人，主要產業為漁業與酪農。最早出現厚岸這個名稱的文獻，是1604年建立松前藩時的文獻，據其記載，松前藩在1624年～1644年間開設厚岸場所並成立運上屋（蝦夷商行）。町名的語源也來自愛奴語。



濱中町
町的面積約為423.63 km²，人口約5,600人，主要產業為漁業與酪農。據聞直到1627年以後，才有和人進入本地開拓，1701年松前藩分割厚岸場所在此開設霧多布場所，成為本町的開端，也宛如從海上開闢的城市。



標茶町
町的面積約為1,099.37 km²，人口約7,300人，主要產業為漁業與酪農。町名「標茶＝Shibecha」是由愛奴語的發音「Shipecccha」諧音而來，意指「寬闊大河的岸邊」。釧路川、別寒邊牛川、西別川皆流經本町，承載水與森林產業及開拓的歷史。

拉姆薩公約登錄溼地

拉姆薩公約登錄溼地是指基於拉姆薩公約的規定，登記在「國際重要溼地名錄」裡的溼地。各種溼地生態系統不僅限於往來穿越國境的水鳥棲息地，其在地球的重要性也廣泛受到認可。



別寒邊牛溼地（厚岸町／1993年登錄／登錄面積5,277公頃）
厚岸湖、別寒邊牛溼地接連成為國家指定鳥獸保護區，包含厚岸灣全域在內的特別保護地區被登錄於拉姆薩公約。厚岸湖是接壤太平洋的半鹹水湖，別寒邊牛溼地是沿著注入厚岸湖的別寒邊牛川及其支流，形成樹枝狀的寬闊分布。總面積約8,300公頃，幾乎都是蘆葦、蘆草的溼地，其大部分保留了人類未曾踏足其上的自然原始風貌。半鹹水區域製森林的多樣貌環境棲息著多種鳥類，目前記錄到約240種。候鳥多為黃嘴天鵝、川秋沙鴨等雁鴨科，將此處當成中途棲地或度冬地。此外，也是白尾海鵬、丹頂鶴等瀕危物種的繁殖地。



霧多布溼地（濱中町／1993年登錄／登錄面積2,504公頃）
溼地中央部以「霧多布泥炭形成植物群落」被指定為國家天然紀念物，登錄於拉姆薩公約的部是霧多布溼地的主要部分及溼地西側的兩座半鹹水湖、火散布沼、藻散布沼，同時也是國家指定鳥獸保護區中的特別保護區。面向道東太平洋的琵琶瀨灣、濱中灣海岸線沿途占地廣闊，面積達3,168公頃的溼地，其中一部分（2,504公頃）被登錄為拉姆薩公約中的溼地，中央部分（803公頃）則是指定天然紀念物泥炭形成植物群落。從低層溼地到高層溼地的生物多樣性，讓溼原內可觀察到各種鳥類，甚至還有蝦夷梅花鹿等大型哺乳類的身影。



厚岸霧多布昆布森國家公園 旅遊指南



厚岸町観光商工課
厚岸町真榮3丁目1
☎ 0153-52-3131
✉ kankousyoukou@akkeshi-town.jp

濱中町商工観光課
濱中町湯沸445
☎ 0153-62-2111
✉ shokokanko@town.hamanaka.lg.jp

標茶町観光商工課
標茶町川上4丁目2
☎015-485-2111
✉info@office.town.shibecha.hokkaido.jp

北海道釧路綜合振興局
保健環境部環境生活課
釧路市浦見2丁目2-54
☎ 0154-43-9154
✉ kushiro.kankyo1@pref.hokkaido.lg.jp

協助採訪 林野廳北海道森林管理局根釧西部森林管理署
環境省釧路溼原自然保護官事務所
北海道釧路綜合振興局森林室
厚岸水鳥觀察館
標茶町博物館～Nitai・To～
愛冠自然史博物館
NPO法人霧多布渚地國家名勝古蹟信託
Ashiyan Canoe
LAKE SIDE TORO

制作、印刷 株式會社須田製版

北海道釧路綜合振興局 2021年9月發行

ACCESS

要前往厚岸霧多布昆布森國家公園，可以利用自釧路站出發經由厚岸站至根室站的JR根室本線（花咲線）、或都市之間的聯絡巴士路線。

此外，從羽田機場、關西國際機場、新千歲機場出發也有連接離國家公園區域最近的機場「丹頂鶴釧路機場」、「根室中標津機場」，分別各有航班起降。



※交通表上記載的所需時間僅為預估
請上各交通機關的官網確認資訊。

