

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和6年(2024年)

3月号 No.921

あっけし



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

2月9日、町内の小中学校で、姉妹都市交流事業『国際交流給食』が行われたのでござる！子どもたちは、姉妹都市のクラレンス市ゆかりのメニューをおいしそうに食べていたのでござる！

全国体力・運動能力等状況調査結果	.. P 2
障がい者のための環境整備事業	.. P 4
ズームアップ P 6
後期高齢者医療制度のお知らせ	.. P 8
わが家のホープ・北洋銀行収納手数料	.. P 9
情報BOX P 10
自転車交通事故防止対策事業 P 19
暮らしのヒント「予定帳」 P 21
クローズアップ・インスタグラム	.. P 22

厚岸っ子の体力の 状況をお知らせします

●問い合わせ／教育委員会指導室(役場内)

1学期に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。
この調査は、実技(新体力テスト)と質問紙調査(アンケート)で構成されており、体力と運動習慣について全国の小学5年生と中学2年生を対象として実施されています。
この調査で把握できる体力や運動習慣の状況はその一端ではありますが、調査結果から学校教育活動の状況や児童生徒の体力の状況、傾向を捉えることで、学校での教育活動のさらなる充実に努めています。

【全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要】

●調査内容

①実技に関する調査

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20㉾シャトルラン・50㉾走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(小学生)・ハンドボール投げ(中学生)

②質問紙調査(運動習慣・生活習慣)

●対象

厚岸町立学校の小学5年生…男子28人、女子18人
厚岸町立学校の中学2年生…男子22人、女子27人

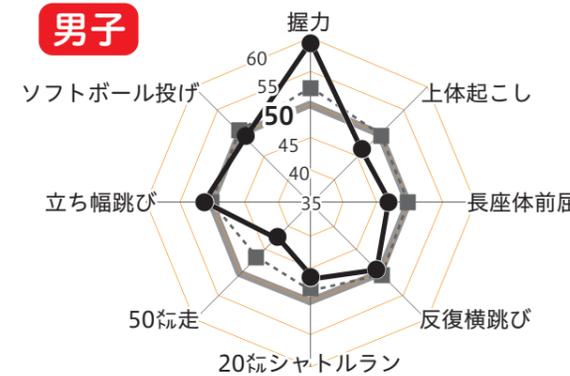


【調査結果(全国平均を50としたときの得点)】

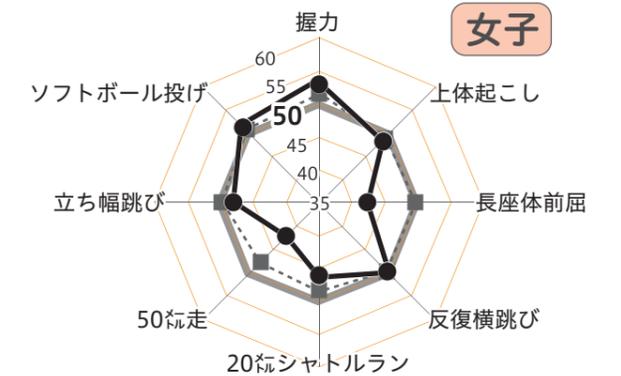
厚岸町 ● 北海道(公立) - - -

小学5年生

男子

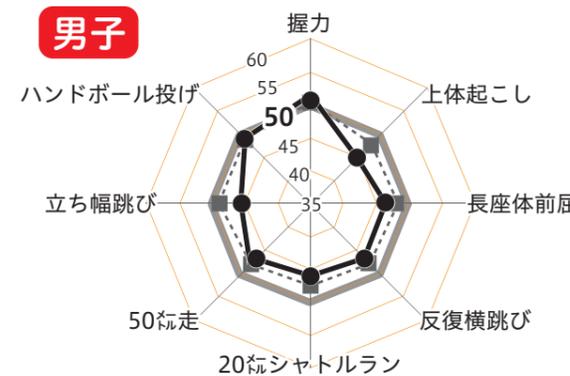


女子

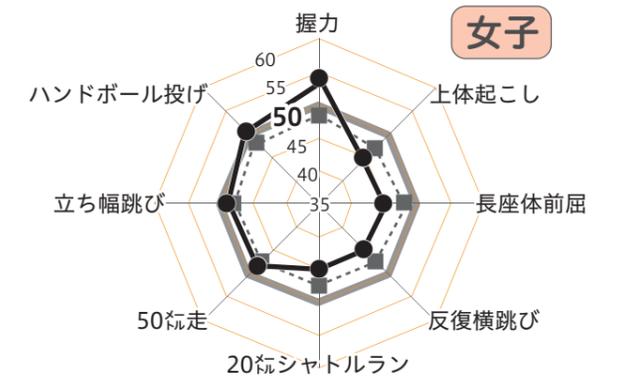


中学2年生

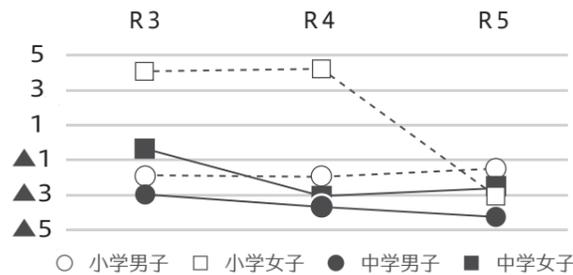
男子



女子

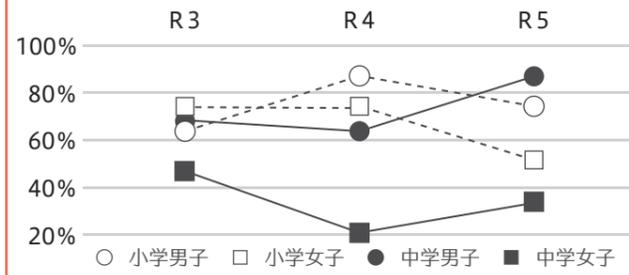


【体力合計点の全国との差の推移】

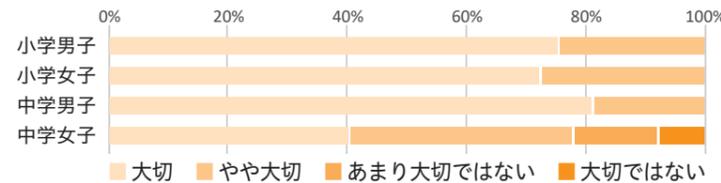


【体育の授業が楽しい】

(運動習慣等調査結果より)



【運動は大切だと思いますか】



体力は低下傾向
増強のために
体を動かす習慣を



【小学5年生の体力・運動習慣状況】

体力合計点(T得点)は、男子で1.4ポイント、女子は3.2ポイント全国平均を下回る結果となりました。前回調査と比較して、男子は1ポイント向上し、女子は7.6ポイント低下しています。

男子は、握力で全国平均を9.6ポイント上回り、反復横跳びや立ち幅跳び、ソフトボール投げがほぼ全国平均となっています。一方で、50m走では8.4ポイント全国平均を下回っています。女子は、握力で全国平均を2.8ポイント上回り、上体起こし、反復横跳び、ソフトボール投げが全国平均を超えています。しかし、男子と同様に50m走では8.1ポイント全国平均を下回っています。

