

新型コロナウイルス感染症に備えて ～もしものために備蓄を～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続き、いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況です。家族が陽性者となった場合、同居家族は濃厚接触者となる可能性が高く、不要不急の外出を控えていただく必要があります。

10日間程度が想定される療養期間中に、食料品や日用品が不足して困ることがないよう、事前に家族で相談のうえ準備しておくことで安心です。



●備蓄は『ローリングストック』がお勧めです

備蓄食品の消費前に新たに買い足し、賞味期限が来る前に消費することで、家庭に一定以上の備蓄食料などを常に保管することができ、災害時にも役立ちます。

※乳幼児や高齢者などが家庭にいる場合は、紙おむつや粉ミルク、軟らかい食事等も備蓄が必要です。

●食料品の備蓄例

水分補給のための飲料や、体調が優れないときでも食べやすいもの、簡単に食べられるものを用意しましょう。

- お米またはレトルトご飯
- カップラーメン
- 乾麺(パスタ、うどんなど)
- 缶詰(調理不要のもの)
- レトルト(カレー、中華丼等)
- 水
- スポーツ飲料等
- 果物缶詰
- 乳製品(ヨーグルト、チーズなど)
- お菓子類等
- 栄養補助食品
- ゼリー
- シリアル
- 調味料一式



●日用品の備蓄例

家庭内に陽性者がいる場合、こまめに消毒をする必要があります。

- 常備薬
- 市販薬(熱冷まし、痛み止め等、自身にあった薬)
- ゴミ袋
- ティッシュペーパー
- トイレトペーパー
- 生理用品
- 手洗い石けん
- アルコール消毒薬、除菌ウェットティッシュ
- 不織布マスク
- 紙皿、紙コップ、割り箸
- 体温計
- 使い捨てゴム手袋
- ペーパータオル



好評! コンキリエ テイクアウト 新しいメニューも新登場!! ※詳しくはコンキリエHPを検索



ハンバーギュウ弁当
1,380円(税込)

レストランエスカルの
テイクアウト新メニュー♪

おかずMAX紅鮭弁当
1,380円(税込)



職場でのひと息、
お子様のおやつに!

毎月第2・第4水曜日は
おやきの日

全品1個 **120円** 税込

ご注文数により少々お待ち頂く場合がありますので予めご了承ください



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139(ヨイミカク)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>