

二十歳のみなさん  
おめでとーございます  
祝 令和6年厚岸町二十歳のつどい



厚岸町立真蓮小学校児童会

令和6年厚岸町二十歳のつどい	P 2
町・道民税の確定申告は計画的に	P 4
町の家計簿公表します	P 6
ズームアップ	P 10
消費生活相談センターのお知らせ	P 14
わか家のホームページ・けんこう掲示板	P 15
情報BOX	P 16
暮らしのヒント「予定帳」	P 23
クローブアップ・インスタグラム	P 24

令和6年(2024年)

# 2月号

No.920

# あつたし

暮らしイキイキ、  
あなたと町の広報誌

# 令和6年 厚岸町二十歳のつどい

1月5日、令和6年厚岸町二十歳のつどいが本年度20歳を迎える77人が出席のもと、厚岸町立真龍小学校で挙行されました。

オープニングセレモニーでは、町の指定文化財であり、昨年11月に北海道文化財保護功労者を受賞された、厚岸かぐら同好会が演舞を披露しました。

式典では、鈴木妃里さんが町民憲章の朗読を行い、参加者を代表して田海瑛大さんと大和愛生さんが「誓いのことば」で、地域の人たちや家族への感謝を述べ、二十歳としての責任と自覚を持ち一歩ずつ挑戦し続けることを誓いました。

また、池田萌人さんが渡部厚岸警



署長に交通安全宣言を行い、交通ルールの厳守を誓いました。  
森脇実行委員長は「ふるさと厚岸を愛する心を忘れずに、それぞれの場所で輝いてほしい」と式辞を述べました。  
式典終了後には、地元ミニ給食の配布や、写真撮影ブースで記念写真を撮るなど、思い出に残る門出の日となりました。

## 二十歳を迎えた 皆さんに聞く 将来の夢や抱負



鈴木 妃里 さん



田海 瑛大 さん



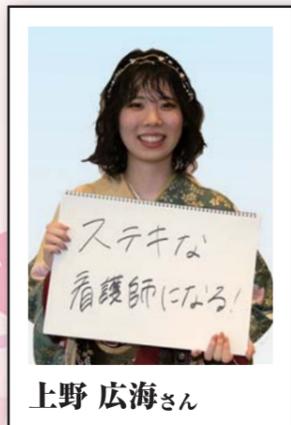
大和 愛生 さん



池田 萌人 さん



茜 碧空 さん



上野 広海 さん



千葉 舜世 さん



近藤 瑠那 さん



# 還付・確定申告の受付期間 2月13日(火)～3月15日(金)

厚岸町役場の還付・確定申告会場では、それぞれの申告区分に応じた受付期間を設定しています。詳しくは、次の受付日程表をご確認ください。

## ●厚岸町役場還付・確定申告会場受付日程表

申告受付区分	受付日時	会場
還付申告 医療費控除やふるさと納税など、申告することで所得税が還付になる人が対象	2月13日(火)～15日(木)9:00～16:00	役場1階 中会議室
	2月16日(金)9:00～16:00 2月19日(月) 2月20日(火)9:00～19:00 2月21日(水)～22日(木)9:00～16:00 2月23日(金・祝) 2月26日(月)	役場1階 中会議室 資料整理日(役場では申告できません) 役場1階 中会議室 役場1階 中会議室 祝日(役場および税務署では申告できません) 資料整理日(役場では申告できません)
確定申告 営業所得や不動産所得がある人、複数箇所から給与を受けている人など、所得税の確定申告が必要な人が対象(上記還付申告対象者を含む)	2月27日(火)9:30～14:00	上尾幌コミュニティセンター
	2月28日(水)10:00～14:00	尾幌酪農ふれあい館
	2月29日(木)9:30～15:00	湖南地区集会所
	3月1日(金)9:00～16:00	役場1階 中会議室
	3月4日(月)	資料整理日(役場では申告できません)
	3月5日(火)9:00～19:00	役場1階 中会議室
	3月6日(水)～8日(金)9:00～16:00	役場1階 中会議室
	3月11日(月)	資料整理日(役場では申告できません)
	3月12日(火)～14日(木)9:00～16:00	役場1階 中会議室
	3月15日(金)9:00～12:00	役場1階 中会議室

※役場1階中会議室以外が会場の日は、役場会場および窓口での申告はできません  
※青色申告・贈与税に関する申告・インボイス制度等については、釧路税務署での申告をお願いします

## 申告に必要なもの

- 給与や年金の源泉徴収票 ・ 金銭出納帳やその他金銭の受領書など ・ 国民年金保険料控除証明書
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、任意保険の領収書※1
- 生命保険料控除証明書 ・ 地震保険料控除証明書 ・ 医療費控除の明細書※2
- セルフメディケーション税制の明細書※2 ・ ふるさと納税の寄附金受領証明書※3
- 障害者手帳や療育手帳 ・ 申告する本人名義の通帳



※1 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、任意保険の領収書は、令和5年中の領収印があるものを用意してください  
※2 医療費控除の明細書およびセルフメディケーション税制の明細書は、領収書での申告は受付できませんので、事前に明細書にまとめてください  
※3 ふるさと納税をした人は、ワンストップ特例をしていても、申告すると特例が無効となります

## 電子申告(e-Tax)を利用して、確定申告を行いませんか？

2月8日(木)と9日(金)の2日間、電子申請(e-Tax)による申告書作成補助窓口を開設します。

24時間いつでもどこでも申告が可能な電子申告(e-Tax)は、書面提出より早く所得税の還付金が還付されるなど、便利な点がたくさん！マイナンバーカードとマイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンをお持ちの方は、誰でもご利用いただけますので、この機会にぜひご利用ください。

窓口開設の詳細については、広報あつけし1月号をご覧ください。税務課課税係までお問い合わせください。

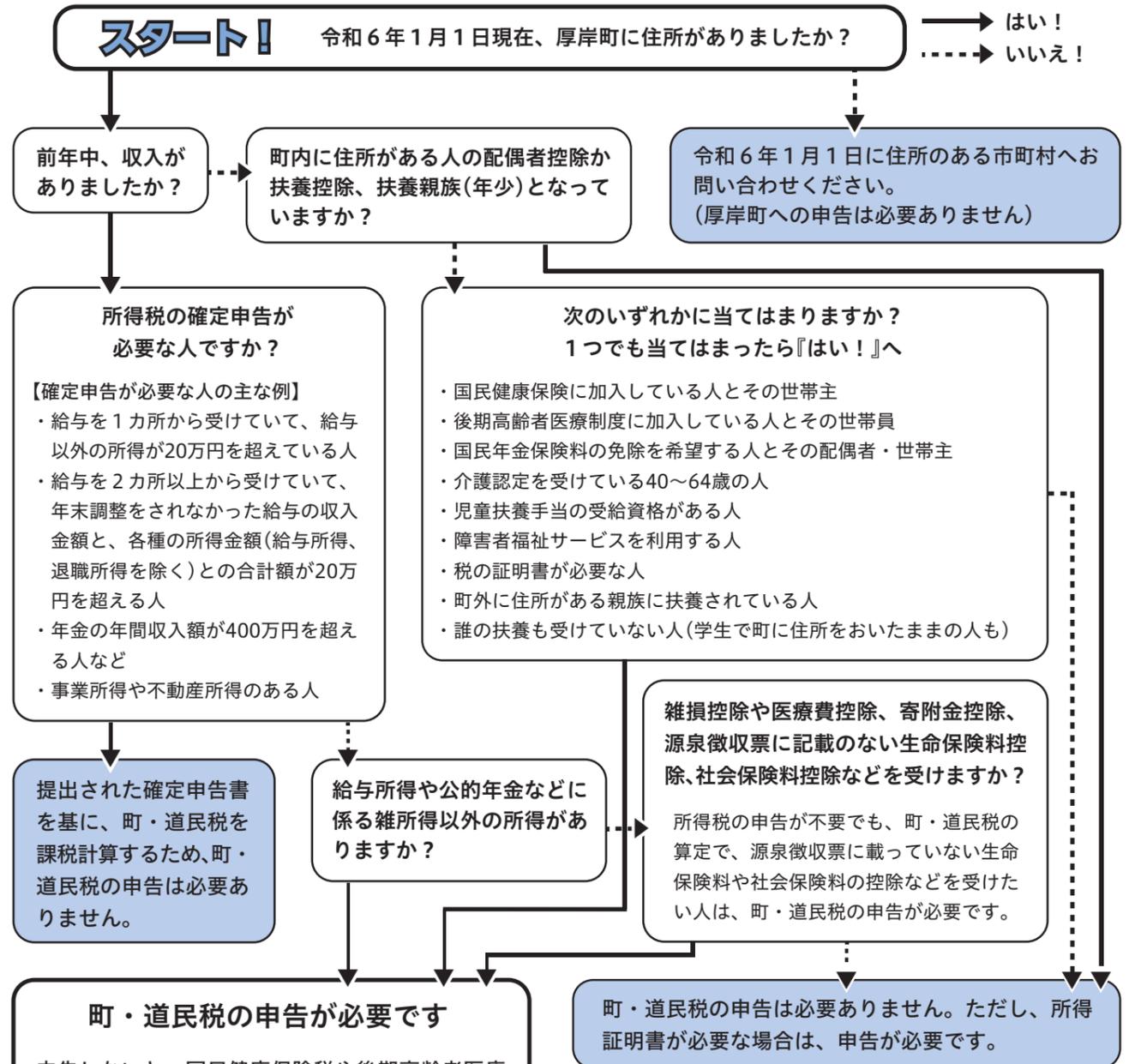


# 町・道民税の申告や確定申告は計画的に



## 町・道民税の申告が必要か確認してみましょう！

※スタートから矢印に沿って進んでください。



## 町・道民税の申告が必要です

申告しないと、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の減額認定が受けられないなど、行政サービスが受けられない場合があります。

厚岸町役場確定申告会場  
申告する場合  
左のページへ!

