

新型コロナウイルス感染症に備えて ～もしものために備蓄を～

●問い合わせ／健康推進係

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続く、いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況です。家族が陽性者となった場合、同居家族は濃厚接触者となる可能性が高く、不要不急の外出を控えていただく必要があります。

10日間程度が想定される療養期間中に、食料品や日用品が不足して困ることがないよう、事前に家族で相談のうえ準備しておくことで安心です。



●備蓄は『ローリングストック』がお勧めです

備蓄食品の消費前に新たに買い足し、賞味期限が来る前に消費することで、家庭に一定以上の備蓄食料などを常に保管することができ、災害時にも役立ちます。

※乳幼児や高齢者などが家庭にいる場合は、紙おむつや粉ミルク、軟らかい食事等も備蓄が必要です。

●食料品の備蓄例

水分補給のための飲料や、体調が優れないときでも食べやすいもの、簡単に食べられるものを用意しましょう。

- ☐ お米またはレトルトご飯
- ☐ カップラーメン
- ☐ 乾麺(パスタ、うどんなど)
- ☐ 缶詰(調理不要のもの)
- ☐ レトルト(カレー、中華丼等)
- ☐ 水
- ☐ スポーツ飲料等
- ☐ 果物缶詰
- ☐ 乳製品(ヨーグルト、チーズなど)
- ☐ お菓子類等
- ☐ 栄養補助食品
- ☐ ゼリー
- ☐ シリアル
- ☐ 調味料一式



●日用品の備蓄例

家庭内に陽性者がいる場合、こまめに消毒をする必要があります。

- ☐ 常備薬
- ☐ 市販薬(熱冷まし、痛み止め等、自身にあった薬)
- ☐ ゴミ袋
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 生理用品
- ☐ 手洗い石けん
- ☐ アルコール消毒薬、除菌ウェットティッシュ
- ☐ 不織布マスク
- ☐ 紙皿、紙コップ、割り箸
- ☐ 体温計
- ☐ 使い捨てゴム手袋
- ☐ ペーパータオル



厚岸産レタス・こねぎを町内で販売しています



町内販売店
 ☆厚岸味覚ターミナル コンキリエ 様
 ☆厚岸漁業協同組合直売所 様
 ☆セブンイレブン白浜店 様
 ☆ナリテツ事務所(白浜)

☆野呂田商店 様(宮園)
 ☆黒田商店 様(松葉)
 ☆酒井商店 様(松葉)



☆お知らせ☆

ナリテツ事務所特典のスタンプカード押印は、終了しました。
 貯まったスタンプカードの使用については、無期限です。
 2021年4月1日より あやめスタンプ発行中!!



株式会社
スターファーム

厚岸町白浜4丁目30番地 ☎0153-52-2150