

あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和5年(2023年)

7月号 No.913



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

6月7日、厚岸観光協会主催のあさり掘り体験が開催され、厚岸カトリック幼稚園に通う子どもたちが参加していたでござる！みんな、かごをあさりでいっぱいにして大満足の様子で帰っていたでござる！

第6期厚岸町総合計画	P 2
令和4年度ふるさと納税の実績	P 4
ズームアップ	P 6
後期高齢者医療制度	P 8
国民年金保険料制度	P 10
わが家のホープ・あっけしまちなかさんぽ	P 15
情報BOX	P 16
暮らしのヒント	P 25
クローズアップ・インスタグラム	P 26

まちづくりに 皆さんの声を お聞かせください

町では、『第6期厚岸町総合計画』の見直しを進めています。
総合計画は、厚岸町をより良いまちにするために策定し、総合的・計画的
なまちづくりを進めるための基本的な指針となるものです。

総合計画は

まちづくりの基本になります

総合計画とは、まちづくりを進める上で最も基本となる最上位の計画であり、長期的な視点に立って厚岸町が目指すまちの将来像などを示す『基本構想』（10年間）、中期的な視点に立って施策の大綱を実現するための施策を分野別に定める『行動計画』（前期5年間、後期5年間）、行動計画で定めた施策について事業内容を年次ごとに明らかにし、予算編成の指針となる『実施計画』（3年間）の3層で構成しています。

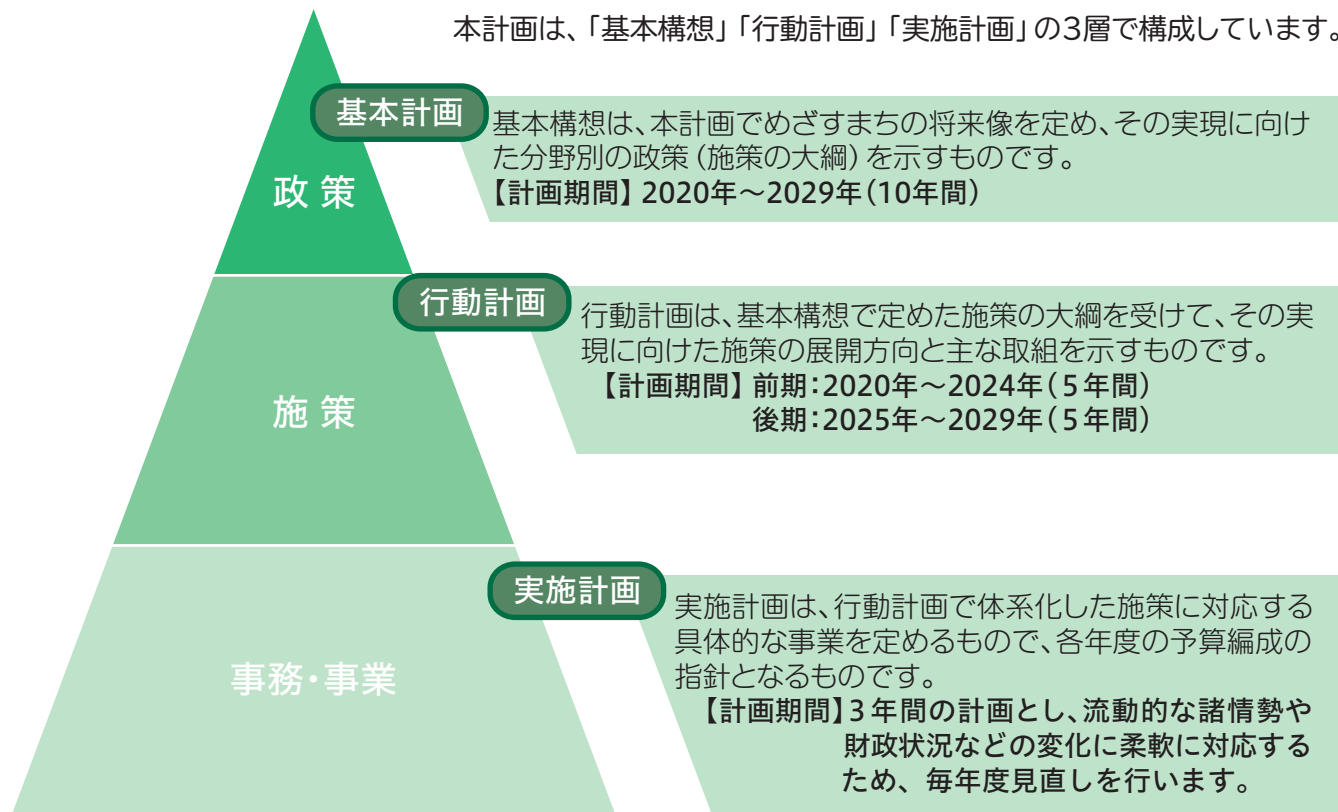
基本構想の見直しと 後期行動計画の策定

現在、厚岸町では令和2年度から10年間を計画期間とする『第6期厚岸町総合計画』に沿ってまちづくりを進めています。しかし、計画策定から3年が経過し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大や、ロシアによるウクライナ侵攻を契機とした物価高騰、気候変動に伴う自然災害の激甚化や頻発化、国における脱炭素化やデジタル化の推進など、計画策定時には想定していなかった社会情勢の変化が生じており、計画の推進に大きな影響を与えています。

こうした状況の中、総合計画に掲げた『めざすまちの姿』を確実に実現

計画の構成と期間

本計画は、「基本構想」「行動計画」「実施計画」の3層で構成しています。



町民のみなさんの声を 取り入れた計画づくり

させるためには、厚岸町を取り巻く状況変化を踏まえた新たな『まちづくりの指針』を定める必要があることから、『基本構想』の一部を見直すとともに、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする『後期行動計画』を新たに策定します。

総合計画は行政だけではなく、町民の皆さんと一緒にまちづくりを進めるための、厚岸町全体の重要な計画です。

このため、計画の策定段階から、まちづくりの主人公である町民の皆さんの声をしっかりと聞きし、計画づくりを進めていきます。

計画策定は今年度から2カ年で行いますが、今年度はまず、アンケート調査として、町民満足度調査を行います。

町民満足度調査は、地域別、年代別、男女別に無作為に抽出した15歳以上の町民3000人を対象とし、将来望む厚岸町の姿などについて調査を行います。

調査結果の概要については、改めて広報誌で町民の皆さんに順次お知らせしていきます。

また、町民の皆さんの意見を反映させるための取り組みとして、まちづくりに精通した人を講師とする『ま

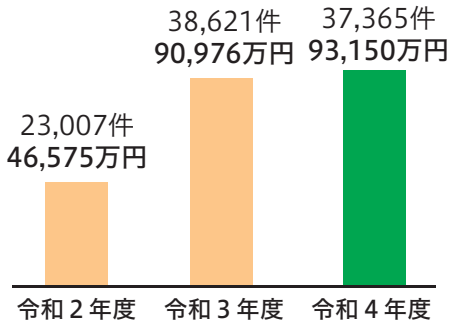
ちづくり講演会』と、町民の皆さんからも参加者を募集し、町の現状や課題、今後の方策について意見を出し合っていただく『まちづくりワークショップ』を開催します。

これらの取り組みで得た意見などは、計画の策定過程で十分な検討を行い、計画づくりに生かしていきますので、まちづくりに対する町民の皆さんの思いを、ぜひお寄せください。

厚岸町の将来を見据え、厚岸町をもっと元気なまちへ、そして町民の皆さん誰もが心から誇りを持てるまちへと向かう道しるべとなる『第6期厚岸町総合計画』を共に創り上げていきましょう。