税務署で  
申告する場合

●問い合わせ/釧路税務署 ☎ 0154-31-5100  
役場税務課課税係 ☎ 0153-52-3131

## 【税務署で申告する場合】

釧路税務署の確定申告会場に入場するには、整理券が必要です。

整理券は当日配布します。

※LINEから事前発行もできます。

右の二次元バーコードから手続きできます。

開設期間/2月16日(金)～3月15日(金)

受付時間/9時から16時



町民一人あたりに使われたお金 … 134万6359円

<b>土木費</b> 17万2454円 道路や河川、町営住宅など整備のための経費	<b>総務費</b> 14万1689円 情報通信基盤や役場の全般経費	<b>給与費</b> 21万671円 町職員の給料や職員手当などにかかる経費	<b>民生費</b> 15万2559円 保育所の運営や高齢者など福祉のための経費
<b>消防費</b> 8万2041円 火災や防災対策のための経費	<b>農林水産業費</b> 10万5590円 農業・林業・水産業の振興のための経費	<b>公債費</b> 12万2528円 町債の元金と利子を返済するための経費	<b>衛生費</b> 15万442円 町民の健康管理やごみ処理のための経費
<b>災害復旧費</b> 3656円 災害によって被災した施設等の復旧のための経費	<b>議会費</b> 7151円 議会の運営や活動などの経費	<b>商工費</b> 13万2782円 商工業の振興や観光事業のための経費	<b>教育費</b> 6万4796円 小・中学校の運営や社会教育のための経費

去る令和5年9月4日から開催された町議会第3回定例会で、令和4年度の一般会計と6つの特別会計の決算が認定されました。

町民の皆さんの税金がどう使われたのか。

財政状況はどうなっているのか。

2つの企業会計と合わせ、その概要をお知らせします。

●問い合わせ／財政係

# 令和4年度決算 町の家計簿 公表します

**実質収支は 6億1957万円の黒字**

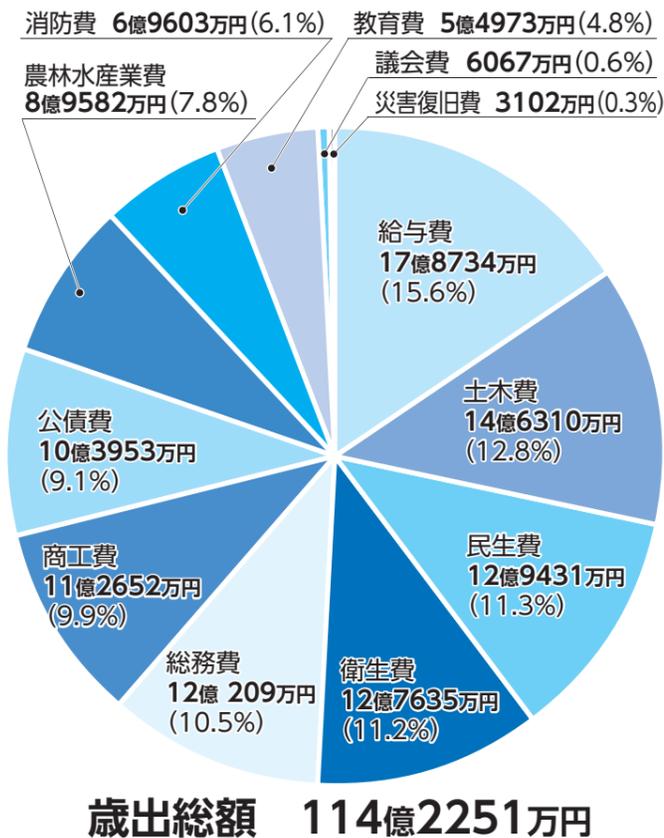
一般会計（行政運営の基本的な経費をまとめた会計）の令和4年度決算は、歳入が前年度比2・4%減の120億6924万円、歳出が前年度比2・8%減の114億2251万円でした。

歳入から歳出を差し引いた収支は6億4673万円です。ここから翌年度へ繰り越すべき財源である2716万円を差し引いた6億1957万円が、令和4年度の実質的な黒字額となります。このうち、財政調整基金へ3億5000万円を積み立て、残る2億6957万円を、令和5年度に繰り越しました。

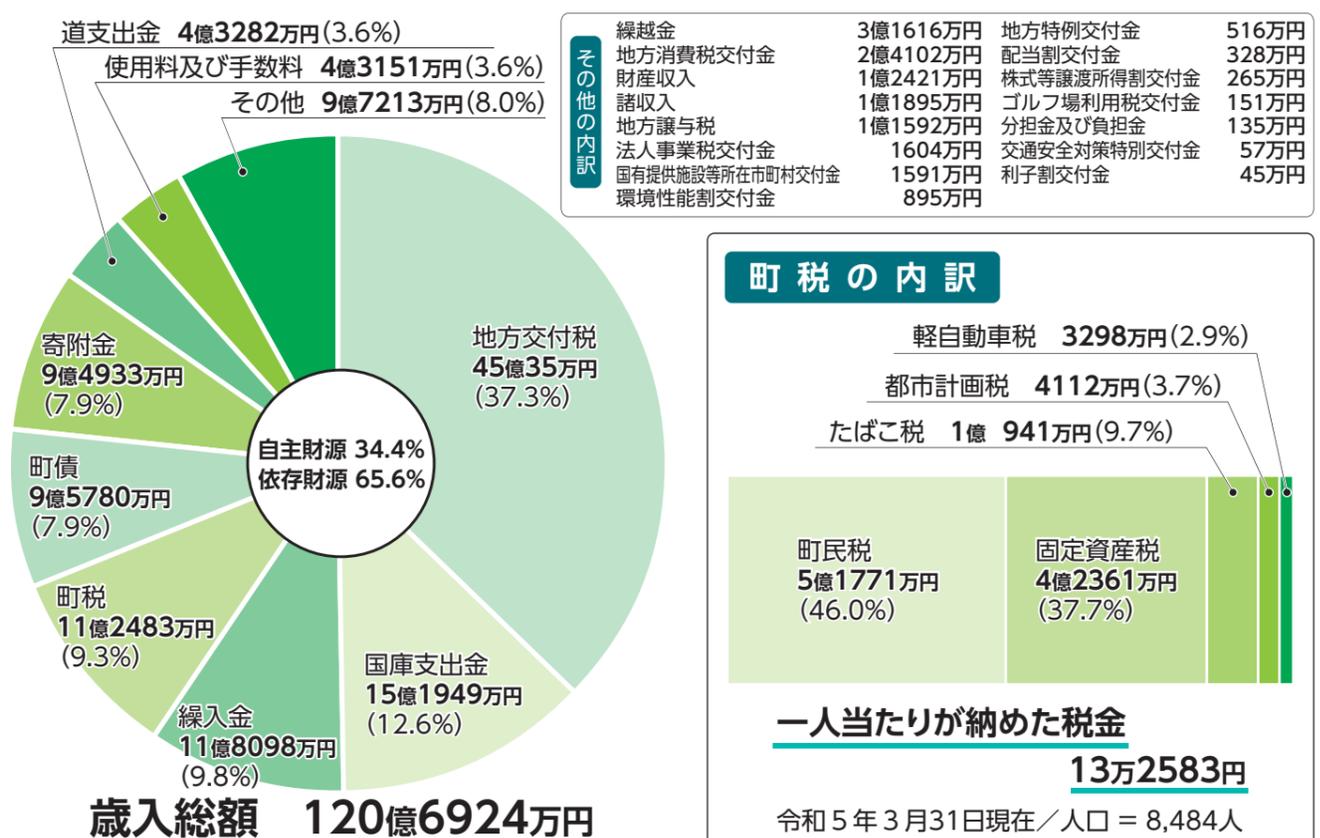
## 特別会計

特別会計	決算額	
国民健康保険	歳入	13億2238万円
	歳出	13億946万円
	繰入金	1億2285万円
簡易水道	歳入	1億1735万円
	歳出	1億1633万円
	繰入金	なし
下水道	歳入	8億6410万円
	歳出	8億5928万円
	繰入金	3億8365万円
介護保険	歳入	11億5980万円
	歳出	11億3154万円
	繰入金	1億8197万円
後期高齢者医療	歳入	1億5451万円
	歳出	1億5404万円
	繰入金	4578万円
介護老人保健施設	歳入	8822万円
	歳出	8498万円
	繰入金	なし

