●定員／8人（定員になり次第締め切り）
●服装・持ち物／運動しやすい服装、飲み物、抱っこひも
●申し込み／健康推進係

『げんきの秘訣はこの体操～厚岸音頭で介護予防！』DVDを無料で配布します

町では、２年前に作成した介護予防のDVDを新たに作成しました。

厚岸音頭に合わせてさまざまな場面で町民が体操しているほか、町内の観光名所が登場しています。

希望者には無料で郵送するほか、町公式ユーチューブで見ることができます。

●申し込み／地域包括支援センター
☎53-3333

福祉

障がい者や介護者の税負担を減らす制度があります

問い合わせ 障がい福祉係 53-3333

確定申告で扶養控除の申告をするときに、障害者控除（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること）を申告すると、課税の対象となる所得金額から、一定額を差し引いて所得税や住民税の額を軽減することができます。

また、障害者手帳がなくても65歳以上の人で、精神または身体に障がいがあると認定されると、障害者控除を受けることができますので、詳しくはご相談ください。

●申請／障がい福祉係

身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳	所得税控除額
3～6級	B	2、3級	27万円
1、2級	A	1級	40万円（75万円※）

※配偶者または扶養親族が同居する場合

教育

就学援助制度をご利用ください

問い合わせ 学校教育係 各小中学校

生活保護を受けていない人で、経済的に困っている人に対し、一定の要件に該当する場合に、お子さんの勉強に必要な学用品費・修学旅行費などを援助しています。

また、要件に該当する人で、小学校または中学校へ入学するお子さんがいる場合は、入学前に学用品費を支給することができます。

●申し込み／学校教育係

木工センター

組木でひな人形を作ってみませんか

問い合わせ 木工センター 52-3451 林政係

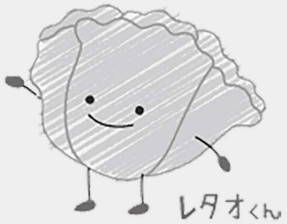
木工センターでは、2月を『ひな人形工作月間』とし、お内裏様とおひな様を飾る『親王飾り』から、五人囃子などを含む『五段飾り』まで、希望する段飾りを作成できます。

●期間／2月1日㈬から28日㈫（月曜日および祝日の翌日を除く）
●場所／木工センター
●時間／9時30分から15時30分
●材料費／1作品分まで無料（使用料は自己負担となります）
●申し込み／希望日の3日前までに、木工センターか林政係に申し込んでください

物価・燃料高騰のため、レタスの町内販売を縮小することになりました。

１月・２月・３月は、スターファーム直売所（ナリテツ事務所内）もお休みとなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



株式会社 スターファーム
厚岸町白浜4丁目30番地　☎0153-52-2150