



ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



そ

卒業式

それぞれの思い出を胸に

3月1日に厚岸翔洋高等学校で、15日と18日に町内の小学校と中学校で卒業式が行われ、172人の卒業生が慣れ親しんだ校舎を後にしました。

厚岸翔洋高等学校では44人の卒業生が思い出と希望を胸に巣立ち、町内中学校では71人が義務教育の過程を修了し、町内小学校では57人が学び遊んだ校舎を後にしました。真龍小学校では、1人ずつ卒業証書が授与され、在校生から卒業生へのビデオメッセージが上映された後、35人の卒業生が保護者や在校生、先生などお世話になった皆さんへ、決意の言葉や感謝の言葉を送りました。

自

子育て世代に心と体のセルフケア・オンライン講座

自宅でもできるストレッチを実践

2月18日、NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクターの永野間かおりさんを講師に、心と体のセルフケア・オンライン講座が開催され、0歳児の母親2人が自宅からオンラインで参加しました。

講師から、「産後は肩こりや腰痛など、体の不調が多く、大事なのは体を動かしほぐすこと」との講師からのアドバイスがあり、参加者は自宅で簡単にできるストレッチなどを教わりました。



実

古文書教室

実際の古文書を解説！

2月23日、厚岸情報館において『古文書教室』が開催されました。

『はじめての古文書』と題し、北海道立文書館主任文書専門員の山田正氏がオンラインで講演。古文書の基本知識や古文書読解の考え方などを説明した後、実際の古文書を読み、解説方法を実践的に学びました。また、菅原海事記念館学芸員の講演もあり、参加者は熱心に聞き入り、古文書を深く学びながら、厚岸の歴史にも触れました。