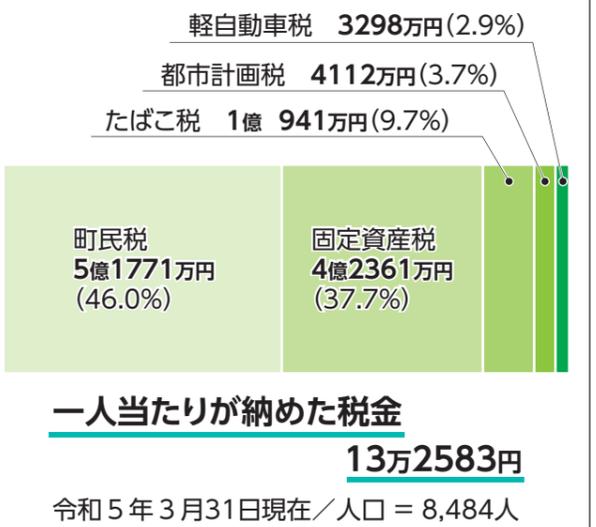
## 一般会計 歳出



## 一般会計 歳入



## 町税の内訳



## 自主財源の確保も 基金の取り崩しで収支均衡

令和4年度は、厚岸町の歳入全体の大きな割合を占める地方交付税(令和4年度では約37・3%)が、前年度比0・5%増の45億35万円となりました。また、自主財源である町税の現年課税収納率が99・25%(対前年度比0・01%の増)となり、町税全体の収納額としては、前年度比1・3%増の11億2483万円となりました。歳入全体としては、前年度比2・4%減の120億6924万円となりました。

一方歳出においては、令和4年度の重点施策として位置付けた防災・減災対策では、大型防災備蓄倉庫と併設する厚岸消防団第4分団消防庁舎を建設(1億8324万円)したほか、今後予想される大規模災害に備え、(仮称)防災交流センター1建設に向けた基本設計(330万円)や、役場庁舎非常用発電設備整備のための実施設計(1098万円)を行いました。

環境対策では、脱炭素社会の実現に向けて、再生可能エネルギー資源量や将来のエネルギー消費量などを踏まえた再生可能



エネルギー導入目標計画を策定(988万円)しました。

観光振興策では、ふるさと納税の寄付者への返礼品制度による厚岸町の特産品のPRと、地場産品の需要拡大を図った(4億7783万円)ほか、あつけし望洋台およびJR厚岸駅構内に観光案内看板を整備(1426万円)しました。また、町内宿泊者への宿泊費補助や応援券の配付(1億3532万円)を行い観光客の誘客を図りました。

そのほかでは、町民の健康増進やスポーツ振興、合宿誘致のため多目的屋内スポーツ施設を建設(1億1660万円)したほか、赤潮により多大な被害を受けたウニの生育環境整備や種苗放流への支援(1742万円)、町民要望の多い町道の改良舗装・補修や除雪などの道路維持管理(7億6952万円)などを実施し、歳出全体では、前年度比2・8%減の114億2251万円となりました。

令和4年度は実質収支6億1957万円の黒字決算となりました。



実際には、町の貯金である基金を約11億8098万円取り崩しての黒字であるため、仮にこの基金を取り崩さなかった場合は、約5億6141万円の赤字だったこととなります。令和4年度地方交付税のうち普通交付税は前年度比0・4%増の39億7071万円となり、特別交付税においては前年度比0・8%増の5億2964万円となりました。その結果、他の臨時財政需要への対応による基金の取り崩しで収支の均衡を図る決算となりました。

今後も限られた財政を有効に活用して、町民サービスを行うために、一層の財政改革の取り組みを推進して、財政運営にあたっていきます。

## 町の自主財源は34・4%

歳入には、町が独自に確保できる『自主財源』と国や道などから交付される『依存財源』があります。自主財源は町の財政力を図る目安となります。この自主財源にあたる町税や使用料、手数料、負担金、分担金、財産収入などが多いほど、町の財政力が高いということになります。令和4年度の一般会計の自主財源は約41億5276万円で、歳入全体の34%となり、残りの66%は国や道からの交付金や補助金、そして長期借入金などで賄っています。



## 町民一人あたりの 借金は約147万円 貯金は約25万6千円

まちづくりを進める上で、道路や学校などの大型事業を行う場合、町税だけでは賄うことができません。

このため、財源の一部として町が借り入れた町債の残高は、令和4年度末で約125億円、前年度から減額となり、町民一人あたりに換算した場合、約147万円となりました。前年度から3万円の増となりました。

また、公債費(町債の元金および利息の返済に要する経費)は約10億円、同じく一人あたりに換算した場合、約12万円を一年間で返済したことになりました。

一方、町の貯金といえる基金などの総額は、令和4年度末で約32億円ですが、特定の目的に使用が限定されている基金などを除いた額は約22億円で、一人あたり

に換算した場合、約26万円となりました。

## 各基金等の残高

基金等名称	基金等目的	基金等残高
財政調整基金	年度間の財政不均衡を調整する財源のための基金	5億1110万円
減債基金	町債償還に必要な財源のための基金	5億3700万円
北海道市町村備荒資金組合超過納付金	災害など将来の財政需要に備えるための積立金	11億2533万円
特定目的基金等		10億1086万円
地域づくり推進基金	地域づくりを行う事業の財源のための基金	2億2513万円
まちおこし基金	地域活性化、地域振興事業の財源のための基金	725万円
環境保全基金	環境への負荷軽減、環境保全活動の財源のための基金	5460万円
ふるさと納税基金	寄附金を7つの事業に活用するための基金	4億2223万円
老人福祉基金	老人福祉を推進する事業の財源のための基金	2595万円
町営住宅敷金利子基金	町営住宅共同施設の建設等の財源のための基金	135万円
特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金	当該調整交付金を活用する継続事業の財源のための基金	1億741万円
再編関連訓練移転等交付金事業基金	当該交付金を活用する継続事業の財源のための基金	1136万円
森林環境譲与税基金	森林整備、林業振興事業の財源のための基金	3512万円
北海道市町村備荒資金組合普通納付金	将来の災害に備えるための積立金	1億2046万円
基金等合計		31億8429万円

※北海道市町村備荒資金組合は、災害などが起きたときに復旧・復興を進める財源が不足することのないよう、あらかじめ資金を積み立てておくための、道内全ての市町村で組織する一部事務組合です。

## 町債

会計	残高
一般会計	125億259万円
簡易水道事業会計	1億8158万円
下水道事業会計	28億2605万円
老健事業会計	180万円
水道事業会計	11億2812万円
病院事業会計	5億5565万円
残高合計	171億9579万円



## 企業会計

水道事業会計			
収益的収入	3億1510万円	収益的支出	2億7834万円
資本的収入	8885万円	資本的支出	2億3675万円
一般会計からの負担金	3911万円		
業務量	給水人口 7,753人(196人減) 給水戸数 5,141戸(26戸減) 配水量 1,216,091m <sup>3</sup> (53,883m <sup>3</sup> 減)		

病院事業会計			
収益的収入	13億1844万円	収益的支出	12億9729万円
資本的収入	2億2753万円	資本的支出	2億2753万円
一般会計からの負担金	6億8000万円		
業務量	入院患者延べ 10,236人(1,267人減) 外来患者延べ 36,674人(330人減)		

あっけし

# ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



## プロの技術を習得！

佐藤龍世選手野球教室

12月30日、多目的屋内スポーツ施設で、厚岸町出身で埼玉西武ライオンズ所属のプロ野球選手である佐藤龍世選手による野球教室が開催されました。

当日は、厚岸レッドブリッジスポーツ少年団に所属する小学生21人が参加。キャッチボールと守備練習では、佐藤選手が参加者一人一人の動きを確認しながら声掛けをしたり、実際にお手本を見せるなど、子どもたちに丁寧に指導しました。

