

## 国民年金

### 二十歳からスタート！ 『国民年金』

日本に住む20歳から60歳までの人は、国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。（厚生年金や共済年金に加入している人を除く）

なお、20歳になってから2週間程度経過しても加入のお知らせが届かない人は、国民年金の加入手続きが必要です。

国民年金は、老後の生活保障以外にも、万が一、病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手がなくなるときなど、保障を受けることができます。

ただし、保険料を納めなければ年金が受けられない場合がありますので、保険料を納めることが困難な場合は『学生納付特例制度』や『納付猶予制度』などの免除・猶予制度をご活用ください。

●問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-25-1521  
役場保険医療係

#### 国民健康保険

### 産前産後期間相当分の 国民健康保険税の軽減

問い合わせ  
保険医療係

令和6年1月1日から、産前産後期間相当分の国民健康保険税が軽減されます。

対象は、令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険被保険者で、出産予定日の6カ月前から届け出ができ、出産後の届け出も可能です。

軽減される国民健康保険税は所得割額分と均等割分で、出産予定月（または出産月）の前月から翌々月の4

#### 子育て

### 妊婦さんのための 『プレママひろば』

問い合わせ  
健康推進係  
53-3333

妊娠期にある妊婦やその家族が子育ての準備をしながら、健やかに愛情を育めるように、妊娠週数に応じた胎児の人形に触れ、沐浴など赤

カ月分（多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月分）です。  
軽減を受けるためには書類などの提出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

ちゃんのお世話について学びます。男性は『妊婦体験ジャケッ』の試着も可能ですのでぜひご参加ください。  
親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』の見学もあり、子育て情報を提供します。  
●日時／2月6日(火)13時30分から15時  
●場所／保健福祉総合センター  
●対象／町内在住の妊婦とその家族  
●締め切り／1月30日(火)  
●申し込み／健康推進係

#### 保健

### 新型コロナワクチン 接種のお知らせ

問い合わせ  
健康推進係  
53-3333

新型コロナウイルス接種について、1月から3月は次の日程で行います。

対象	12歳以上(1回目～)＜予約制＞	
会場	町立厚岸病院	田中医院
時間	15時	9時から11時30分
1月	11日(木)、23日(火)	20日(土)
2月	8日(木)、20日(火)	3日(土)、17日(土)
3月	7日(木)、19日(火)	2日(土)、16日(土)、30日(土)
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ファイザー社ワクチン	
予約先	保健福祉課健康推進係 ☎53-3333 (コールセンターと予約サイトは使用できません)	

※ワクチンの在庫状況により、モデルナ社または第一三共社に変更になる場合があります

※生後6カ月から11歳までで新型コロナワクチンの接種を希望する人は、健康推進係までお問い合わせください

## 厚岸町で創業93年を超えるナリテツ

高品質な建築鉄骨と高水準なサービスをモットーに、日本最東端の国土交通省認定、Mグレード認定工場の信頼をいただいております。



私たちは、この先の未来も社員と共に成長し、地域貢献のお役に立てるような会社と一緒に目指してくれるあなたをお待ちしております!!  
**興味のある方は、まず一度ご連絡ください!!**



代表取締役  
成澤 則充

本年もよろしく  
お願い致します。  
皆様にとって  
素敵な一年で  
ありますように。

国土交通大臣認定 (Mグレード) 工場  
**株式会社 ナリテツ**  
〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜 4-30  
TEL 0153 (52) 2150 FAX 0153 (52) 2160  
採用担当: 角田 まで

詳しくは、webサイトへ!