寄附金額の推移



基金残額・取崩額

厚岸町ふるさと納税基金
基金残額
422,232,898 円
令和5年度基金取崩額
370,000,000 円

ふるさと納税に係る指定制度について

厚岸町は、ふるさと納税の基準に適合しており、総務大臣の指定を受けています。

指定の期間 令和4年10月1日から令和5年9月30日
 今後も、ふるさと納税の対象として指定を受けられるよう、総務省が示す基準を守りながら、ふるさと納税を通して厚岸町の魅力を全国に発信し、厚岸ファンの獲得に繋げていきます。

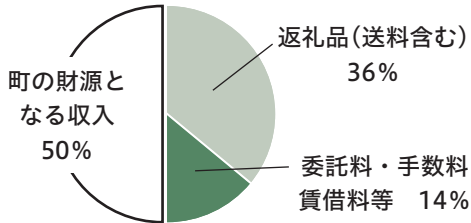
【基金残高内訳】

117,414,542円	令和3年度基金残額 117,414,542円
19,816,000円 (令和4年1月～3月寄附分)	令和4年度基金積立額 304,818,356円
285,000,000円 (令和4年4月～12月寄附分)	
2,356円 (基金運用利子分)	

寄附金の使い道について

寄附金から返礼品等の諸経費を差し引いた額（＝町の財源となる収入）を『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立て、適正に管理しながら、寄附者の意向を反映した施策に活用していきます。

令和5年度は、厚岸町ふるさと納税基金3億7千万円を、次の事業に活用する予定です。



令和5年度ふるさと納税基金活用予定事業

保健福祉の向上に関する事業	・高齢者等通院交通費助成 ・各種がん検診の委託費用 など	3,900万円
防災対策に関する事業	・防災交流センター整備 ・避難場所備蓄品の購入 など	1,300万円
地域産業の振興に関する事業	・農業、水産施設運用経費 ・新規就農者誘致奨励費 など	5,000万円
観光振興に関する事業	・新たな特産品開発への支援 ・あやめ、桜の保護育成 など	2,600万円
環境対策に関する事業	・生ごみの分別、資源化 ・水源かん養林地用地の購入 など	3,600万円
教育振興に関する事業	・教材購入に係る保護者負担の軽減 ・体育館、遊具の改修 など	5,600万円
その他厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業	・結婚新生活の支援 ・ひとり親家庭等の医療費助成 など	15,000万円
合 計		37,000万円



厚岸町のまちづくりを ふるさと納税 で応援

～令和4年度厚岸町ふるさと納税の実績～

●問い合わせ／観光係

厚岸町の魅力を全国に発信するため平成28年6月から、厚岸町にふるさと納税をした人へ厚岸町の特産品などを返礼品として贈る『ふるさと納税返礼品制度』を開始しました。

開始7年目となった令和4年度は、イベント等でのPRを実施したほか、より多くの人に関心を持ってもらうため、返礼品や掲載サイトの拡充、インターネット・SNS等でのPRを強化しました。

その結果、全国各地から3万7365件、総額9億3149万7400円の寄附が寄せられました。

ふるさと納税でいただいた寄附金は『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立てし、適正に管理しながら、寄附者の意向に沿った使い道で活用していきます。

寄附者意向別件数・金額

保健福祉の向上に関する事業	3,712件	92,468,000円
防災対策に関する事業	1,304件	30,499,700円
地域産業の振興に関する事業	5,150件	133,624,400円
観光振興に関する事業	2,373件	64,174,000円
環境対策に関する事業	2,933件	75,703,000円
教育振興に関する事業	5,697件	145,986,000円
指定なし(厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業)	16,196件	389,042,300円
合 計	37,365件	931,497,400円

令和4年度ふるさと納税実績

寄附金額	931,497,400 円
寄附件数	37,365 件

厚岸町への応援メッセージ

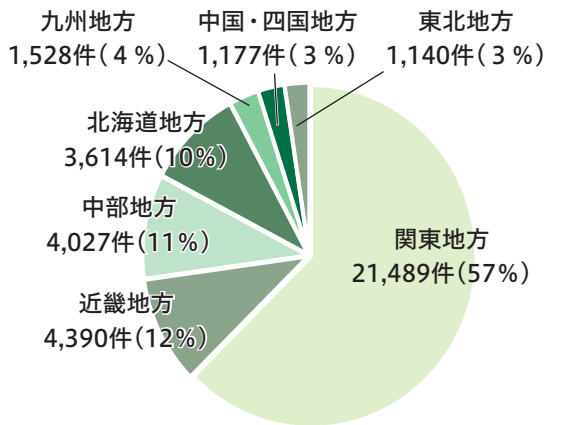
●年に1回は行きたい厚岸町。夏に行った際は牡蠣が食べられず残念でしたが、安全重視であることも好感。厚岸の皆様を応援すると共に、今後も恩恵に授かりたいと考えます。(神奈川県)

●以前申し込みました牛乳がとてもおいしかったです。厚岸ウイスキーもおいしくいただきました。近年、生乳廃棄が問題になっていますので酪農を支える形で支援してほしいです。(東京都)

●海の無い県に住んでいてまだ北海道に行ったことがありません。自宅に居ながら新鮮な海の幸を頂けて、高齢の両親にも食べさせてあげられることがとても嬉しいです。ありがとうございます。(奈良県)

●キャンピングカーで北海道に行った時に立ち寄りました。とても良い所でしたので厚岸町へのふるさと納税を決めました。またお伺いしたいと思います。(群馬県)

地域別寄附件数





ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



豊 豊かな海づくりシンポジウム かな海を守るには

6月11日、社会福祉センターにおいて、第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会100日前イベント『豊かな海づくりシンポジウム』が開催されました。

基調講演では、厚岸臨海実験所所長の仲岡雅裕氏とアルピニストの野口健氏を講師に招き、『海のプラスチックゴミが海洋生物に与える影響』や『山から学んだ環境問題』について知識を深めました。

パネルディスカッションでは、リファインバース株式会社常務取締役の加志村竜彦氏、一般社団法人AlliancefortheBlue代表理事の野村浩一氏が加わり、『豊かな海』についてのトークで盛り上がりました。

ソ 第70回厚岸町ソフトボール大会 フトボールで親睦を深めました

5月28日、宮園公園野球広場において『第70回厚岸町ソフトボール大会』が開催され、7チーム94人が優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

攻守ともに熱のこもったプレーで会場は盛り上がり、家族や職場の同僚などが観戦する中、選手たちは声援を受けながら、仲間との親睦を深めていました。

【試合の結果】

優勝＝浜野水産、準優勝＝糸金、第3位＝チームラウドネス



離 離乳食教室 乳食ってどんな味？

5月30日、保健福祉総合センターにおいて『離乳食教室』が行われ、赤ちゃんの離乳食づくりについて学ぶため、お母さん4人が参加しました。

管理栄養士による離乳食の目的や作り方、離乳食の進め方などについて説明後、実際に離乳食づくりに挑戦。

おかゆやしらすなどをすりつぶし、赤ちゃんが実際に食べるとろみ具合を確認したほか、手作りの離乳食と市販品の離乳食を食べ比べ、味や食感の違いを確認しました。



未来につなぐ森づくり

6月11日、『厚岸町民の森植樹祭』が行われ、町内外から500人を超える参加者が集まりました。

会場の糸魚沢原野に、記念植樹のエゾヤマザクラのほか、ミズナラやヤチダモなどあわせて2,500本を植樹。

幅広い年代の人が参加し、豊かな自然が後世に引き継がれるよう、一本一本丁寧に植樹し、心地よい汗を流しました。

カキフライやあつけし極みるく65などの地産地消メニューが提供され、参加者は笑顔を見せました。

厚岸消防団春季総合演習 練の成果を披露

5月28日、旧真龍中学校グラウンドで、厚岸消防団春季総合演習が行われました。

この演習は、日頃の訓練の成果を町民の皆さんに披露し、併せて防火意識の高揚を図るために行われています。

演習では、団員の分列行進や通常点検、消防車による一斉放水などが行われました。70人の演習参加者は、いつ起こるかかわからない火事や災害に備えて、真剣に演習に取り組んでいました。