また、佐藤選手の投げた球でバッティング練習を行うなど、日頃から練習に励む野球少年・少女たちにとって、夢のような時間を過ごしました。

## 自慢の料理を召し上がれ

厚岸翔洋高等学校調理コース成果発表会

12月23日、厚岸翔洋高等学校調理コースの生徒による成果発表会が、生徒の親族を対象に開催されました。

会場には、生徒たちが腕を振った日本料理や中国料理、西洋料理がずらりと並び、会場中に食欲をそそる香りが立ちこめていました。

参加者は、おいしそうな料理に目を輝かせながら、「どの料理もおいしくて大満足でした！」と笑顔を浮かべ、満足そうに会場を後にしました。



## サンタさん、プレゼントありがとう！

あそびのひろば『クリスマス』

12月20日、子育て支援センターで、あそびのひろば『クリスマス』が開催され、親子15人が参加しました。

かわいらしいクリスマスツリーが配られ、子どもたちは、ツリーにキラキラした飾り付けをして、親子での時間を楽しみました。

その後、会場にサンタクロースが登場し、一人一人にプレゼントを手渡し、子どもたちはプレゼントをもらい、うれしそうに笑顔を見せていました。



## 防 厚岸消防団出初式 火の決意を新たに

1月6日、厚岸消防庁舎前で、厚岸消防団出初式が開催され、団員60人が出席しました。

正装をした消防団員らが、分団ごとに整列し通常点検を実施しました。その後、釧路東部消防組合管理者の若狭靖町長の挨拶や来賓からの祝辞があり、黒田吉巳団長が「町民と一体となり、火災ゼロの町を目指し、予防活動にも取り組んでいただきたい」と団員に対し訓示を行い、防火・防災への意識を新たにしました。

## か 児童文学講演会『えほんの中のどうぶつえん』 わいく描けたかな？

12月16日、厚岸情報館で絵本作家あべ弘士氏による講演会『えほんの中のどうぶつえん』とワークショップ『どうぶつをかいてみよう』が開催され、多くの人が会場に訪れました。

講演会では、実体験をもとに動物の習性などについて講演し、参加者は興味津々。

ワークショップでは、親子でサルやウサギなどの動物のお絵描きに挑戦！みんなの前で絵を描きながら、それぞれの動物の特徴を説明し、参加者は楽しい時間を過ごしました。



## お 冬休み親と子の食育教室 いしい料理に大満足！

1月11日と12日の2日間、保健福祉総合センターで『冬休み親と子の食育教室』が開催されました。

献立は『スコープクロック』や『おにぎり3きょうだい』など、栄養バランスのとれた4品を作りました。

子どもたちは、お母さんや職員に食材の切り方や炒め方などを教わりながら、楽しそうに料理に取り組んでいました。

最後は「いただきます」のあいさつをして、自分たちで作った料理をおいしそうに味わっていました。

## よ 第6回厚岸町子ども☆未来ミーティング りよい学校生活を送るために

12月26日、役場中会議室において『第6回厚岸町子ども☆未来ミーティング』が行われ、町内小・中・高等学校の児童および生徒21人が参加しました。

各グループごとに『りよい生活を送るために』をテーマに協議。参加者は、各学校での取り組みなどを発表し、課題を共有したり活動の方向性について確認しました。

最後は、各グループごとで考えをまとめ、意見を発表し合い、りよい生活を送るための考えを共有し合いました。



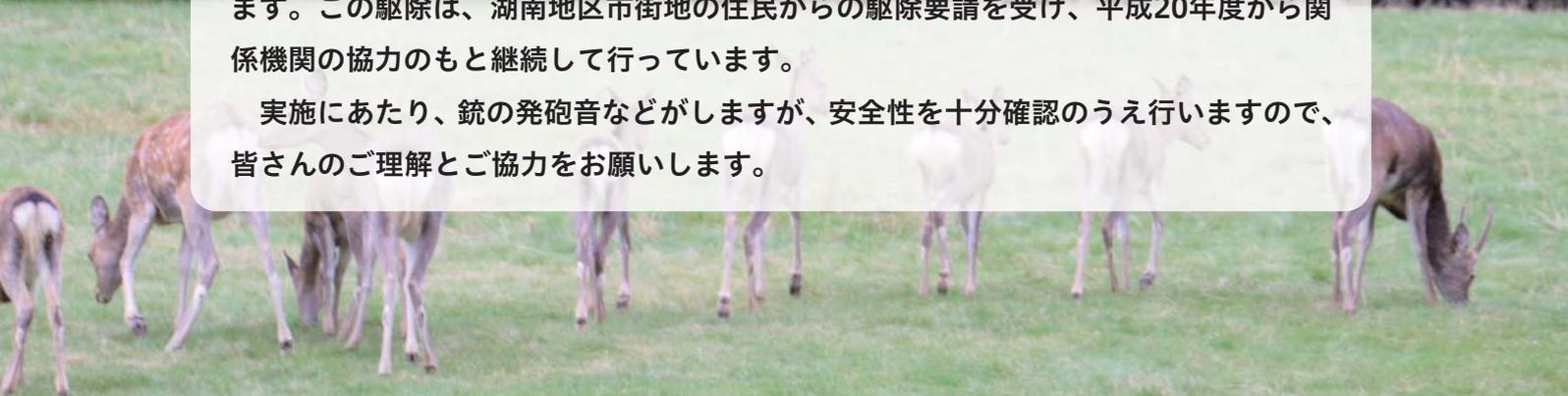
## 湖南地区

# エゾシカ猟銃駆除を行います

毎年、エゾシカ猟銃駆除を行っていますが、いまだに各家庭の自家菜園の作物や花、庭木の食害が多い状況です。また、糞害による昆布干場の清掃作業に伴う漁業者の負担増加や、昼夜を問わず出没し、市街地での車両との接触も発生していることから、対応を望む意見が引き続き寄せられています。

このため、湖南地区にて地元猟友会の協力により、猟銃によるエゾシカ駆除を行います。この駆除は、湖南地区市街地の住民からの駆除要請を受け、平成20年度から関係機関の協力のもと継続して行っています。

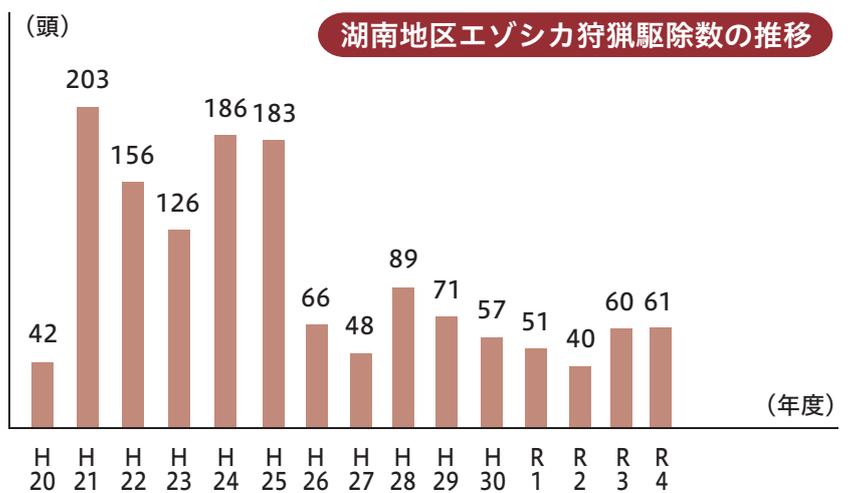
実施にあたり、銃の発砲音などがしますが、安全性を十分確認のうえ行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



