

あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和4年(2022年)

11月号 No.905



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

10月2日、第60回
あっけし牡蠣まつりの
会場で『全日本チャンピオン
に挑戦! 厚岸牡蠣剥き選手
権』が初めて開催されたで
ござる! 全日本チャンピオン
に挑戦者が勝負を挑み、
会場は大盛り上がりだ
ったでござる♪

避難訓練を実施します	P 2
エゾシカ猟銃駆除を行います	P 6
町職員の給与等の公表	P 8
ズームアップ	P 14
本の森通信	P 18
海事記念館通信	P 22
情報BOX	P 24
暮らしのヒント	P 33
クローズアップ・インスタグラム	P 34

厚岸町防災ハザードマップを確認しましょう

令和4年2月に津波や土砂災害、洪水において被害が想定されている区域や避難場所、各災害についての情報等をまとめた防災ハザードマップを作成し、皆さんへ配布しました。

避難訓練の前には改めて防災ハザードマップを確認し、災害時に取るべき行動や避難場所を確認しましょう。

なお、防災ハザードマップの配付を希望する場合は、危機対策室までお越しください。

- 最寄りの避難場所・避難所が知りたい人／37・38ページ『避難施設一覧』
- ペットを飼っている人に読んでいただきたいページ／5ページ『ペットを飼っている皆さまへ』
- 備蓄品のチェックについて／9ページ『備蓄品および非常持ち出し品』



シェイクアウトとは

シェイクアウト(安全確保行動)とは米国カリフォルニア州で始まった訓練です。家庭や職場、外出先などにおいて、地震による揺れや落下物から身を守るための3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を1分間行います。



①まず低く
強い揺れで自分が倒れる前に、まず体勢を低くして、地面に近づきましょう。



②頭を守り
テーブルなどの下に入り、頭を守りましょう。守るものがない場合は腕や荷物を使いましょう。



③動かない
揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

提供：日本シェイクアウト提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>

避難訓練に参加できない場合も、家庭でできる防災訓練として次の項目を実施してみましょう

1 災害発生時の安全確保

例) 部屋の安全を確保する(家具転倒・落下・移動防止、ガラスの飛散防止など)

2 避難する場所とその避難方法

例) 事前に避難する場所と避難方法を家族の人と確認する
安否確認方法を決めておく

3 避難所での生活における最低限必要な物の確保

例) 非常持ち出し品や薬などを準備する



避難訓練を11月5日(土)に実施します

今年度の避難訓練は、町内全小中学校の児童生徒も参加し、11月5日(土)に行います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用や密を避けること、手指の消毒などに留意したうえで、避難誘導や避難所設営訓練などを行います。

実際に地震が発生した時、皆さんがどこにいても身の安全が確保できるよう、訓練に参加して、避難時に取るべき行動を確認しましょう。

地震発生直後の安全確保行動にシェイクアウトというものがあります。『①まず低く、②頭を守り、③動かない』をこの機会にしっかり身につけましょう。

●問い合わせ／危機対策係

避難訓練のスケジュール

●9時19分 地震予測

防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

9時20分 訓練開始

●地震発生

防災行政無線で地震発生の注意喚起を放送します。

●安全確保行動(シェイクアウト)

その場で1分間、安全確保行動を行いましょ。

●大津波警報発表

北海道太平洋沿岸東部に大津波警報が発表されます。

●避難指示発令

防災行政無線、I P 告知情報端末、緊急速報メールで避難指示を発令します。

声かけをして隣近所の人と協力し、危険箇所がないか確認しながら、近くの避難場所まで避難してください。

※非常用持ち出し袋を持っている人は、実際に持って避難してください

※避難場所へ避難するときは何分で避難場所に着くか実際に時間を測ってください

●避難指示解除

防災行政無線で避難指示解除を周知します。

9時56分 訓練終了

【避難所設営簡易訓練】

湖南地区においては、避難訓練終了後、厚岸中学校体育館を会場に、厚岸中学校生徒が新型コロナウイルス感染症対策に留意した簡易的な避難所設営訓練を行います。

【避難所設営訓練】

太田地区においては、避難訓練と併せて、太田活性化施設らくとぴあを会場に、太田小中学校、太田自治会と連携し、新型コロナウイルス感染症対策に留意した避難所設営訓練および避難者受入訓練を行います。

避難訓練終了後に時間があれば、ぜひ見学してください。

大地震・大津波が発生した時のタイムライン

大地震・大津波が発生した場合、まずは揺れが収まるまで身の安全を確保します。避難情報が発令されたら、避難場所や高台等へ避難し、津波警報等の解除後、避難所へ移動します。

避難所の運営は、町職員を派遣し、町民の皆さんと協力し行っていくものですが、町職員も災害発生直後は自身の身の安全確保を優先します。また、地震・津波により、道路ががれき等で封鎖され、すぐに避難所へ駆け付けることが困難な場合があるため、ここでは、災害発生後から避難所に町職員が来るまでの間、町民の皆さんに取っていただく行動の一例をタイムラインにしました。

！ 地震発生

揺れを感じたら、テーブルなどの下で身の安全を確保する（机がない場合は座布団などで頭を保護する）

！ 揺れが収まったら（地震発生から約1から2分後）

- ▷火元の確認や家族の安全を確保する
- ▷テレビやラジオをつけて情報を集める

！ 避難場所へ避難（地震発生から約3から5分後）

- ▷避難する際は、隣近所に声をかけながら避難する
- ▷自力で避難することが困難な人がいたら、サポートし、一緒に避難する
- ▷避難場所で身の安全を確保する（地震発生から約10～30分後）
- ▷ラジオや携帯電話などで情報収集し、警報が解除されるまで、避難場所で安全を確保する
- ▷一部の避難場所は、町で整備した備蓄倉庫（毛布・ランタンなど）があるので、必要なものを取り出し、活用する
- ▷大規模災害時は避難場所へ町職員が駆け付けることができない場合があるため、避難者同士で助け合い、協力し合う

！ 避難所へ移動（地震発生から半日から1日経過後）

- ▷津波警報等の解除後、最寄りの避難所へ移動する（避難場所の備蓄倉庫からランタン等を持って行く）
- ▷電気・水道・ガスが使用できるか確認する
- ▷不足している物資について、避難者同士で話し合い、まとめておく
- ▷避難者同士で声を掛け合い、助け合う

！ 避難所に町職員が到着（地震発生から1日から3日経過後）

- ▷避難所の状況、不足している物資、避難者の健康状態などを町職員へ伝える
- ▷町職員等と協力し、避難所運営にあたる

▼湖南地区防災広場の備蓄倉庫



災害時における携帯電話等の充電コーナーの設置について

大規模な災害が発生した場合には、スマートフォン等が重要な情報源や緊急連絡手段となります。

このことから町では災害時に、役場庁舎や各主要施設において、携帯電話等の充電コーナーを設置する場合があります。設置する際には、ホームページや防災行政無線により、設置場所をお知らせします。



1年に1回は防災行政無線の点検を

防災行政無線は停電時でも、乾電池が入っていれば使用できます。乾電池の残量が少ないときは、防災行政無線から警告音が鳴りますので、取り替えましょう。

また、長期間乾電池を入れたままにすると、液漏れの原因となります。液漏れしてしまうと、機械の故障や皮膚に付くと身体に悪影響を及ぼす可能性があるため、1年に1回は点検し、新しい乾電池と交換しましょう。

感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

感震ブレーカーを設置して、電気火災から家と地域を守りましょう。

町では、設置支援として住宅リフォームの際に、工事費が10万円以上かかる場合など、住宅リフォーム支援助成金で設置費用を助成できる場合がありますので、建設課へお問い合わせください。

▼感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ（内蔵型）	分電盤タイプ（後付型）	コンセントタイプ	簡易タイプ
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能。	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。
約5～8万円（標準的なもの）	約2万円	約5,000円～2万円	3,000円～4,000円程度
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある	電気工事が不要

●地震が引き起こす電気火災とは・・・

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件で、58件が電気関係の出火でした。

災害の まめちしき

👉 新聞紙や段ボールの活用方法

新聞紙は、体に巻くと保温効果があります。

段ボールは簡易的な椅子になったり、さまざまな用途で活用できます。

湖南地区

エゾシカ猟銃駆除を行います

毎年、エゾシカ猟銃駆除を行っていますが、未だに各家庭の自家菜園の作物や花、庭木の食害が多い状況です。また、糞害による昆布干場の清掃作業に伴う漁業者の負担増加や、昼夜を問わず出没することから、市街地での車両との接触なども予想され危険であり、対応を望む意見が引き続き寄せられています。

このため、今年についても、湖南地区にて地元猟友会の協力により、猟銃によるエゾシカ駆除を行います。この駆除は、湖南地区市街地の住民からの駆除要請を受け、平成20年度から関係機関の協力のもと継続して行っています。

実施にあたり、銃の発砲音などがしますが、安全性を十分確認のうえ行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

