



優

ジャズナイトin厚岸2022

雅なジャズで素敵な夜を

12月4日、真龍小学校体育館において『ジャズナイトin厚岸2022』が行われました。

『この素晴らしき世界』『シング・シング・シング』『クリスマスソングメドレー』などが演奏され、会場に訪れた聴衆を魅了しました。

サクソやコントラバスなどが奏でる多彩なジャンルのジャズメロディーを聴きながら、リズムに合わせて身体を動かし、素敵な夜のひとときを楽しみました。

キ

秋の子ども読書推進事業

キラキラ光る万華鏡をつくったよ

11月19日、情報館において『秋の子ども読書推進事業』が開催されました。

絵本『チリとチリりまちのおはなし』の読み聞かせとパネルシアターのあと、工作会『万華鏡をつくろう!』が行われ、親子7組が参加しました。

親子で万華鏡を作製していき、子どもたちが万華鏡の中に入れるビーズやスパンコールを選び、万華鏡を完成させると、キラキラ光る万華鏡を嬉しそうに何度も眺めていました。



コ

ノルディックウォーキング体験会

コツを掴んで楽しく運動

11月23日、宮園公園において『ノルディックウォーキング体験会』が開催され、9人が参加しました。

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズ的一种。スポーツ課職員から基本の歩き方を学んだあと、宮園公園内を実際に歩きました。参加者は歩いていくうちにコツを掴み、「疲れるけど、楽しいね」と笑顔を見せる余裕も。公園内を一周し、心地よい汗を流しました。



世

生きがい大学学習会

代を越えて広がる交流の輪

12月9日、真龍小学校体育館において『生きがい大学』の授業で、真龍小学校4年生の児童との交流を行いました。

始めに、児童が学習発表会で披露した落語の映像を楽しんだあと、児童代表とのじゃんけん大会を開催し、白熱した戦いに大盛り上がり。

お別れの際には、児童が手作りしたメッセージ付きのお守りなどの折り紙がプレゼントされ、生きがい大学の学生たちは目を細め喜んでいました。