右表は、湖南地区におけるエゾシカ猟銃駆除数の推移を示しています。

湖南地区においては、平成26年以降、駆除数が減少傾向にあります。町内全域では、依然として毎年2,000頭を超えるエゾシカが駆除されています。

これにより、町全体でのエゾシカによる食害は、平成26年の3億3,654万円をピークに減少傾向にあります。



### 駆除実施期間

3月1日(金)～3月17日(日) 10時から日没まで

※期間中はエゾシカの出没状況によりその都度実施します

### 駆除実施区域

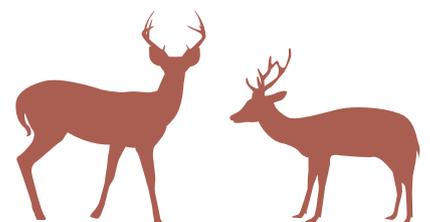
左ページの地図のとおり

### 留意事項

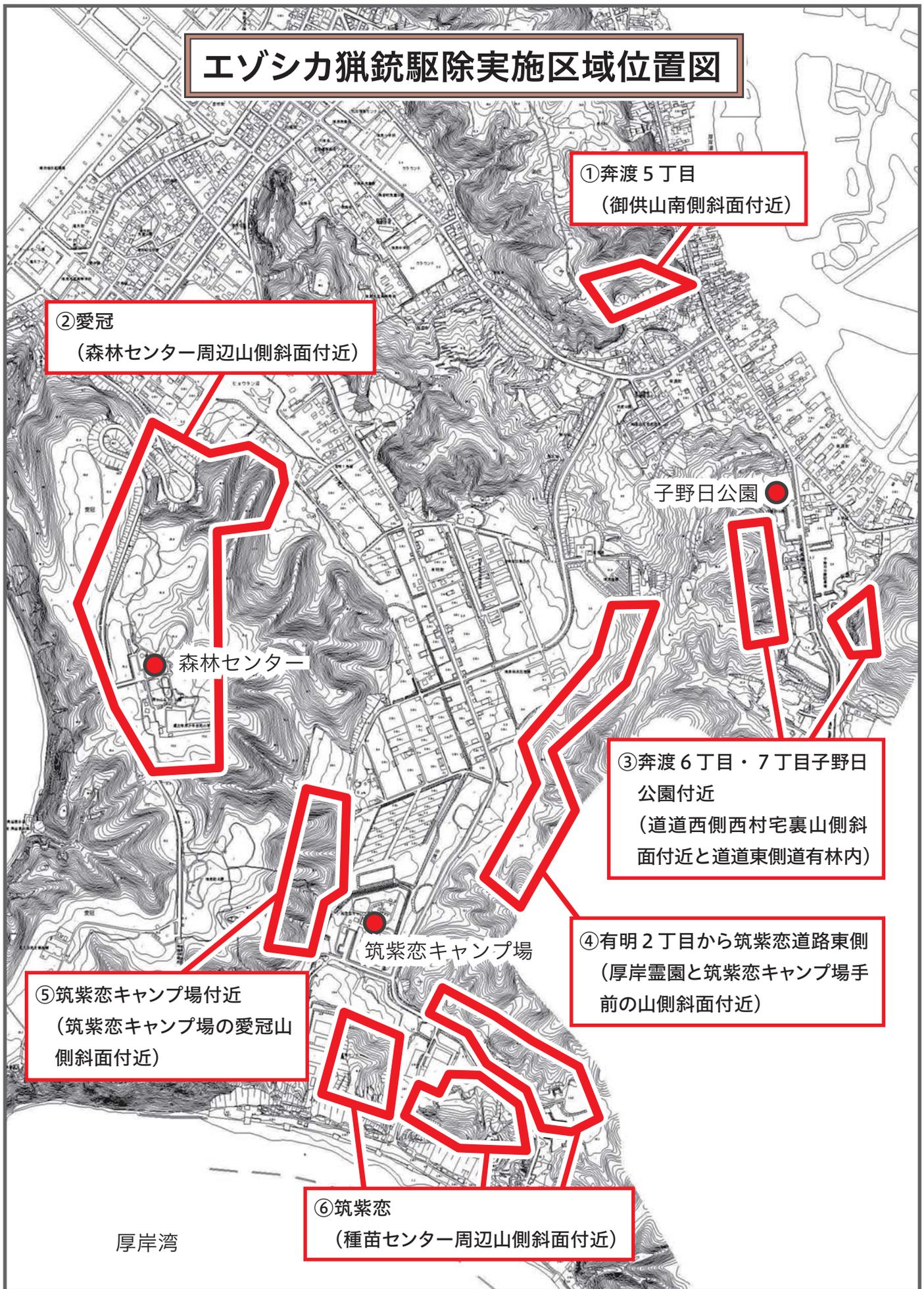
- ・ハンターベスト(オレンジ色)と厚岸町の腕章(黄色)を身に付けたハンターが行います
- ・発砲は山側斜面に向けて行いますが、付近には近づかないようお願いします

### 問い合わせ

環境林務課林政係



# エゾシカ猟銃駆除実施区域位置図



① 奔渡 5 丁目  
(御供山南側斜面付近)

② 愛冠  
(森林センター周辺山側斜面付近)

子野日公園 ●

● 森林センター

③ 奔渡 6 丁目・7 丁目子野日公園付近  
(道道西側西村宅裏山側斜面付近と道道東側道有林内)

● 筑紫恋キャンプ場

④ 有明 2 丁目から筑紫恋道路東側  
(厚岸霊園と筑紫恋キャンプ場手前の山側斜面付近)

⑤ 筑紫恋キャンプ場付近  
(筑紫恋キャンプ場の愛冠山側斜面付近)

⑥ 筑紫恋  
(種苗センター周辺山側斜面付近)

厚岸湾

# 厚岸町消費生活相談窓口からのお知らせ

●問い合わせ／商工雇用係

誰もが巻き込まれる可能性がある消費者問題、あなたはひとつだと思いませんか？

厚岸町消費生活相談窓口から、消費者問題についてお届けします。

令和5年度(令和6年1月4日時点)に町内で発生した消費者問題に関する厚岸町消費生活相談窓口への相談件数は7件、情報提供数は4件、釧路市消費生活センターへの相談件数は5件ありました。

## 金融機関の職員を名乗る者からの不審電話に注意！

令和5年12月26日(火)午後6時頃、金融機関の職員を名乗る者から「詐欺防止のために住所と居場所を教えてください」との電話があったと情報提供がありました。電話を受けた人は不審に思い、電話を切ったため、幸いこの不審電話での詐欺被害はありませんでした。

### ❗ 対策のポイント

- ▷不審な電話がきたら、慌てず、自分の情報を教えず、家族や知人、警察に相談しましょう。
- ▷情報を教える前に、相手の連絡先を聞き取り、折り返し電話をかけると伝えることも効果的です。

## 人気ブランドの女性用衣料品などの販売を称する偽サイトに注意！

InstagramやFacebookなどのSNS上で、商品ブランドのロゴを使用した女性用衣料品などに関する広告が表示され、リンク先のウェブサイトで商品を注文したところ、偽物の商品が届いたなどの相談が各地の消費生活センターなどに数多く寄せられています。

SNS上の広告は、企業の公式アカウントから表示される広告もありますが、偽広告もあります。偽広告には、商品ブランドロゴにあわせて商品を着用したモデルの画像や商品の性能が掲載されており、あたかも正規品を販売しているように表示されています。このほか、安値で販売する旨が表示されています。



### ❗ 対策のポイント

- ▷広告に見慣れた企業のロゴが使用されていても、すぐに信用しないようにしましょう。
- ▷ウェブサイト上に、特定商取引法上の表示がされていることの確認のうえ、トラブルに備えて注文画面などを画像で保存したり、メモをとることも効果的です。
- ▷SNS上の広告から誘導されたウェブサイトでは、次の点を確認しましょう。



URLやドメインに  
違和感はないか



支払い方法が  
限定的ではないか



特定商取引法上の表示

※特定商取引法とは、価格や支払い条件などについて、虚偽の説明や故意的に告知しないことなどを禁止する法律



特別に安価であることを  
強調する価格表示で  
はないか



不自然な日本語表記  
などはないか

**少しでも不審だと感じたときは、行動する前に、家族や消費生活相談窓口、警察に相談しましょう！**

厚岸町消費生活相談窓口 ☎0153-52-3131(平日：8時30分から17時15分まで)

警察専用相談ダイヤル ☎#9110(平日：8時30分から17時15分まで)

消費者ホットライン ☎188(土日・祝日：10時から16時まで)

この人に懸ける

# わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



大山 りんちゃん 凜

お父さん：友斗さん  
お母さん：虹願色さん  
住まい：門静



三上 あおしちゃん 蒼紫

お父さん：悟さん  
お母さん：千裕さん  
住まい：山の手



佐倉 そのちゃん 想乃

お父さん：咲之介さん  
お母さん：浪花さん  
住まい：住の江



濱 いとのちゃん 糸乃

お父さん：拓哉さん  
お母さん：彩乃さん  
住まい：住の江

「健診で血圧に問題がなければ、減塩なんて関係ない」「減塩は中高年の話」と思っていますか？減塩は、幼児を含むあらゆる世代にとって必要です。日本人の食生活は、伝統的にしょうゆや味噌、漬物などを食べるが多く、知らず知らずのうちに塩分を多く摂取しています。塩分を取り過ぎると、血圧が上昇し循環器疾患や胃がんのリスクが高まります。減塩の大切さをわかっていても「薄味は苦手…」と減塩に消極的な人が多いと思いますが、ちよっとした工夫とほんの少しの

保健福祉課健康推進係による  
「健康」についての情報をお届け！

## けんこう掲示板

どの世代にも必要な  
「減塩」



- 意識で健康生活に近づけることができます。
- ① 市販の加工食品の食塩相当量を確認する
  - ② 減塩食品を試す
  - ③ めん類の汁は残す
  - ④ 揚げ物などにかけるソースは皿に少し出してつける
  - ⑤ 1品だけ濃い味にして、残りは薄味にする
  - ⑥ 天然のだしを効かせて調味料は少なめにする
  - ⑦ 塩分を取り過ぎてしまったときは、野菜を積極的に食べる
- 「家庭の味」は親から子へ、さらに次の世代へと受け継がれていきますが、大人になってから食生活を変えることはなかなか難しいものです。大切な人のために、一つでも、できることから始めてみましょう。