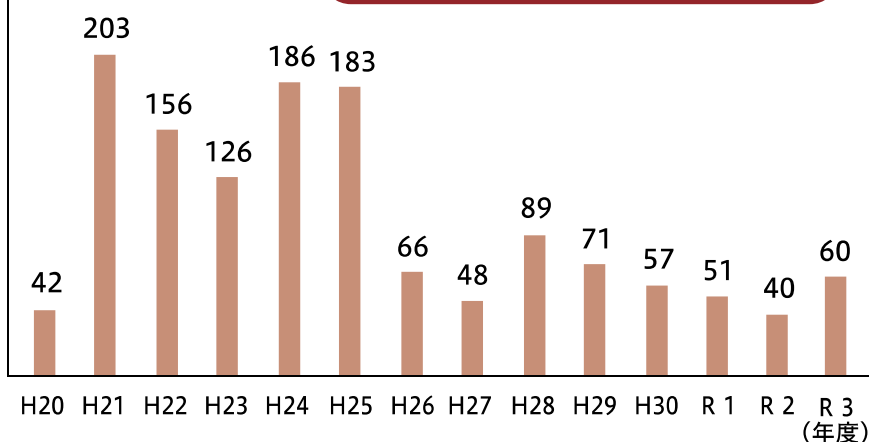
右表は、湖南地区におけるエゾシカ狩猟駆除数の推移を示しています。

湖南地区においては、平成26年以降から駆除数が減少しています。しかし、町内全域では、依然として毎年2,000頭を超えるエゾシカが駆除されています。

これにより、町全体でのエゾシカによる食害は、平成26年の3億3,654万円をピークに減少傾向にあります。

(頭)

湖南地区エゾシカ狩猟駆除数の推移



駆除実施期間

11月8日(火)～12月9日(金) 10時から日没まで

※期間中はエゾシカの出没状況によりその都度実施します

駆除実施区域

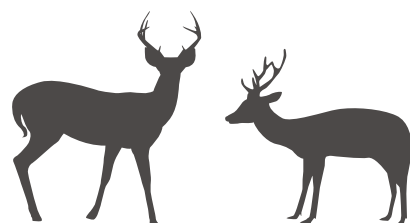
左ページの地図のとおり

留意事項

- ・ハンターベスト(オレンジ色)と厚岸町の腕章(黄色)を身に付けたハンターが行います
- ・発砲は山側斜面に向けて行いますが、付近には近づかないようにお願いします

問い合わせ

環境林務課林政係



エゾシカ駆除実施区域位置図

① 奔渡 5 丁目
(御供山南側斜面付近)

② 愛冠
(森林センター周辺山側斜面付近)

子野日公園 ●

● 森林センター

③ 奔渡 6 丁目・7 丁目子野日
公園付近
(道道西側西村宅裏山側斜
面付近と道道東側道有林内)

● 筑紫恋キャンプ場

⑤ 筑紫恋キャンプ場付近
(筑紫恋キャンプ場の愛冠山
側斜面付近)

④ 有明 2 丁目から筑紫恋道路東側
(厚岸霊園と筑紫恋キャンプ場手
前の山側斜面付近)

⑥ 筑紫恋
(種苗センター周辺山側斜面付近)

厚岸湾

町職員の給与や 職員数のあらまし



町職員の給与は、町議会の審議を経て、給料の額や各種手当の割合などが条例で定められていますが、行政の透明性を図るため、広く町民の皆さんに理解しやすい形で公表することが法律で定められています。

今月号では、令和3年度の町職員の給与や職員数の状況など、そのあらましをお知らせします。

■職員の任免および職員数

令和3年度に採用した職員は19人で、退職した職員は25人となっています。この1年間で6人減少しました。

表①採用者および退職者の状況

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

区 分	採 用 者 数	退 職 者 数
事 務 職	7人	12人
技 術 職	12人	13人

(注) 退職は、自己都合、定年、定年前早期、懲戒、死亡などの種類があります。技術職には、医師、看護師、医療技術員、保育士などが含まれます。

■職員数の状況

厚岸町は、より効果的な行政組織を構築するとともに、将来にわたって行政需要に的確に対応できる職員数とするため、適正な定員管理に努めています。

なお、令和4年の職員数と過去5年間の職員数は表②のとおりです。

表②平成29年～令和4年の職員数

(各年4月1日現在)

区 分	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年
職 員 数	266 ^人	254 ^人	264 ^人	294 ^人	294 ^人	291 ^人
対前年増減	2 ^人	△12 ^人	10 ^人	30 ^人	0 ^人	△3 ^人

(注) 1 職員数は、一般職(町長、副町長、教育長を除く)に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員を含み、釧路東部消防組合への出向職員、会計年度任用職員は含まれていません。(以下同じ)
2 令和4年の職員数は、令和3年の職員数に令和3年度途中採用者4人および令和4年4月1日付け採用者18人を加え、令和3年度の退職者25人を差し引いた人数です。(令和3年の職員数には、令和3年4月1日付け採用者15人が含まれています)

部門別職員数の状況は表③のとおりで、令和3年と令和4年を比較しています。

表③部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和4年	令和3年		
一 般 行 政 部 門	議 会	3	3		
	総 務	44	48	△4	総合政策課職員減員
	税 務	12	12		
	民 生	41	40	1	保健福祉課職員増員
	衛 生	15	15		
	農 水	25	24	1	水産農政課職員増員
	商 工	9	11	△2	観光商工課職員減員
小 計	土 木	14	13	1	建設課職員増員
		163	166	△3	
特別行政部門 教 育		34	33	1	スポーツ課職員増員
公 営 企 業 等	病 院	68	69	△1	医療専門職員減員
	水 道	5	5		
	下 水 道	4	4		
	国 保	5	5		
	介護保険	8	8		
	老 健	4	4		
小 計		94	95	△1	
総 合 計		291	294	△3	

(注) 区分は毎年実施される『地方公共団体定員管理調査』の区分です。

■職員の人事評価の状況

地方公務員法に基づく人事評価制度については、人材育成のツールの一つとして活用することで、より高い能力を持った職員の育成を行い、能力・実績に基づく人事管理を行うことにより、組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、住民サービス向上の土台を作ることを目的としています。

職務遂行の過程において発揮した能力を評価する能力評価と、挙げた業績を評価する業績評価の両面から評価し、その評価結果を能力開発と人材育成につなげるとともに、人事管理の基礎とします。



厚岸町では、平成29年10月1日から人事評価を実施し、平成30年度から人事評価結果を勤勉手当、昇給などに反映させています。

■職員の給与の状況

表④は人件費の状況で、人件費には毎月の給与のほか、退職手当や共済費の使用者負担分など、広い範囲の経費が含まれています。

表④人件費の状況(普通会計決算)

区 分	人 口	歳出総額A	人 件 費 B	人件費率 B/A
令和3年度	8,702 ^人	117億5216 ^{万円}	19億4432 ^{万円}	16.5 [%]

(注) 1 人件費には毎月の給与のほか、退職手当、共済費の使用者負担分や特別職および会計年度任用職員に支給される給料・報酬などを含みます。
2 『普通会計』とは、特別会計と企業会計を除いた会計です。
3 人口は令和4年3月31日現在です。

毎月の給料と期末・勤勉手当などの諸手当を合わせた職員給与費の状況は表⑤のとおりです。

表⑤職員給与費の状況(普通会計)

区 分	職員数 A	給 与 費			1人当たり 給与費B/A
		給 料	諸 手 当	計 B	
令和4年度	201 ^人	6億8340 ^{万円}	4億852 ^{万円}	10億9192 ^{万円}	543 ^{万円}

(注) 1 諸手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算額です。

給料表は一般職、医療職、医師職に区分され、職務の内容と責任の程度に応じて、それぞれいくつかの級に分かれています。

一般行政職員全体の平均給料月額、諸手当を含めた平均給与月額、平均年齢は表⑥のとおりです。

表⑥職員の平均給料・給与月額および平均年齢

(令和4年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢
一 般 行 政 職	280,685円	332,818円	38歳

(注) 『一般行政職』とは医師、保健師、看護師などの特殊な職種を除いた一般事務職および一般技術職をいいます。(以下同じ)

表⑦は採用時の初任給です。

表⑦職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区 分		厚 岸 町	国
一 般 行 政 職	大 学 卒	182,200円	182,200円
	高 校 卒	150,600円	150,600円

【医師給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳	職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】	人数	%	段階
1	1 医師の職務 2 主任医師の職務	1	25.0	主任内科医師（1）	1	25.0	
2	1 副院長の職務 2 医長の職務	0	0		0	0	
3	1 院長の職務 2 高度の知識経験に基づき困難な医療業務を行う副院長の職務	3	75.0	院長（1）、副院長（2）	3	75.0	
合 計		4	100				

【医療職給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳	職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】	人数	%	段階
1	1 保健師の職務 2 栄養士または管理栄養士の職務 3 医療相談専門員または支援相談員の職務 4 准看護師または看護師の職務 5 診療放射線技師の職務 6 臨床検査技師の職務 7 理学療法士または作業療法士の職務 8 臨床工学技士の職務 9 主任介護支援専門員または介護支援専門員の職務	0	0		11	23.9	主事級
2	1 薬剤師の職務 2 知識経験を必要とする業務を行う保健師、栄養士、管理栄養士、医療相談専門員、支援相談員、准看護師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、主任介護支援専門員または介護支援専門員の職務	11	23.9	保健師（2）、診療放射線技師（1）、臨床検査技師（1）、看護師（3）、理学療法士（1）、作業療法士（2）、臨床工学技士（1）			
3	1 主任の職務	17	37.0	主任（17）	17	37.0	主任級
4	1 係長の職務 2 主幹または主幹専門員の職務 3 副看護師長の職務 4 主任管理栄養士、主任薬剤師、主任診療放射線技師、主任臨床検査技師、主任理学療法士、主任作業療法士または主任臨床工学技士の職務 5 主査の職務	15	32.6	係長（1）、主任薬剤師（1）、副看護師長（1）、主任診療放射線技師（1）、主任理学療法士（1）、主査（10）	15	32.6	係長級
5	1 副総看護師長または看護師長の職務 2 薬局長、診療放射線技師長、臨床検査技師長、リハビリテーション技士長または臨床工学技士長の職務	2	4.3	副総看護師長（1）、リハビリテーション技士長（1）	2	4.3	課長補佐級
6	1 総看護師長の職務	1	2.2	総看護師長（1）	1	2.2	課長級
合 計		46	100				