看護の日イベント 護を身近に感じて

5月26日、町立厚岸病院で『看護の日』をたくさんの町民に知ってもらうために、看護の日のイベントが開催されました。

看護の日は、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により制定されました。

病院に訪れた人たちへ、看護師による血圧測定のほか、栄養士による食事に関する日常生活上の疑問、健康などの相談を受け付けました。



プレママひろば これから生まれる我が子のために

6月13日、保健福祉総合センターで『プレママひろば』が行われ、妊婦さん4人が参加し、妊娠生活のポイントや赤ちゃんが元気に育つための栄養について学びました。

保健師からの講話の後、赤ちゃんの体を洗うこつなどを教わりながら、胎児人形を使った沐浴に挑戦。

参加者は、自身の週数と同じ胎児人形と胎盤を見て『こんなに大きいんだ!』と驚きながらも、『産後のイメージができてきた』と笑顔で話しました。



令和5年度の後期高齢者医療保険料

保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する『均等割額』と、前年の所得に応じて負担する『所得割額』の合計で計算します。令和5年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

均等割 【1人当たり保険料】 51,892円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和4年中の所得－最大43万円の控除)×10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切り捨て)
-------------------------------------	---	--	---	--------------------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します

※所得とは、前年の『収入』から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです

※前年の所得金額により、所得割に適用される43万円の控除額が異なる場合があります

保険料の軽減

●均等割の軽減

▷軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も、判定の対象です

▷昭和33年1月1日以前に生まれた人の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件(所得が次の金額以下の世帯)	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)	7割軽減
43万円+(29万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	5割軽減
43万円+(53万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	2割軽減

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する人となります

▷給与等の収入金額が55万円を超える人

▷公的年金の収入金額が65歳未満で60万円、65歳以上で125万円を超える人

●被用者保険の被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった人は、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります

保険料の支払い方法

保険料の支払いは、『年金からの支払い』と『口座振替』を選ぶことができます。口座振替を希望される人はお申し出ください。

ただし、次のいずれかに当てはまる人は、『年金からの支払い』ができないため、『納入通知書』や『口座振替』により納めていただきます。

- 介護保険料が年金から引かれていない人(年金額が年額18万円未満の人)
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える人
- 新たに制度に加入し、半年が経過していない人

【問い合わせ】 ○町民課保険医療係 ○北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険証の更新と令和5年度の保険料～

保険証(被保険者証)が更新されます

保険証が新しくなります

現在、皆さんが使用している保険証(被保険者証)の有効期限が令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証を使用してください。有効期限を過ぎた保険証については、ご自身で処分するか、町民課保険医療係に返却してください。

- 有効期限は、令和6年7月31日までです
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課保険医療係までお申し出ください

新しい後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	黄色 7日
生年月日	平成20年 4月 1日
有効期限	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 会印(赤)

減額認定証と限度証も新しくなります

現在、皆さんが使用している減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)と限度証(限度額適用認定証)も有効期限が令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

新しい減額認定証と限度証の有効期限は、令和6年7月31日までです。

引き続き交付対象に該当する人は、7月中旬に新しい減額認定証または限度証を郵送しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証と限度証を使用してください。新たに必要となる人は、下記の交付要件に該当することを確認のうえ、町民課保険医療係へ申請してください。

●減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の交付対象は、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する人です

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である人のうち、次のいずれかに該当する人 ▷世帯全員の所得が0円の人 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の人) ▷老齢福祉年金を受給している人
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人

●限度証(限度額適用認定証)の交付対象は、次の現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する人です

現役並みⅠ	現役並みⅡ・Ⅲに該当せず、3割負担の人と、その人と同一世帯にいる被保険者の人
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税の課税所得が380万円以上の被保険者の人と、その人と同一世帯にいる被保険者の人
現役並みⅢ	住民税の課税所得が690万円以上の被保険者の人と、その人と同一世帯にいる被保険者の人

新しい減額認定証

後期高齢者医療減額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	黄緑色 7日
生年月日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
交付年月日	〇〇年 8月 1日 会印(赤)
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 会印(赤)

新しい限度証

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	黄緑色 7日
生年月日	昭和 7年 7月 7日
有効期限	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 会印(赤)

国民年金保険料の納付が困難なときは

●申請・問い合わせ／保険医療係、釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

経済的理由または失業などで国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料が免除または猶予される制度があります。

国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な人が申請することによって、保険料が全額免除または一部納付(免除)となる制度です。

▼免除の対象となる所得の目安、承認された場合の納付額

	所得の目安	保険料額 (月額)	年金額への 反映割合
全額免除	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 32万円	なし	1 / 2
4分の3免除(4分の1納付)	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	4,130円	5 / 8
半額免除(半額納付)	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	8,260円	3 / 4
4分の1免除(4分の3納付)	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	12,390円	7 / 8

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の人も所得審査があります

※社会保険料控除等がある人については、目安が異なる場合があります

※一部納付の目安は社会保険料を一定額納付していると仮定しています

※一部納付制度は納付すべき一部の保険料を納付されない場合、将来の年金額に反映されず、また死亡や障害といった不慮の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります

※『扶養親族等控除額』『社会保険料控除額等』は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控等でご確認ください

保険料納付猶予制度(50歳未満の人)

50歳未満の人で、本人・配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前年所得がそれぞれ一定額以下の人、または失業などにより、保険料の納付が困難な人が申請することによって、納付が猶予される制度です。(所得の目安は全額免除と同じ)

特例免除について～失業された人の所得審査が除外されます～

特例免除は保険料免除、納付猶予および学生納付特例申請をする年度または前年度において、退職(失業)の事実がある場合に失業された人の所得を除外して審査を行い、保険料の納付を免除または猶予します。

※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります

※配偶者・世帯主が退職(失業)した場合は、配偶者・世帯主の所得審査も審査対象から除外します

令和5年7月時点での申請対象期間

▷令和2年度(令和3年3月～6月分) ※7月中が申請期限です

▷令和3年度(令和3年7月～令和4年6月分)

▷令和4年度(令和4年7月～令和5年6月分)

▷令和5年度(令和5年7月～令和6年6月分)

※申請日より原則2年1カ月までしか、さかのぼって申請できません

申請に必要なもの

▷個人番号または年金番号がわかるもの

▷失業などを理由にする場合は、雇用保険受給資格者証や離職票など

臨時特例措置の申請受付は令和4年度分の申請をもって終了します

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合に、臨時特例措置として所得見込額を用いた免除・猶予、学生納付特例申請を受け付けていましたが、令和4年度分の申請をもって終了します。

申請対象期間は、令和2年2月分以降の国民年金保険料ですので、詳細については、保険医療係または釧路年金機構事務所(0154-22-5810)にお問い合わせください。

第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会関連行事

豊かな海づくりフェスタ2023についてお知らせします

●問い合わせ／全国豊かな海づくり大会推進係

令和5年4月に『第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会』実施計画書が策定されました。

今月号では、本大会の招待者以外の人も楽しめる、大会関連行事『豊かな海づくりフェスタ2023』についてお知らせします。

- 日時／令和5年9月16日(土)、17日(日) 10時から16時
- 場所／厚岸漁港湖北岸壁(旧第2・第3市場跡地)
- 内容／環境保全や栽培漁業に関する取り組みなどの企画展示
著名人によるステージイベント
水産物や多彩な地場製品の飲食、物産販売
海の生き物に関する学習、環境教育に関する体験ブース
絵画・習字コンクール作品展示



水産業に関する企画展示やステージイベントのほか、飲食エリア・物産販売エリアもあり、『見て・学んで・食べて・楽しめる』イベントです！

17日(日)は、式典行事と海上歓迎・放流行事の放映を実施します。



参加無料！

町民稚魚放流の参加者を募集します！

9月17日(日)に行う『町民稚魚放流』に参加する人を大募集！

海を挟んだ第2埠頭の放流行事会場とタイミングを合わせ、一体感のある『稚魚放流』を行います。

令和5年7月28日(金)申込締め切り(先着順のためお早めに！)