**-2**

減塩で健康生活

目標は現在の摂取量から-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

おいしく減塩  
1日マイナス2g

START LIFE PROJECT 厚生労働省



催し

## ガイアナイト2024 inあつけしを開催します

問い合わせ  
環境衛生係

キャンドルの柔らかな光の中で地球環境に思いを巡らす催しとして、ガイアナイト2024 inあつけしを開催します。

- 日時／2月22日(木)19時から20時
- 場所／海事記念館
- 内容／アイスキャンドル点灯式、ほしぞら朗読会、天体観望会
- 参加料／無料
- その他／当日は暖かい服装でお越しください。中学生以下の人は保護者の同伴が必要となり、悪天候の場合は中止となります。



暮らし

## 家電製品の廃棄は 適正な方法で

問い合わせ  
廃棄物対策係

家庭で使用しているテレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫(家庭用)、エアコンは、家電リサイクル法でリサイクルが義務付けられています。家電リサイクル法の対象製品を処分する際は、次の適正な方法で処分してください。

●製品を買い換える場合／新しい製品を購入する家電販売店に引き取りを依頼する

●処分のみを行う場合／製品を購入した家電販売店に引き取りを依頼する

●購入した家電販売店が廃棄した、遠くにある、わからない場合

▽町内の家電販売店に引き取りを依頼する

▽自分で指定引取場所に運搬する(事前に郵便局に備え付けてある家電リサイクル券に必要事項を記入し、リサイクル料金を振り込む必要があります。指定引取場所についてはお問い合わせください)

※いずれの場合も、リサイクル料金がかる場合、自宅から引き取りを依頼する場合は、収集運搬料金がかる場合があります



## 事業所もごみの減量化と リサイクルにご協力を

問い合わせ  
廃棄物対策係

ごみの減量化やリサイクルは、地球環境を守ることや、ごみ処理経費の削減にもつながりますので、ご協力をお願いします。

▽使い捨ての割り箸やおしぼりなどを繰り返し使えるものに変える

▽印刷レイアウトの工夫や両面印刷、ミスプリント用紙の裏面利用など、コピー用紙の使用量を抑制する

▽商品のパッケージを簡素化するなど、過剰包装を控える

▽生ごみを分別するとともに、適量仕入れ・適量製造を実践し、食品ロスの削減を行う

▽事務用品などは詰め替え可能なものや再生品を使用する

▽不要になったものでまだ使うことができるものは、捨てずに中古品として売却する

▽ごみの分別を徹底する

▽事業所内で環境学習を行う

## ペットボトルを分別して捨てましょう

問い合わせ  
廃棄物対策係

ペットボトルを捨てる時は、中をすすいでラベルとキャップを外し、袋に入れて捨てましょう。

キャップとラベルは、プラスチック(プラマークの付いているもの)でゴミを出してください。

制度

## 令和6年4月から 相続登記が義務化されます

問い合わせ  
用地地籍係

所有者不明土地等の発生を予防するため、令和6年4月1日から、不動産(土地や建物)の所有者が亡くなった場合の相続登記の申請が義務化されます。

相続(遺言による場合も含む)によって不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。

これは、令和6年3月31日以前に死亡した人の相続についても適用されます。

また、遺産分割協議が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記の申請をしなければなりません。

なお、正当な理由がないにもかかわらず登記申請をしなかった場合には、10万円以下の過料が科せられることがあります。

## 今月の税の納期

### 2月26日(月)までに 必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリなどが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

スマホ決済アプリやeL-QRまたはeL番号での電子納付を利用した場合、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は、他の納付方法をご利用ください。



- 国民健康保険税 (普通徴収) 【第8期】
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 【第8期】
- 介護保険料(普通徴収) 【第8期】
- 問い合わせ/収納係

**補助犬の受け入れにご理解とご協力を**

町では、補助犬の受け入れ体制をわかりやすくお知らせするために、施設の出入口に掲示する『ウエルカム! ほじょ犬ステッカー』や、ガイドブックを配布しています。

補助犬とは、視覚に障がいのある人の移動を介助する『盲導犬』、聴覚に障がいのある人に必要な生活音を知らせる『聴導犬』、生活動作に障がいのある人を介助する『介助犬』のこと

福祉

● ホームページ / [https://www.noi.go.jp/MINJI/minji05\\_00343.html](https://www.noi.go.jp/MINJI/minji05_00343.html)

問い合わせ  
障がい福祉係  
53-3333

とを指し、『身体障害者補助犬法』に基づいて訓練を受けて、障がいのある人とともに社会参加することが認められています。

補助犬の同伴は、人が立ち入ることができるとさまざまな場所(商業施設、飲食店、病院など)で受け入れられるように配慮することが義務付けられており、補助犬の同伴によりサービスの提供を拒むことは障害者差別にあたります。

なお、補助犬を同伴していても利用者への援助が必要な場面もありますので、困っている人を見かけたら、積極的に声掛けをお願いします。

● 交付場所/障がい福祉係(保健福祉総合センター)



水道

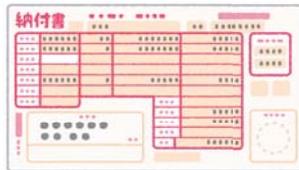
### 2月は受益者負担金の最終納期です

問い合わせ  
業務係

下水道の利用が可能な地区に土地などを所有している人は、公共下水道受益者負担金を5年間に分けて納めてもらっています。

この負担金は、下水道の建設費に充てられます。

第4期の納期限は2月29日(木)です。納め忘れがないか、納付書を確認のうえ、必ず納めましょう。



## ★北海道じゃらん道の駅満足度ランキング2023★ ★飲食部門 13年連続 No.1!★

# いんでしょ厚岸 コンキリエ 大作戦!

# 30<sup>th</sup> ANNIVERSARY

各店舗では、お得&限定メニューも!コンキリエにCome On!!



コンキリエ新CMはコチラ!



職場での休憩に、  
お子様のおやつに!

毎月第2・第4水曜日は  
**おやきの日**

全品1個 120円 税込

ご注文数により少々お待ち頂く場合がありますので予めご了承ください



厚岸味覚ターミナル

## コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地  
電話 0153-52-4139(ヨイミカフ)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

## 国民年金

### 源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金である『老齢年金』など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上の『雑所得』として扱われ、所得税の課税対象となります。

このうち、老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の人は158万円以上)の人については、所得税などが源泉徴収されます。

日本年金機構では、令和5年2月から12月中に老齢年金を受け取っている人全員に、令和6年1月下旬までに源泉徴収票を順次発送する予定です。

源泉徴収票は、確定申告を行うときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所または『ねんきんダイヤル』(☎0570-05-1165)までお申し出ください。

また、『ねんきんネット』でも源泉徴収票の内容確認や、再交付申請を行うことができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

なお『障害年金』や『遺族年金』を受け取っている人については、非課税ですので源泉徴収票の送付はありません。

●問い合わせ/釧路年金事務所 ☎0154-25-1521  
役場保険医療係

環境

### 環境講演会を 開催します

鳥類の生態や変化などについて、北海道大学の高木昌興教授と水鳥観察館の職員が講演します。

●日時/2月17日(土)10時から11時30分

●場所/厚岸水鳥観察館

●テーマ/鳥たちの結婚をめぐるオーストメスの駆け引き、厚岸町の鳥類

の変化/平成7年から現在まで、希少種ア

カモズの繁殖生態

●入場料/無料



問い合わせ  
環境衛生係

### 環境パネル展・ECO 発表会を開催します

厚岸町環境教育推進委員会では、町内の小中学校、各種団体が環境に関わる研究や壁新聞などを紹介する『環境パネル展・ECO発表会』を開催します。

●日時/2月7日(水)から14日(水)9時から19時※14日は14時まで

●場所/役場

1階町民ホール

問い合わせ  
指導室



保健

### 新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

国の新型コロナウイルスワクチン接種の無料接種は、3月31日で終了します。接種を希望する人は、3月末までに接種を受けましょう。

問い合わせ  
健康推進係  
53-3340

対象	12歳以上(1回目~)＜予約制＞	
会場	町立厚岸病院	田中医院
時間	15時	9時から11時30分
2月	8日(木)、20日(火)	3日(土)、17日(土)
3月	7日(木)、19日(火)	2日(土)、16日(土)、30日(土)
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ファイザー社ワクチン	
予約先	保健福祉課健康推進係 ☎53-3340(担当直通) (コールセンターと予約サイトは使用できません)	

※ワクチンの在庫状況により、モデルナ社または第一三共社に変更になる場合があります

※生後6カ月から11歳までで新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する人は、健康推進係までお問い合わせください

4月以降は、65歳以上の人を対象とした定期接種となり、費用は一部自己負担となります。64歳以下の方は、任意接種として全額自己負担となります。

コールセンターとインターネット予約サイトでの予約受け付けは、令和5年12月27日で終了しました。



### ナリテツの社員に聞きました!どこが魅力?

「一生懸命やれば、誰もが成長できる企業」

専門知識がなくてもコツコツ努力を続ければ、資格取得のチャンスがあります。前向きに頑張る人、挑戦する人、協調性を持って取り組む人を応援します。

国土交通大臣認定 (Mグレード) 工場  
株式会社 ナリテツ  
〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4-30  
TEL 0153(52)2150 FAX 0153(52)2160  
採用担当:角田 まで

詳しくは、webサイトへ!