【企業職給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳	職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】	人数	%	段階
1	一般給料表と同じ	0	0		2	66.7	主事級
2	一般給料表と同じ	2	66.7	主事（1）、技師（1）			
3	一般給料表と同じ	0	0		0	0	主任級
4	一般給料表と同じ	0	0		0	0	係長級
5	一般給料表と同じ	0	0		0	0	課長補佐級
6	一般給料表と同じ	1	33.3	課長（1）	1	33.3	課長級
合 計		3	100				

表⑧は等級および職制上の段階ごとの職員数です。

表⑧等級および職制上の段階ごとの職員数(令和4年4月1日現在)

【一般給料表】

等級	基準となる職務	合計		内訳	職制上の段階		
		人数	%	職名【（ ）内の数字は人数】	人数	%	段階
1	1 定型的な業務を行う主事、技師、社会福祉士、保育士、児童厚生員、子育て相談員、栄養士、管理栄養士、調理師、介護支援専門員、主任介護支援専門員、介護員、看護補助員、公務補、社会教育主事補、社会教育主事、司書または学芸員の職務 2 委員会等の事務局の定型的な業務を行う書記の職務	48	20.2	主事（37）、技師（1）、保育士（6）、調理師（1）、社会教育主事補（1）、司書（1）、指導員（1）	81	34.1	主事級
2	1 知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師、社会福祉士、保育士、児童厚生員、子育て相談員、栄養士、管理栄養士、調理師、介護支援専門員、主任介護支援専門員、介護員、看護補助員、公務補、社会教育主事、司書または学芸員の職務 2 専門員の職務 3 委員会等の事務局の困難な業務を行う書記の職務	33	13.9	主事（27）、技師（1）、保育士（3）、学芸員（2）			
3	1 主任または主任専門員の職務 2 委員会等の事務局の特に困難な業務を行う書記の職務	26	10.9	主任（26）	26	10.9	主任級
4	1 係長の職務 2 主幹または主幹専門員の職務 3 主任保育士、主任児童厚生員、主任子育て相談員、主任管理栄養士、主任薬剤師、主任診療放射線技師、主任臨床検査技師、主任理学療法士、主任作業療法士または主任臨床工学技士の職務 4 副看護師長の職務 5 主査の職務 6 委員会等の事務局の書記長の職務	86	36.1	係長（30）、主幹（4）、主任保育士（3）、主任子育て相談員（1）、主任医療相談専門員（2）、主任臨床工学技士（1）、副看護師長（1）、主査（44）	86	36.1	係長級
5	1 課長補佐の職務 2 事務次長の職務 3 所長、館長または場長の職務 4 薬局長または臨床検査技師長の職務 5 副総看護師長または看護師長の職務	26	10.9	課長補佐（9）、次長（1）、事務次長（1）、所長（6）、館長（5）、場長（1）、臨床検査技師長（1）、看護師長（2）	26	10.9	課長補佐級
6	1 会計管理者の職務 2 課長の職務 3 室長の職務 4 事務長の職務 5 施設長の職務 6 総看護師長の職務 7 委員会等の事務局の長の職務	19	8.0	会計管理者（1）、課長（12）、室長（2）、事務長（1）、事務局長（3）	19	8.0	課長級
合 計		238	100				

なお、令和３年度は、管理能力研修、指導能力研修、新規採用職員研修など37種類の研修に延べ220人の職員が参加しています。

■職員の福利厚生および利益保護の状況

表⑰職員の福利厚生と利益保護の状況

区 分	実 施 主 体	内 容
職員の福利厚生	市町村職員共済組合	健康保険、共済年金などの給付、保健事業などを実施
	市町村職員福祉協会	医療給付、貸付事業、保養事業などを実施
公務災害	地方公務員災害補償基金	公務上の負傷または疾病に対して補償が受けられる

■公平委員会への審査請求の状況

地方公務員は、職員の給与、勤務時間、その他の勤務条件に関する措置の要求や職員に対する不利益な処分についての審査請求を、公正・中立な第三者機関である公平委員会に行うことができることになっています。

その状況については表⑱のとおりです。

表⑱公平委員会への審査請求の状況

区 分	内 容
勤務条件に関する措置の要求の状況	令和３年度該当なし
不利益処分に関する審査請求の状況	令和３年度該当なし
苦情相談の状況	令和３年度該当なし

●問い合わせ／職員係

町職員の給与や定員管理の状況等については、町のホームページでも公表しています。

▼ホームページのアドレス

<https://www.akkeshi-town.jp/gyosei/jinji/shokuinkyuyo/>

■職員の休業に関する状況

表⑮育児休業および部分休業の取得状況

区 分	取 得 者 数		
	男 性	女 性	計
育児休業	－	3人 3人	3人 3人
部分休業	－	－	－

(注) 1 取得者数の上段は令和３年度に新たに取得した職員、下段は令和２年度以前から引き続き取得している職員の人数です。

2 育児休業および部分休業とは、職員が育児をするための休業制度であり、最長３年間取得することができます。育児休業は１日単位で、部分休業は時間単位で取得することができます。

■職員の分限および懲戒処分の状況

表⑯職員の分限と懲戒処分の状況

区 分	内 容	令和３年度の状況
分 限	分限処分とは、勤務成績が良くない場合や心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合など公務能率を維持するために問題が生じた際、任命権者の権限で降任、免職、休職、降給させることができるものです。	休職 3人
懲 戒	懲戒処分とは、法令違反、職務上の義務違反、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合、免職、停職、減給、戒告となるものです。	戒告 1人

■職員の服務の状況

地方公務員法により、職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行にあたっては全力を挙げてこれに専念しなければならないとされているほか、職務に専念する義務、信用失墜行為の禁止、秘密の保持などが規定されています。

なお、令和３年度において、服務義務違反で処罰された件数は10件です。

■職員の研修の状況

職員の研修は、人格と教養を高め、町民全体の奉仕者にふさわしい識見と実践力を育成して、町行政の民主的で能率的な運営に貢献するよう計画を立て実施しています。

表⑪退職手当支給月数の状況

(令和４年４月１日現在)

区 分	厚 岸 町		国	
	自己都合	定年前早期・定年	自己都合	定年前早期・定年
勤続２０年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続２５年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続３０年	34.7355月分	40.80375月分	34.7355月分	40.80375月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

町長、副町長、教育長の給与および町議会議員の報酬は表⑫のとおりです。

表⑫特別職の報酬等の状況(令和４年４月１日現在)

区 分		給料・報酬月額	期 末 手 当	
給 与	町 長 副 町 長 教 育 長	817,000円	6月期	2.225月分
		678,000円	12月期	2.225月分
		613,000円	計	4.450月分
			加算割合	15%
報 酬	議 長 副 議 長 委 員 長 議 員	307,000円	6月期	2.225月分
		245,000円	12月期	2.225月分
		219,000円	計	4.450月分
		193,000円		

■職員の勤務時間およびその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や週休日は表⑬のとおりで、取得できる休暇の種類は表⑭のとおりです。

表⑬勤務時間の状況(令和４年４月１日現在)

区 分	内 容
１日の勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
1週間の勤務時間	38時間45分
週休日(休みの日)	日曜日および土曜日(施設によっては異なります)

表⑭休暇の種類(令和４年４月１日現在)

区 分	内 容
年次有給休暇	1年度に20日(20日以内の残日数を翌年度に繰り越せる)
病 気 休 暇	負傷または疾病の療養に必要と認める期間(最長90日間)
特 別 休 暇	忌引休暇、結婚の休暇、産前産後の休暇、夏季休暇など
介 護 休 暇	配偶者、父母、子などの介護を行う場合に必要と認められる期間

表⑨は各経験年数における平均給料月額です。

表⑨職員の経験年数別平均給料月額

(令和４年４月１日現在)

区 分		3年以上 5年未満	10年以上 15年未満	20年以上 25年未満	30年以上 35年未満	35年以上
		206,020円	272,988円	353,050円	397,950円	396,633円
一般行政職	大学卒					
	高校卒	168,278円	232,600円	305,950円	385,900円	393,570円

給料以外の諸手当には次のものがあり、支給される職員の範囲、手当の額などは表⑩のとおりです。

また、退職手当支給月数の状況は表⑪のとおりです。

表⑩職員手当の状況(令和４年４月１日現在)

手当の名称	支 給 金 額 等
期末手当 勤勉手当	支給月 6月期 12月期 計 期末手当 1.275月分 1.275月分 2.55月分 勤勉手当 0.950月分 0.950月分 1.90月分 職務上の段階による加算割合5～15%
扶養手当	配偶者 6,500円 子 1人につき 10,000円 父母等 1人につき 6,500円 (15歳から22歳までの子は5,000円を加算)
住居手当	借家・借間 最低2,000円から最高29,000円まで (12,000円を超える家賃が対象) 自己所有の場合は支給なし
通勤手当	自家用車使用 最高31,600円 交通機関利用 通勤に伴う運賃相当額 (いずれも通勤距離が2km以上の者)
そ の 他	管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、寒冷地手当など





ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



イ

第60回あっけし牡蠣まつり イベント盛りだくさん

10月1日、2日、8日、9日、10日の5日間、子野日公園を会場に『第60回あっけし牡蠣まつり』が3年ぶりに開催されました。

10日は荒天のため中止となりましたが、開催期間中には2万1700人の人が会場に訪れ、厚岸の味覚を堪能しました。

釧路DANCESTUDIOECSTATICのダンスショーや、HEAT VOICEとHAM BURGER BOYSのコンサートなどイベントが盛りだくさん。

『全日本チャンピオンに挑戦！厚岸牡蠣剥き選手権』という新たなイベントもあり、会場はにぎわいました。

英

令和4年度英語暗唱発表会 語学習の成果を発表

9月23日、厚岸情報館において、『令和4年度英語暗唱発表会』が開催され、町内の中学生が日頃の練習の成果を発表しました。

英語による基礎的・実践的なコミュニケーション能力や資質、国際社会への関心を育むことを目的とし、新型コロナウイルスの影響により、3年ぶりに開催されました。

保護者や先生などが見守る中、生徒は緊張しつつも落ち着いて発表していました。

厚岸町中学生英語暗唱発表会



遺

井上耕介先生殉難慰霊祭 徳をしのんで

10月5日、1908年3月に片無去で猛吹雪に遭い殉職した、釧路税務署属故井上耕介氏をしのぶ慰霊祭が行われました。

この慰霊祭は、井上耕介先生奉讃会が主催となり行っているもので、税務関係者など約60人が参列し、祭壇に玉串をささげ冥福を祈りました。

井上氏は税法の大改正を知らせるため、釧路から厚岸へ向かう途中で猛吹雪により遭難し、重要書類を着衣で包みその上から自分の身で覆って守り抜き、職責を果たしました。



青

第26回町民ファミリーマラソン大会

空の下、走り切りました

10月9日、『第26回町民ファミリーマラソン大会』が行われ、71人が参加しました。

体力の向上と世代間の交流や親睦を深めることを目的に毎年行われており、宮園公園周辺を走る1・5^{キロ}、3^{キロ}、4^{キロ}のコースから、自分の体力に応じた距離を選び走りました。

参加者はスタートの合図とともに勢いよく走りだし、沿道からの声援を受け、息を切らしながらも一生懸命走り切りました。

平

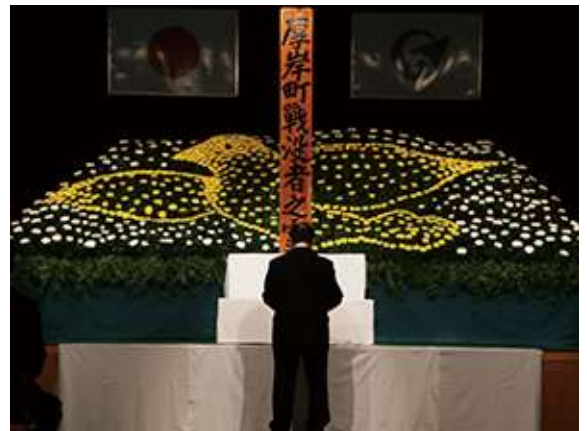
厚岸町戦没者追悼式

和への誓いを新たに

10月5日、『厚岸町戦没者追悼式』が社会福祉センターで行われ、本町出身の245人の戦没者の霊を慰めようと、遺族や関係者らが参列しました。

式では追悼吟詠が行われた後、遺族をはじめとする参列者全員が順番に祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈りました。

厚岸町遺族会からは「戦争の悲惨さと、今日の日本の繁栄に、みなさまの献身的な犠牲があったことを、我々が次の世代に語り継いでいきます」と追悼の辞を述べました。



カ

遊びのひろば『ハロウィンパーティー』

ボチャのボールはどこかな？

10月19日、子育て支援センターにおいて、遊びのひろば『ハロウィンパーティー』が開催され、親子14組が参加しました。

2チームに分かれ、チーム対抗リレーや、お菓子を多く集める競争など、ゲームが盛りだくさん。

カボチャのボール探しでは、たくさんのボールの中から探し出したり、子育て支援センター内に隠されたカボチャのボールを探し出すなど、親子でゲームを楽しみながらハロウィンを楽しみました。

ご

歩いて街中クリーン大作戦

みについて考えるきっかけに

9月24日、社会福祉センターにおいて、あそばーのと厚岸町ボランティアセンター主催の『歩いて街中クリーン大作戦』が行われました。当日は悪天候のため、屋外でのごみ拾いは中止となりましたが、ごみに関する絵本の紹介や、実際のごみを見ながら、分別方法を参加者で考えるなど、ごみについて学びました。また、チームに分かれごみ袋を持ってリレーを行うゲームや介護予防体操などを通して、子どもから高齢者まで楽しみながら、交流を深めるきっかけとなりました。



新型コロナ感染者への支援の流れが変わります

●問い合わせ／健康推進係 ☎ 53-3333

9月26日から、新型コロナウイルスに感染した人への支援の流れが変わりました。
感染を疑う症状がある場合の検査の方法や、陽性と判明した後の健康管理の方法が、下記のとおり変更となっています。

症状が軽い人は、ご自身の健康管理による自宅療養を基本とし、体調が悪化した場合は、『陽性者健康サポートセンター』へご相談願います。

感染を疑う症状がある・・・

65歳未満で症状が軽く、自己検査を希望される人など

診察の希望がある人、65歳以上の人、基礎疾患のある人、妊娠している人など

抗原検査キットによる自己検査

無料キットのお申し込み
陽性者登録センターへご連絡ください
web申請も可能です

0120-025-451

または自費購入 ※キットは、体外診断用医薬品(国承認)

陽性(疑い)

陽性者登録センター

電子申請
陽性判定

自身による健康管理

体調悪化時の健康相談は **北海道陽性者健康サポートセンター**

0120-303-111 **24時間**

発熱外来で受診・検査

①かかりつけ医に電話
②かかりつけ医がない人は、
健康相談センター(24時間)
0120-501-507 に電話

受診・検査

陽性判定

**届出
対象外**
右記以外の人

**届出
対象**

①65歳以上の人
②入院を要する人
③重症化リスクがあり、
かつ、治療を要する人
④妊娠している人

保健所等による 健康観察



新型コロナウイルス感染症関連情報

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されました

●問い合わせ／新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 53-3340

町では、10月17日より2価ワクチン(従来株・オミクロン株)の接種を開始しています。

2価ワクチンは、1・2回目接種を完了した12歳以上の人を対象で、前回接種から3カ月間隔をあげ、1人1回接種できます。

2価ワクチンは、従来株の成分に加え、現在流行の中心であるオミクロン株の成分が含まれています。オミクロン株の成分は2種類(BA.1とBA.4-5)あることから、ワクチンも2種類あります。

この2種類のワクチンは、国から入荷するスケジュールの関係上、次のスケジュールで使用していきます。

使用するワクチン		接種日
BA.1(2価ワクチン)	ファイザー社	11月1日、2日
	モデルナ社(18歳以上)	11月15日、16日
BA.4-5(2価ワクチン)	ファイザー社	11月10日以降の接種 (15日、16日を除く)

※BA.1、BA.4-5のどちらのワクチンであっても、現在流行の中心であるオミクロン株に対しては、従来型のワクチンを上回る効果が期待されます。

接種を検討している人は、いずれか早く受けられるワクチンで接種を受けましょう。

詳しくはこちら



1・2回目接種をまだ受けていない12歳以上の方は2価ワクチンの接種を受けられません

2価ワクチンは、1・2回目接種が完了していないと接種を受けることができません。

接種期間は令和5年3月末までとなっているため、期間内に2価ワクチンを受けるためには、1・2回目接種を令和4年12月末までに済ませる必要があります。

1・2回目接種を希望される人は、お早めに新型コロナウイルスワクチン接種対策室までお問い合わせください。

新型コロナワクチンの接種間隔

- 1・2回目接種 令和4年12月末まで、3週間以上あけて2回目接種(従来株対応ワクチン)
- 3回目接種 令和5年3月末までに2回目から3カ月以上あけて1回接種(2価ワクチン)

詳しくはこちら





児童文学講演会 絵本『チリとチリリ』ができるまで

絵本作家のどいかや氏による講演会とぬりえのワークショップを行います。講演会終了後は、絵本の販売とサイン会を行います。

- 日時／11月13日(日)10時から11時30分(開場9時40分から)
- 場所／情報館2階会議室
- 講師／絵本作家 どいかや氏
- 定員／15組(1組3人程度、受付先着順)



絵本原画展『チリとチリリまちのおはなし』

- 期間／12月1日(木)から18日(日)
- 場所／情報館2階会議室
- 入場料／無料

パソコン講習『年賀状講座』

年賀状ソフト『筆まめ』を使用し、年賀状の裏面を作成します。年賀状は50枚まで印刷できますので、ご持参ください。

- 日時／
- ①12月2日(金)19時から21時
- ②12月4日(日)10時30分から12時
- 場所／情報館パソコン実習室
- 定員／各4人(応募多数の場合は抽選)
- 対象／
- ①12月2日(金)高校生以上
- ②12月4日(日)小学生以上
- 受講料／高校生以上1,000円・中学生以下500円
- 締め切り／12月1日(木)
- 申し込み／情報館



秋の子ども読書推進事業

2022読書週間に合わせて本の読み聞かせ、工作会を行います。

- 日時／11月19日(土)
- ①13時30分から13時50分＝どいかやさんの絵本『チリとチリリまちのおはなし』の読み聞かせとパネルシアター
- ②14時から15時30分＝工作会『万華鏡をつくろう!』
- 場所／情報館2階会議室
- 定員／15人(受付先着順、未就学児は保護者同伴)
- 参加料／無料

1日司書体験

カウンター業務や本の装備など、司書の仕事を体験してみませんか。

- 日時／11月26日(土)13時30分から15時30分
- 場所／情報館
- 定員／3人(応募多数の場合は抽選)
- 対象／小学4年生以上
- 体験料／無料
- 持ち物／本1冊
- 締め切り／11月22日(火)18時まで
- 申し込み／情報館



