保健

『アロマテラピー講座』に参加しませんか

問い合わせ 子育て施策推進係 53-3333

ひとり親家庭のお母さんやお父さんなどを対象に、アロマテラピー講座を開催します。

嗅覚を手がかりにあなたに合ったアロマやストレスケアを探してみませんか。

●日時／10月21日㈯10時から12時
●場所／子育て支援センター
●講師／嗅覚反応分析士トレーナー 川内ゆかり氏
●定員／10名（託児付き、要予約）
●参加料／無料
●持ち物／フェイスタオル
●締め切り／10月17日㈫
●申し込み／子育て施策推進係、釧路母子家庭等就業・自立支援センター☎0154―22―2401

乳がん子宮がん検診を実施します

問い合わせ 健康推進係 53-3333

例年、あみかでは乳がん子宮がん検診を実施しています。

厚岸町でがん検診を受けられる貴重な機会ですので、ぜひ受診してください。

●検診日／11月13日㈪、14日㈫
●締め切り／10月19日㈭
●料金／無料

※定員になり次第、期日前でも申し込みを締め切る場合があります
※令和4年度に検診を受けた人は、助成の対象外となります

日程	受診項目	受付時間（13日は午前のみ）	受診対象者
11月13日（月）	乳・大腸	8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分、12時30分、13時、13時30分、14時	乳・大腸がん：40歳以上 子宮頸がん：20歳以上
11月14日（火）	乳・子宮・大腸		

ヘルシー教室のお知らせ

問い合わせ 健康推進係 53-3333

糖尿病予防を目的に、ヘルシー教室を開催します。

糖尿病の予防や改善には、毎日の食生活を改善していくことが大切です。当日は、講話と調理実習を行います。

●日時／10月26日㈭10時から12時30分
●場所／保健福祉総合センター
●対象／町内にお住まいの人
●持ち物／エプロン、三角巾
●調理実習費／300円
●締め切り／10月18日㈬

佐々木院長に聞いてみよう『子どもの発熱・熱性けいれんの対応』

問い合わせ 健康推進係 53-3333

子どもの発熱はよくあることと分かってはいても、いざ熱がでると対処方法や受診の目安など不安を抱えている人が多いのではないでしょうか。

町立厚岸病院の佐々木院長を講師に招き、講座を受けた後には質問コーナーも設けますので、ぜひご参加ください。

講座中は、託児も可能ですので、申し込みの際に伝えてください。

●日時／10月6日㈭14時から15時
●場所／保健福祉総合センター
●対象／子どもを養育している人

水道

貯水槽水道・給水装置は適切な管理を

問い合わせ 水道施設係

水道水をいったん受水槽に貯めて利用する水道である『貯水槽水道』や水道の本管から分岐した給水管、それに直結している蛇口、止水栓、湯沸器などの『給水装置』は、設置した人が管理することになっています。

安全・安心な水が使用できるよう、適切に管理しましょう。

今月の税の納期

10月25日（水）までに必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリなどが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

スマホ決済アプリやeL-QRまたはeL番号での電子納付を利用した場合、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は、他の納付方法をご利用ください。

●町道民税・固定資産税・都市計画税　【第5期】
●国民健康保険税（普通徴収）　【第4期】
●後期高齢者医療保険料（普通徴収）　【第4期】
●介護保険料（普通徴収）　【第4期】
●問い合わせ／収納係