

今月の税の納期

11月27日(月)までに 必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリなどが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

スマホ決済アプリやeL-QRまたはeL番号での電子納付を利用した場合、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は、他の納付方法をご利用ください。



- 町道民税・固定資産税・都市計画税 【第6期】
- 国民健康保険税 (普通徴収) 【第5期】
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 【第5期】
- 介護保険料(普通徴収) 【第5期】
- 問い合わせ/収納係

国保健康教室を 開催します

町では、健康で自立した生活を送

問い合わせ
保険医療係

国民健康保険

- 妊婦さんのための『プレママひろば』
妊娠期にある妊婦やその家族が子育ての準備をしながら、健やかに愛情を育めるように、妊娠週数に合った胎児の人形に触れ、沐浴など赤ちゃんのお世話について学びます。男性は『妊婦体験ジャケツト』の試着も可能ですのでぜひご参加ください。
- 親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』の見学もあり、子育て情報を提供します。
- 日時/11月7日(火)13時30分から15時
- 場所/保健福祉総合センター
- 対象/町内在住の妊婦とその家族

問い合わせ
健康推進係
53-3333

- ことが『健康寿命』を延ばすことを目的とし、生活習慣の改善、健康意識の向上を図るため、国保健康教室を開催します。
- 教室は4回開催します。運動が健康にもたらす効果を学び、生活に運動を取り入れてみませんか。
- 日時/11月30日(木)、12月21日(木)、1月25日(木)、2月14日(水)・13時30分から15時(予定)
- 場所/B & G 海洋センター
- 講師/フィットネスインストラクター
- 内容/運動教室、身体測定、血液検査
- 対象/厚岸町国民健康保険加入の30歳から74歳で4回とも参加可能な人
- 定員/20人(定員になり次第締め切り)
- 申し込み/保険医療係



木工センター

厚岸町産の木材で 椅子を作ってみませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451
林政係

木工センターの11月工作月間では、木材とペーパーコードで『椅子』を作ることができます。

- 期間/11月1日(水)から30日(木) (月曜日および祝日の翌日を除く)
- 場所/木工センター
- 時間/9時30分から15時30分
- 定員/先着15人
- 対象者/町内にお住まいの人で、1世帯につき1人まで申し込みできます
- 材料費/1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)
- 申し込み/木工センター



第2弾! 極みるく食パン



好評販売中!

あっけし極みるくを使用した食パンを月2回、予約販売しております。販売は毎月第2、第4火曜日を予定しておりますので、販売日の確認や予約については、Aマート釧路太田店までお問い合わせ、または公式SNSをご覧ください。

問い合わせ
・
引き取り場所

Aマート釧路太田店

営業時間/9:00~16:15
電話番号/0153-52-7154

あっけし極みるく65
極みるく食パン
1斤 350円(税込)



11月の販売は、14日(8日㍻切)、28日(22日㍻切)となっております。

詳しくはこちら