【お知らせ】

各イベントに参加される人は、マスクの着用をお願いします

本の森厚岸町電子図書館が始まりました

11月から、インターネットに接続できるパソコンやタブレット端末、スマートフォンで電子書籍を閲覧できるサービスが始まりました。

紙の本と違って、返し忘れや汚したり破いたりする心配がありません。また、情報館の開館時間や休館日を気にすることはありません。

24時間、いつでも、どこでも、好きな時に利用できます。



利用できる人

情報館利用者カードをお持ちの人(専用のIDとパスワードが必要です)

ID・パスワードの発行

情報館本館・分館、図書館バスでお申し込みください。

貸出数・期間

1人3冊、14日間(336時間)まで借りることができます。

予約が入っていなければ、1回のみ延長ができます。

返却

貸出期間が過ぎると、自動的に返却されます。

また、読み終わったら手動で返却することもできます。

予約

1人3冊まで予約ができます。

予約の通知は、予約時に入力するメールアドレスが専用アプリでの連絡になります。

予約の取り置きは3日間(72時間)で、期間が過ぎると予約が取り消されます。

専用アプリ

『Libby』から閲覧できます。



利用料

電子書籍の利用は無料ですが、インターネット接続にかかる通信料は利用者の負担となります。

リクエスト

書店で購入できる紙の本や個人で閲覧できる電子書籍と違い、図書館用に著作権処理された資料から選書しています。

現在、点数が多くないためリクエストはできません。

電子図書館入門講座

●日時

①11月11日(金)18時30分から19時30分

②11月12日(土)10時30分から11時30分

●場所／情報館2階会議室

●定員／15人(申し込み先着順)

●持ち物／ノートパソコンやタブレット端末、スマートフォンなど、インターネットに接続ができるもの

※機器がなくても受講はできます

●申し込み／情報館

IDとパスワードを取得して
電子図書館へアクセス



11月8日 火 から
11月28日 月 まで

路線バス(国泰寺線一部) デマンドバス(全路線)

実証運行のため運行形態が変わります

町では、路線バス国泰寺線とデマンドバスの利便性向上を目的に運行形態を変更し、3週間限定で実証運行します。

買い物や日常生活の足として、この機会にぜひご利用ください。

国泰寺線一部

商業施設を中心に回る買い物循環バスになります。

また、運行ルートの一部変更し、宮園公住・奔渡公住・梅香公住の付近に停留所を追加します。

デマンドバス

商業施設への停留所を追加します。

実証運行期間

令和4年11月8日(火)から28日(月)まで

実証運行期間対象となる運行路線

【路線バス(土・日・祝日含む毎日運行)】

『国泰寺線』光栄一子野日公園間(上下線の日中4便対象)を湖北と湖南地区に分けて、商業施設を中心に回る買物循環バスを運行します。

※実証期間中、通常便上下線4便は運休となります

●運休する便

▷子野日公園発＝12時30分、14時40分(2便)

▷光栄発＝11時55分、14時10分(2便)

【デマンドバス(平日のみ運行)】

全5路線を商業施設まで延伸させ、停留所を追加します。

●路線名(運行する曜日)

①末広・床潭・筑紫恋線(月～金)

②大別・太田線(火・木)

③苫多線(月・水)

④上尾幌・片無去線(月～金)

⑤トライベツ・若松・糸魚沢線(月～金)



実証運行の時刻表や路線地図・運賃などについては、
11月号折り込みチラシまたは町ホームページをご確認ください

普通救命講習会を開催します

急病人や交通事故などが発生した際、その場に居合わせた方により応急手当が速やかに実施されることで傷病者を救命できる可能性が高くなります。現場に居合わせながら『動かさない方がいい』『どうしたらよいかわからない』などと言った理由から、救命のチャンスを逃してしまうことも少なくありません。今回実施する講習会は一般の人を対象として、応急手当に関する正しい知識と技術を身につけるための講習会です。

【日 時】 11月27日(日) 9時から12時(3時間)

【開催場所】 厚岸消防庁舎1階 第2分団詰所(厚岸町宮園2丁目414番地2)

【講習内容】 ▷新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた心肺蘇生法
▷止血処置、異物除去法等の応急手当

【受講定員】 10人程度

【対 象 者】 中学生以上

【申込方法】 電話で申し込み(定員になり次第終了)

【申 込 先】 厚岸消防署救急係 ☎52-5111

【受 講 料】 無料

【そ の 他】 ▷動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

▷受講を修了した人には修了証を発行いたします。

▷事業所単位で受講をご検討の場合はご相談ください。

▷新型コロナウイルスの感染状況や天候状況、災害出動等により中止となる場合があります。



厚岸消防団第1分団が3連覇達成！



9月17日に釧路市消防訓練場で開催された『第66回北海道消防協会釧路地方支部消防団員技能競技大会』において厚岸消防団第1分団が消防ポンプ自動車の部で見事優勝し三連覇を達成しました。

この大会は毎年9月に釧路管内の消防団員が集結し消火技術の迅速性や正確性を争う大会です。新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりに開催された大会には小型ポンプの部に8チーム、消防ポンプ自動車の部に7チームが参加しました。厚岸消防団第1分団は、指揮者に石崎晃治班長、機関員に小川真一団員、操作員に小笠原景太郎長、小笠原慎吾班長、田海祐一郎団員、補助者に杉田尚美団員のメンバーで約1カ月の間、仕事が終わってから夜遅くまで訓練、研究を重ねて大会に挑みました。大会当日はあいにくの雨模様でしたが、訓練成果をしっかりと発揮しタイム1分5秒、減点なしの好タイムで見事優勝しました。

●問い合わせ／厚岸消防署消防団係 ☎52-5111

釧路東部消防組合の年末年始の休日が変わります

釧路東部消防組合(消防本部、釧路・厚岸・浜中消防署)の年末年始の休日が、今年度より、12月29日から翌年1月3日までに変更となります。

なお、火災・救急等の出動体制については、今までどおり24時間体制で対応しております。

詳しくは、消防本部総務課総務係まで問い合わせ下さい。

●問い合わせ／消防本部総務課総務係 ☎0153-52-5111

冬期休館のお知らせ

郷土館と太田屯田開拓記念館は11月16日(水)から
来年4月15日(土)まで休館となります



▲太田屯田開拓記念館



▲郷土館

海事記念館通信



問い合わせ ☎52-4040

<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kaiji>

アッケシソウについて

アッケシソウはヒユ科(アカザ科)の1年草で、厚岸湖岸のように潮の満ちひきにより定期的に冠水する塩湿地に生育します。5月頃から緑色の芽を出し始め、夏から秋口にかけて20センチから30センチほどの高さに成長し、秋には茎全体が赤く色づきます。

厚岸町のアッケシソウは、大正10(1921)年に『厚岸湖牡蠣島の植物群落』として国の天然記念物に指定されました。しかし、波浪や流水、地震などの影響により、牡蠣島の地形が変化し、干潮時でも水没している状況となり、回復も見込めないことから、平成6年(1994)に天然記念物の指定が解除されました。また、絶滅の危機が増大しているとして、環境省が発表している植物レッドデータブックに『絶滅危惧Ⅱ類』と指定されています。



▲郷土館前の栽培地



▲チカラコタンの栽培地

厚岸町では、人工栽培も行っており、昭和57年から行っている郷土館前に加え、チカラコタン地区に栽培地を設け、今年度から栽培を開始しました。郷土館前は例年どおり一面

にアッケシソウの生育が見られ、チカラコタンでは、ばらつきはありましたが生育が見られました。

今後も皆さんにご覧いただけるよう栽培活動を継続していきます。

秋の天体観望会

みんなで皆既月食を観よう

11月8日の夜は、皆既月食が起きます。海事記念館前の町民広場で天体望遠鏡などを使って観測します。当日は、暖かい服装でお越しください。なお、悪天候の場合は18時からプラネタリウム番組を上映します。

▼日にち/11月8日(火)

▼受付/18時から(観測時間の間、いつでも受け付けします)

▼観測/18時から20時30分まで

▼場所/海事記念館前町民広場(海事記念館に集合してください)

▼その他/申し込み不要、中学生以下は保護者同伴

『宇宙の日』絵画コンテスト作品展

ジャッパ
JAXA(宇宙航空研究開発機構)などが主催した同コンテストへ応募があった町内の小学生の絵画を展示します。

▼期間/11月20日(日)まで

▼場所/海事記念館1階ホール



プラネタリウム夜間投影のお知らせ

- ▷日時/11月18日(金)19時から19時25分
- ▷番組/幼児・低学年向け『秋の夜空とかぐや姫』
- ▷内容/秋の星座と月について、かぐや姫の物語をまじえて解説します。

- ▷ナレーション/川崎史織、読み聞かせサークル『ちいさな絵本箱』
- ▷場所/海事記念館プラネタリウム室
- ▷定員/40人(申し込み不要)
中学生以下は保護者同伴

全国一斉熟睡プラ寝たリウム

プラネタリウムの星空の下、アロマの香りに包まれながら気持ちよく眠って、日頃の疲れを癒やませんか? 枕やぬいぐるみの持ち込みもOKです。

- ▷日時/11月23日(水・祝)
1回目:13時から(45分間)
2回目:15時30分から(45分間)
- ▷場所/海事記念館プラネタリウム室
- ▷定員/各回40人(申し込み不要)

この人に懸ける わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

平野 奏大 ちゃん

お父さん：将克さん
お母さん：美香子さん
住まい：若竹



大丸 唯 ちゃん

お父さん：拓也さん
お母さん：未来里さん
住まい：白浜



深見 芽生 ちゃん

お父さん：一平さん
お母さん：美紀さん
住まい：住の江



武田 六花 ちゃん

お父さん：大佑さん
お母さん：絵美さん
住まい：光栄



角野 結俐 ちゃん

お父さん：智哉さん
お母さん：千景さん
住まい：門静



笹原 叶方 ちゃん

お父さん：類季さん
お母さん：杏南さん
住まい：奔渡



スマート・ライフ・プロジェクトとは『健康寿命をのばそう。』をスローガンに、国民全体が人生最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標にした厚生労働省の国民運動です。

