

全国消防救助技術大会に出場しました！



令和5年7月8日、札幌市において『第51回全道消防救助技術訓練指導会』が開催されました。この大会は、全道各地から集まった消防隊員たちが、自身の磨き上げた消防救助技術を競い合う大会です。

厚岸消防署からは、煙に巻かれた人を救出する想定で技術を競う『ほふく救出』に藤谷直人消防士長、高橋遼汰消防士長、久保田泰充消防士長の3人が、水平に張られた20mのロープを往復する個人種目『ロープブリッジ渡過』に遠藤真人消防士が出場しました。

『ほふく救出』では、道東地区の代表に選ばれ、4年ぶり3回目の全国大会出場を果たし、『ロープブリッジ渡過』では、全道2位の好タイムで、釧路東部消防組合から初の全国大会出場となりました。

隊員4人は、8月25日に同会場で開催された全国大会に出場し、全国各地から代表として集まった隊員たちと技術の正確性やスピードなどを競い合いました。

●問い合わせ／厚岸消防署救助係 ☎52-5111



みなさん野菜、足りていますか？

『野菜を食べよう！』パネル展・ベジタブル測定会を開催します

●問い合わせ／健康推進係 ☎53-3333

厚岸町民は、塩分摂取量が多く、野菜摂取量が少ない傾向にあります。高血圧症やさまざまな生活習慣病を予防するには、減塩と野菜などのカリウムを多く含む食材をしっかりとることが必要です。

そこで、町では野菜に関するパネル展と『ベジチェック』を使用したベジタブル測定会を開催します。食生活を見直したい人、野菜摂取量に自信がある人、興味がある人はぜひご参加ください。

※腎臓に疾患がある人(透析中の人など)は主治医の指示に従いましょう。カリウムの摂取制限がある場合があります。

パネル展

- 日時／9月5日(火)～7日(木)8時30分～17時15分
- 場所／保健福祉総合センターあみか21

各日先着20人に
プレゼントがあります！

ベジタブル測定会

- 9月5日(火)13時30分～14時30分 保健福祉総合センターあみか21
- 9月6日(水)9時15分～10時15分 コアぼんときらく(旧奔渡保育所)
- 9月7日(木)10時～11時 保健福祉総合センターあみか21

手のひらをかざして
約30秒で測定できます！

