

第3弾がんばろう厚岸応援券(第2回原油価格・物価高騰対応分)を配付します！

- 対象者／令和4年10月20日現在で町内に住所があり、現在その住所に居住している人（ただし、10月20日から応援券の配付の日までに死亡または転出した人は対象外）
- 発送日・発送方法／11月19日(土)以降、各世帯に順次お届けします。受け取りにはサインまたは印鑑が必要となりますので、ご注意ください
- 応援券の内容／町民1人につき1冊5千円分の商品券(500円10枚つづり)
- 使用期間／令和4年11月25日(金)から令和5年2月28日(火)
- 取扱店／応援券を発送する際に同封します。また、ホームページでも公開しています
- 問い合わせ／商工雇用係



第3弾がんばろう厚岸応援券・第3弾がんばろう厚岸応援券(原油価格・物価高騰対応分)の使用期限が近づいています

令和4年4月20日時点で厚岸町に住所がある人を対象に配付した『第3弾がんばろう厚岸応援券』、令和4年6月20日時点で厚岸町に住所がある人を対象に配付した『第3弾がんばろう厚岸応援券(原油価格・物価高騰対応分)』の使用期限が近づいています。

応援券は、使用期限を過ぎると無効となりますので、期限内に使用するようお願いいたします。

- 使用期限／令和4年12月31日(土)まで

温水プール

水泳能力検定を行います

問い合わせ
温水プール
52-6631

【日本水泳連盟 泳力検定会】

●内容／日本水泳連盟が定めた全国統一の泳力基準によって行われる性別・年齢・種目別の水泳能力検定

●日時／11月27日(日)、15時から

●場所／厚岸町温水プール

●対象者／25m完泳の泳力があり定期的に水泳の練習をしている町内の健康な人、および主催者が認めた人

●申込期限／11月23日(水・祝)まで

●参加料／検定料一種目300円・認定料一種目700円

●申し込み／温水プール

スポーツ

あなたの体力年齢を測定してみましよう

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

厚岸町スポーツ協会では、町民の皆さんにそれぞれの体力や運動能力を知っていただくために、体力測定会を実施します。

●日時／11月13日(日)9時30分から

●場所／B & G 海洋センター体育館

●対象／町内にお住まいの20歳以上の

●内容

▽20歳から64歳までⅡ握力・上体起こし・長座体前屈・反復横飛び・急

歩(男子1500m、女子1000m)

走)・20mシャトルラン(往復持久走)・立ち幅とび

▽65歳から79歳までⅡ上体起こし・

長座体前屈・ADL日常生活活動テスト・開眼片足立ち・10m障害物歩

行・6分間歩行

●締め切り／11月4日(金)

●申し込み／スポーツ協会事務局(B & G 海洋センター内)

ノルディックウォーキング体験会を開催します

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

青空のもとポールを使用した全身運動で体力向上を図りませんか。

●日時／11月23日(水・祝)9時から

(8時50分までに集合)

●集合場所／B & G 海洋センター

●会場／宮園公園パークゴルフ場

●対象／町内にお住まいの小学生以上の

●定員／20人

●参加料／無料