運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診によって更なる健康寿命の延伸を目指し、具体的なアクションの呼びかけを行っています。

食生活のアクションとしては、『1日あと70gの野菜をプラス』を目標に掲げています。

保健福祉課健康推進係による
『健康』についての情報をお届け！

けんこう掲示板

スマート・ライフ・プロジェクト

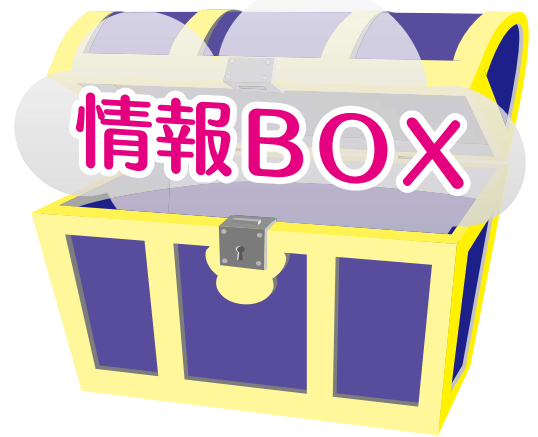


野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれており、このような栄養素を毎日適量摂取していくことで脳卒中や心臓病、ガンなどの生活習慣病にかかるリスクが下がるといわれています。

生活習慣病予防のためには1日350gの野菜が必要で、現在、日本人は1日280gの野菜をとっているの、あと70gが不足していることになりました。野菜70gは、毎日の食事に『プラス1皿』野菜料理を加えることによって補うことができます。

ぜひ、皆さんもプラス1皿を意識して野菜を摂取し、健康寿命を延ばしていきましょう。





募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

- 募集住宅
- ▽宮園団地／平成13年建・3LDK
- Ⅱ4階1戸
- ▽宮園団地／平成13年建・3LDK
- Ⅱ5階1戸
- ▽白浜団地／平成3年建・2LDK
- Ⅱ1階1戸
- ▽白浜団地／平成5年建・3LDK
- Ⅱ2階1戸
- ▽白浜団地／平成5年建・2LDK
- Ⅱ2階1戸
- ▽奔渡団地／昭和59年建・3LDK
- Ⅱ1階1戸
- ▽奔渡団地／昭和59年建・3LDK
- Ⅱ4階1戸
- ▽奔渡団地／昭和62年建・3LDK

Ⅱ1階1戸

※入居可能日は早くとも12月下旬以降となります

●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応じて個々に算定

●募集期間／11月1日(火)から11日(金)

●申し込み／管理維持係

国保健康教室を開催します

問い合わせ
保険医療係

町では、健康で自立した生活を送ることができ『健康寿命』を延ばすことを目的とし、生活習慣の改善、健康意識の向上を図るため、国保健康教室を開催します。

教室は4回行います。運動が健康にもたらす効果を学び、生活に運動を取り入れてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、開始前に検温・消毒を行った上で実施します

●日時／11月30日(水)・12月22日(木)・令和5年1月26日(木)・2月15日(水)、13時30分から15時(予定)

●場所／厚岸町B&G海洋センター

●講師／フィットネスインストラクター

●内容／運動教室、身体測定、血液検査

●対象／厚岸町国民健康保険に加入している30歳から74歳の人で、4回とも参加可能な人

●定員／20人(定員になり次第締め切り)

●申し込み／保険医療係

暮らし

道東自動車道パネル展を開催します

問い合わせ
政策調整係

北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会では、現在整備を行っている北海道横断自動車道(道東自動車道)の建設状況や高速道路の役割、必要性、利便性等を紹介したパネル展を開催します。

●期間／11月28日(月)から12月8日(木)

●場所／役場1階町民ホール



プラスチックごみの分別にご協力を

問い合わせ
廃棄物対策係

資源となるごみのプラスチックごみは、プラマークの付いているものと付いていないものに分かれていますが、きちんと分別されず、燃やせるごみや燃やせないごみの中に入っていることが多くあります。

区別がわかりにくく、分別が大変かもしれませんが、次のとおり分別していただくようお願いいたします。

9月はレッドカードを2枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

●プラマークの付いているもの

▽弁当やカップ麺などの容器、食品トレイ、ペットボトルのキャップとラベル、洗剤やシャンプーのボトル、調味料のチューブなど

▽商品などを入れてあったプラスチック製の容器や袋、商品などを包んでいたビニール類(中身を使った後、不要になるプラスチック)

リサイクルマークが容器に表示されていたり、商品の説明書きの部分に表示されています。商品の個包装にリサイクルマークが表示されていなくても、外袋などに表示されていることがあります。

ごみとして出す場合、汚れのついていないものは必ず洗ってから中身が見える袋に入れて出してください。どうしても汚れが落ちないものは、燃やせるごみとして出してください。

●プラマークの付いていないもの

▽ポリバケツ、歯ブラシ、プラスチック製のスプーンやストロー、CDケースなど

ごみとして出す場合は、中身の見える袋に入れて出してください。





金橋 康裕

さん(69)

光栄

社会教育功劳

■永年地域子ども会育成連絡協議会役員として教育の振興発展に寄与した。



原田 仁司

さん(66)

釧路市

自治功劳

■永年消防団員として地域住民の防災思想の普及、災害の防止に寄与した。



塚田 新市

さん(78)

住の江

自治功劳

■永年住の江自治会役員として地域社会の振興と町の発展に寄与した。

3人を町が表彰します

厚岸町表彰者が決定

町では表彰者審査委員会の答申を受け、町の表彰条例に基づく令和4年度の表彰者3人を決定しました。功労者3人には、文化の日の11月3日に役場庁舎議場で若狭靖町長から表彰状と記念品が贈られます。

下水道供用開始区域にお住まいの人は早めの水洗化工事をお願いします

●問い合わせ／業務係

下水道の供用開始区域内の人は、供用開始の日から3年以内にトイレを水洗化することが法律や条例で定められています。町では供用開始の日から、表1の期間内に自己資金で水洗化等の改造工事をした人に、補助金を交付します。また、令和4年度に限り、補助を受けられる期間を過ぎてしまった人に対しても、令和5年3月までに対象工事を行う場合、補助金を交付します。さらに、補助金交付制度を利用しない場合は、表2のとおり無利子の貸付制度があります。

今年度も残り5カ月となりました。この機会にぜひこれらの制度を活用し、早めに水洗化工事を済ませましょう。

▼表1 水洗化等改造工事補助金交付制度

供用開始の日から 工事を行うまでの 期間	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基	便所2基	1戸
1年以内	60,000円	77,000円	154,000円	137,000円	214,000円	95,000円
1年を超え2年以内	なし	62,000円	124,000円	122,000円	184,000円	88,000円
2年を超え3年以内	なし	46,000円	92,000円	106,000円	152,000円	81,000円

排水設備改造工事または浄化槽廃止工事に係る屋外排水管の長さが17メートルを超える場合、17メートルを超えた配管距離1メートルごとに3,600円を上記の額に加算(水洗化改造工事のみは除く)

※令和4年度に限り、補助を受けられる期間を過ぎてしまった人に対しても、対象工事を行う場合、補助金を交付します。補助金額は、2年を超え3年以内と同額です(排水設備改造工事のみの場合は1年以内と同額)

※生活扶助世帯およびこれに準ずる世帯の人が対象工事を行う場合は、表の金額にかかわらず予算の範囲内で補助金を交付します

▼表2 水洗化等改造工事資金貸付制度

種別	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基	便所2基	1戸
貸付金限度額	492,000円以内	372,000円以内	744,000円以内	864,000円以内	1,236,000円以内	660,000円以内
返済月数	72月以内					
返済方法	元金均等による月賦返済					

国民年金

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が、10月下旬に発送される予定です。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納付した人は、翌年の2月中に発送される予定です。

なお、9月下旬にコンビニで納付をした場合、11月上旬に発送される場合があります。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

●問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-22-5810
役場保険医療係

子育て

赤ちゃんの食事『離乳食』 基本レッスン

問い合わせ
健康推進係
53-3333

離乳食の基本をテーマに、離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、初期の離乳食の作り方の実習や講話を行います。

当日は、子育てルームも開設していますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

●日時／11月25日(金)13時30分から15時

●対象／生後6カ月までの赤ちゃんを養育している人

子育て講座

『乳歯を守るう』

町では、子どもの歯をテーマに、中村小児歯科クリニックの中村院長による講話とミニ検診会を行います。



問い合わせ
健康推進係
53-3333

虫歯予防を中心に、子どもの歯全般について、分かりやすく説明します。

友好都市である『山形県村山市』の物産展『第17回村山秋の味覚市』を3年ぶりに開催します。

村山市の秋の味覚を代表する『ラ・フランス、リンゴ、米、酒』などの販売や『ずんだ餅』などの無料提供を行います。

また、両市町の特産品が当たる抽選会は、物産を購入した人に応募券を配布し、後日抽選します。

●日時／11月23日(水・祝)10時から12時

●場所／厚岸味覚ターミナル・コンキリエ屋外特設会場

●問い合わせ／村山秋の味覚市実行委員会事務局(商工雇用係)

時 間	イベント内容
10:00	米、リンゴ、ラ・フランス、柿、菓子類、お酒、漬物等の販売／村山市
	玉こんにゃくの販売／村山市
	昆布の無料提供／厚岸漁協提供
	牛乳(あっけし極みるく65)の無料提供／釧路太田農協提供
	かき島弁当の販売／湖北商連
	塩ザンギの販売／厚岸町商店会
10:15	抽選会応募券の応募／実行委員会
	ずんだ餅の無料提供／村山市

