

診してください。

● 検診日／4月15日(月)

● 場所／保健福祉総合センター

● 受診項目／乳がん、子宮頸がん、大腸がん

● 対象者／乳がん・大腸がん検診は40歳以上の人、子宮頸がん検診は20歳以上の人

● 受付時間／8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分、12時30分、13時、13時30分、14時

● 料金／無料

● 締め切り／3月22日(金)

● 申し込み／健康推進係

※令和5年度に町の助成で検診を受けた人は、助成の対象外となります。定員になり次第、申し込みを締め切る場合があります

イコロ出前講座

『マタニティヨガ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産師とヨガをしませんか？マタニティヨガは、妊娠中からの体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。

講座では、釧路市のイコロ助産院の助産師が講師となり、ヨガを実施します。

● 日時／3月7日(木)13時30分から15時

● 場所／保健福祉総合センター

● 講師／新居沙織(イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター)

ター)

● 対象／運動制限のない16週以降の妊婦、産後の人

● 定員／8人(定員になり次第締め切り)

● 服装・持ち物／動きやすい服装(裸足になります)、飲み物

● 締め切り／3月6日(水)

● 申し込み／健康推進係

定期肺炎球菌予防接種

問い合わせ
健康推進係
53-3333

高年齢者を対象に、肺炎球菌の予防接種券を交付しています。

国が定める定期接種の対象となる人は、次の表の生年月日に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人です。

なお、令和6年4月からは、65歳の人のみ定期予防接種の対象となります。

● 予防接種券交付対象者／次の表の生年月日に当てはまる人および60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

● 予防接種券申請期間／令和6年3月29日(金)まで

● 予防接種期間／令和6年3月30日(土)まで

● 予防接種医療機関／町立厚岸病院

(月曜日から金曜日で予約制)、田中医院(月曜日から土曜日)

● 料金／4050円(生活保護世帯の人は無料)

● 予防接種券申請に必要な物／健康保険証、身体障害者手帳(60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人)

● 申請窓口／健康推進係

■ 下の表に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人は、窓口で接種券を交付します

年齢	生 年 月 日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの人
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの人
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの人
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの人



新型コロナワクチン接種のお知らせ

問い合わせ
健康推進係
53-3340

国の新型コロナワクチン接種の無料接種は、3月31日で終了します。令和5年9月20日以降に接種を受けていない人で接種を希望する人は、3月末までに接種を受けましょう。

対 象	12歳以上(1回目～)＜予約制＞	
会 場	町立厚岸病院	田中医院
時 間	15時	9時から11時30分
3月	7日(木)、19日(火)	2日(土)、16日(土)、30日(土)
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ファイザー社ワクチン	
予 約 先	保健福祉課健康推進係 ☎53-3340(担当直通) (コールセンターと予約サイトは使用できません)	

※ワクチンの在庫状況により、モデルナ社または第一三共社に変更になる場合があります
※生後6カ月から11歳までで新型コロナワクチンの接種を希望する人は、健康推進係までお問い合わせください

4月以降は、65歳以上の人を対象とした定期接種となり、費用は一部自己負担となります。64歳以下の方は、任意接種として全額自己負担となります。

コールセンターとインターネット予約サイトでの予約受け付けは、令和5年12月27日で終了しました。