

あっけし

ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



も

【ちらっと】あっけしサマーフェス2023

うすぐ終わる短い夏

7月29日、旧厚岸保育所跡地であっけしでたのしまないと実行委員会が主催する『【ちらっと】あっけしサマーフェス2023』が開催されました。

会場では、飲食やこどもえんにちななどのブースのほか、カラオケ大会や豪華景品が当たる大抽選会などのイベントが行われ、多くの人が会場に訪れました。

来場者は「家族や仲間との短い夏の思い出になった」「来年も開催してほしい」など、笑顔で話していました。

カラオケ大会では、参加者が自慢の歌声を披露し、会場は大いに盛り上がりました。

心

産前・産後ケア教室

と身体を楽しくケア

7月20日、保健福祉総合センターにおいて『産前・産後ケア教室』が開催されました。

産後女性の心身の回復などを正しく学ぶ機会として、妊婦と産後の女性を対象に開催され、3人が参加しました。参加者は、バランスボールを使った有酸素運動や肩こり解消法、パートナーとのコミュニケーション方法などを学びました。

参加者は「久しぶりに運動ができた」「大人と対話できてうれしかった」と笑顔で話しました。



そ

親と子の食育教室

ろいの三角巾でやる気十分！

7月26日と27日の2日間、保健福祉総合センターで『親と子の食育教室』が開催されました。

この日のメニューは『韓国風手巻き』、『スイートポテトサラダ』、『すいか』の3品。参加した子どもたちは、保護者や食生活改善推進員の手を借りながら、楽しそうに調理をしていました。

料理が完成すると、「おいしそう」「おなかすいた」と声上がり、みんなでおいしくご飯をいただきました。