村山秋の味覚市
を開催します

参加は無料ですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●日時／11月4日(金)11時から11時30分

●場所／保健福祉総合センター

福祉

補助犬の受け入れにご理解とご協力を

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

町では、補助犬の受け入れ体制をわかりやすくお知らせするために、施設の出入口に啓示する『ウエルカム！ほじょ犬ステッカー』や、ガイドブック等を配布しています。

補助犬とは、視覚に障がいのある人の移動を介助する『盲導犬』、聴覚に障がいのある人に必要な生活音を知らせる『聴導犬』、生活動作に障がいのある人を介助する『介助犬』のことを指し、『身体障害者補助犬法』に基づいて訓練を受けて、障がいのあ

る人とともに社会参加することが認められています。

補助犬の同伴は、人が立ち入ることができさまざまな場所（商業施設、飲食店、病院等）で受け入れられるように配慮することが義務づけられており、補助犬を同伴することのみをもってサービスの提供を拒むことは障害者差別にあたります。

なお、補助犬を同伴していても使用者への援助が必要な場面がありま

すので、困っている様子を見かけたら「何かお手伝いしましょうか」など、積極的に声をかけをお願いします。



今月の税の納期

11月25日(金)までに必ず納めましょう

従来の口座振替やコンビニエンスストア納付に加え、スマホ決済アプリを利用した納付が可能となっております。納付書裏面に記載されているスマホアプリであれば、いつでもどこでもスマートフォンで納付できますので、ぜひご利用ください。



- 町道民税・固定資産税・都市計画税 【第6期】
- 国民健康保険税（普通徴収） 【第5期】
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 【第5期】
- 介護保険料（普通徴収） 【第5期】
- 問い合わせ／収納係

ついで

家畜排せつ物の適正な管理の徹底を

問い合わせ
農政係

畜産業を営む人は、たい肥舎、尿溜、スラリーストアなどを自己点検するとともに、次のことに十分注意し、適切な家畜排せつ物の管理に努めましょう。

▽融雪水が、ふん尿貯留施設に流れ込むことが予想される場合は、土のうを積むか排水路を確保し、施設への流入を防止する

▽ふん尿貯留施設からのれき汁が、外部に流出する危険がある場合は、土のうなどで緊急避難的に流出を速やかに防止するほか、不慮の事故などによる流出被害を最小限とするため、農場の勾配などを考慮しあらかじめ土盛りを行うなど、農場外への流出防止対策を徹底する

▽融雪期は、ほ場も水分を多く含ん

でいるので、たい肥などを農地に還元するときは、地形や河川に通じる水の流れに十分留意して、適正な散布に努める

▽流出事故が発生した場合には、速やかに事故原因の解消および流出物の除去による被害拡大防止策を実施するとともに、役場または農協に報告し、対応策の指示を受ける

木工センター

厚岸町産の木材で椅子を作ってみませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451
林政係

木工センターでは、11月を『椅子工作月間』として、骨組みを木材、座面をペーパーコードで作ることができます。木工センター職員が作り方を指導します。

●期間／11月1日(火)から30日(水)（月曜日および祝日の翌日を除く）

●場所／木工センター

●時間／9時30分から15時30分

●定員／先着30人

●対象者／町内にお住まいの人で、1世帯につき1人まで申し込みできます

●材料費／1作品分まで無料（使用料は自己負担となります）

●申し込み／木工センター



第3弾がんばろう厚岸応援券(第2回原油価格・物価高騰対応分)を配付します！

- 対象者／令和4年10月20日現在で町内に住所があり、現在その住所に居住している人（ただし、10月20日から応援券の配付の日までに死亡または転出した人は対象外）
- 発送日・発送方法／11月19日(土)以降、各世帯に順次お届けします。受け取りにはサインまたは印鑑が必要となりますので、ご注意ください
- 応援券の内容／町民1人につき1冊5千円分の商品券(500円10枚つづり)
- 使用期間／令和4年11月25日(金)から令和5年2月28日(火)
- 取扱店／応援券を発送する際に同封します。また、ホームページでも公開しています
- 問い合わせ／商工雇用係



第3弾がんばろう厚岸応援券・第3弾がんばろう厚岸応援券(原油価格・物価高騰対応分)の使用期限が近づいています

令和4年4月20日時点で厚岸町に住所がある人を対象に配付した『第3弾がんばろう厚岸応援券』、令和4年6月20日時点で厚岸町に住所がある人を対象に配付した『第3弾がんばろう厚岸応援券(原油価格・物価高騰対応分)』の使用期限が近づいています。

応援券は、使用期限を過ぎると無効となりますので、期限内に使用するようお願いいたします。

- 使用期限／令和4年12月31日(土)まで

温水プール

水泳能力検定を行います

問い合わせ
温水プール
52-6631

【日本水泳連盟 泳力検定会】

●内容／日本水泳連盟が定めた全国統一の泳力基準によって行われる性別・年齢・種目別の水泳能力検定

●日時／11月27日(日)、15時から

●場所／厚岸町温水プール

●対象者／25m完泳の泳力があり定期的に水泳の練習をしている町内の健康な人、および主催者が認めた人

●申込期限／11月23日(水・祝)まで

●参加料／検定料一種目300円・

認定料一種目700円

●申し込み／温水プール

スポーツ

あなたの体力年齢を測定してみましよう

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

厚岸町スポーツ協会では、町民の皆さんにそれぞれの体力や運動能力を知っていただくために、体力測定会を実施します。

●日時／11月13日(日)9時30分から

●場所／B & G 海洋センター体育館

●対象／町内にお住まいの20歳以上

の人

●内容

▽20歳から64歳までⅡ握力・上体起こし・長座体前屈・反復横飛び・急

歩(男子1500m、女子1000m)

※・20mシャトルラン(往復持久走)・立ち幅とび

▽65歳から79歳までⅡ上体起こし・

長座体前屈・ADL日常生活活動テスト・開眼片足立ち・10m障害物歩

行・6分間歩行

●締め切り／11月4日(金)

●申し込み／スポーツ協会事務局(B

& G 海洋センター内)

●参加料／無料

●定員／20人

●対象／町内にお住まいの小学生以上の人

●会場／宮園公園パークゴルフ場

●集合場所／B & G 海洋センター

(8時50分までに集合)

●日時／11月23日(水・祝)9時から

運動で体力向上を図りませんか。

青空のもとボールを使用した全身

体験会を開催します

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

ノルディックウォーキング

体験会を開催します

問い合わせ
スポーツ係
52-7785

青空のもとボールを使用した全身

運動で体力向上を図りませんか。

●日時／11月23日(水・祝)9時から

(8時50分までに集合)

●集合場所／B & G 海洋センター

●会場／宮園公園パークゴルフ場

●対象／町内にお住まいの小学生以上の人

●定員／20人

●参加料／無料



広報クイズ



問題ごとに正しい答えを選び、はがきに書いて送ってください。(町内の人に限りです)
正解者から抽選で今月は5人にコンキリエ利用券を差し上げます。

①今年の厚岸町避難訓練はいつか(ヒントは2ヶ)
ア=11月5日 イ=11月19日 ウ=11月26日

②令和4年の厚岸町職員数は何人か(ヒントは8ヶ)
ア=291人 イ=264人 ウ=266人

③11月8日から28日まで、実証運行のため運行形態が変更になる路線バスは何線か(ヒントは20ヶ)
ア=花咲線 イ=国泰寺線 ウ=霧多布線

▷応募方法/はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

▷あて先/〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地

厚岸町役場『広報クイズ』係

▷締め切り/11月17日(木)(当日消印有効)
※先月は46人から応募があり、次の人が当選しました。/小川真一/木村元/久保田英夫/是川美奈/最上美知子(敬称略)

寄せられたのはがきの個人情報は応募目的以外には使用せず、厳重に保管します。

■先月号のクイズの答え

- ①=ア(歩いて) ②=ウ(電子)
③=イ(25日)

広報クイズの抽選は正解者の中から無作為に行っています。一度当たったからといって抽選から外すことはありません。

教育

町内小中学生の美術・書道展を開催

問い合わせ
指導室

- 厚岸町の小中学生の美術・書道作品を展示する『令和4年度厚岸町小中学校美術書道展』を開催します。
- 期間/11月3日(木・祝)から14日(月)、9時から20時まで
- ※14日(月)は13時30分まで
- 会場/厚岸町生活改善センター

- 締め切り/11月16日(水)
- 申し込み/スポーツ課(B&G海洋センター内)

寄付・奉仕

ありがとうございます
ございました

▼町に/厚岸建設業協会⇨車椅子5台(お年寄りのために)
▼教育委員会に/釧路太田農業協同組合⇨じゃがいも60kg⇨学校給食への使用として



(敬称略)

役場以外からの お知らせ



催し

故郷の歴史を学ぼう!

