



大

生きがい大学始業式

大学生生活のスタート

4月21日、太田活性化施設らくとぴあにおいて、生きがい大学の始業式が行われ、新入生3人を含めた44人が、大学生生活をスタートさせました。

生きがい大学は、厚岸町に在住しているおおむね65歳以上の人を対象に、社会の流れに適應できる教養や生活技術を習得し、生きがいのある人生を送ることを目指して、教育委員会が開設しています。令和4年度は、介護予防講座や調理実習などが予定されています。

リ

遊びのひろば『ふれあい遊び』

リズムに合わせて触れ合いました

4月27日、子育て支援センターにおいて、遊びのひろば『ふれあい遊び』が開催され、親子5組が参加しました。

年度初めの職員によるあいさつの後、リズムに合わせて手を握るなど、親子で触れ合う遊びを行いました。

初めは緊張し泣いてしまう子どももいましたが、保護者の足に乗せ、リズムに合わせて体を揺らすと、緊張がほぐれたのか徐々に笑顔に。

さまざまな曲に合わせて、親子で触れ合いを楽しみました。



看

看護の日イベント

看護を身近に感じて

5月11日から13日まで、町立厚岸病院で『看護の日』を広く町民の皆さんに知っていただくために、看護の日のイベントが開催されました。看護の日は、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるように、旧厚生省により制定されました。

診察やリハビリを終えた人たちへ、看護師による血圧測定のほか、理学療法士や栄養士による運動や食事に関する日常生活上の疑問、健康などの相談を受け付けました。

パ

パークゴルフ教室

パークゴルフを楽しむために

5月22日、宮園公園パークゴルフ場において、初心者の人等を対象とした『パークゴルフ教室』が開催され、2人が参加しました。

はじめにパークゴルフのルールや打ち方などの基礎知識を学習した後、実際のコースをまわりながら実践。

参加者は宮園公園パークゴルフ場内のコースごとに、どのように打てばいいのか指導員に教わりながら打ち、感触を確かめたほか、打った後のマナーも学びました。

