

イコロ出前講座

『ベビーマッサージ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

赤ちゃんの肌に触れることで親子の絆を深めませんか？

赤ちゃんだけではなく、家族にとっても良い効果が期待できます。

講座では、釧路市のイコロ助産院の助産師が講師となり、ベビーマッサージを実施します。

日時／12月7日(木)13時30分から15時

場所／保健福祉総合センター

講師／新居沙織（イコロ助産院、ベビーマッサージインストラクター）

対象／生後1カ月から1歳未満のお子さんとその家族

定員／8人

持ち物／バスタオル2枚と赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

締め切り／12月6日(水)

申し込み／

健康推進係



『冬休み親と子の食育教室』を開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

好ましい食習慣や食事を作る楽しさ、食べることの喜び、大切さを一緒に楽しく学びませんか？

当日は、食育講話と調理実習を行います。

日時／次の日程で、同じ内容の食

育教室を開催しますので、どちらかを選んでお申し込みください

① 1月11日(木)10時から12時30分

② 1月12日(金)10時から12時30分

場所／保健福祉総合センター

対象／小学生とその家族各6組

(お子さんだけの参加も可能です)

持ち物／エプロン、三角巾

調理実習費／300円

締め切り／12月14日(木)

申し込み／健康推進係



資金

無利子で設備資金の融資が受けられます

問い合わせ
商工雇用係

厚岸町小規模商工業者設備近代化資金の2月貸付分の申請を受け付けています。

支援内容／利子全額、保証料の2分の1を補助

締め切り／令和6年1月10日(水)

申請場所／厚岸町商工会

資金使途／設備資金(土地を除く)

借入限度額／1千万円

返済期間／7年以内(借入金額により異なります)

借入要件

① 町内に独立した事業所または店舗を有し、同一事業を引き続き1年以

上営んで常時使用する従業員が、商業およびサービス業にあっては5人以下、製造業その他にあっては20人以下の事業者(その他、経営内容が同様の実態にあると町長が認めた事業者)

② 北海道信用保証協会が定める保証対象業種であること

③ 町税などの滞納がないこと

相談

一人で悩まず私たちに相談してください

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

一人でも悩まず私たちに相談してください

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

一人でも悩まず私たちに相談してください

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

一人でも悩まず私たちに相談してください

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

一人でも悩まず私たちに相談してください

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

一人でも悩まず私たちに相談してください

献血のご協力をお願いします

移動献血車ひまわり号が次の日程で町内を巡回しますので、献血のご協力をお願いします。



12月18日(月)

厚岸町役場前	10時から11時30分
厚岸警察署前	13時から14時30分
株式会社ナリテツ前	15時から16時30分

12月19日(火)

厚岸消防署前	10時から11時30分
保健福祉総合センター前	13時から15時
厚岸翔洋高等学校前	15時30分から16時30分

●問い合わせ／地域支援係 ☎ 53-3333

相談

一人で悩まず私たちに相談してください

問い合わせ
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利

を守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。

本町の人権擁護委員は、森脇智亮さん、高橋美佐子さん、中井勝之さん、遠田恵子さんです。

嫌がらせ、家庭内の問題などで困っている人は相談してください。

日時／12月4日(月)13時から15時

場所／役場1階中会議室

問い合わせ／釧路地方法務局人権擁護課 ☎ 0154-315014

日時／12月4日(月)13時から15時

場所／役場1階中会議室

問い合わせ／釧路地方法務局人権擁護課 ☎ 0154-315014

31-5014