- 日時／令和5年9月17日(日) 15時頃(予定)
- 場所／厚岸漁港湖北岸壁
- 内容／マツカワの稚魚の放流(集合時間などは後日お知らせ)
- 対象／厚岸町民(小学生以下は保護者同伴)
- 定員／300人(要事前申し込み、先着順)
- 申込方法／電話、メール、ファクスにて申し込み。メールまたはファクスの場合、件名を『稚魚放流』とし、本文に代表者名、代表者を含む参加人数、住所、電話番号を記載
- 申し込み／水産農政課全国豊かな海づくり大会推進係 TEL：52-3131 FAX：52-3138
E-mail：sangyou@akkeshi-town.jp





証明書のコンビニ交付とは

証明書のコンビニ交付は、マイナンバーカードを利用して市町村が発行する証明書が全国のコンビニエンスストアなどに設置されている多機能端末機から取得できるサービスです。

お近くのコンビニエンスストアを利用することで、申請書を記入する必要がなく、都合のよい時間に受け取ることができます。（一部利用できない時間帯もあります）

取得できる証明書・交付手数料

住民票の写し	1通300円
印鑑登録証明書	1通300円

利用時間

毎日6時30分から23時まで

※故障対応を含むシステムメンテナンスの時間を除く

利用できる店舗

マルチコピー機（多機能端末機）が設置されている全国のコンビニエンスストアなど
※厚岸町内では、セブンイレブンとセイコーマートで利用できます

取得に必要なもの

- ▷ マイナンバーカード
- ▷ 暗証番号（マイナンバー交付時に設定した数字4桁）

証明書の取得方法

- ① マルチコピー機で『行政サービス』を選び、マイナンバーカードをセット
- ② 暗証番号（数字4桁）を入力
- ③ 必要な証明書と部数を選択する
- ④ 内容を確認後、マルチコピー機に手数料を入れる
- ⑤ 証明書と領収書を受け取る

マルチコピー機の詳しい操作方法については、コンビニ交付のホームページをご覧ください。

●URL／<https://www.lg-waps.go.jp/01-01.html>



注意事項

- ▷ 4桁の暗証番号を連続で3回間違えると利用できなくなります。
その場合、厚岸町役場で暗証番号の初期化、再設定の手続きが必要になります。
- ▷ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
- ▷ 住所の異動を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- ▷ 住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。
- ▷ 特別な事情により閲覧制限をしている人がいる世帯の住民票と印鑑登録証明書はコンビニ交付はできません。



証明書の受け取りは
コンビニ交付をご利用ください

● 問い合わせ／窓口サービス係

星に願いを 七夕の願い事メッセージ募集中!

応募されたメッセージは、8月4日に開催予定のプラネタリウム夜間投影（低学年・幼児向け番組『夏の星座と七夕物語』）で紹介します。

▷応募方法／メッセージ(50文字以内)とペンネームを記載し、メール(k-kaiji@akkeshi-town.jp)、FAX(52-4040)、郵送(〒088-1151 厚岸町真栄3丁目4番地)、海事記念館の窓口へ提出

▷締め切り／7月13日(木)



問い合わせ ☎52-4040

<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kaiji>

プラネタリウム誕生 100周年ポスター展

投影式プラネタリウムが誕生して100周年を迎えたことを記念してポスター展を開催します。

プラネタリウムの誕生や進化について知ることができますのでぜひお越しください。



●期間／7月15日(土)から8月13日(日)
●場所／海事記念館1階ホール

天体観望会

海事記念館前の町民広場で天体望遠鏡や双眼鏡を使って金星や月を観測します。

●日時／7月21日(金)19時から20時
●場所／海事記念館前町民広場

※天体観測中の参加も可能です
※悪天候の場合は19時から1時間程度プラネタリウム番組を投影します

(途中入場不可)

※申し込み不要

(中学生以下は保護者同伴)



★夏休み中の プラネタリウム情報★

海事記念館では、町内小中学校が夏休みの間、プラネタリウムを1日4回投影します。

また、7月14日(金)には、夜間投影を行います。

【プラネタリウム番組 7月25日から8月17日】

※この期間の休館日は7月31日、8月7日、8月14日

- ① 低学年・幼児向け『夏の星座と七夕物語』
- ② 一般『へびつかい座～掟にそむいた医師～／アイヌ民族星ものがたり・夏』
- ③ 一般『へびつかい座～掟にそむいた医師～／星空を求めて』
- ④ 全天周番組『470億光年の、その先へ～宇宙のはてをさがす旅～』
- ⑤ 全天周番組『ムーミン谷のオーロラ』※幼児向け
- ⑥ 全天周番組『カムイからの教え～漁を伝える曳き網の星～』

★夜間投影のお知らせ★

【7月14日(金)】

19時から19時30分(投影時間約20分)

全天周番組『470億光年の、その先へ～宇宙のはてをさがす旅～』

場所／海事記念館プラネタリウム室
申し込み／不要

※中学生以下は保護者同伴

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00	7月25日から8月17日は①を投影				①	①
13:30	7月25日から8月17日は⑥を投影				⑥	⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③



夏休み読書推進事業 『本の森夏休みお楽しみウィークリー スペシャルサマー』

『第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会』開催を記念し、夏休みを満喫できるイベントや展示を開催します。大人も参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

館内ぬりえ「ぬりえ水族館」

カウンター前でぬりえをし、完成したぬりえを館内に展示します。

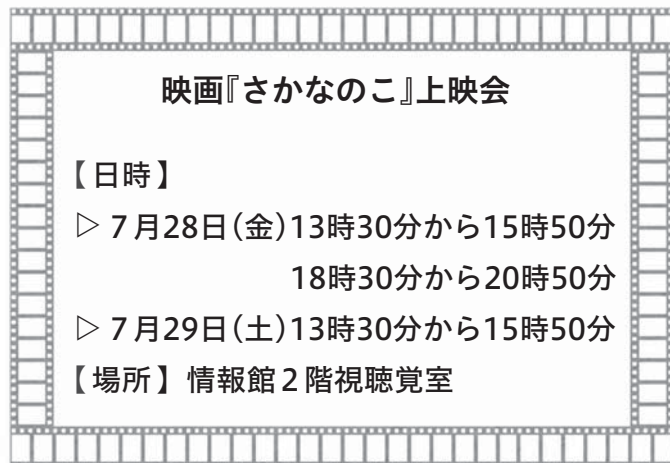
- 期間／7月25日(火)から8月20日(日)まで
- 場所／本館カウンター前



あおぞらおはなし会と工作会

情報館2階ベランダにてボランティア団体『ちいさな絵本箱・紙芝居サークルうてうての会』の皆さんによる中村征夫写真絵本や、『かめさんかもめさんどうしたの』などの読み聞かせ、『魚釣りゲームを作って遊ぶ』の工作会を行います。

- 日時／7月30日(日)
おはなし会／11時00分から11時40分
工作会／13時30分から15時30分まで
- 場所／情報館2階ベランダ・会議室
- 申し込み／情報館本館・分館カウンター
☎52-2246(情報館本館)