# 広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

## ▶ 広報クイズ

① 環境講演会は、2月〇日(ヒントは18<sup>ぎ</sup>)  
ア=16 イ=17 ウ=18

② 今月のプラネタリウム夜間投影は、2月〇日(ヒントは22<sup>ぎ</sup>)  
ア=15 イ=16 ウ=17

## ▶ 応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶ 締め切り/2月19日(月)(当日消印有効)

## はがきでの応募

〒088-1192  
厚岸町真栄3丁目1番地  
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームは  
こちら



## 専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと  
応募画面を開くことができます

## ■ 先月号のクイズの答え

①ウ=31 ②ア=10

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

広報クイズの抽選は正解者の中から無作為に行っています。一度当たったか、とって抽選から外すことはありません。

## 北海道社会貢献賞



竹田 敏夫<sup>さん</sup>(64)  
白浜

自治功労

■ 永年にわたり、厚岸町議会議員として地方自治の振興と発展に貢献した。

# 永年の功績が認められました



## 相談

### 一人で悩まず私たちに相談してください

問い合わせ  
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利であり、この権利を守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。本町の人権擁護委員は、森脇智亮さん、高橋美佐子さん、中井勝之さん、遠田恵子さんです。嫌がらせ、家庭内の問題などで困っている人は相談してください。

● 日時/2月5日(月)  
13時から15時



● 場所/役場1階1A会議室

● 問い合わせ/釧路地方方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

## 仕事

### 『産後・パ育休』が取得できます

問い合わせ  
商工雇用係

令和4年10月1日から、産後・パ育休(出生時育児休業)の取得が可能です。

### 【産後・パ育休の概要】

お子さんが生まれてから8週間以内に計4週分の休暇を取得することができ、2回までの分割取得が可能です。なお、取得には2週間前まで

に会社に申請する必要があります。

【事業者の皆さんへ】

令和4年4月から、従業員への育児休業と産後・パ育休の取得の働きかけが義務付けられています。従業員にお子さんが生まれる場合には、利用できる育児休業制度を説明し、取得の意向を確認する必要があります。



## 木工センター

### 組木でひな人形を作ってみませんか

問い合わせ  
木工センター ☎52-3451  
林政

木工センターの2月工作月間では

『ひな人形』のほか、『親王飾り』、『五段飾り』などを作ることができます。

● 期間/2月1日(木)から29日(木) 曜日および祝日の翌日を除く)

● 場所/木工センター

● 時間/9時30分から15時30分

● 材料費/1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)

● 申し込み/希望日の

の3日前までに、木

工センターか林政係

に申し込んでくださ



## 就学援助制度を ご利用ください

問い合わせ  
学校教育係

生活保護を受けていない人で、経済的に困っている人に対し、一定の要件に該当する場合に、お子さんの勉強に必要な学用品費や修学旅行費などを援助しています。

また、要件に該当する人で、中学校へ入学するお子さんがいる場合は、入学前に学用品を支給することができます。詳しくは、お問い合わせください。

●申し込み/学校教育係

## スポーツ

## スポーツ障害予防講習会 を開催します

問い合わせ  
スポーツ係  
52-7785

スポーツ活動における外傷や障がいへの予防策として、ストレッチなどの実演を行い、専門的な立場から生涯スポーツ活動の向上を図るための講習会を開催します。

●日時/3月9日(土)10時30分から12時

●場所/B & G 海洋センター

●講師/なのはな整骨院 野村 香

院長

●定員/100人

●締め切り/3月7日(木)

●申し込み/スポーツ係 (B & G 海洋センター内)

## ありがとうございました

▼教育委員会に/演劇ライター御木平輔「書籍『ミュージカルランド』7冊(学校教育振興のため)」  
▼町立厚岸病院に/安藤義秀「ポータブルトイレ1個(入院患者のため)」  
《敬称略》



催し

## 故郷の歴史を学ぼう！ 『厚岸歴史講座』

私たちの故郷厚岸は、壮大な歴史とロマンをたたえています。より良く生きていく道しるべを得るために、歴史を学びましょう！

●日時/2月15日(木)18時から

●内容・講師/『厚岸漁業の今昔』く明治・大正期を中心としてく厚岸海事記念館小田島学芸員

●場所/厚岸情報館

●参加料/無料

●主催/一般社団法人北海道中小企業家同友会くしろ支部厚岸地区会

●後援/厚岸町教育委員会

●問い合わせ/一般社団法人北海道中小企業家同友会くしろ支部(釧路市錦町5丁目3 三ツ輪ビル内) ☎0154-31-0923

仕事

## 職業訓練受講生を 募集します

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センターでは、次のとおり4月職業訓練受講生を募集します。  
●対象/ハローワークに求職の登録をしている人

●募集訓練科/建設荷役車両運転科20人、ビジネスワーク科15人

●募集期間/1月29日(月)から3月7日(木)

●訓練コース見学会/2月15日(木)、22日(木)

●選考日/3月14日(木)

●訓練期間/4月2日(火)から9月26日(木)(6カ月)

●申し込み/釧路公共職業安定所(ハローワークくしろ) ☎0154-411201

●問い合わせ/ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

## 広報あつけしに広告を掲載しませんか？

- 掲載対象者/ 原則として、町内に事業所などがある業者や町内で活動している団体
- 広告掲載位置/ お知らせコーナー『情報BOX』の下1段
- 広告の規格・料金/【下1段】10,000円、【下1段の2分の1相当】5,000円(いずれも一色刷り)
- 掲載できないもの/ 青少年の健全な育成を阻害するもの、政治活動、宗教活動、意見広告に関わるもの、公序良俗に反するもの、その他町長が不適切と認めたもの
- 申し込み/ 随時受け付けています
- 問い合わせ/ 広報統計係



## 北海道立文学館ミニ巡回展 ネコ!ねこ!猫!!

厚岸情報館に、北海道立文学館の特別展がやってきます。  
北海道ゆかりの作家・作品の中の猫を、小説・エッセイ・  
詩・短歌・俳句などを通して紹介します。

- 期間／2月1日(木)から2月25日(日)
- 場所／厚岸情報館2階会議室
- 入場料／無料



## 冬の子ども読書推進事業『ぬいぐるみのおとまり会』

厚岸情報館の人気イベント『ぬいぐるみのおとまり会』を開催します。夜の情報館におとまりするぬいぐるみたちは、みんなが寝静まったころ、こそこそと動き出し、一体何をしているのでしょうか…?

当日の工作会では、『名札』や『アルバム台紙』、『ぬいぐるみのプロフィールカード』をつくります。  
また、参加してくれた子には、ぬいぐるみのおとまり会記念写真をプレゼントします。

- 日時／2月17日(土)10時15分から12時
- 場所／厚岸情報館2階会議室・ギャラリー
- 内容／①情報館ツアー／10時15分から10時35分  
②工作会／10時35分から11時35分  
③おはなし会／11時40分から12時  
※おとまり会の受け付けは12時から
- 定員／15人(受け付け先着順)
- 参加料／無料
- 申し込み／厚岸情報館



## 厚岸情報館のホームページ が新しくなりました!

▷ホームページのレイアウトが、スマートフォン・タブレット対応になり、見やすくなりました

▷情報館に行かなくても、ホームページ用のパスワードを登録できるようになりました(ホームページ用のパスワードを設定すると、貸し出し状況の確認や延長・予約申請がインターネット上でできます)

▷厚岸情報館の図書館利用カードを忘れても、スマートフォン一つで本を借りることができるようになりました(ホームページの『マイライブラリー』で図書館利用カードを表示できます)

厚岸情報館のHPは  
こちらから!