『運動が大切』と回答する児童は男子が75%、女子が72.2%で全国平均を上回っています。

【中学2年生の体力・運動習慣状況】

体力合計点(T得点)は、男子で4.4ポイント、女子は2.4ポイント全国平均を下回る結果となりました。前回調査と比較して、男子は0.9ポイント低下し、女子は0.7ポイント向上しています。

男子は、握力とハンドボール投げがほぼ全国平均となっていますが、その他は、全国平均を下回っています。女子は握力とハンドボール投げで全国平均を上回り、立ち幅跳びはほぼ全国平均となっています。一方で、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、50m走で全国平均を下回っています。

『体育の授業が楽しい』と回答する生徒は男子が86.4%、女子が33.3%で、共に昨年度より改善傾向にあります。
『運動が大切』と回答する生徒は男子が81.8%で全国平均を15.2ポイント上回り、女子が40.7%で全国平均を8.3ポイント下回っています。

体を動かす機会の確保を

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響で、運動に親しむ機会が少なくなったことが、体力低下に影響していると思われます。

学校では、体育の授業の改善に加え、休み時間などに体を動かす機会を設けるなどの工夫を行っています。

ご家庭におかれましても、家族で運動する機会を作り、健康維持や体力増強を目指し、少しずつ習慣づけしてあげてはいかがでしょうか。

運動の効果

体へ

- 体の発育・発達
- 運動技能の上達
- 体力の維持・向上

心へ

- 達成感・自信・意欲
- ストレス解消
- リラックス

学校では

- ▷安定した人間関係づくりに努めます
- ▷体力を育む環境づくりを進めていきます
- ▷体育の学習で、年間を通した体力づくりを進めます
- ▷楽しみながら、たくさん体を動かす授業づくりや運動イベントなどの取り組みを工夫していきます

教育委員会では

- ▷町内の体力・運動能力、運動習慣等の結果を分析し、成果や課題から改善策を提示します
- ▷成長に必要な栄養摂取や望ましい生活リズム習慣を意識できる取り組みを進めます
- ▷体育館やプールなど、町内の運動施設の積極的な活用を進めます

家庭では

- ▷休日や長期休業中の過ごし方について、親子で話し合しましょう。特にテレビやゲーム、インターネットなどのメディアに接する時間についてルールを決めて実践しましょう
- ▷家族で体を動かす機会を作るなど、家庭での運動を習慣づける工夫をしていきましょう

申請から決定・助成までの流れ

1

申請書と必要書類を障がい福祉係に提出してください

- 【コミュニケーションツール作成事業・物品購入事業】申請時の必要書類
▷内容がわかる仕様書、カタログなどの写し ▷見積書(押印があるもの)
- 【工事施工事業】申請時の必要書類
▷工事計画書 ▷工事見積書と工事図面の写し



2

助成金を交付するかどうかを決定し、『助成金交付決定(却下)通知書』を送付します

3

各事業に取りかかってください

※申請時から内容に変更がある場合は『変更交付申請書』と必要書類を提出してください

4

各事業の終了後『完了報告書』と必要書類を障がい福祉係に提出してください

- 【コミュニケーションツール作成事業・物品購入事業】完了時の必要書類
▷納品書 ▷領収書の写し ▷作成・購入した物品の写真
- 【工事施工事業】申請時の必要書類完了時の必要書類
▷工事契約書、工事費内訳書、領収書の写し ▷工事施工前後の状況写真



5

『完了報告書』の内容を審査し、『助成金額確定通知書』を送付します

6

『助成金額確定通知書』を受け取り、『助成金請求書』で助成金を請求してください

町から助成金が交付されます



町内の事業者の皆さん

障がいがある人のための環境整備費用の一部を助成します

●問い合わせ/障がい福祉係 ☎53-3333

令和6年4月1日から、障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律の改正により、民間事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されることに伴い、町では、事業者が障がいのある人のために行う環境の整備に必要な費用の一部を助成します。

この制度は、町民の皆さんが障がいの有無によって分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向けた、障がいを理由とする差別を解消するための取り組みです。



障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律とは？

民間事業者などに、障がいのある人に対する不当な差別的取り扱いを禁止し、合理的配慮の提供に努めることを義務付ける法律のことをいいます。

合理的配慮とは？

障がいのある人が、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるようなものを取り除くため配慮を求めたときに、負担になりすぎない範囲で行う、必要で適切な調整をいいます。

助成対象者

町内で、飲食店や小売店、医療施設など、障がい者を含む不特定多数の人の利用が見込まれる事業を行っている事業者で、次の要件を満たす者

- 町内に事務所または事業所があること
- 事業主が、町税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、ごみ処理手数料、町営住宅の家賃、水道料金、下水道使用料、公共下水道事業受益負担金を完納していること
- 事業主または役員が、厚岸町暴力団の排除の推進に関する条例に規定する暴力団員または暴力団関係事業者でないこと

助成対象経費・助成率・助成限度額など

対象区分・内容	事業費限度額	助成率	助成限度額
コミュニケーションツール作成事業 (点字メニュー、会話ボードなどの作成)	10万円まで	対象事業に係る経費の $\frac{1}{2}$	5万円まで
物品購入事業 (折りたたみ式スロープ、簡易洋式トイレ、助聴器などの購入)	20万円まで		10万円まで
工事施工事業 (段差解消、手すりの取り付け、簡易スロープなどの工事)			

※上記以外にも対象になるものがありますので、ご相談ください

対象にならない経費

- 国、道その他の公共団体の補助金または助成金の交付対象経費
- 下水道法による水洗便所への改造義務などを行わなかった場合の水洗化工事に対する経費

あっけし

ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



冬 あっけし WINTER FESTIVAL 2024 の寒さを吹き飛ばそう

2月10日、宮園公園において、あっけしでたのしまないと実行委員会主催による『あっけし WINTER FESTIVAL 2024』が開催されました。

会場では、『寒中焼肉』やスノーアクティビティ、キッチンカーなど飲食店の出店のほか、『ちびっこ雪中宝探し』『大抽選会』などのイベントもあり、家族連れでにぎわいました。

また、『氷早割対決』では、選ばれた参加者たちが白熱したバトルを繰り広げ、会場はにぎわいを見せていました。

夜には『あっけし冬華火』として厚岸の冬の夜空に花火が打ちあがりました。

雪 スノーシュー体験会 上を散策しました

2月3日、愛冠岬周辺にて『スノーシュー体験会』が開催され、5人が参加しました。

参加者は、スノーシューとストックを装備し、指導員の先導のもと『愛の鐘ベルアーチ』を目指し、雪上を散策しました。

途中、木に生えている大きな『サルノコシカケ』を目の当たりにしてびっくり！参加者は、普段見ることのできない山中の風景や動物たちの足跡などの痕跡を発見し、大満足の様子でした。



力 あそびのひろば『オニをやっつけよう！』 をあわせてオニ退治！

1月24日、子育て支援センターで、あそびのひろば『オニをやっつけよう！』が開催され、親子13組が参加しました。

オニを退治するためのボール入れを作った後、ダンボールのオニが登場し、みんなで一斉にオニにめがけてボールを全力投球！子どもたちは、力を合わせてオニを退治することができました。