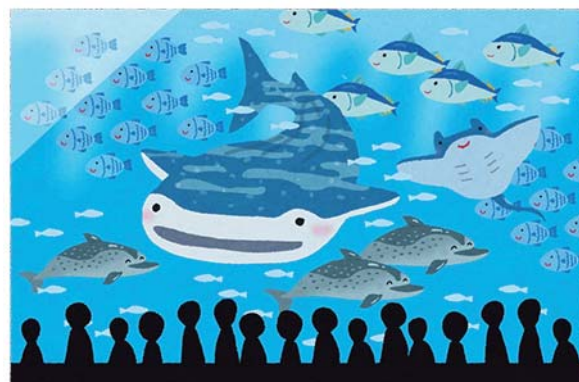


全国豊かな海づくり大会開催記念クイズ

『第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会』に関するクイズに挑戦しませんか？

参加者には、大会関連グッズや雑誌の付録などをプレゼントします！

- 期間／7月25日(火)から8月20日(日)まで
- 場所／情報館本館



自然の素材を生かした工作教室

木やどんぐりなどを使った作品を作る工作教室を行います。

- 日時／7月30日(日)10時から14時まで
- 場所／情報館バス車庫前
- 主催／釧路総合振興局森林室



古本市・フリーマーケット

- 日時／7月30日(日)10時から14時まで
※売り切れ次第終了
- 場所／情報館前・くらしの交流広場
(雨天の場合は館内)
- 主催／本の森の住人・NPO法人のんき村
地域福祉未来創造社ぶらっと

わが家のホープ

この人に懸ける

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



児玉 せいじろう 清志郎 ちゃん

お父さん：圭生さん
お母さん：冬美さん
住まい：奔渡



簗島 あやと 礼虎 ちゃん

お父さん：拡さん
お母さん：さやかさん
住まい：宮園



厚岸のヒト・モノ・コトを
広報担当が紹介します



あっけしまちなかさっぽ ～原生花園あやめヶ原をさんぽ編～



晴れの日も良いですが、霧の日も幻想的で風情があります。

馬たちは雑草を食べてくれる大切な存在です。



観光スポットのひとつである原生花園あやめヶ原。ダケカンバの林を通り抜け、約100ヘクタールの広大な原生花園に足を踏み入れると、可愛らしいヒオウギアヤメの花がお出迎え。鮮やかな紫色の花弁が美しいヒオウギアヤメをはじめとして、キンポウゲやエゾスカシユリなど約100種類の植物が5月から10月にかけて次々と咲きます。

そんなあやめヶ原では、ヒオウギアヤメの開花時期に合わせて、馬が10頭放牧されています。雑草を食べ、花を保護する役割を持っており、つぶらな瞳がとても愛くるしい馬たちですが、少し近寄って見ると迫力満点です。

当日は、霧が立ちこめるあいにくの天気でしたが、霧の中に咲くヒオウギアヤメの花には普段とはまた違う味わい深い趣がありました。

今年で64回目となる『あっけしまあやめまつり』の開催期間も残すところわずかとなりますが、この機会に皆さんも原生花園あやめヶ原へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

(今月号のさんぽ担当／岸本)



募集

釧路管内町村の一般事務職員 (短大・専門学校・高校卒)を募集

問い合わせ
係

令和6年度の釧路管内町村の一般事務職員の採用資格試験(短大・専門学校・高校卒)を行います。

●厚岸町の採用予定／一般事務職、短大・専門学校・高校卒4人(卒業見込みを含む)

●受験資格／平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

●試験日・場所

▽第1次試験 9月17日(日)、釧路町公民館

▽第2次試験 10月以降に各町村役場で実施予定

●申込方法／役場総務課に備えてある申込書に必要事項を記入して持参または郵送

●受付期間／7月3日(月)から8月2日(水)(当日消印有効)

●応募先／職員係



町営住宅の 入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

▽宮園団地／平成6年建・2LDK

3階1戸

▽宮園団地／平成9年建・2LDK

3階1戸

▽宮園団地／平成13年建・2LDK

5階1戸

▽白浜団地／平成2年建・3LDK

1階1戸

▽奔渡団地／昭和62年建・3LDK

4階1戸

▽奔渡団地／平成3年建・3LDK

3階1戸

※入居可能日は8月下旬以降となります

●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応じて個々に算定

●募集期間／7月3日(月)から14日(金)

●申し込み／管理維持係

あつけし防災標語を 募集します

問い合わせ
生涯学習係
67-7700

町および教育委員会では、『東日

本大震災』の教訓を風化させることなく、町民一人一人の防災に対する意識を高め、巨大地震発生時に適切な避難行動を促すために、広く防災標語を募集しています。

ご応募お待ちしております。

●応募テーマ／地震、津波、避難行動など広く防災に関すること

●応募場所／役場1階町民ホール、湖南地区出張所、厚岸情報館

●応募方法／所定の応募用紙または任意の用紙に標語、氏名、住所、電話番号を明記のうえ、各応募場所に設置された応募箱に投函してください

●入賞者には賞状および副賞を贈呈

●応募締切／7月21日(金)



相談

行政に対する苦情や 要望などの相談に応じます

問い合わせ
自治振興係

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

また、釧路行政監視行政相談センターでも常時相談を受け付けています。

す。お気軽にご相談ください。

●日時／7月5日(水)10時から15時

●場所／役場2階大会議室

●問い合わせ／自治振興係、『行政苦情110番』(全国共通)0154

1090110)



医療保険

医療費受給者証の 申請・更新を忘れずに

問い合わせ
保険医療係

『子ども医療費受給者証』『重度心身障害者医療費受給者証』『ひとり親家庭等医療費受給者証』の有効期限は7月31日(月)までです。

令和5年度から、医療費受給者証更新の交付方法を窓口交付から郵送交付に変更します。

対象の人へは、5月末から6月にかけて今後の所得確認などに関する同意書を送付しており、同意書の提出があった人へは、7月末までに新たな有効期限の医療費受給者証を郵送いたします。

なお、同意書の提出がない場合は、従来どおり窓口での更新手続きが必要となりますのでご了承願います。詳しい内容については、お問い合わせください。

食中毒を

予防しましょう

問い合わせ
健康推進係
53-3333

食中毒予防の3原則は食中毒の原因菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』です。

▼菌をつけない(清潔)

石けんを使ってしっかりと手洗いをし、調理器具等の洗浄・消毒を徹底しましょう

▼菌を増やさない(迅速・冷却)

肉や魚などの食品を購入した後は、できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に入れ、温度管理をしましょう

▼菌をやっつける(加熱)

食材を調理する際は、中心部までしっかりと火を通しましょう



スズメバチに

ご注意ください

問い合わせ
環境衛生係

▽ハチに刺されないために

ハチは、黒い色に攻撃性を持つので、野外に出かける際は、黒っぽい衣服や帽子を身に付けない。整髪料・香水を付けない

▽ハチの巣を見かけたら決して刺激せず、静かにその場を

離れる

▽ハチに遭遇したら

後ろにゆっくり下がりながら逃げ、手で払わない

▽スズメバチに刺されたら

患部を水洗いし、水や氷などで冷やし、至急病院へ行く

建物の通気口や壁の隙間などからスズメバチが入りしているのを発見したときは、巣がある可能性があります。無理に自分で対処しようとせず、環境林務課環境衛生係までご連絡ください。

なお、町では職員が容易に駆除できる範囲に限り、スズメバチの巣の駆除を行っています。



紙ごみをきちんと分別しましょう

問い合わせ
廃棄物対策係

燃やせるごみの中に、リサイクルできる紙ごみを入れていませんか。

紙ごみを燃やせるごみとして出してしまつと、焼却されたたの灰になつてしましますが、正しく分別することで新しい紙などにリサイクルすることが出来ます。

また、燃やせるごみの量が減ることとで、ごみ処理にかかる経費を削減することが出来ますので、ご協力を

お願いします。

●紙ごみの種類と出し方

種類	出し方	主なリサイクル品
新聞紙・チラシ	大きさをそろえて十字にしぼるか、袋に入れる	新聞用紙、コピー用紙
雑誌・書籍		菓子箱、書籍
雑紙	袋に入れる	段ボール、板紙
紙パック	大きさをそろえて十字にしぼるか、袋に入れる	トイレトペーパー
段ボール		段ボール

※『雑紙』とは、封筒、厚紙、コピー用紙、書類(個人情報のないもの)、名刺サイズ以上の紙マークのついている紙類(ティッシュやお菓子などの空き箱、紙袋、包装紙など)で、汚れのついていないものです



5月はレッドカードを3枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。



★北海道じゃらん道の駅満足度ランキング2023★
★飲食部門 13年連続 No.1!★

いんでしょ厚岸
コンキリエ
大作戦!

