



厚岸町の子育て応援！ 産後ケア事業をご存じですか？

●問い合わせ／健康推進係 ☎ 53-3333

産後ケア事業は、従来の『宿泊型』と『デイケア型』に加え、4月から助産師が自宅に何う『訪問型』の助成が始まりました。

『訪問型』は、助産師が利用者の自宅を訪問し、乳児の計測や沐浴、産婦へのオイルマッサージなど、母子ともにケアを行います。

産後間もない場合など、積極的にご活用ください！

【利用者さんの声】

産後すぐの体で外出するのは大変なので、『訪問型』の産後ケアを利用しました。

赤ちゃんの沐浴のほか、乳房ケアや背中
中のマッサージが受けられ、私の休息と
夫の負担軽減になりました！

産後ケア事業の利用、おすすめです！



『訪問型』を利用する濱彩乃さん

対象となる要件や利用方法などの詳細
については、問い合わせまたはQRコード
からご確認ください。

詳しくは、町ホームペ
ージでご確認ください



助産師さんがお悩みを聞いてくれます

スマホ教室を 開催しています

催し

国が推進している『デジタル活用
支援推進事業』として、a u ショッ
プ厚岸では、スマートフォンの操作
方法に不安がある人を対象に、スマ
ホ教室を無料で開催しています。
講座内容や日時は、開催日によっ
て異なり、講座ごとに参加人数の制

保健

女性の健康サポートセンター のご案内

釧路保健所では、女性の健康相談
日を月1回設け、保健師が相談を受
け付けています。

対応する相談内容は、女性の心身
の健康づくり、不妊に関する相談、
更年期に関する相談、妊娠・出産・
子育てに関する相談など、女性の健
康に関する事であれば全般的に受け
付けています。

相談は無料で、相談内容は他者に
もれることはなく、プライバシーは
守られますので、安心してご利用く
ださい。

相談には予約が必要です。前
日までに釧路保健所へ連絡してくだ
さい。

限があります。参加を希望する場合
は、電話またはホームページから事
前予約が必要です。
※全ての携帯事業者の機種が対象
●営業時間／10時から19時（毎週火
曜日は定休日）
●場所／a u ショップ厚岸（港町2
丁目58番地）
●問い合わせ／a u ショップ厚岸 ☎
52-7793
●ホームページ／[https://www.au.
com/aushop/shop.D-00176/](https://www.au.com/aushop/shop.D-00176/)

HIV・肝炎・梅毒検査 のお知らせ

釧路保健所ではエイズ検査（H I
V 抗原抗体検査）・肝炎・梅毒検査
を実施しています。

検査日程は、原則、月2回、第2、
4火曜日に実施しています。7月か
ら9月、12月は夜間帯検査を実施し
ております。

各種検査は完全予約制で、H I V
と肝炎検査は匿名で受けることがで
きます。ご相談も随時受け付けてお
りますので、ぜひご相談ください。

詳しくは、釧路保健所のホームペ
ージをご覧ください。

●場所／釧路保健所（釧路市城山2
丁目4-22）

●H I V相談直通電話／☎ 0154
-65-8076

●ホームページ／[https://www.ku
shiro.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc](https://www.ku-shiro.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kensuiweb/shienweb/hiv.html)

●申し込み／釧路保健所 ☎ 0154-
65-5825