

わが家のホープ

この人に懸ける

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

村田 とき 飛輝 ちゃん

お父さん：吉輝さん
お母さん：彩音さん
住まい：片無去



国松 さら 咲良 ちゃん

お父さん：俊さん
お母さん：早紀さん
住まい：光栄



加藤 かいせい 快清 ちゃん

お父さん：政則さん
お母さん：のぞみさん
住まい：奔渡



久保田 すい 慧愛 ちゃん

お父さん：恵介さん
お母さん：亜里紗さん
住まい：奔渡



保健福祉課健康推進係による
『健康』についての情報をお届け！

けんこう掲示板

知っていますか？
認知症と歯周病の関係



【認知症とは？】

脳の老化による物忘れは、忘れたことを自覚しており、ヒントがあれば忘れたことを思い出せます。一方、認知症は忘れた自覚がなく、ヒントがあっても思い出すことができません。認知症が進行すると、徐々に理解力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたします。

【歯周病とは？】

50代以上の人では、8割以上の人が歯周病にかかっているといわれています。歯周病は、歯を失う原因となる代表的な病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、

脳梗塞、心臓病などさまざまな病気と関係することがわかっています。

【認知症と歯周病の関係性】

近年の研究によると、認知症の7割を占めるアルツハイマー型認知症の原因物質が、歯周病になることで、10倍近く増えることがわかっています。

また、生えている歯の本数が多い高齢者や、自分の歯を失っていても、入れ歯などで噛む機能を補っている高齢者は、認知症を発症しにくいことが研究で明らかになっています。

【認知症の予防】

認知症を予防する方法や薬の開発が望まれています。未だ見つかっていません。まずは、毎日の正確な歯のブラッシングと定期的に歯科検診を受け、歯周病を予防するとともに、認知症を予防しましょう。

