

(月から金で予約制)、田中医院(月から土)

●料金/4050円(生活保護世帯の人は無料)

●予防接種券申請に必要な物/健康保険証、身体障害者手帳(60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人) ●申請窓口/健康推進係

子育て世代に心と体のセルフケア・オンライン講座

問い合わせ
健康推進係
53-3333

産前・産後女性の心身の回復などを楽しく学ぶ講座を開催します。

講座では、産前・産後の身体のためのストレッチ、リフレッシュのための対話、自宅で行うセルフケアを学ぶことができ、1歳未満の赤ちゃんも一緒に参加できます。講座は、Zoomを使用し自宅から気軽に参加できますが、オンライン参加に自

信がない人や1歳以上のお子さんの託児を希望する人は、保健福祉総合センターでオンライン参加ができません。

●日時/2月18日(金)13時30分から15時

●場所/保健福祉総合センター(それぞれ自宅など、お好きな場所から受講できます)

●講師/永野間かおり(NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター)

●対象/①妊婦(妊娠16週以降で経過が順調な人) ②産後女性(産後1カ月健診を終えた人(産後何年経過していても可))

●定員/8人(定員になり次第締め切り)

●服装・持ち物/運動しやすい服装・汗ふきタオル・飲み物・赤ちゃん連れの人はオムツや着替え ●申し込み/健康推進係

水道

2月は受益者負担金の最終納期です

問い合わせ
業務係

下水道の利用が可能な地区に土地などを所有している人は、公共下水道受益者負担金を5年間に分けて納めてもらっています。

この負担金は、下水道の建設費に充てられます。

第4期の納期限は2月28日(月)です。納め忘れがないか、納付書を確認のうえ、必ず納めましょう。

水道管の凍結に注意しましょう

問い合わせ
業務係

朝晩の冷え込みが厳しく、水道管の凍結や、漏水が増えています。家を空けるときは、水抜きをして元栓を落とすなど、凍結による水道管の故障に注意しましょう。

検針のお知らせを見て使用水量が

増えていたり、水が出にくくなったときは、漏水の可能性があります。そのようなときは、厚岸町の指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。



貯水槽水道は適切な管理を

問い合わせ
水道施設係

水道水をいったん受水槽に貯めて利用する水道は「貯水槽水道」といい、水道法などで、設置した人が管理することになっています。

安全・安心な水が使用できるよう、適切な管理を行いましょ。

環境

環境教育パネル・ECO作品展を開催します

問い合わせ
指導室

厚岸町環境教育推進委員会では、町内の小中学校、高等学校および各種団体が環境に関わる研究や壁新聞などを紹介する「環境教育パネル・ECO作品展」を開催します。

●日時/2月3日(木)から9日(水)9時から20時※9日は14時まで

●場所/生活改善センター



今月の税の納期

2月25日(金)までに必ず納めましょう

夜間納税窓口は、電話による予約制としており、納税相談等を希望する人で日中来庁できない人は、事前に電話で日時を指定のうえ、役場税務課へ来庁をお願いします。

町税などの納付は、コンビニエンスストアでもできますので、ご利用ください。

納税には便利な口座振替をお勧めします。



- 国民健康保険税(普通徴収)【第8期】
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)【第8期】
- 介護保険料(普通徴収)【第8期】
- 問い合わせ/収納係