30th
ANNIVERSARY

★各店舗では、お得&限定メニューも!コンキリエへCome On!!★



コンキリエ新CMはコチラ!



職場での休憩に、
お子様のおやつに!

毎月第2・第4水曜日は
おやきの日

全品1個120円税込

ご注文数により少々お待ち頂く場合がありますので予めご了承ください



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139(ヨイミカ)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

今月の納期は 7月25日(火)

問い合わせ
収納係

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリなどが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

なお、スマホ決済アプリやeし番号などでの電子納付を利用した場合、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は、他の納付方法をご利用ください。

●町道民税・固定資産税・都市計画税第2期

●国民健康保険税(普通徴収)第1期
●後期高齢者医療保険料(普通徴収)第1期

●介護保険料(普通徴収)第1期

保健

『親と子の食育教室』を開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

好ましい食習慣や食事を作る楽しさ、食べることの喜び、大切さを一緒に楽しく学びませんか？

当日は、食育講話と調理実習を行います。(2日間とも同じ内容の教室を開催しますので、どちらか選んでお申し込みください)

●日時/①7月26日(水)10時から12時

30分

②7月27日(木)10時から12時30分

●場所/保健福祉総合センター

●対象/小学生とその保護者(お子さんだけの参加も可能)

●定員/各6組(定員になり次第締め切り)

●用意する物/エプロン、三角巾

●調理実習費/300円

●締め切り/7月13日(木)



『バランスボールで産後の心と体・リフレッシュ講座』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、産後女性の心身の回復などを楽しく学ぶ講座を開催します。

講座では、産後の身体のためのストレッチ、リフレッシュのための対話、自宅で行うセルフケアを学ぶことができます。

また、赤ちゃん(生後7カ月まで)も一緒に参加できます。お子さんの託児を希望する人はお伝えください。

●日時/7月20日(木)13時30分から15時

●場所/保健福祉総合センター

●講師/平野聡恵(NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター)

●対象/産後女性(産後1カ月健診

を終えた人、産後であれば何年経過していても大丈夫です)

●定員/8人(定員になり次第締め切り)

●服装・持ち物/運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、赤ちゃん連れの人はオムツや着替えなど

●申し込み/健康推進係



子育て

子育て講座

『小児救命講習』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

いざという時、かけがえのない大切な命を救うため、正しい知識と技術を身につけませんか？

講座では、厚岸消防署の救急救命士を講師に招き、乳幼児の人形を用いてAED使用を含めた心肺蘇生体験や誤嚥、けいれん、やけど等への対処を学びます。

お子さん連れでも参加できます。

●日時/8月3日(木)10時から

●場所/子育て支援センター

●申し込み/健康推進係



【どこが魅力?ナリテツの社員に聞きました!】

新しい自分、発見!地域に根ざした、安定と信頼の企業です!

『このままでいいのかな』とモヤモヤしていませんか?

なりたい自分、やりたい仕事、理想の働き方...何かを変えたいと思っているあなた!地元でリ・スタートしませんか?



国土交通大臣認定(Mグレード)工場
株式会社 ナリテツ

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4-30
TEL 0153(52)2150 FAX 0153(52)2160
採用担当:角田 まで

詳しくは、webサイトへ!



トイレの水洗化には、町の助成制度をご活用ください

●問い合わせ／業務係



下水道の供用開始区域内の人は、供用開始の日から3年以内にトイレを水洗化することが法律や条例で定められていますので、早めに水洗化工事を済ませましょう。

町では、供用開始の日から表1の期間内に自己資金で水洗化などの改造工事をした人に、補助金を交付します。

また、令和5年度に限り、補助を受けられる期間を過ぎてしまった人に対しても、対象工事を行う場合、補助金を交付します。さらに、今年度から、店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります。補助金交付制度を利用しない場合は、表2のとおり無利子の貸付制度がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

▼表1 水洗化等改造工事補助金交付制度

供用開始の日から 工事を行うまでの 期間	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基	便所2基	1戸
1年以内	60,000円	77,000円	154,000円	137,000円	214,000円	95,000円
1年を超え2年以内	なし	62,000円	124,000円	122,000円	184,000円	88,000円
2年を超え3年以内	なし	46,000円	92,000円	106,000円	152,000円	81,000円

排水設備改造工事または浄化槽廃止工事に係る屋外排水管の長さが17メートルを超える場合、17メートルを超えた配管距離1メートルごとに3,600円を上記の額に加算(水洗化改造工事のみは除く)

※令和5年度に限り、補助を受けられる期間を過ぎてしまった人に対しても、対象工事を行う場合、補助金を交付します

補助金額は、2年を超え3年以内と同額です(排水設備改造工事のみの場合は1年以内と同額)

※生活扶助世帯およびこれに準ずる世帯の人が対象工事を行う場合は、表の金額にかかわらず予算の範囲内で補助金を交付します

※今年度から、店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります

▼表2 水洗化等改造工事資金貸付制度

種別	排水設備 改造工事	水洗化 改造工事		水洗化・排水設備 改造工事同時施工		浄化槽 廃止工事
	1戸	便所1基	便所2基	便所1基	便所2基	1戸
貸付金限度額	492,000円以内	372,000円以内	744,000円以内	864,000円以内	1,236,000円以内	660,000円以内
返済月数	72月以内					
返済方法	元金均等による月賦返済					

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて 行っています	9月22日(金)、 23日(土)、24日(日) いずれか1日
一般曹候補生 (男子・女子)		7月1日(土) ～9月5日(火)	9月16日(土)、17日(日) いずれか1日
航空学生	航空自衛隊18歳以上21歳未満	7月1日(土) ～9月7日(木)	9月18日(月・祝)
	海上自衛隊18歳以上23歳未満		

令和6年3・4月採用

自衛官募集

●問い合わせ／自衛隊帯広地方協力本部
釧路出張所 ☎0154-22-1053、
厚岸町役場危機対策室

令和5年度 原油価格・物価高騰対策

第4弾がんばろう厚岸応援券を配付します！

- 対象者／令和5年6月15日現在で町内に住所があり、現在その住所に居住している人（応援券の配付の日までに死亡または転出した人は対象外）
- 発送日・発送方法／7月22日(土)以降、各世帯に順次お届けします。受け取りにはサインまたは印鑑が必要となりますので、ご注意ください
- 応援券の内容／町民1人につき1冊4千円分の商品券（500円8枚つづり）
- 使用期間／令和5年7月25日(火)から令和5年12月31日(日)
- 取扱店／応援券を発送する際に同封します。また、ホームページでも公開予定です
- 問い合わせ／商工雇用係



がんばろう厚岸応援券(牛乳・乳製品) を配付します！

- 対象者／令和5年6月15日現在で町内に住所がある世帯主（ただし、世帯主のみで構成される世帯で、応援券(牛乳・乳製品)の配付の日までに死亡または転出した場合は対象外）
- 発送日・発送方法／7月22日(土)以降、各世帯に順次お届けします。受け取りにはサインまたは印鑑が必要となりますので、ご注意ください
- 応援券の内容／1世帯につき1冊2千円分の商品券（200円10枚つづり）
- 使用期間／令和5年7月25日(火)から令和5年12月31日(日)
- 取扱店／応援券(牛乳・乳製品)を発送する際に同封します。また、ホームページでも公開予定です
- 問い合わせ／農政係



上記2種類の応援券は、一緒に同封して世帯主宛にお送りします

相続・贈与のご相談は
司法書士長谷川博一事務所へ



52-8417

司法書士 長谷川博一
住所 厚岸郡厚岸町宮園1丁目200番地

広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶ 広報クイズ

① 厚岸味覚ターミナル・コンキリエは今年で〇周年(ヒントは17ㄱ)