## 館内資料検索端末機(OPAC) が新しくなりました!

タイトルや著者などの情報に加え、本の表紙画像を手がかりに本を探することができます



### ▲実際の館内資料検索端末機の画面

不明な点がございましたら、お気軽に厚岸情報館までお問い合わせください



## 学習授業支援企画展「なつかしの道具たち」開催中

海事記念館では、普段収蔵庫で保管されている、昔使用されていた生活道具を展示しています。見るだけでなく、実際に触れることもできますので、ぜひお越しください。

- 展示期間 / 2月25日(日)まで
- 場所 / 海事記念館1階ホール

## プラネタリウム夜間投影のお知らせ

毎月、平日の夜にプラネタリウムの夜間投影を行っています。

- 日時 / 2月16日(金)19時から19時30分

- 番組名 / 低学年・幼児向け番組『お星さまが消える?』

- 内容 / 前半は、代表的な冬の星座をオリオン座の神話を交えて紹介。後半は、星の明るさ・色の違いと星の一生についてお話しします。

- 申し込み / 不要

※中学生以下の人は保護者の同伴が必要です

## 報告 アッケシソウに関する活動

厚岸町の名前がついている貴重な植物である『アッケシソウ』を広くPRするため、郷土館前とチカラコタン地区での人工栽培と、厚岸湖岸に自生しているアッケシソウの定期的な調査を行っています。チカラコタン地区の栽培地は、令和4年から栽培を開始し、今年で2年目を迎えました。

土壌や高さの条件を変えた4面の栽培地は、種まきや雑草の駆除などを行い、土地の維持管理を行っています。今年は、アッケシソウの株数や生育状況にばらつきが見られたものの、昨年とは比較にならない程、株数が増加しました。

今後も、栽培や調査などを継続して行っていきますので、厚岸町のアッケシソウに興味・関心を持っていただければと思います。

## ～厚岸町の『アッケシソウ』を守るために～

本州で唯一アッケシソウの自生地がある岡山県浅口市では、市民が『アッケシソウを守る会』を発足させ、スポーツ少年団や高校生、企業なども参加し、自生地の雑草駆除作業を行うなどアッケシソウの保護活動を行い、市民みんながアッケシソウを大切にしています。

厚岸町でも、町民の皆さんが参加できる新たな試みが必要であると考え、今後のアッケシソウの保護活動について一人でも多くの人に考えていただく機会として、昨年10月に岡山県浅口市から講師を招き講演会を開催し、『浅口市におけるアッケシソウの取り組み』についてお話しをしていただきました。

『アッケシソウ』の名前の由来となった厚岸町でも、今後は行政と町民の皆さんが共に取り組めるアッケシソウの保護活動などを考えていきます。



▲町内で栽培しているアッケシソウ



▲アッケシソウの栽培地(チカラコタン)



▲アッケシソウの栽培地および自生地

# 暮らしのヒント 「予定帳」

# 2月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は3月1日(金)を予定しています。

日〈SUN〉 月〈MON〉 火〈TUE〉 水〈WED〉 木〈THU〉 金〈FRI〉 土〈SAT〉

## 司書のおすすめ BOOK

### 怪盗フラヌールの巡回

著者：西尾 維新

主人公あるき野道足は、順風満帆な人生を送っていると思っていた…父が死ぬまでは。父の正体は『怪盗フラヌール』を名乗る犯罪者だったのだ。

主人公は父の盗品を返却するため『二代目怪盗フラヌール』を襲名することに。



- 1** ●ひな人形工作月間(→29日まで)(詳細は19頁)  
●北海道立文学館ミニ巡回展『ネコ!ねこ!猫!!』(→25日まで)(詳細は21頁)
- 2** ●整形外科診療 9時~12時  
●脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 3** ●特定健康診査、がん検診 7時~ 福セ  
●子ども映画会 13時30分~14時20分 情報館  
【3日のその他の行事は下欄に掲載】

- 4** ●特定健康診査、がん検診 7時~ 福セ
- 5** ●特設人権相談(詳細は19頁)
- 6** ●プレママひろば 13時30分~ 保セ
- 7** ●すくすくひろば 10時30分~11時  
●えほんのひろば 11時~ 子セ  
●『環境パネル展・ECO発表会』(→14日まで)(詳細は18頁)
- 8**
- 9** ●整形外科診療 9時~12時  
●脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 10** ●土曜おはなし会 10時30分~11時 情報館  
●あつけしWINTER FESTIVAL2024 11時~20時 宮園公園

- 11** 建国記念の日
- 12** 振替休日
- 13** ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院
- 14** ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院  

- 15** ●1歳6カ月児健診 12時30分~ 保セ  
●厚岸歴史講座(詳細は20頁)
- 16** ●整形外科診療 9時~12時  
●脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院  
●プラネタリウム夜間投影(詳細は22頁)
- 17** ●子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分~ 子セ  
●子ども映画会 13時30分~15時30分 情報館  
【17日のその他の行事は下欄に掲載】

- 18**
- 19** 
- 20** ●障がい者専門相談 10時~17時 保セ  
●運転免許更新新時講習  
▷13時~優良  
▷14時~一般  
▷15時30分~違反 福セ
- 21** ●あそびのひろば『ひな飾りをつくろう!!』 10時30分~ 子セ
- 22** ●ガイアナイト2024 inあつけし(詳細は16頁)
- 23** 天皇誕生日
- 24** ●土曜おはなし会 10時30分~11時  
●名作鑑賞会 13時30分~15時25分 情報館

- 25**
- 26**
- 27**
- 28** ●あかちゃん相談  
▷R5.7月生まれ  
▷R5.10月生まれ  
対象者には個別でご案内します
- 29** ●えほんのひろば 11時~ 子セ
- 3日の行事**  
●スノーシュー体験会 9時~ 愛冠岬周辺
- 17日の行事**  
●環境講演会(詳細は18頁)  
●冬の子ども読書推進事業『ぬいぐるみのおとまり会』(詳細は21頁)

## 3月の予定

(注) 運転免許更新新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

- 1日(金) 整形外科診療 9時~12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 6日(水) すくすくひろば 10時30分~11時 子セ
- 7日(木) イコロ出前講座『マタニティヨガ』 13時30分~ 保セ
- 8日(金) 整形外科診療 9時~12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 15日(金) 整形外科診療 9時~12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 22日(金) 整形外科診療 9時~12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 27日(水) あかちゃん相談 R5.8月生まれ R5.11月生まれ 保セ
- 29日(金) 整形外科診療 9時~12時  
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院

(注) 変更になる場合もあります。

## 編集後記

▼二十歳のつどいの取材にお邪魔しました。出席者の服装や色合いに、その年その年の流行が反映されていて、みていておもしろいものですね。この度成人を迎えられた皆さん、誠にありがとうございます！▼冬は乾燥による静電気が日常茶飯事のため、毎回車のドアに手のひらを叩きつけています…静電気本当に嫌ですね。（石栗）

▼新年の恒例行事である初詣で運試しがてらおみくじを引いてきました。結果は中吉で、書かれていた内容はおおむね良いことばかりでした。しかし、結果に反して年明け早々体調を崩したり、盛大に寝違えたりなどで心身共に疲弊している気がします。神様は本当に居るのでしょうか…。（岸本）

▼二十歳のつどいでは、新成人のみなさんの晴れ姿を見ることができ、新年早々、幸せな気持ちになりました。新成人のみなさん、おめでとうございます！新成人のみなさんの晴れ姿を、ぜひ特集ページでご覧ください！！▼仕事もプライベートも『新しいこと』に挑戦したいのですが、現状維持の日々が続いています。誰か、背中を押してください！笑（山口）

## ひとのうごき

- 人口 / 8,395人 (-41)
- 男 / 3,985人 (-29)
- 女 / 4,410人 (-12)
- 世帯 / 4,240世帯 (-25)
- 出生 / 0人 ●転入 / 13人
- 死亡 / 13人 ●転出 / 41人

12月31日現在 ( )内は前月比

■発行 / 厚岸町  
■編集 / 総務課広報統計係  
〒088-1192  
北海道厚岸町真栄3丁目1番地  
TEL 0153-52-3131  
FAX 0153-52-3138  
URL <https://www.akkeshi-town.jp>  
E-mail [soumu@akkeshi-town.jp](mailto:soumu@akkeshi-town.jp)  
法人番号 5000020016624

間伐で未来につなぐ北の森  
広報あっけしは、環境保護のため  
道産間伐材と古紙を配合した用紙  
道産間伐材を使用しています。



## 酪農を次世代につなぐ

### 古川 圭一さん (38歳)

古川牧場では、一緒に働く元氣な従業員を募集中。酪農業に興味がある人、牛が好きなど大歓迎です。私たちと一緒に酪農業を盛り上げましょう。

「酪農業は、すごく体力を使う大変な仕事ではありませんが、目に見える牛乳の生産量が増えたときにやりがいを感じます。今後は、乳牛の飼育頭数を増やし、生産量を伸ばせるように頑張りたいです」と話す古川さん。

## Close up

- クローズアップ -

令和5年10月から、離農した牧場の経営を引き継いだ新規就農者の古川圭一さん。知り合いの「酪農をやってみないか」という一言をきっかけに、酪農業の世界に足を踏み入れ、奥さんを始めとした従業員5人で古川牧場を経営しています。

古川さんの一日のスケジュールは、午前5時から午後2時頃まで搾乳、哺乳、餌作りや牛舎の掃除などをこなし、全ての作業が終了するのは午後7時頃。このスケジュールを毎日こなす酪農業を営む皆さんのエネルギーシユさには驚かされます。

#あっけしの暮らし

厚岸町公式 Instagram

フォローをお願いします!

1月21日から2月20日までの投稿で、『いいね!』が一番多かった投稿をご紹介します。この投稿は、137件の『いいね!』がありました。



厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます!