

入場無料！

さかなクンの豊かな海づくり教室

令和4年9月7日(水)申込締め切り(必着) ●問い合わせ／水産農政課全国豊かな海づくり大会推進係

メディアで大活躍！みなさんご存知のさかなクンが厚岸町にやってくる！
さかなクンが、厚岸町の海の生き物や環境問題などについて講演します。
豊かな海を守るために何ができるか、さかなクンと一緒に考えてみましょう。

●日時／令和4年10月22日(土)14時から15時20分まで(開場は13時から)

●場所／社会福祉センター 大ホール

●対象／厚岸町民の人ならどなたでも ※小学生以下保護者同伴

●定員／300人(全席指定)

※新型コロナウイルス感染状況により、中止または定員を増減する場合があります

申し込みが多数の場合は、18歳までの人および保護者を優先したうえで抽選とします

●申込方法／FAX・郵送・持参または電子メール

▷申込用紙＝必要事項を記載のうえ提出

▷電子メール＝メール本文に必要事項を記載のうえ提出

詳しくは、折り込みチラシまたは町ホームページをご覧ください



©2022 ANAN AND Tm
この事業は、サマーチャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。



第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会 令和5年9月17日(日)厚岸町にて開催決定

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日に40人が結核を発症し、6人が命を落とすという、現在も重大な感染症です。

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。感染しても全ての人が発病するわけではなく、健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込むことができます。病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があります。

症状は風邪と似ていますが、痰がからむ咳や微熱、だるさ

保健福祉課健康推進係による
『健康』についての情報をお届け！

けんこう掲示板

『結核』は
過去の病気？



2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診することをお勧めします。体重減少や食欲不振、寝汗なども結核を疑う症状といわれています。

結核は空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

子どもは症状が現れにくく、抵抗力の弱い赤ちゃんが感染すると重症化しやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種を受けましょう。

日々の健康的な生活が免疫力を高めることから、禁煙、バランスのよい食事などに心がけるとともに、特に高齢の方は、毎年1回は胸部のレントゲン検査を受けましょう。

自分自身と身近な人を結核から守るために、正しい知識を持ち、日頃から体調を管理することをお勧めします。