ア=30 イ=50 ウ=100

② 産後ケア事業で、今年の4月から始まったのは『〇〇型』(ヒントは22ㄱ)

ア=訪問 イ=体験 ウ=予約

▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り/7月19日(水)(当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと
応募画面を開くことができます

専用フォームは
こちら



■ 先月号のクイズの答え

①イ=11 ②ウ=67

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

まつりの取材に
ご協力を！
厚岸の夏のイベント、港まつり
厚岸音頭市中大パレード、夏まつり
が7月7日からはじまります。
広報担当も、皆さんの『粋な姿』
を記録に残すため、カメラ片手に
町内のあらゆるところに出没しま
す。私たちを見かけたら、どんど
ん声をかけてください！
8月中旬頃には『広報写真展』
の開催を予定し
ています！おた
のしみに！



木工センター

親子で木工体験を しませんか

問い合わせ
木工センター
02-3451-5234
林政係

木工センターでは、7月から8月
までを『親子工作月間』とし、町内で
間伐された木材を利用し、糸のこな
どを使って『巣箱』や『車のおもちゃ』
などを作ることができます。
作り方は指導員が教えますので、
この機会に親子で作品を作り、『木』
のもつ独自の温かさに触れながら、
夏休みの工作づくりをしてみせん
か。
● 期間/7月1日(土)から8月31日(木)
(月曜日および祝日の翌日を除く)

● 場所/木工センター

● 時間/9時30分から15時30分

● 材料費/1作品分まで無料(使用
料は自己負担となります)

● 申し込み/木工センター、林政係
※希望日の3日前までに申し込み



寄附・奉仕

ありがとう
ございました

▼教育委員会に/株式会社コンサド
ーレII 定規・分度器セット51セット
《敬称略》



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



厚岸町の子育て応援！ 産後ケア事業をご存じですか？

●問い合わせ／健康推進係 ☎ 53-3333

産後ケア事業は、従来の『宿泊型』と『デイケア型』に加え、4月から助産師が自宅に何う『訪問型』の助成が始まりました。

『訪問型』は、助産師が利用者の自宅を訪問し、乳児の計測や沐浴、産婦へのオイルマッサージなど、母子ともにケアを行います。

産後間もない場合など、積極的にご活用ください！

【利用者さんの声】

産後すぐの体で外出するのは大変なので、『訪問型』の産後ケアを利用しました。

赤ちゃんの沐浴のほか、乳房ケアや背中
のマッサージが受けられ、私の休息と
夫の負担軽減になりました！

産後ケア事業の利用、おすすめです！



『訪問型』を利用する濱彩乃さん

対象となる要件や利用方法などの詳細
については、問い合わせまたはQRコード
からご確認ください。

詳しくは、町ホームペ
ージでご確認ください



助産師さんがお悩みを聞いてくれます

スマホ教室を 開催しています

催し

国が推進している『デジタル活用
支援推進事業』として、auショッ
プ厚岸では、スマートフォンの操作
方法に不安がある人を対象に、スマ
ホ教室を無料で開催しています。
講座内容や日時は、開催日によっ
て異なり、講座ごとに参加人数の制

保健

女性の健康サポートセンター のご案内

釧路保健所では、女性の健康相談
日を月1回設け、保健師が相談を受
け付けています。

対応する相談内容は、女性の心身
の健康づくり、不妊に関する相談、
更年期に関する相談、妊娠・出産・
子育てに関する相談など、女性の健
康に関する事であれば全般的に受け
付けています。

相談は無料で、相談内容は他者に
もれることはなく、プライバシーは
守られますので、安心してご利用く
ださい。

相談には予約が必要です。前
日までに釧路保健所へ連絡してくだ
さい。

HIV・肝炎・梅毒検査 のお知らせ

釧路保健所ではエイズ検査（H I
V 抗原抗体検査）・肝炎・梅毒検査
を実施しています。

検査日程は、原則、月2回、第2、
4火曜日に実施しています。7月か
ら9月、12月は夜間帯検査を実施し
ております。

各種検査は完全予約制で、H I V
と肝炎検査は匿名で受けることがで
きます。ご相談も随時受け付けてお
りますので、ぜひご相談ください。

詳しくは、釧路保健所のホームペ
ージをご覧ください。

●場所／釧路保健所（釧路市城山2
丁目4-22）

●H I V相談直通電話／☎ 0154
-65-8076

●ホームページ／<https://www.ku-shiro.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kensuiweb/shienweb/hiv.html>

●申し込み／釧路保健所 ☎ 0154-
65-5825

●相談日／7月13日(木)、8月10日(水)、
9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日
(木)、12月14日(木)、令和6年1月11日
(木)、2月8日(木)、3月14日(木)
●場所／釧路保健所（釧路市城山2
丁目4-22）
●予約先・問い合わせ／釧路保健所
☎ 0154-65-5825

厚岸町低所得者世帯物価高騰対策給付金について

厚岸町低所得者世帯物価高騰対策給付金は、電力・ガスをはじめ、エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担を軽減するため、負担が大きい住民税(町道民税)非課税世帯に対する支援として、厚岸町が実施する給付金です。

給付金を受給するには、手続きが必要になります。

給付金の支給額

1世帯あたり3万円(原則口座振込)

給付金の支給時期

7月下旬以降、順次振り込み予定(受け付けは、7月上旬から)

問い合わせ先

【給付金および申請に関すること】

保健福祉課地域支援係

☎53-3333

【課税内容に関すること】

税務課課税係

☎52-3131

受付時間 平日8時30分～17時15分

支給対象世帯(令和5年6月1日現在で厚岸町の住民であり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯)

- 令和5年度住民税の未申告者がいる世帯
- 修正申告をして、課税世帯から非課税世帯となった世帯
- 前住所地に照会して、所得が不明な世帯

町から確認書が届きます(要返送)

詳しくは『Ⅰ』へ

町から申請書が届きます(要申請)

詳しくは『Ⅱ』へ

Ⅰ 確認書が送付された世帯

対象となる世帯には、町から給付内容や確認事項が記載された確認書が届きます。

内容に誤りがないかを確認し、同封の返信用封筒で郵送または次の窓口に提出してください。

【提出窓口】保健福祉課地域支援係、町民課窓口サービス係、湖南地区出張所

Ⅱ 申請書が送付された世帯

給付金を受け取るには、申請が必要です。

申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に提出してください。

【提出先】保健福祉課地域支援係(直接または郵送)

【申請期限】 令和5年11月30日(木)(当日消印有効)

厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励補助金制度とは？

厚岸町では厚岸湖、別寒辺牛湿原、ほか町内の自然環境を次世代へ引き継いでいくため、専門分野の学生や研究者に支援をしています。
このページでは、制度を活用した研究の一部をご紹介します。

マダニとライム病

マダニはさまざまな動物や人間に寄生し、吸血することで病原菌を人に感染させます。

厚岸町には、主にシェルトツエマダニという種類のマダニが生息しており、かまれるとライム病に感染する恐れがあります。

ライム病はマダニが野ネズミや鹿を経由して病原菌を人に感染させることで引き起こされる病気で、発熱や吐き気の症状が現れます。この病気は北海道で感染する人が多くみられ、北海道における鹿の増加が原因であると考えられています。

今回の研究は、厚岸町に生息しているマダニの生息状況や、マダニがライム病を引き起こす菌を保有している割合を調査することを目的としています。

調査方法

マダニは葉っぱの上などで寄生する動物を待ち構えているため、旗振り法（植物上で布の旗を振ることで、虫たちを絡め取る方法）により、マダニを採取します。

採取したマダニのDNAを調べることにより、ライム病を引き起こす菌を保有しているか確認します。

調査は、厚岸町内の9カ所で行い、夏と秋にそれぞれ採取しました。



厚岸町のマダニの分布と菌の所持

調査の結果、次のことが判明しました。

- ①厚岸町の北部や西部より南部にマダニが密集しており、秋より夏にマダニが多く生息している。
- ②DNA検査による菌を保有している割合はおおよそ5匹に1匹で、地域や季節によって割合に差はあまりなく、厚岸町全体でマダニが均一にライム病を引き起こす菌を保有している。