最後は、みんなで記念撮影をして、子どもたちは少し早めの節分を楽しみました。





大 冬の子ども読書推進事業『ぬいぐるみのおとまり会』 好きなぬいぐるみたちがお泊まり！

2月17日、厚岸情報館で、冬の子ども読書推進事業『ぬいぐるみのおとまり会』が開催されました。

工作会では、ぬいぐるみのプロフィールカードなどを作り、おはなし会では、絵本と紙芝居の読み聞かせが行われ、子どもたちは、絵本や紙芝居の世界観に引き込まれていました。

最後は、布団に寝かせたぬいぐるみたちに「またね！」と別れを告げた子どもたち。翌週お迎えに行くと、ぬいぐるみからのお手紙や、お泊まり中の写真がプレゼントされました。

指 厚岸かぐら支援事業 定無形文化財を語り継ぐ

2月5日、真龍小学校の体育館で、真龍小学校3年生の児童たちによる厚岸かぐら支援事業が行われました。

保護者に見守られる中、児童たちは『助六舞』と『三本とうじ』を披露。練習の甲斐があり、みんな楽しそうに厚岸かぐらを踊っていました。

厚岸かぐら同好会による『剣舞』と『恵比寿舞』が披露された後、子どもたちは厚岸かぐらについての発表を行い、最後は、保護者と助六舞を踊り、事業は無事終了しました。



ス 親子スケート教室 スケート靴に慣れよう

1月20日、宮園公園スケートリンクにおいて『親子スケート教室』が開催され、親子3組が参加しました。

最初は、中澤講師からスケート靴の結び方について説明を受け、スケートリンクに移動。

スケート靴に慣れない子はイスを使ったり、保護者の手を借りながら滑り、徐々に慣れていきました。

中にはリンクを一周滑れるようになった子も。親子でスケートの楽しさを学びました。

厚 令和5年度ホームクッキングリーダー養成講座 岸産のホタテを使った料理に挑戦

1月31日と2月19日の2日間、保健福祉総合センター調理室で、厚岸漁業協同組合女性部の堀陽子部長と石戸谷礼子支部長、『Erable』のオーナーシェフである前田規仁氏を講師に迎え、『令和5年度ホームクッキングリーダー養成講座』が開催されました。

1月31日は、厚岸産の『ホタテ』を使用した調理実習を行い、講師に教わりながら、ホタテの下処理から挑戦。参加者は、ホタテの処理や調理の方法を楽しく学びました。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■高額介護合算療養費とは

世帯で1年間(8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護サービス費の自己負担額を合算して、基準額(世帯の限度額)を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。支給対象となる人には、毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費・介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合、または基準額を超える額が500円以下の場合、支給の対象となりません
- 新たに後期高齢者医療制度に加入した人、北海道外から転入した人などは、申請のお知らせをお送りできない場合があります

■基準額表

【令和4年度分の自己負担額の計算期間：令和4年8月1日から令和5年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一般		
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除)、または老齢福祉年金を受給している人

申請する人は、町民課保険医療係まで申し出ください

【問い合わせ】

○北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601

○町民課保険医療係
☎ 52-3131

この人に懸ける

わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

遠田 ^{ここな}心奈 ^{ちゃん}



お父さん：徹さん
お母さん：育恵さん
住まい：湾月

眞野 ^{ここね}心寧 ^{ちゃん}



お父さん：寧馨さん
お母さん：莞奈さん
住まい：白浜



高島 ^{いと}一途 ^{ちゃん}



お父さん：健一さん
お母さん：彩香さん
住まい：宮園



令和6年4月から

『北洋銀行』での窓口納付は、取扱手数料がかかります

●問い合わせ／出納係

令和6年4月1日から、『北洋銀行』の窓口で、厚岸町の納入通知書による税や料金などをお支払いいただく場合は、窓口収納手数料として納入通知書・払込取扱票1枚につき、お支払いいただく人の負担で880円が必要になります。（「eL-QRコード」が印刷されている払込取扱票を除く）

納付には、手数料不要の **口座振替** の利用をおすすめします。

手数料がかからない納付場所

- 厚岸町役場 ●湖南地区出張所
- 大地みらい信用金庫 ●厚岸漁業協同組合
- 釧路太田農業協同組合 ●浜中町農業協同組合
- ゆうちょ銀行または郵便局
- コンビニ店舗・スマホ決済アプリ
（コンビニ収納用バーコードの印刷があるもの）
- 地方税お支払いサイト
（eL-QRコードの印刷があるもの）

「口座振替」が可能な税・料金など

- 町税 ●固定資産税 ●都市計画税
- 国民健康保険税 ●軽自動車税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料 ●ごみ処理手数料
- 町営住宅使用料 ●水道使用料
- 下水道使用料 ●簡易水道使用料
- 農業水道使用料

※口座振替を希望する場合は、金融機関窓口での手続きが必要です

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です



募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

- ▽宮園団地／平成6年建・2LDK
 - ≡2階1戸
 - ▽宮園団地／平成11年建・2LDK
 - ≡1階1戸
 - ▽宮園団地／平成11年建・3LDK
 - ≡3階1戸
 - ▽宮園団地／平成13年建・3LDK
 - ≡5階1戸
 - ▽梅香団地／昭和56年建・3LDK
 - ≡4階1戸
- ※入居可能日は3月下旬以降となります。

●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応じて個々に算定

- 募集期間／3月1日(金)から15日(金)
- 申し込み／管理維持係



厚岸町災害廃棄物処理計画(素案)に対するご意見を募集します

問い合わせ
廃棄物対策係

災害により大量に発生する廃棄物などを迅速かつ適正に処理するために必要な事項を定めた『厚岸町災害廃棄物処理計画』の策定を進めており、計画の素案を作成しました。

計画の素案は、役場(環境林務課)、湖南地区出張所、情報館に設置しているほか、町ホームページでも公表しておりますので、計画の素案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

なお、ご意見については、設置場所の意見提出票に記入の上、回収箱に投函するか、ファクスまたはメールでお寄せください。

●計画の素案の閲覧・意見提出期間／3月14日(木)まで

制度

戸籍証明書の広域交付が開始します

問い合わせ
窓口サービス係

令和6年3月1日から、本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書などを請求(広域交付)ができるようになります。

なりました。

必要な戸籍の本籍地が全国各地にある場合でも、1カ所の市区町村窓口でまとめて請求ができます。

●広域交付の対象となる戸籍

- ▽戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)／1通450円
- ▽除籍全部事項証明書(除籍謄本、改製原戸籍謄本)／1通750円
- ※戸籍個人事項証明書、戸籍の附票など、右記以外の戸籍証明書については、これまでどおり本籍地のみでの発行となります

●請求できる人／ご本人または配偶者、直系親族(子、孫、父母、祖母)が窓口で請求された場合のみ可能です。司法書士などの職務上請求、委任状による代理請求、郵送請求は対象外となります

●請求時の本人確認方法／本人確認をより厳格に行うため、運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなどの官公庁発行の顔写真付き身分証明書に限定されます。健康保険証や年金手帳などでの本人確認はできません

戸籍届け出の手続きが変わります

問い合わせ
窓口サービス係

本籍地以外での戸籍届け出については、戸籍全部事項証明書などを添



付する必要があるりましたが、令和6年3月1日より、添付が原則不要となりました。

暮らし

住宅の新築・改築の際はご連絡をお願いします

問い合わせ
防災情報係

町内にお住まいの人で、住宅にIP告知端末や光受信機器の設置を希望する世帯に対し、設置を行います。

住宅の新築・改築により、IP告知端末などの新規設置や再設置を希望する場合は、設置までに日数を要するので、事前に防災情報係までご連絡をお願いします。

なお、IP告知端末などの再設置および光受信機器の購入費用は依頼者の負担となります。



動物由来感染症を知っていますか

問い合わせ
環境衛生係

『動物由来感染症』とは、ペットなどから人に感染する病気の総称です。この中には、人とペットが重症になるもの、ペットは無症状で人が重症になるものなど、病原体によってさまざまなのがあります。注意を怠ると感染する場合がありますので、

次のことに注意してください。

▼世話をしたあとは、必ず手洗いやうがいをしてください

▼飼育環境(飼育小屋やケージなどは常に清潔に保ちましょう)

▼室内で飼育している場合には、こまめに掃除し、換気にも注意しましょう

▼ペットとスプーン・箸の共有や、布団に入れるなど、過剰な触れ合いは控えましょう



4R+リニューアブルの取り組みを進めましょう

問い合わせ
廃棄物対策係

4Rとは、ごみを減らし、環境にやさしいまちづくりを進めていくための、頭文字にRがついた4つの取り組みのことです。

また、リニューアブルとは、再生可能な資源に替えることです。

●リフューズ(Refuse/ごみとなるものを断る)

▼買い物にはマイバッグや買い物かごを持参し、レジ袋はもらわない

▼水筒やマイボトルを使用し、缶・びん・ペットボトル飲料の購入を控える

▼不必要な包装、不要な割り箸やおしぼりなどを断る

●リデュース(Reduce/無駄

なごみの量を減らす)

▼使い捨ての商品の使用を控えたり、詰め替え商品など、ごみとなる量が少ない商品を使う

▼食料品などは、必要なものを必要な量だけ買う

▼食べきれない量だけ料理し、料理は残さず食べる

●リユース(Reuse/物をくり返し使う)

▼壊れた物は修理して大切に使う

▼いらなくなったたり、使わなくなった物を他の人に譲る

▼リサイクルショップやフリーマーケットを活用する

▼着られなくなった衣服を雑巾にするなど工夫して使う

●リサイクル(Recycle/資源として再生利用する)

▼町の分別収集のルールに従って、ごみを出す

▼生ごみ堆肥化容器を活用し、生ごみを堆肥として利用する

▼リサイクル製品を購入する

●リニューアブル(Renewable/再生可能な資源に替える)

▼製品を購入・利用する際に、再生可能な製品を選択する

▼プラスチック使用製品を無償で提供している事業者などは、削減のため代替素材に切り替える、消費者の意思を確認する、有償で提供する、辞退者へポイント還元をするなどの

取り組みを進める

限りある資源を守り、資源の有効活用を進めるため、4R+リニューアブルの取り組みについてご協力をお願いします。

1月は、レッドカードを4枚使用しました。

分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

別でごみを出しましょう。



税

今月の納期は

3月25日(月)

問い合わせ
収納係

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリなどが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

なお、スマホ決済アプリやeL番号などでの電子納付を利用した場合、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は、他の納付方法をご利用ください。

●国民健康保険税(普通徴収)第9期

●後期高齢者医療保険料(普通徴収)第9期

固定資産の帳簿を見ることができます

問い合わせ
資産税係

次の期間、土地・家屋の評価額な

どを記載した固定資産の帳簿を見ることが出来ます。

●期間/4月1日(月)から6月25日(火)(土日・祝日を除く)

●場所/資産税係窓口

●縦覧できる人/納税者、納税者から委任状を交付された代理人、納税管理人

また、土地・家屋を借りている人は、借りている土地・家屋分の帳簿を見ることが出来ます

相談

行政に対する苦情や要望などの相談に応じます

問い合わせ
自治振興係

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

また、釧路行政監視行政相談センターでも常時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

●日時/3月13日(水)10時から15時

●場所/社会福祉センター1階和室

●問い合わせ/自治振興係、『行政苦情110番』

(☎0154-2311100)



国民年金

令和6年3月から
国民年金保険料の口座振替・クレジット
納付での前納が年度途中でもまとめて支
払いが可能になります！

【現在】

- 3月分までは毎月振替(割引なし)
- 翌年度以降の保険料を4月末にまとめて振替(割引あり)
- ※2月までに前納の申し込みをされた人は、最初の4月末に前納分の保険料を振り替えます

【3月から】

- 初回振替時に当月分から当年度3月分をまとめて振替(割引あり)
- 初回振替後最初の4月末に1年分(または2年分)をまとめて振替(割引あり)
- ※口座振替の場合、初回振替時に前月分の保険料が未納の場合は前月分の保険料も合わせて振り替えられます

●問い合わせ/保険医療係

釧路年金事務所 ☎ 0154-25-1521

福祉

児童扶養手当を知っていますか

問い合わせ
子育て医療推進係
53-3333

児童扶養手当は、離婚によるひとり親世帯など、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進を図るために支給されるもので、手当を受けるためには認定請求が必要です。

手当を受けられる人は、対象となる児童を養育している父母や父母に代わって養育している人(祖父母など)です。

次の対象児童を養育している人は、

手当を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

- 対象児童/18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(障がいのある児童の場合は20歳になる月まで)で、次の条件に当てはまる児童
- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童など

※所得制限や公的年金を受給しているなどの理由で、手当が支給されない場合があります

令和6年度の児童扶養手当額をお知らせします

問い合わせ
子育て医療推進係
53-3333

ひとり親家庭の対象者に支払われている児童扶養手当の月額が、2023年全国消費者物価指数の実績値が公表されたことに伴い、令和6年度は、3・2%の引き上げとなります。令和6年度の手当額については次のとおりです。



■令和5年度と令和6年度の児童扶養手当額の比較表(月額)

		令和5年4月~令和6年3月	令和6年4月~
本体額	全部支給	44,140円	45,500円(+1,360円)
	一部支給	10,410円~44,130円	10,740円~45,490円(+330円~1,360円)
第2子加算額	全部支給	10,420円	10,750円(+330円)
	一部支給	5,210円~10,410円	5,380円~10,740円(+170円~330円)
第3子以降加算額	全部支給	6,250円	6,450円(+200円)
	一部支給	3,130円~6,240円	3,230円~6,440円(+100円~200円)

福祉交通回数券の使用期限について

問い合わせ
地域支援係
53-3333

毎年4月から、福祉交通回数券を交付しています。福祉交通回数券の使用期限は、3月31日までとなっています。期限を過ぎると使用することができなくなりますので、ご注意ください。●利用できる交通機関/くしろバス(厚岸釧路線、国泰寺線、買物循環線)、さくらハイヤー、デマンドバス、スクールバス、JR花咲線(厚岸駅で乗車券を購入する際に使用)、町内の介護タクシーなど●券面額/1人1冊7000円

視覚障がいのある人への声の広報を発行しています

問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

広報あつけし、議会だよりの内容を吹き込んだテープとCDを作成し発行しています。利用を希望する人は、ご相談ください。

保健

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診を実施します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

保健福祉総合センターで実施しているがん検診を、今年4月にも実施します。厚岸町でがん検診を受けられる貴重な機会ですので、ぜひ受

診してください。

● 検診日／4月15日(月)

● 場所／保健福祉総合センター

● 受診項目／乳がん、子宮頸がん、大腸がん

● 対象者／乳がん・大腸がん検診は40歳以上の人、子宮頸がん検診は20歳以上の人

● 受付時間／8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分、12時30分、13時、13時30分、14時

● 料金／無料

● 締め切り／3月22日(金)

● 申し込み／健康推進係

※令和5年度に町の助成で検診を受けた人は、助成の対象外となります。定員になり次第、申し込みを締め切る場合があります

イコロ出前講座

『マタニティヨガ』

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産師とヨガをしませんか？マタニティヨガは、妊娠中からの体づくりや産後のエクササイズにも効果的です。

講座では、釧路市のイコロ助産院の助産師が講師となり、ヨガを実施します。

● 日時／3月7日(木)13時30分から15時

● 場所／保健福祉総合センター

● 講師／新居沙織(イコロ助産院、マタニティ・産後ヨガインストラクター)

ター)

● 対象／運動制限のない16週以降の妊婦、産後の人

● 定員／8人(定員になり次第締め切り)

● 服装・持ち物／動きやすい服装(裸足になります)、飲み物

● 締め切り／3月6日(水)

定期肺炎球菌予防接種

が変わります

問い合わせ
健康推進係
53-3333

高齢者を対象に、肺炎球菌の予防接種券を交付しています。

国が定める定期接種の対象となる人は、次の表の生年月日に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人です。

なお、令和6年4月からは、65歳の人のみ定期予防接種の対象となります。

● 予防接種券交付対象者／次の表の生年月日に当てはまる人および60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

● 予防接種券申請期間／令和6年3月29日(金)まで

● 予防接種期間／令和6年3月30日(土)まで

● 予防接種医療機関／町立厚岸病院

(月曜日から金曜日で予約制)、田中医院(月曜日から土曜日)

● 料金／4050円(生活保護世帯の人は無料)

● 予防接種券申請に必要な物／健康保険証、身体障害者手帳(60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人)

● 申請窓口／健康推進係



■ 下の表に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人は、窓口で接種券を交付します

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの人
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの人
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの人
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの人

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問い合わせ
健康推進係
53-3340

国の新型コロナワクチン接種の無料接種は、3月31日で終了します。令和5年9月20日以降に接種を受けていない人で接種を希望する人は、3月末までに接種を受けましょう。

対象	12歳以上(1回目～)＜予約制＞	
会場	町立厚岸病院	田中医院
時間	15時	9時から11時30分
3月	7日(木)、19日(火)	2日(土)、16日(土)、30日(土)
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ファイザー社ワクチン	
予約先	保健福祉課健康推進係 ☎53-3340(担当直通) (コールセンターと予約サイトは使用できません)	

※ワクチンの在庫状況により、モデルナ社または第一三共社に変更になる場合があります
※生後6か月から11歳までで新型コロナワクチンの接種を希望する人は、健康推進係までお問い合わせください

4月以降は、65歳以上の人を対象とした定期接種となり、費用は一部自己負担となります。64歳以下の方は、任意接種として全額自己負担となります。

コールセンターとインターネット予約サイトでの予約受け付けは、令和5年12月27日で終了しました。



水泳教室を開催します

●申し込み/温水プール ☎52-6631

温水プールでは、年齢別の水泳教室を実施します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

【厚岸町温水プール施設概要】

開館期間 4月1日から11月30日まで

開館時間 平日：13時から21時まで

土曜日・日曜日・祝祭日：10時から18時まで

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土曜日・日曜日を除く)



ココがおすすめ！

低学年・幼児専用プールやウォーターライダー、トレーニング室もあり、年齢を問わず利用できます！

小学1・2・3年生クロール教室

- 内容/初歩的なクロールを指導します
- 日時/4月4日から25日の毎週木曜日、A班15時から15時45分、B班16時から16時45分(各班全4回)
- 対象者/ビート板を使わずに5m以上キックができる町内にお住まいの小学1年生から3年生の人
- 定員/各班先着10人
- 参加料/施設使用料として、一回110円
- 募集期間/3月2日(土)から4月3日(水)

小学4・5・6年生クロール教室

- 内容/初歩的なクロールを指導します
- 日時/4月5日から26日の毎週金曜日、16時から17時(全4回)
- 対象者/ビート板を使わずに5m以上キックができる町内にお住まいの小学4年生から6年生の人
- 定員/先着10人
- 参加料/施設使用料として、一回110円
- 募集期間/3月2日(土)から4月4日(木)

クロール教室(昼の部)

- 内容/クロールを指導します
- 日時/4月3日から24日の毎週水曜日、15時から16時(全4回)
- 対象者/町内にお住まいの人
- 定員/先着15人
- 参加料/施設使用料として、一回330円
- 募集期間/3月2日(土)から4月2日(火)

クロール教室(夜の部)

- 内容/クロールを指導します
- 日時/4月4日から25日の毎週木曜日、19時から20時(全4回)
- 対象者/町内にお住まいの人(高校生以上)
- 定員/先着15人
- 参加料/施設使用料として、高校生一回220円、一般一回330円
- 募集期間/3月2日(土)から4月3日(水)

★北海道じゃらん道の駅満足度ランキング2023★
飲食部門 13年連続 No.1!

いんでしょ厚岸
コンキリエ
大作戦!



職場での休憩に、
お子様のおやつに!

毎月第2・第4水曜日は
おやきの日

全品1個120円 税込

ご注文数により少々お待ち頂く場合がありますので予めご了承ください

★各店舗では、お得&限定メニューも! コンキリエにCome On!!



コンキリエ新CMはコチラ!



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話 0153-52-4139(ヨイミカク)

ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

下水道使用料口座引き落としの払い込み先

問い合わせ
業務係

令和6年4月1日から、厚岸町下水道事業が官庁会計から公営企業会計に移行することに伴い、下水道使用料の口座引き落としの払い込み先が『厚岸町会計管理者』から『厚岸町下水道事業』に変更となります。

変更手続きは役場が行いますので、皆さんの手続きは不要です。



広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶ 広報クイズ
①『わが家のホープ』のコーナーで紹介している赤ちゃんは、○人(ヒントは9♯)
ア=3 イ=4 ウ=5

②『海事記念館学芸員講座』の開催日は、3月○日(ヒントは20♯)
ア=18 イ=19 ウ=20

▶ 応募方法
広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)
▶ 締め切り/3月19日(火)(当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192
厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームは
こちら



専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと応募画面を開くことができます

■先月号のクイズの答え

①イ=17 ②イ=16

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

キッチン用品を 作りませんか

問い合わせ
木工センター
52-3451
林政係

木工センターの3月工作月間では『キッチンペーパー立て』のほか、『コーヒーフイルター立て』、『鍋敷き』などを作ることができます。

参加する人は、希望日の3日前までに申し込みください。

- 期間/3月1日(金)から31日(日)(月曜日および祝日の翌日を除く)
- 場所/木工センター
- 時間/9時30分から15時30分
- 材料費/1作品分まで無料(使用料は自己負担となります)



★ 卒業おめでとうございます ★

新しい門出の季節ですね。
別れがある分、新しい出会いが待っていますね。
働きやすい環境を年々整備しつつ、ともに成長していける
あなたをお待ちいたしております。



国土交通大臣認定 (Mグレード) 工場
株式会社 ナリテツ

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4-30
TEL 0153(52)2150 FAX 0153(52)2160
採用担当:角田 まで

詳しくは、webサイトへ!



進学や就職などで引っ越しされる人へ【選挙制度】

3月、4月は進学や就職、転職などで引っ越しが多い季節です。町外に転出する場合は、選挙での投票にも影響がありますので、忘れずに転出届などの手続きを行ってください。

●選挙人名簿への登録など／選挙で投票するには、満18歳以上の日本国民で、かつ、市区町村の選挙人名簿に登録されていなければなりません。また、選挙人名簿への登録は、年4回行う『定時登録』と選挙のたびに『選挙時登録』があります。

①定時登録／毎年3月、6月、9月、12月の登録月の原則1日に行います。

②選挙時登録／選挙の都度、基準日や登録日を定めて行います。このほか、町では、新たに18歳になり選挙人名簿に登録される人に対し、登録通知を送付しています。選挙の際には、住民基本台帳に記録されている住所に投票所入場券を送付しますので、住所が変わった場合は必ず住民票を移しましょう。

●転入／転入する市区町村に、転入届を提出した日から引き続き3カ月以上、その市区町村の住民基本台帳に記録されていることが、選挙人名簿への登録要件となります。

●転出／転出する市区町村に転出届を提出し、4カ月を経過した時に選挙人名簿から抹消されます。なお、新しい住所地では、転入届を提出して3カ月経過後の定時登録または選挙時登録時に選挙人名簿に登録されるため、1カ月間はそれぞれの選挙人名簿に登録される『二重登録期間』が生じる場合があります。この期間に、選挙が執行される場合は、新しい住所地で投票することができ、厚岸町では投票できません。

●転居／町内転居については、選挙管理委員会で、定時登録日、公示日または告示日の前に登録の移し替えの期間を設定し、その期間までに転居届を提出された人は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されます。なお、設定した期間よりも後に転居届を提出された人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていますので、選挙の際は、投票所入場券の投票所欄を確認しましょう。

●投票について

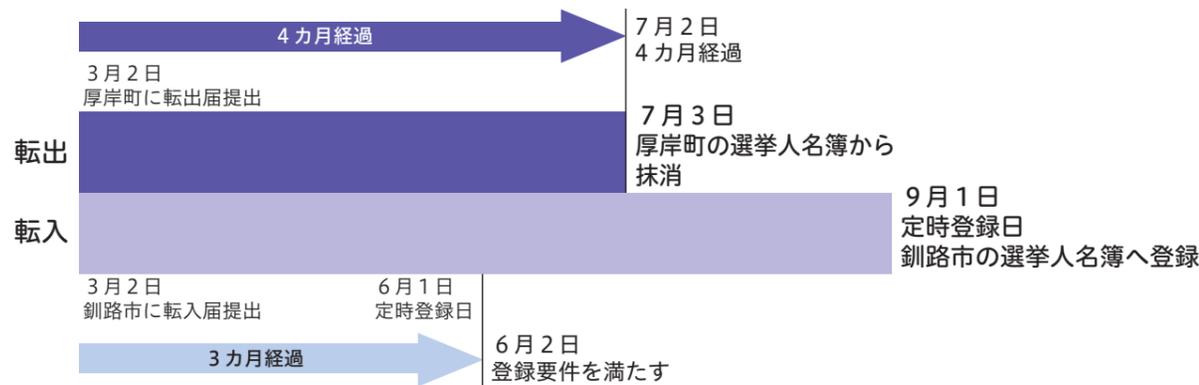
▷国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議員選挙)＝転出先が国内である限り、新しい住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として旧住所地の市区町村で投票することができます。

▷北海道知事選挙および北海道議会議員選挙＝転出先が道内の場合は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されるまでの間、名簿登録のある旧住所地の市区町村で投票することができます。投票の際は、引き続き道内で住所を有していることの確認などが必要です。なお、道外に転出した場合は、投票できません。

▷市区町村選挙(首長選挙および議会議員選挙)＝同一の市区町村内で転居した場合は、引き続き選挙人名簿に登録されている人が投票できます。なお、転出した場合は投票できません。

転入・転出に伴う選挙人名簿登録・抹消の流れ

例：3月2日～4月30日 厚岸町から転出 → 7月3日～9月1日に抹消
 3月2日～4月30日 釧路市へ転入届を提出 → 9月定時登録で登録
 ※下図は、3月2日に転出届を提出し、同日に転入届を提出した場合



●問い合わせ／選挙管理委員会 ☎ 52-3131

引っ越しシーズン到来！ 各種手続きはお済みですか？



引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに

就職・転職・入学などによる引っ越しで、住所を異動する人は、異動の届け出が必要です。住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な届け出ですので、忘れずに手続きをしましょう。

届け出の際は、『マイナンバーカード』『住民基本台帳カード』の住所変更手続きも必要です。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出と転入(転居)時の役場への来庁予定を申請できます。 ●問い合わせ／窓口サービス係

ごみの収集手続きはお済みですか

町内に転入、または町外へ転出される人は、ごみ収集の届け出が必要です。町外へ転出される人は、生ごみバケツをきれいに洗ってから、届け出時に町民課窓口サービス係または環境林務課廃棄物対策係まで返却してください。

また、世帯人数が変更になる場合も届け出が必要になりますので、早めに届け出をしましょう。 ●問い合わせ／廃棄物対策係

水道の届け出は早めをお願いします

水道を新たに使用・中止するときは、届け出が必要です。引っ越しが決まったら、早めに届け出をしましょう。

- 使用を中止するときは、必ず中止する日の前日までに届け出をしてください。中止の届け出が遅れると、その期間についても料金をお支払いいただくことになります。
- 水道を開栓するのは、平日の9時から17時までです。転入・転居で水道を新たに使用する人は、早めに届け出をしましょう。郵送やメール、ファクスでの提出も可能です。

●問い合わせ／業務係

各種障害者手帳をお持ちの皆さまへ

各種障害者手帳に書かれている住所・氏名等が変わった場合には、手帳の変更届を提出する必要があります。お心当たりのある人は、問い合わせください。

●問い合わせ／障がい福祉係 ☎ 53-3333

軽自動車を廃車や譲渡したときは手続きを

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(場合によっては使用者)に課税されます。そのため、廃車や譲渡などをした場合に異動手続きをしなければ、軽自動車を所有していないのに課税されることとなりますので、必ず異動手続きをしましょう。また、転入や転出の場合も必ず異動手続きをしましょう。

●届出場所

- ①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)＝課税係
- ②軽四輪自動車(貨物・乗用)＝釧路軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1767
- ③125ccを超える二輪車(二輪の小型自動車)＝釧路運輸支局 ☎ 050-5540-2005



●問い合わせ／課税係

『あてこぼつづかずかんだれ』
巡回パネル展

問い合わせ
情報館
52-2246

皆さんこ絵本作家あべ弘土さんの
絵本『あてこぼつづかずかんだれ』
のパネル展を開催します。

●期間／3月6日(水)から24日(日) (3月11日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)は休館日)

●時間／10時から18時 (木曜日と金曜日は21時まで)

●場所／情報館1階開架スペース

●入場料／無料



募集

釧路短期大学の授業を受けてみませんか

釧路短期大学では、科目等履修生を募集しています。

●科目等履修生、聴講生／単位取得

や条件により免許・資格取得も可能です

●幼稚園教諭免許取得特例講座受講生／幼稚園教諭免許取得に必要な単位数が軽減されます (対象は保育士資格所有者で3年以上の実務経験のある人)

●募集期間／令和6年4月19日(金)まで

●受講料／5000円から

詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ／釧路短期大学 ☎0154-68-5124

海上保安学校学生

海上保安官採用試験を行います

【海上保安学校学生採用試験(特別)】

●受験資格／令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない人および令和6年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人

●受付期間／3月11日(月)まで (インターネットで申し込み)

●第1次試験／5月12日(日)、釧路市などで行います

【海上保安官採用試験(大卒程度)】

●受験資格／平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人

●受付期間／3月25日(月)まで (インターネットで申し込み)

●第1次試験／5月26日(日)、札幌市などで行います

●問い合わせ／海上保安部管理課 ☎0154-22-0118

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

●申請方法／電子申請または郵送申請

●問い合わせ／北海道お米・牛乳子育て応援事務局コールセンター ☎011-350-7371

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

●申請期間／令和6年4月30日(火)まで

●申請方法／電子申請または郵送申請

●問い合わせ／北海道お米・牛乳子育て応援事務局コールセンター ☎011-350-7371

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

制度

北海道お米・牛乳子育て応援事業(第二弾)

道では、平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれたお子さんがいる道内にお住まいの子育て世帯に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券などを支給する『北海道お米・牛乳子育て応援事業(第二弾)』を実施しています。

商品券などの支給には申請が必要です。お忘れなく申請してください。

●申請期間／令和6年4月30日(火)まで

●申請方法／電子申請または郵送申請

●問い合わせ／北海道お米・牛乳子育て応援事務局コールセンター ☎011-350-7371

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

●申請期間／令和6年4月30日(火)まで

●申請方法／電子申請または郵送申請

●問い合わせ／北海道お米・牛乳子育て応援事務局コールセンター ☎011-350-7371

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

●申請期間／令和6年4月30日(火)まで

●申請方法／電子申請または郵送申請

●問い合わせ／北海道お米・牛乳子育て応援事務局コールセンター ☎011-350-7371

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。



予備自衛官補・一般曹候補生・一般幹部候補生 募集

種目	資格	受付期間	試験日	試験場所
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	4月11日まで	4月13日(予定)	釧路駐屯地(予定)
予備自衛官補(技能)	18歳以上で保有する技能に応じ53歳から55歳未満			帯広駐屯地(予定)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上33歳未満	5月7日まで	5月18日(予定)	釧路地方合同庁舎(予定)
一般幹部候補生(陸・海・空)	22歳以上26歳未満の人で大学卒業程度の学力を有する人	4月12日まで	一次/4月20日、21日(21日は飛行要員のみ)	

※一般幹部候補生につきましては、飛行要員もありますので問い合わせください

※試験日および試験場所は変更になる場合があります

●問い合わせ／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

自転車用ヘルメット購入費と 保険加入費用の一部を補助します

●問い合わせ／自治振興係



町では、自転車事故による被害の軽減や自転車の適正な使用を促進するため、自転車用ヘルメット購入と保険加入の費用の一部を補助します。

自転車用ヘルメット購入費用の一部補助

👉 対象者

- 厚岸町にお住まいの人
- 令和4年1月1日以降に自転車用ヘルメット（認定基準に適合）を購入した人
- 自転車講習会または自転車交通安全教室を受講した人

👉 補助内容

購入価格の2分の1以内（上限2,000円）
※1人につき年度内に1回まで

自転車用保険加入費用の一部補助

👉 対象者

- 厚岸町にお住まいの人
- 令和4年1月1日以降に赤色TSマーク付帯保険に加入した人
- 自転車講習会または自転車交通安全教室を受講した人

👉 補助内容

加入費用の2分の1以内（上限1,000円）
※1人につき年度内に1回まで

※自転車講習会とは、役場で開催（年3回予定）する自転車安全運転講習会または各学校等で開催する自転車交通安全教室のことで、13歳未満の人は保護者の同伴または保護者のみの受講が必要です

👉 申請から決定・補助までの流れ

自転車用ヘルメット購入費用の一部補助

自転車用ヘルメット（認定基準に適用）を購入

■厚岸町自転車安全運転講習会を受講

- ▷内容／警察署員による交通ルール、マナーの確認、講話など
- ▷開催場所／厚岸町役場 ▷開催日／年3回程度（4～10月の間）を予定
- ※開催日時は、決まり次第お知らせします

■自転車交通安全教室を受講 各学校内等で開催

■申請書を提出

- ▷添付書類
- ・ヘルメットを購入した領収証の写し
- ・ヘルメットの保証書の写し

自転車用保険加入費用の一部補助

- 自転車を購入
- 赤色TSマーク付帯保険に加入

■申請書を提出

- ▷添付書類
- ・赤色TSマーク付帯保険加入書の写し
- ・普通自転車点検整備費用の領収書の写し

補助金交付の可否を決定後、通知・入金



『海事記念館学芸員講座』に参加しませんか

海事記念館では、郷土の歴史や町内の文化財、天文などの専門的内容を知ってもらうため、学芸員講座を開催します。

学芸員が日頃行っている研究・調査について発表しますので、お気軽にご参加ください。

●日時／3月20日(水・祝)10時から12時

●場所／海事記念館2階プラネタリウム室

●内容・講師

①『星や宇宙について』川守葉月学芸員

②『在北方的漁業者事始』小田島賢学芸員

●定員／60人(先着順)

●申込期間／3月5日(火)から17日(日)

●参加料／無料

●申し込み／海事記念館

厚岸町海事記念館こどもくらぶだより(11月から1月)