『厚岸歴史講座』

●日時/11月29日(火)18時から

職業訓練受験生を募集します

- 募集訓練科/電気システム科20人
- 募集期間/11月28日(月)から令和5年1月6日(金)
- 訓練期間/令和5年2月2日(木)から7月27日(木)
- 申し込み先/釧路公共職業安定所(ハローワーク)
- 問い合わせ先/ポリテクセンター・釧路 ☎0154-57-5938



しごと

- 内容・講師/『町内の遺跡に見る厚岸の歴史②』/擦文・オホーック・アイヌ文化期々/厚岸海事記念館
- 会場/厚岸情報館
- 定員/50人
- 主催/一般社団法人北海道中小企業家同友会くしろ支部厚岸地区会
- 後援/厚岸町教育委員会
- 問い合わせ/一般社団法人北海道中小企業家同友会くしろ支部担当・米木(釧路市錦町5丁目3 三ツ輪ビル内) ☎0154-31-0923

第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会

各種イベントが開催されました

●問い合わせ／全国豊かな海づくり大会推進係

● 大会記念リレー放流 … 8月30日(火)

厚岸漁港屋根付き岸壁において、大会開催趣旨の周知と大会に向けた機運醸成および水産資源の保護に関する教育活動の一環として、厚岸小学校全校生徒112人が、マツカワの稚魚約1,000尾を放流しました。

この大会記念リレー放流は厚岸漁港から始まり、9月下旬まで、道内各地の海岸・漁港約30カ所で行われました。



● 大会1年前プレイベント … 10月2日(日)

厚岸漁港屋根付き岸壁において、『第42回全国豊かな海づくり大会 北海道大会』1年前プレイベントが開催されました。

式典行事では、厚岸町の竹中和香さん（釧路湖陵高校1年）が考案した大会テーマ『守りぬく 光輝く 豊かな海』と、奥尻町の森本明日香さんが考案した大会ロゴマーク・コスチュームが紹介されました。また、厚岸翔洋高校3年の石田優梨愛さんがデザインしたカウントダウンボードの除幕式が行われました。

式典行事のあとは、厚岸中、翔洋高校、厚岸町吹奏楽団の合同バンドと北海道くしろ蝦夷太鼓保存会の演奏の中、海上歓迎パレード、記念放流（マツカワ・ホッカイシマエビ）などが行われました。

▼コスチュームデザインお披露目 ▼カウントダウンボード除幕式



▼記念放流(北海道知事、厚岸町長) ▼記念放流(一般参加者)



● 豊かな海づくりフェスタ2022 … 10月8日(土)、9日(日)

『あっけし牡蠣まつり』の会場において、本大会や道東漁業に関するパネル展示とエゾバフンウニ・マツカワのペーパークラフトづくり体験のほか、『豊かな海づくりフェスタ2022オンステージ』などが行われました。

また、厚岸味覚ターミナル・コンキリエと厚岸漁業協同組合直売店において、来場者に対し、チラシや啓発グッズを配布し、本大会をPRしました。



大会の情報は、町ホームページ内のバナーをクリック！

令和5年秋 厚岸町開催
第42回全国豊かな海づくり大会
～北海道大会～

暮らしのヒント 「予定帳」

11月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は12月1日(木)を予定しています。

日<SUN>	月<MON>	火<TUE>	水<WED>	木<THU>	金<FRI>	土<SAT>
4日の行事 ●名作鑑賞会 19時～20時10分 情報館 ●子育て講座『乳歯を守ろう』 (詳細は26㊦)	15日の行事 ●運転免許更新時講習 ▷10時～初回 ▷13時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～違反者 福セ	1 ●椅子工作月間 (→30日まで) (詳細は27㊦)	2	3 文化の日 ●秋の分館工作会 13時30分～15時 情報館分館 ●令和4年度厚岸町小中学校美術書道展 (→14日まで) (詳細は29㊦)	4 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 【4日のその他の行事は左欄に掲載】	5 ●厚岸町避難訓練 (詳細は2㊦) ●名作鑑賞会 13時30分～14時40分 情報館
6 	7 ●すすくひろば 10時30分～11時 子セ	8 ●路線バス・デマンドバス実証運行 (→28日まで) (詳細は20㊦) ●秋の天体観望会 (詳細は22㊦)	9	10	11 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●電子図書館入門講座 (詳細は19㊦)	12 ●土曜おはなし会 10時30分～11時 ●電子図書館入門講座 (詳細は19㊦)
13 ●体力測定会 (詳細は28㊦) ●マイナンバーカード交付等臨時窓口 9時～14時 役場お客様窓口 ●児童文学講演会 (詳細は18㊦)	14	15 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 ●障がい者専門相談 10時～17時 保セ 【15日のその他の行事は上欄に掲載】	16 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 ●あかちゃん相談 ▷9時～R4.4月生まれ ▷10時～R4.7月生まれ 保セ	17 ●乳がん子宮がん検診 8時30分～ 保セ	18 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 【18日のその他の行事は下欄に掲載】	19 ●秋の子ども読書推進事業 (詳細は18㊦) ●子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分～ 子セ
20 ※各行事について、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止となる場合もありますので、ご了承ください。	21	22	23 勤労感謝の日 ●第17回村山秋の味覚市 (詳細は26㊦) ●ノルディックウォーキング体験会 (詳細は28㊦) ●熟睡プラ寝たリウム (詳細は22㊦)	24 ●1歳6カ月児健診 12時30分～ 福セ	25 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●離乳食講座 (詳細は26㊦)	26 ●1日司書体験 (詳細は18㊦) ●土曜おはなし会 10時30分～11時
27 ●水泳能力検定 (詳細は28㊦) ●マイナンバーカード交付等臨時窓口 9時～14時 役場お客様窓口 ●普通救命講習会 (詳細は21㊦)	28 ●道東自動車道パネル展 (→12月8日まで) (詳細は24㊦)	29 ●厚岸歴史講座 (詳細は29㊦)	30 ●遊びのひろば『手作りイスで遊ぼう』 10時30分～ 子セ	18日の行事 ●乳がん子宮がん検診 8時30分～ 保セ ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は22㊦)		

12月の予定

- ・1日(木) マタニティ・母のための心と身体のセルフケア講座
13時30分～ 保セ
- ・2日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・9日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・9日(金) すくすくひろば 10時30分～11時 保セ
- ・13日(火) 夜間予防接種 17時30分～ 町立病院
- ・14日(水) 夜間予防接種 17時30分～ 町立病院
あかちゃん相談 9時～R4.5月生まれ
10時～R4.8月生まれ 保セ
- ・16日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・23日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼『食欲の秋』という大義名分を得て、間食が加速する今日この頃。先日、病の気配を危惧して健康診断を受診しました。結果としては健康体そのものでしたが、なぜか身長が0.8センチ縮んでいました。その日はたまたま背骨のコンディションが悪かっただけだと信じたい気持ちもありつつ、既に縮み始めているのではないかと恐怖から、最近は夜しか眠れない生活を送っています。(岸本)

▼全国豊かな海づくり大会1年前プレイベントが開催。歓迎演奏として、厚岸中・翔洋高校・厚岸町吹奏楽団の合同バンドが生演奏！とても迫力がありました。▼式典会場の後ろ側には、おもてなしコーナーとして、カキ飯やカキフライなどが振舞われました。当日は風も強く寒かったため、あさり汁がとても体に染み込みました…。(濱)

▼10月の取材では、シーンに合わせた撮影がなかなかできず、落ち込む日々…写真って本当に難しい…。▼朝晩の寒さが厳しくなってきましたが、暑がりの山口はまだまだ半袖。完璧に長袖をひっぱり出すタイミングを見逃したので、まだまだ半袖生活続行！(山口)

ひとのうごき

●人口／ 8,614人 (－12)
男／ 4,098人 (－3)
女／ 4,516人 (－9)

●世帯／4,265世帯 (7)

●出生／ 0人 ●転入／20人

●死亡／ 8人 ●転出／24人

9月30日現在 ()内は前月比

■発行／厚岸町
■編集／総務課広報統計係

〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138

URL <https://www.akkeshi-town.jp>
E-mail soumu@akkeshi-town.jp
法人番号 5000020016624



真心を込めたおもてなし
三上 昌樹さん (64歳)

真心を込めたおもてなしが
なんとも心地よい『真心』へ、
三上さんに会いに、足を運ん
でみては。

「もともと接客業が好きで、
楽しみながら営業しています。
町内の飲食店は減少傾向にあ
りますが、家庭的な空間でみ
なさんをおもてなししたい！」
ふらっと立ち寄りたくなる
店構えで、「お一人様でもご
年配でも、小さなお子さんが
いるご家族でも大歓迎！家庭
的なメニューを取りそろえて
おりますので、気軽に立ち寄
って欲しい」と気さくな三上
さん。豊富なメニューの中
でも『俺の蕎麦』と『オーナーの
手作り餃子』がオススメとの
こと。

旧そば処吉田を改装し、9
月20日からオープンした諸国
銘酒家庭料理『真心』の店長を
三浦自動車株式会社から任せ
られている三上さん。
「もともと接客業が好きで、
楽しみながら営業しています。
町内の飲食店は減少傾向にあ
りますが、家庭的な空間でみ
なさんをおもてなししたい！」

と話します。
店内はアットホームな雰囲気
で、珍しい日本酒がずらりと
並んでいます。店の入り口
には、真心の文字が書かれた
提灯があり、夜になると暖か
い光がお出迎え。

#あっけしの暮らし

厚岸町公式
Instagram

フォローを
お願いします！

9月20日から10月20日までの投稿で、『いいね！』が一番多かった投稿をご紹介します。
この投稿は、141件の『いいね！』がありました。

第42回 全国豊かな海づくり大会 北海道大会
開催まであと 338 日
令和5年 9月16日(土)・17日(日)
●式典行事/海上歓迎・放流行事: 厚岸漁港
●関連行事: 厚岸町ほか釧路管内で開催予定

Instagram
akkeshi_no_kurashi ...
Akkeshi-gun, Hokkaido, Japan

カラフルな魚たちが目を引く
デザインが特徴的な『第42回
全国豊かな海づくり大会北海
道大会』のカウントダウンボ
ード！厚岸町役場正面玄関前
の階段横に設置しています。
#全国豊かな海づくり大会
#カウントダウンボード
#豊かな海
#あっけしの暮らし
2022年10月14日

厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！