ライム病を予防するには

今回の研究結果から、厚岸町の南部で特に夏、マダニが多く生息していることがわかりました。その地域には、愛冠岬や原生花園あやめヶ原などの観光名所も含まれます。

マダニは植物の上で次に寄生する動物を待ち構えています。むやみに茂みの中へ入るとマダニにかまれ、ライム病に感染するリスクが高くなります。

森林や草が生い茂った場所に入る時には細心の注意を払い、虫よけスプレーの使用、手袋や長袖を着用し、肌の露出を避けることでマダニにかまれないように予防しましょう。



東京大学の塚本宝による『厚岸町におけるシェルトツエマダニの密度とライム病菌保有率』より
報告書などの本文は、水鳥観察館のホームページで見ることができます

水鳥観察館のホームページはこちら



マダニの生息分布と菌の保有割合『ライム病』を防ぐには
厚岸湖・別寒辺牛湿原学術奨励金の研究事例を紹介します

● 問い合わせ／水鳥観察館 ☎ 52-5988

暮らしのヒント 「予定帳」

7月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は8月1日(火)を予定しています。

日〈SUN〉 月〈MON〉 火〈TUE〉 水〈WED〉 木〈THU〉 金〈FRI〉 土〈SAT〉

司書のおすすめ BOOK

レンタルフレンド

著者：青木 祐子

世の中には、お金を払ってでも『友達』をレンタルしたい人がいる。本当の友達とは一体なんなのか…。友達関係について悩む人におすすめな短編集です。



7日の行事

- 整形外科診療 9時～12時
- 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院

14日の行事

- 名作鑑賞会 18時15分～20時 45分 情報館
- プラネタリウム夜間投影 (詳細は13ㄱ)

30日の行事

- 自然の素材を生かした工作教室
- 古本市・フリーマーケット
- あおぞらおはなし会と工作会 (詳細は14ㄱ)

1

- 親子工作月間(→8月31日まで)(詳細は21ㄱ)
- 子ども映画会 13時30分～15時10分 情報館

2

3

4

5

6

7

8

- すくすくひろば 10時30分～11時
- 絵本のひろば 11時～子セ
- 行政相談 (詳細は16ㄱ)

- 第67回厚岸港まつり
- 第21回厚岸町民花火大会
- 【7日のその他の行事は上欄に掲載】

- 第30回厚岸夏まつり(9日まで)
- 土曜おはなし会 10時30分～11時 情報館

9

10

11

12

13

14

15

- 夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院

- 夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院
- あかちゃん相談 ▷10時～R 5.3月生まれ ▷11時～R 4.12月生まれ 保セ

- 3歳児健診 12時30分～保セ

- 整形外科診療 9時～12時
- 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- 【14日のその他の行事は上欄に掲載】

- 名作鑑賞会 13時30分～16時 情報館

16

17

海の日

18

19

20

21

22

- 障がい者専門相談 10時～17時 保セ

- 絵本のひろば 11時～子セ
- バランスボールで産後の心と体・リフレッシュ講座 (詳細は18ㄱ)

- 整形外科診療 9時～12時
- 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- 天体観望会 (詳細は13ㄱ)

- 土曜おはなし会 10時30分～11時
- 子ども映画会 13時30分～15時 情報館
- 子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分～子セ

23/30

24/31

25

26

27

28

29

- 【30日】
- マイナンバーカード交付臨時窓口 9時～14時 役場お客様窓口
- 【30日のその他の行事は上欄に掲載】

- 運転免許更新時講習 ▷13時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～違反者 福セ

- 遊びのひろば『たなばた』 10時30分～子セ
- 親と子の食育教室 (詳細は18ㄱ)

- 親と子の食育教室 (詳細は18ㄱ)

- 整形外科診療 9時～12時
- 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院



8月の予定

- ・3日(木) 子育て講座『小児救命講習』 10時～ 子セ
- ・4日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・9日(水) すくすくひろば 10時30分～11時 子セ
- ・17日(木) 1歳6カ月児健診 12時30分～ 保セ

- ・18日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・23日(水) あかちゃん相談 10時～ R 5.4月生まれ 11時～ R 5.1月生まれ 保セ

- ・25日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼先日、待望のあさり掘りに行ってきました。初めは小粒のものばかりでしたが、大物を掘り当てた時の感動は忘れられません…そのおかげで『幼稚園児よりはしゃぐ岩城』の称号が与えられました。
▼広報作成時期にコロナウイルスに感染し、ダウンしていました…5類に移行したとはいえ、まだまだ油断大敵です。皆さまも感染にはお気を付けください…（岩城）

▼なんの因果か6月に入ってから10か所以上虫に刺されています。血液型も関係しているのかなと思いつつ、それにしても虫たちのやる気が漲りすぎな気が……。屋外へ取材に行こうものなら問答無用で虫に刺されるので、今年の夏は虫よけを徹底しようと思います。（岸本）

▼昨年と比較し、今年はイベントが圧倒的に多い！取材も広報編集も楽しさ倍増です！▼厚岸町が熱気に包まれる一大イベントの『港まつり』と『夏まつり』がいよいよ開催されます。広報スタッフ全員出動しますので、見かけたら声をかけてくださいね！躍動感溢れる素敵な写真が撮れるよう、全力で頑張ります！（山口）

ひとのうごき

●人口／ 8,460人 （－22）
男／ 4,021人 （－11）
女／ 4,439人 （－11）

●世帯／4,252世帯 （－1）

●出生／ 4人 ●転入／21人

●死亡／18人 ●転出／29人

5月31日現在（ ）内は前月比

■発行／厚岸町

■編集／総務課広報統計係

〒088-1192

北海道厚岸町真栄3丁目1番地

TEL 0153-52-3131

FAX 0153-52-3138

URL <https://www.akkeshi-town.jp>

E-mail soumu@akkeshi-town.jp

法人番号 5000020016624



美味しい食事の世界旅行へ

澤田 純子さん（49歳）

「元々興味があつた厚岸町に念願のカフェをオープンすることができて、嬉しいです。現在、地元食材を使用した新メニューを考案中ですので、お楽しみに。私のおすすめメニューである『北インドバターチキンカレー』もぜひご賞味ください。皆さまのご来店、心からお待ちしております」
「テイクアウトや団体利用も可能とのこと。美味しい食事」
で『世界旅行』を楽しんでいます。

Close up

－ クローズアップ －

カフェ事業やペットフード製造販売事業を手掛ける『フイヨルド商会』代表の澤田さん。
令和5年5月21日に糸魚沢の古民家をリノベーションして『カフェと古道具 passport』をオープンし、世界各国の家庭料理とスイーツを訪れた人たちに

に振舞っています。
店名の由来について尋ねると、「パスポートは、世界旅行では必要不可欠なアイテム。私が提供する世界各国の家庭料理とスイーツを食べることにより、世界旅行に行った気分を味わってほしいです」と話します。

#あっけしの暮らし

厚岸町公式
Instagram

フォローをお願いします！

5月20日から6月21日までの投稿で、『いいね！』が一番多かった投稿をご紹介します。この投稿は、203件の『いいね！』がありました。

Instagram
akkeshi_no_kurashi ...
Akkeshi-gun, Hokkaido, Japan

糸魚沢にOPENした『カフェと古道具 passport』。
この日のランチは、『南インドチキンカレー』と『北インドバターチキンカレー』。野菜の旨味と鶏肉のコクが絶妙にマッチした一品で、元気がみなぎってきました。
#カフェランチ
#カレー
2023年6月12日

厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！