冬になり活動の場は屋内に変わりましたが、子どもたちは屋外の時と変わらず元気いっぱい活動しています。

【活動内容】

▽11月／プラネタリウム操作体験

▽12月／クリスマスリース作り

▽1月／スノードーム作り

活動の様子は、ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。



▶プラネタリウム操作体験
 プラネタリウム投影機やその歴史について学び、実際に投影機の実作も行いました。



▶クリスマスリース作り
 クリスマスリースにまつわる豆知識を学びながら、個性豊かなリースを作成しました。

プラネタリウムが春番組になります

3月からは、新たに制作した一般向け春番組『王女のかんむり／巨大惑星～木星～』を投影します。

3月のプラネタリウム番組

- ① 低学年・幼児向け『いのちの女神「おとめ座」』
 - ② 一般『王女のかんむり／アイヌ民族星ものがたり・春』
 - ③ 一般『王女のかんむり／巨大惑星～木星～』
 - ④ 全天周番組『470億光年の、その先へ～宇宙のはてをさがす旅～』
 - ⑤ 全天周番組『ムーミン谷のオーロラ』※幼児向け
 - ⑥ 全天周番組『カムィからの教え～漁を伝える曳き網の星～』
- ※④と⑤の番組は、3月で投影を終了します。

★ 夜間投影のお知らせ ★

【3月15日(金)】19時から19時30分
 全天周番組(低学年・幼児向け)
 『ムーミン谷のオーロラ』
 場所／海事記念館プラネタリウム室
 申し込み／不要
 ※中学生以下は保護者同伴

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00	投影なし					①
13:30	投影なし					⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③

暮らしのヒント 「予定帳」

3月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は3月29日(金)を予定しています。

日<SUN>	月<MON>	火<TUE>	水<WED>	木<THU>	金<FRI>	土<SAT>
1日の行事 ●キッチン用品工作月間 (→31日まで) (詳細は15ㄱ)	6日の行事 ●『あてっどうぶつずかんだれ』巡回パネル展 (→24日まで) (詳細は18ㄱ)	12日の行事 ●運転免許更新時講習 ▷10時~初回 ▷13時~優良 ▷14時~一般 ▷15時30分~違反者 福セ	15日の行事 ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は20ㄱ)		1 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院 【1日のその他の行事は左欄に掲載】	2 ●子育て支援センター開放日(予約制) 9時30分~子セ ●子ども映画会 13時30分~14時40分 情報館
3	4	5	6 ●すすくひろば 10時30分~11時 ●えほんのひろば 11時~子セ 【6日のその他の行事は上欄に掲載】	7 ●イコロ出前講座『マタニティヨガ』(詳細は13ㄱ)	8 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院 ●名作鑑賞会 18時30分~20時5分 情報館	9 ●スポーツ障害予防講習会 10時30分~12時 B&G 海洋センター ●土曜おはなし会 10時30分~11時 ●名作鑑賞会 13時30分~15時5分 情報館
10	11	12 ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院 【12日のその他の行事は上欄に掲載】	13 ●夜間予防接種 17時30分~19時30分 町立病院 ●あそびのひろば『手形とり』 10時30分~子セ ●行政相談 (詳細は11ㄱ)	14	15 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院 【15日のその他の行事は上欄に掲載】	16 ●子ども映画会 13時30分~14時25分 情報館
17 	18	19 ●障がい者専門相談 10時~17時 保セ	20 春分の日 ●海事記念館学芸員講座 (詳細は20ㄱ)	21 ●えほんのひろば 11時~子セ	22 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院	23 ●土曜おはなし会 10時30分~11時 情報館
24/31	25	26	27 ●あかちゃん相談 ▷R5.8月生まれ ▷R5.11月生まれ 対象者には個別でご案内します	28	29 ●整形外科診療 9時~12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時~16時 町立病院	30 ●春休み子ども映画会 13時30分~15時 情報館

4月の予定

- 5日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
- 10日(水) すくすくひろば 10時30分~11時 子セ
- 12日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院

- (注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。
- 19日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院
 - 24日(水) あかちゃん相談 R5.9月生まれ
R5.12月生まれ 保セ
 - 25日(木) 3歳児健診 保セ
 - 26日(金) 整形外科診療 9時~12時
脳神経外科診療(予約制) 14時~16時 町立病院



(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼クローズアップの取材で『Osean』の鈴木さんにお話をたくさん聴かせていただきました。アドバイスをいただき、数十年悩んでいたお肌の悩みに改善の希望が…！目せせ！たまご肌！▼今年は暖冬で、例年に比べると大分過ごしやすくて冬でしたね。春の匂いを感じる日も多くなってきました。春が待ち遠しいです。（石栗）

▼暦上の立春を過ぎ、だんだんと陽が沈むのも遅くなってきましたね。ここ最近、2月とは思えないほど暖かい日が続いたかと思えば不意打ちで雪が降るなど、何かと忙しい天候に翻弄されっぱなしです。寒暖差で風邪をひかないよう皆さまもお身体に気をつけてお過ごしください…。（岸本）

▼スノーシュー体験会やウィンターフェスティバルなど、冬らしい取材を楽しめた2月。寒さに負けず楽しむ参加者を写真に収めながら、レンズを通して心が温まりました！▼クローズアップで紹介させていただいた『Osean』では、男性の利用も可能！美容には疎い山口ですが、砂漠級の乾燥肌を改善したい…(切実)▼いよいよ年度末！忙しいけど乗り切るぞ！（山口）

ひとのうごき

●人口 / 8,369人 (-26)
男 / 3,969人 (-16)
女 / 4,400人 (-10)

●世帯 / 4,227世帯 (-13)

●出生 / 2人 ●転入 / 12人

●死亡 / 22人 ●転出 / 18人

1月31日現在 ()内は前月比

■発行 / 厚岸町
■編集 / 総務課広報統計係

〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138

URL <https://www.akkeshi-town.jp>
E-mail soumu@akkeshi-town.jp
法人番号 5000020016624



タフで楽しい人生を！

鈴木 ちえみさん (37歳)

「私は、根本の原因を解決・改善するケアや腸活などのインナーケアに力を入れていて、なんとなく体の不調を感じている人が、ここに来ることで自分の体を見直す機会になれば幸いです。また、日常生活で実践できるアドバイスにより、皆さんがタフな人生を送れるよう、全力でお手伝いします！」と笑顔で話す鈴木さん。

オーシャンは、火・金・日曜日の通常営業のほか、平日の深夜も毎日営業していますので、お気軽にお越しください。女性だけでなく、男性の利用も大歓迎です！

Close up

- クローズアップ -

町内と釧路市で、健康美容サロンを2店舗経営している鈴木ちえみさん。町内のサロン『Osean(オーシャン)』は、令和4年2月にオープンし、今年で2年目を迎えました。

「私は、根本の原因を解決・改善するケアや腸活などのインナーケアに力を入れていて、なんとなく体の不調を感じている人が、ここに来ることで自分の体を見直す機会になれば幸いです。また、日常生活で実践できるアドバイスにより、皆さんがタフな人生を送れるよう、全力でお手伝いします！」と笑顔で話す鈴木さん。

#あっけしの暮らし

厚岸町公式 Instagram

フォローをお願いします！

1月21日から2月20日までの投稿で、『いいね！』が一番多かった投稿をご紹介します。この投稿は、193件の『いいね！』がありました。

Instagram

akkeshi_no_kurashi ...
Akkeshi-gun, Hokkaido, Japan

アメリカ合衆国の大リーグで大活躍している大谷翔平選手から、町内の小学校に小学生用野球グローブが寄贈されました！実際に手にとって眺めてみませんか？

#厚岸
#大谷翔平
#グローブ
#寄贈

2024年2月9日

厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！